みんなで高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の虐待を防ぐためには、住民一人一人が関心を持ち、正しい知識を身につけること、

また、地域全体で高齢者や介護者を支える意識を高めることが必要です。

高齢者虐待について

高齢者への暴力・暴言、介護や世話の放棄、必要なお金を使わせない等は、虐待に当たります。

介護等の負担やストレス、知識の不足が、虐待につながってしまうこともあります。

「虐待かな？」と感じたら、早めに相談してください。

高齢者介護について

★高齢者介護は考える以上に大変なことです。

★本人・家族だけで解決することが困難なことも多くあります。

★抱え込まず、第三者に相談して、協力を得ることも大切です。

介護する人は

☆ご自分の気分転換を図りましょう。

☆制度やサービスを積極的に利用しましょう。

☆行事や集まりなどを利用して仲間づくりをしましょう。

地域の人ができることは？

☆高齢者や介護者への挨拶や声がけ

☆介護の心労を理解し、日ごろの悩みを聞くこと

☆介護者へのねぎらいの言葉をかけること　　など

【相談・問合せ先】　松江市役所　介護保険課　／　各地域包括支援センター

連絡先は裏面をご覧ください。

高齢者虐待の相談先

「もしかしたら虐待？」と感じることがあれば、早めに相談をしましょう。

名　称	電話番号	所在地
松江市役所　介護保険課	55－5568	松江市末次町86
中央地域包括支援センター **（城北・城西・城東・白潟・朝日・雑賀）**	24－6878	松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター1階
松東地域包括支援センター **（朝酌・川津・本庄・持田・島根）**	24－1810	松江市西川津町825－1 シルバーワークプラザ3階
松東サテライト **（美保関・八束）**	72－9355	松江市美保関町下宇部尾61－2 松江市役所美保関支所1階
松北地域包括支援センター **（法吉・生馬・古江・秋鹿・大野・鹿島）**	82－3160	松江市鹿島町佐陀本郷640－1 松江市役所鹿島支所3階
松南第1地域包括支援センター **（津田・大庭・古志原）**	60－0783	松江市大庭町735
松南第2地域包括支援センター **（竹矢・八雲・東出雲）**	52－9570	松江市東出雲町揖屋1216－1 ヨリアイーナ東出雲
湖南地域包括支援センター **（乃木・忌部・玉湯）**	24－1830	松江市乃白町32－2 松江市保健福祉総合センター3階
湖南サテライト **（宍道）**	66－9355	松江市宍道町上来待213－1 宍道健康センター

作　成：松江市健康福祉部　介護保険課（令和7年4月改訂）