

島根県臨床心理士・公認心理師協会

# こころの相談 ホットライン

日々、感染症対応している  
施設職員のみなさま、そのご家族へ

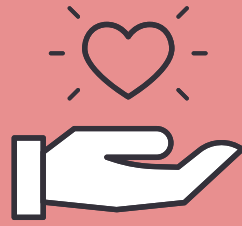
相談の受付期間を5月末まで延長します

毎週土曜日 14:00～17:00

電話番号 090-2715-7850  
080-8563-5147

気持ちを言葉にすることで、心が楽  
になることがあります。資格を持った  
カウンセラーがお話を聴きます。  
どうぞお気軽にお電話ください。

島 根 県



## 施設職員の方々へ

**誰かに聞いてほしい  
自分のこころのケアのために**

○不安な気持ちの対処法など、一緒に考えることを目指しています。不調が続く方、受診について話し合うこともできます。セルフケアができるように資料も用意しています。

○ご家族、匿名での相談可。

○相談の秘密は守られます。安心してお話しく下さい。

(ただし生命身体の安全にかかえる場合などは、この限りではありません)

○フリーダイヤルではありません。

留守番電話、ショートメールなどで番号を教えていただければ、希望時間にこちらからかけ直しもできます。

本事業は県からの委託で行われています。  
日程や時間は変更する場合があります。