# Priere 松江市男女共同参画センター情報誌

2022 特別号

## 松江大好き!

先輩パパインタビュー



専門家に聞きました

山上 弘毅さんとお子さん



### 男性の育児休業取得推進

NPO 法人ファザーリング・ジャパン 代表理事

安藤 哲也さん



来須 元基さんとお子さん

まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク 新規加入事業所の皆さまに聞きました Q.ワーク・ライフ・バランス推進にあたり 「最も心掛けていること」を教えてください



(株)江友

代表取締役 伊藤 孝一さん



㈱藤原鐵工所

代表取締役 藤原 資之さん



(株)マツヤ神戸屋

代表取締役 松崎 直彦さん



(株)吉田写真堂

代表取締役 **吉田 智哉**さん

## 性別にかかわりなく誰もが健康でより豊かな生活を送るために

## ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進

昨今、働き方改革の推進や共働きの増加等で生活様式が多様化し、誰もが仕事だけでなく家庭生活も充実させる「ワーク・ライフ・バランス」を実現する取り組みが行われるようになってきました。

とくに若い世代の男性は、家事や子育てに関心が高いようですが、「残業が多く時間がない」「周りの理解が無い」「育休を言い出しにくい職場の雰囲気がある」等の理由で、仕事と生活のバランスが取れていないようです。この機会に「男は仕事」「女は家事・育児・介護等」性別役割分担意識の解消や働き方を見直してみませんか。

#### ●2020年度育児休業取得率の推移(男女別)



参考資料:内閣府

#### 男性の育児休業取得促進

## 男性育休は社会を変えるボウリングの一番ピン

今年度、改正育児・介護休業法が施行されました。改正ポイントは制度説明や取得意向の確認が事業所側に義務付けられたことで、男性が育休を取りやすくした点。10 月からは男性版産休といわれる「産後パパ育休」も始まります。日本の育休制度は、期間や給付金率からみても世界最高水準ですが、女性に比べ圧倒的に低い男性取得率(R2 年は12.6%)を上げるにはどうしたらいいでしょうか。



男性は未だ育休取得への抵抗感が拭えません。その奥には「職場に迷惑をかける」というメンタリティと同調圧力への弱さがあります。つまり制度より風土。男性が育休を取りづらい職場の空気を換えることが肝心。「取ったら損」ではなく「取った方が得(皆にとって)」という雰囲気を作ることです。

男性育休は家庭にとってメリット大です。母親の「産後うつ」が減るだけでなく、共働き家庭では育休取得で夫の家事育児スキルが上がれば、妻の職場復帰後も協働なので「ワンオペ」にならず、妻のキャリアが伸び家計収入も増えます。そのため夫も「自分が稼がなければならない」という責任感から解放、その方が男性本人も幸せで夫婦仲も良くなります。子どもにとっても両親が笑顔の家庭で暮らすことで情緒が安定し成長、自立が早まるのです。

企業にもメリットがあります。男性育体のスタンダード化は、本質的な働き方改革に繋がり、労働生産性(給料)を上げます。それは離職率の低下を防ぎ新人採用にも好影響。また DX や転勤などの制度改善にも至り、女性活躍推進だけでなく男性社員のキャリア再構築にも繋がります。

慢性的な労働力不足の中、多様な人材が活躍しやすい職場づくりは、今後の経営戦略の根幹です。会社を変える可能性がある男性育休の法改正。その意義(メリット)を、経営者や管理職が理解し、職場風土を変えていきましょう。

NPO 法人ファザーリング・ジャパン代表理事 安藤哲也



安藤哲也さん
NPO 法人ファザーリング・ジャパン
代表理事

#### プロフィール

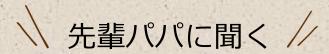
1962 年生。出版社、書店、IT 企業 等 9 回の転職を経て、2006 年に父 親支援のNPO 法人ファザーリング・ ジャパンを設立。「笑っている父親を 増やしたい」と講演や企業向けセミ ナー等で全国を歩く。最近は、男性 育休推進、管理職養成事業の「イク ボス」等企業・自治体での研修も多 い。3 児の父親。

#### イクボスのチカラが絶大









## ボクたちは育休とりました!!

パパの勤務先 株式会社 吉田写真堂 先輩パパに育休を取得したきっかけや、育休中の様子を伺いました

パパの勤務先 松江市役所

#### 進行中の仕事などを整理 して上司に相談

取得期間(1ヵ月)

やまがみこう き 山上弘毅さん(33 ま)悠杏くん(3 ま)、蓮くん(2 か月)

#### Q.育休を取った感想は



育児は、自分の思い通りにはいかない、優 先すべきことを間違えない等、多くのこと に気づかされ、自分を見つめ直すきっかけ になりました。

#### Q.これからパパになる方にアドバイスを

育休取得はぜひ勧めたいです。子どもや妻 は自分が思っている以上に必要としてく れています。今後のライフスタイルを考え 直すいいきっかけにもなると思います。

#### Qママにも聞いてみました



産後すぐはホルモンバランスや体調面が 乱れていることもあり、大変助けになりま した。上の子の面倒や家事等してくれて二 人目の育児に専念できました。

#### 上司から一言

素敵な喜びを共有でき嬉しく思います。企 業としても、継続して家庭環境や子育ての 違い等を理解し、多様性を持って対応でき る職場づくりを心がけたいと思います。

#### 上司に育休を相談 快く勧めてもらい決意

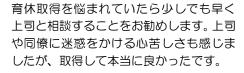
取得期間(1年)

来須 元基さん(26 ォ)朔くん(11 か月)

#### Q.育休を取った感想は

息子の成長を見逃したくないと思い取得 しました。実際、育児をしてみると、子ど もの成長の速さに驚かされています。毎 日、楽しく充実しています。

#### Q.これからパパになる方にアドバイスを





#### Q.ママにも聞いてみました

育児はもちろんのこと、家事もしてくれて 毎日とても助かっています。家族3人で過 ごす日々がとても楽しく、毎日幸せに感じ ています。職場の方々にも感謝しきれませ ん。育休をとってくれてありがとう!

#### 上司から一言

育休中の経験や感じたことを、職場のみ んなに伝えてくれるのを楽しみにしてい



#### 無くそう!アンコンシャスバイアス (無意識の思い込み)

男女共同参画週間(6/23~29)パネル展示において 「性別役割分担意識」に関するシールアンケートを実施しました。

●子育ては、やはり 母親でなくてはな らない

●家事・介護は女性 の方が向いている

●男性も育児休業や 介護休業を取得す べきだ



期間: 令和4年6月17日~30日 会場:イオン松江ショッピングセンター1階 マイナンバーカード窓口前通路

〈一部抜粋〉 単位:人

14 **94** 人

23 人 78 人

総数:101人

**26** ) 82 人

総数:108人

そう思う(どちらかといえばそう思う)

総数:108人

そう思わない(どちらかといえばそう思わない)

パネル展をご覧になった方々にアンケートのご協 力をいただきました。ありがとうございました。







\* 令和 4 年度<内閣府>男女共同参画週間キャッチフレーズ

## まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク会員

- ・あいおいニッセイ同和損害保険 (株)島根支店
- ・アースサポート(株)
- ・明石屋(株)
- ・アクサ生命保険(株)山陰支社
- ・アクサ生命保険(株)松江営業所
- ・アサヒ工業(株)
- ・出雲神々縁結びの宿 紺家
- •一畑工業(株)
- •一畑電気鉄道(株)
- •(一財)島根県東部勤労者共済会
- •(一社)松江観光協会
- •(医)回春会
- ・カナツ技建工業(株)
- •(株)一畑百貨店
- •(株)今井書店
- ・(株)エースカンパニー
- ・(株)エブリプラン
- ・(株)大前組
- •(株)梶野工務店
- •(株)金見工務店
- ・(株)コウダイ
- ・(株)江友 ・(株)コダマ
- ・(株)コミクリ松江オフィス
- •(株)佐藤組
- •(株)山陰合同銀行
- ・(株)さんびる
- ・(株)システム工房エム
- •(株)島根銀行
- •(株)松和
- •(株)真幸土木
- •(株)谷口印刷
- ・(株)玉造温泉ゆうゆ
- ・(株)ちいきおこし
- ・(株)テクノプロジェクト
- •(株)中井測量設計事務所
- •(株)長岡塗装店
- ・(株)日本海技術コンサルタンツ
- •(株)日本政策金融公庫松江支店
- ・(株)庭の川島

- ・(株)ネットワーク応用通信研究所
- •(株)博愛社
- ・(株)ヒューマンシステム
- ・(株)フクテコ
- •(株)藤井基礎設計事務所
- •(株)藤原鐵工所
- •(株)豊洋
- ・(株)ホテルー畑
- •(株)増原産業建設
- ・(株)松江エクセルホテル東急
- (株)マツヤ神戸屋
- ・(株)八雲ソフトウェア
- •(株)吉田写真堂
- •(株)吉谷
- •協同組合島根県鐵工会
- 協和地建コンサルタント(株)
- •(公財)松江市観光振興公社
- ・(公財)松江市スポーツ・文化振興財団
- •(公財)松江体育協会
- ・(公社)松江市シルバー人材センター
- •幸陽建設(株)
- •(資)一文字家
- •(大)島根大学
- サロン花水木
- ・山陰中央テレビジョン放送(株)
- サンベ電気(株)
- •島根県後期高齢者医療広域連合
- ·島根県市町村職員共済組合
- •島根県庁
- ・島根県農業協同組合くにびき地区本部
- ・島根電工(株)
- ・(福)縁むすび福祉会
- ・(福)島根ライトハウス
- •(福)松江市社会福祉協議会
- •(福)松江福祉会
- •社会保険労務士法人村松事務所
- ・セコム山陰(株)
- ・ソーイングクト
- ・曽田鉄工(有)
- ・損害保険ジャパン㈱山陰支店 松江支社
- •第一生命保険(株)島根支社

- ・大和リース(株)山陰営業所
- •中国電力(株)島根支社
- •中国労働金庫松江支店
- ・テラテクノロジー(株)
- ·TERAMOTO 社会保険労務士法人
- •東京海上日動火災保険(株) 山陰支店
- ・(特非)プロジェクトゆうあい
- •中浦食品(株)
- ・日新ホールディングス(株)
- 日本郵便(株)出雲東部地区連絡会(市内 43 郵便局)
- ·21世紀職業財団島根県·鳥取県駐在
- ・認定NPO法人自然再生センター
- ・Hi・stock(ハイストック)
- ·東出雲町商工会
- ・Bistro Engi(ビストロ エンギ)
- ・フジキコーポレーション(株)
- ·双葉建設(有)
- ・北陽ビル管理(株)
- ・まつえ北商工会
- ・松江着物レンタル堀川小町
- ·松江商工会議所
- •松江地方 · 家庭裁判所
- ·松江土建(株)
- まつえ南商工会
- ・丸高工業(株)
- ・まるなか建設(株)
- ・三菱マヒンドラ農機(株)
- •明治安田生命保険(相)松江支社
- ・モリタ工業(株)
- ・モルツウェル(株)
- ・(有)シャルル
- ・リコージャパン(株)
- ・リョーノーファクトリー(株)
- ·若林建設(株)
- ・松江市ガス局
- ·松江市交通局
- ·松江市上下水道局
- ·松江市立病院 ·松江市役所

五十音順(令和4年7月10日現在)

## まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク



だれもがいきいきと明るく暮らすことができる社会の実現のため、仕事と家庭を両立できる職場環境づくりを進めようと経済界、労働界、教育機関、行政が共同で行った「まつえワーク・ライフ・バランス推進宣言」を共有・実現するために、ワーク・ライフ・バランス推進に積極的に取り組む企業・団体等による「まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク」が設立されました。 (平成 28 年 7月)

ネットワークに加入して 他社の取り組みを 参考にしてみませんか?

ネットワークへ の加入は随時受 け付けています

【問い合わせ先】

ネットワーク事務局(松江市人権男女共同参画課)

〒690-0061 松江市白潟本町 43 番地(市民活動センター3 階)

まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク

TEL: 0852-55-5477 FAX: 0852-55-5542

メールアドレス : danjosankaku@city.matsue.lg.jp

松井

編集・発行 〔令和4年9月〕 松江市男女共同参画センター riere プリエール

\*プリエールとは男女共同参画センターの愛称です。 フランス語で願い・祈りの意味を持ち公募によって決まりました。

