

プリエール



災害に備えよう

〈男女共同参画の視点で考える
防災グッズ・避難所運営〉

いざというとき
何を準備しておけば…



自分や家族を守るために
防災備蓄を見直そう



災害は何時起こるかわかりません。避難所の備蓄には限りがあります。特に女性用品、乳幼児用品は不足しがちです。いざという時のための備蓄や非常用持ち出し袋には、自分や家族が本当に必要なものを入れて置くことが大切です。

Contents

- 誰もが安心して生活できる避難所にするために
- 災害の「備え」チェックリスト
- 4月は若年層のAV出演強要・『JKビジネス』等被害防止月間

女性の声

避難所で起きた困りごと

男性の声



・授乳室、オムツ替、着替えをするところがない

- ・あとをつけられた
- ・生理用品や下着がない、もらいにくい、言い出せない
- ・毎日の炊き出しに休みもなく追われ疲労困憊した など



・女性や高齢者に必要な物資って何？聞かれてもわからない…

・外の作業は男性の仕事苦しくても弱音を吐けない！

・役員だから…責任や負担を抱えてしまった誰にも相談できない など



POINT

いろいろな人の声を反映させよう



多様なニーズや困りごとに対応するには、日頃から「男性だから」「女性だから」「こうあるべき」などといった慣例や思い込みにとらわれない、性別で役割を決めつけないなど**男女共同参画の視点**が大切です

誰もが安心して生活できる避難所にするために

性別・年齢・身体的特性などに配慮することが必要



運営・管理責任者に女性も配置

避難所の運営責任者やリーダー層に男女両方を配置し、女性の視点を取り入れる性別で役割を分担しない(避難所運営で男性はリーダー、女性は食事や片付けなど、特定の役割が片方の性に偏らない)

プライバシーと安心・安全面の配慮

授乳室や男女別のスペース(更衣室、物干し場、トイレなど)を確保する着替えなどのスペースには、カーテンや間仕切り用パーテーションを活用する

女性や子育て家庭の意見やニーズの把握

生理用品、下着、乳幼児用品など確保する女性が気兼ねなく受け取れる方法(女性スタッフの配置、トイレへの常備など)で配布する

多様なニーズへの対応

高齢者、障がい者、乳幼児連れ、妊婦、単身の女性、外国人など、特に配慮が必要な人が安心して過ごせる専用のエリアを確保する

多様な性(LGBTQ)への配慮

誰にも話せないつらさ、話すことへの不安、周囲の理解不足、根強い偏見、更衣室、共同浴場、トイレなど入りづらさ、物資の受け取りにも考慮する

出前講座のご案内

男女共同参画の視点で考える避難所運営ゲーム“HUG”

男女共同参画の視点を取り入れた避難所運営を、シュミレーションゲームで体験してみませんか？

[時間：1時間30分～2時間程度]

詳しくは男女共同参画センターTEL32-1190まで



参考にして
ください

災害の「備え」チェックリスト



非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの

- 水
- 食品(ご飯、レトルト食品、チョコ、など：最低3日分の用意！)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウエア
- 上履き
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池・携帯充電器
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉など)
- タオル

●感染症対策にも有効です!!

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウエットティッシュ
- 体温計

●一緒に持ち出しましょう!!

- 貴重品
通帳、現金、パスポート、
運転免許証、病院の診察券、
マイナンバーカード、
マイナ保険証(資格確認書)



女性に必要な備え

生理用品
おりものシート
サニタリーショーツ
中身のみえないごみ袋
防犯ブザー/ホイッスル など

自分や家族に
必要なものも追
加しよう!

子どもに必要な備え

粉ミルク(アレルギー用含む)
又は液体ミルク
使い捨て哺乳瓶、離乳食
携帯カトラリー
子ども用紙オムツ、お尻ふき
携帯用お尻洗浄機、ネックライト
抱っこひも、子どもの靴 など

妊婦に必要な備え

母子健康手帳、お薬手帳、着替え、
靴、防寒具、非常食、ビタミン剤
など

高齢者に必要な備え

大人用紙パンツ、吸水パット
介護食、杖、補聴器、
入れ歯・入れ歯用洗浄液
デリケートゾーンの洗浄剤
持病の薬、お薬手帳 など

備蓄品 お家に備えておくもの!

- 食料や水(最低3日分!できれば1週間分) ×家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など



ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう



4月は若年層の
AV出演強要・『JKビジネス』等
被害防止月間です

「JKビジネス」は

危険なアルバイトです

甘い言葉で「誘う」！
巧妙に「ダマす」！
脅して「逃がさない」！



絶対ダメ!!

JKビジネスとは
女子のJと高校生のK、それ
ぞれのイニシャルを合わせ
た造語で女子高校生(JK)に
よる密着なサービスを売り
にした商売のこと

絶対に関わらないでください！

簡単に高収入が
得られるバイトがあるよ

モデルやタレント
にならない？

座っておしゃべり
するだけ。みんな
やってるよ！

写真は撮るだけ
すぐに消すから

もし嫌ならすぐ辞め
ていいよ



これなら
気軽に出来
そう！

いい人そう
だしやって
みようかな

4月は、入学や就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、性犯罪や性暴力の被害に遭うリスクが高まる時期です。

モデルのスカウトや高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的な「写真」や「動画」の撮影をされたり、性暴力やストーカー等の被害が発生しています。

同意のない性的な行為は、性暴力であり、許されるものではありません。もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、一人で悩まず相談してください。

相談先はこちら

もう、一人で悩まないで。相談できる場所があります。



プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。安心して相談してください。

性的な被害、ひとりで悩んでいませんか？

匿名で相談できる、
24時間受付の相談窓口
【アスカサポートセンター】
開業中

下着や裸の写真を
撮影し撮られたり、
動画に撮られたり、
盗撮された性被害
に悩まされたら

画像に誘った

あなたは何もわかっていません。相談できる場所があります。

性被害相談
被害者支援のための
匿名で相談できる窓口
24時間受付

性被害相談
被害者支援のための
匿名で相談できる窓口
24時間受付

#8891 #8103

LINE

QRコード



女性相談

TEL

相談電話専用

25-2602

法律相談は
事前面談が
必要です

【面接相談・電話相談】

受付時間 月・火・木・金
10:00~16:00
祝日・年末年始除く

【法律相談】〈女性弁護士〉要予約

毎月、第2、4木曜日
10:00~12:00 原則30分程度（面談のみ）

相談は全て

無料

女性相談員があなたと一緒に考え
ます。なるべくご予約ください。

【カウンセリング】〈女性公認心理師〉要予約

毎月、第1、3火曜日
10:00~14:00 原則60分程度（面談のみ）

一人で悩まないで相談してください。一緒に考えましょう！

松江市男女共同参画センター
〒690-0061 松江市白瀧本町43市民活動センター(スティック)3階
TEL 0852-32-1190 FAX 0852-32-1191
E-mail: danjo@city.matsue.lg.jp

【開館時間】 9:00~17:15

【休館日】 土日、祝日、年末年始

●交通のご案内
JR松江駅から徒歩10分
天神町バス停ななめ前
松江大橋南詰め下車徒歩3分