

無くそう！アンコンシャス・バイアス



松江で活躍する人紹介
東出雲公民館 館長 本多 千景さん

男女共同参画週間

Contents

- 無くそう！アンコンシャス・バイアス
- 松江で活躍する人紹介
- お知らせ・・・プリエール市民企画講座ほか

男女共同参画週間 パネル展 〈会場〉

期間：6月19日～28日 イオン松江ショッピングセンター

国では毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として
います

今年度のキャッチフレーズは、「あなたらしさが、社会のチカラ」
です。性別に関わらず個性と能力を発揮できる社会を目指して、この機会に
考えてみませんか

6月23日(火)から29日(月)は

男女共同参画週間(内閣府)

あなたらしさが、社会のチカラ

2026 男女共同参画週間キャッチフレーズ



今回のキャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぷらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え決定されました

性別によるアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み・偏見)

あなたにもこんな無意識の思い込みありませんか？

これらはアンコンシャス・バイアスの一例です

性別を理由に、「私にはムリ」とあきらめている

- 管理職になりたいけど、私は女だからムリ
- 育休を取りたいけど、男がとるのは迷惑になるだろうからムリ

など

性別を理由に、役割を決めつけている

- リーダーは、男性になるべき
女性も補助的にサポートすればいい
- 男性は仕事を優先し家計を支えるべき
- 家事・育児・介護は女性がするべき

など

性別を理由に、自分や自分以外の人の可能性を狭めている

- 女性に理系の進路(学業・職業)は向いていない
- 家事が得意でも、男性がするのは変だ

など



アンコンシャス・バイアスに関するアンケート調査結果の一部を紹介します

性別役割分担意識について

●「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方



	賛成 (そう思う)	反対 (思わない)
全国(内閣府) <R6年>	33.1%	64.8%
島根県 <R7年度>	19.4%	80.1%
松江市 <R7年度> *	22.8%	75.0%

*令和7年度「松江市男女共同参画に関する意識調査」結果より

知って、気づいて！考えよう！



アンコンシャス・バイアスは、これまでの経験や見聞きしたことから生み出される思い込みです。そのため、完全に無くすことは難しいかもしれませんが、気づかないまましていると自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷つけたりする場合があります。

「べきだ」といった押しつけの言葉や「普通は…」といった決めつけの言葉が出たら、立ち止まって考えてみましょう。相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったりしたら相手を傷つけたのではないかと振り返り返してみてください。

研究者を
続けたい

僕が家事・育児
をしたい！



積極的に多様性を 取り入れた取り組みや活動を

インタビュー

東出雲公民館 館長

本多 千景さん

市内の公民館で、唯一の女性公民館長として活躍されている本多千景さんにお話を伺いました



館長を引き受けようと思ったきっかけは？

東出雲公民館は、4つの館が一つになって令和3年にできました。何年もかけて、どんな公民館にしたいのかを検討してきた準備委員会の方々に推薦していただき、迷いもありましたが、地域の皆さんと一緒に取り組んでいけると思い館長になることを決めました。

一人だけの女性館長ですが…

松江市では各公民館の取り組みの自由度が高く、地域の特徴に合わせて運営していくので、館長会に女性が一人だからといって困るようなことはないと思っています。館長の中には、女性がもっと増えるといいねと声を掛けてくださったり、後任は女性を探したいと言ってくくださったりする方もあり、気遣ってもらっているのが有難いです。

東出雲は女性が活躍していると聞きましたが？

そのようなイメージがあるとすれば、「婦人会」や「地域活動」を通して実績を残してこられた女性たちの活躍があったからだと思います。特に東出雲では早くから男女共同参画の施策として、女性のエンパワーメントやリーダー育成に取り組んでいました。ロールモデルがあることで女性が活躍しやすい地域性が育まれてきたのかもかもしれません。



多様な人の意見を取り入れる仕組みづくりは？

多様性と風通しのよさが大切と考え、活動のメンバーや利用者が固定して新たな人が入りにくいことのないような場づくりをしています。例えば、「ふるさと文化部」とか「地域支え合い部」のように目的別に部門をつくり、どの部にも性別にかかわらず、多様な人が参画できるようにしています。また、月に1回の「みんなのカフェ」は地域活動デビューの方にも人気で、たまには学生も入って楽しく運営されています。



誰でも自由に使える交流スペースを設置したところ、若い人たちが活用する姿が多くみられるようになりました。

公民館サポーター登録制度を活用

公民館や地域の活動に関わってくださる人を増やしたいという思いで、サポーター登録制度をつくっています。関心のある分野や協力したい事業にチェックを入れてもらい、公民館のサポーターとなってもら制度です。参加のハードルを低くすることで多様な人に関わってもらい人材発掘にも繋がりたいと考えています。

今後やりたいことは？

地域の歴史や文化を守り、後世に伝えようと歴史の講座にチカラを入れています。今後は、地域の皆さんと一緒に、次の世代へ繋ぐための活動を広げていきたいと思っています。

プリエールおススメ講座

No.	講座名	講師ほか	日時/会場	備考
1	〈プリエール市民企画講座〉 島ちょこのかるたの読み札 作成ワークショップ	・社会教育士 池亀雅人さん	7月4日(土) 13:30~15:30 市民活動センター 506 研修室	要申込/参加無料 託児無料(1歳以上就学前、5名まで) 託児締切6/22(月) 【主催】しまねのちょっこしLGBTQ相談室 (申込先)090-1182-2525
2	〈プリエール市民企画講座〉 もっと語ろう不登校 ~子どもが語る、親が語る~	・パネルディス カッション (当事者・当事者家 族体験談など)	7月12日(日) 14:00~17:00 市民活動センター 201・202 研修室	参加無料 【主催】松江不登校を考える会 「カタクリの会」
3	〈プリエール市民企画講座〉 第2回ママたちのハッピー! おしゃべりフォーラム	・shokoさん ・yukoさん	7月14日(火) 10:30~12:00 市民活動センター 4階 和室	要申込/参加無料 託児無料(1歳以上就学前、5名まで) 託児締切7/2(木) 【主催】新日本婦人の会 親子リズムサークル (申込先)090-7995-9037

募集の
お知らせ
令和8年度

公益信託しまね女性ファンド助成事業について



島根県で女性がリーダーシップを発揮し取り
組む社会活動事業のための助成金です
講演会、ワークショップ、交流イベントな
ど、活力ある地域づくりに貢献する女性た
ちの取組みを募集しています

詳しくは
「しまね女性ファンド」の
ホームページをご覧ください



プリエール市民企画講座について

市民や各団体が自主的に企画運営し男女共
同参画に繋がる学習会や講演会、ワークシ
ョップなどの開催を支援します

詳しくは
「プリエール市民企画講座の
募集について」のホームページ
をご覧ください



女性相談

TEL

相談電話専用

25-2602

法律相談は
事前面談が
必要です

【面接相談・電話相談】

受付時間 月・火・木・金
10:00~16:00
祝日・年末年始除く

【法律相談】〈女性弁護士〉要予約

毎月、第2、4木曜日
10:00~12:00 原則30分程度(面談のみ)

相談は全て

無料

女性相談員があなたと一緒に考え
ます。なるべくご予約ください。

【カウンセリング】〈女性公認心理師〉要予約

毎月、第1、3火曜日
10:00~14:00 原則60分程度(面談のみ)

一人で悩まないで相談してください。一緒に考えましょう!

松江市男女共同参画センター
〒690-0061 松江市白瀧本町43市民活動センター(スティック)3階
TEL 0852-32-1190 FAX 0852-32-1191
E-mail: danjo@city.matsue.lg.jp

[開館時間] 9:00~17:15

[休館日] 土日、祝日、年末年始

●交通のご案内
JR松江駅から徒歩10分
天神町バス停ななめ前
松江大橋南詰め下車徒歩3分