

基本方針1 健康づくりと介護予防の推進 (健康寿命の延伸)

基本施策項目 1 - 2

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
通いの場に 専門職を派遣 (回)	255	287	400	470

基本施策項目 2 - 2

通いの場支援の推進

	指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
①	からだ元気塾の 参加者数 (人)	785	840	946	1,100
②	なごやか寄り合い 参加者数 (人)	4,666	5,078	6,814	10,000
③	歯つらっ健口教室 参加者数 (人)	48	55	47	200

第8期の取り組み内容・評価

地域の通いの場であるなごやか寄り合いや自主グループ活動等に、保健師やリハビリテーション専門職の派遣を継続し、運動・栄養に関する講話や指導を実施した。
今後も通いの場への専門職派遣を継続し、地域の課題に対応した健康教育や健康相談を実施する。

- ①新規会場の立ち上げ支援や、事業の普及啓発を行い、参加者が増加。
- ②新型コロナウイルス感染症により休止中だった会場の再開、新規立ち上げ支援を進め約9割の会場で再開に繋がった。
- ③参加者の増加に向けた取り組みや、松江市歯科医師会との協力により、協力歯科医院からの啓発を進めている。

今後も各事業の取り組みを継続して行い、参加者の増加に繋げていく。

基本方針 2 多様なニーズに対応した介護サービスの提供

基本施策項目 5 - 1

在宅医療・介護連携の推進

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
市民講座開催 (か所)	16	17	17	29

基本施策項目 6 - 1

給付適正化（ケアマネジメント機能強化）の推進

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
ケアプラン点検 年間実施数（件）	119	120	61	15
ケアマネジャー研修 会の参加延べ人数 （人）	174	149	192	200

第8期の取り組み内容・評価

松江市医師会の医療連携推進コーディネーターと連携し、医療・介護関係者間の情報共有、相談支援、研修を通して課題抽出を行い、各関係機関と対応策の検討を進めた。市民講座について、住民と医療・介護関係者が地域における在宅医療・介護連携のあり方を共有し、理解を深める取り組みを進めた。

令和3年度及び令和4年度のケアプラン点検は全居宅介護支援事業所を対象に、継続した点検を行ったことで、変化や傾向も含め気づきの場を提供できた。令和5年度は同法人内にサービス付き高齢者向け住宅または有料老人ホームがある居宅介護支援事業所を対象に、要介護度が維持改善したプランを重点的に点検を行った。点検結果はケアマネジャー研修会においてフィードバックし、知識、技能の修得及び向上を図った。

基本方針 3 認知症施策の推進

基本施策項目 8 - 1

本人・家族への支援

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
認知症カフェ 設置数（か所）	9	8	9	10
認知症初期集中支援 チーム対応件数(件)	32	33	34	50

基本施策項目 8 - 2

認知症バリアフリーの推進

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
見守りネットワーク の協力事業者数 (事業者)	258	282	367	300
SOSネットワー ク登録者数(人)	1,246	1,375	1,472	1,500
チームオレンジ 設置数（か所）	1	1	2	3

第8期の取り組み内容・評価

市主催の認知症カフェは、延べ111人（うち本人3人、家族31人）が参加した。
認知症初期集中支援チームについて、早期介入により、適切な受診等への支援に繋がっている。

見守りネットワーク体制の強化のため、協力事業者の拡大に努めた。また、行方不明高齢者の対策として、QRコード付きの見守りシールの配布も進めている。
チームオレンジについて、令和5年度は東出雲地区に1か所開設することができた。
今後も、認知症の方や家族の支援体制を拡充するため、新規開設に向け取り組みを進める。

基本方針 4 介護人材の確保

基本施策項目 9 - 2

介護業界のイメージアップ

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
介護の出前授業 実施中学校数（校）	5	6	6	17

基本施策項目 9 - 3

元気高齢者の活躍

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
介護の入門的研修 の参加者数（人）	15	11	8	30

基本施策項目 9 - 4

ICT等の活用

指標名	令和3年度 実績値	令和4年度 実績値	令和5年度 実績値	令和5年度 目標値
先進的事例を紹介・ 共有する場の 開催回数（回）	1	2	2	3

第8期の取り組み内容・評価

松江市社会福祉協議会及び市内介護事業所職員によるオリジナル教材の活用や、松江農林高校の生徒の参加等、内容の充実を図っている。

介護の入門的研修等の機会を通して、介護人材のすそ野を拡大するとともに、事業所の人材確保に係る実態を把握し、関係機関と協議しながら高齢者等の介護職場への就労促進を図る。

ICTの活用を含む先進的な事例を紹介する事業者向けのセミナーを令和6年2月に開催し、20事業所が参加した。今後も事業所におけるニーズを把握したうえで、セミナーの内容等を検討し、業務効率化及び職員の負担軽減に向けたICT等の活用を促進していく。