

# 認知症

認知症を学び  
地域で支えよう

## サポーター養成講座

認知症サポーターとして「認知症」の人を理解し、その人ができない部分を補う「杖」となれば、認知症の人ができることも増え、おだやかに暮らしていくことができます。

### 認知症サポーターとは

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、「応援者」として自分のできる範囲で  
認知症の人やその家族の手助けをします。

### 認知症サポーター養成講座を開くには

講座の開催を希望する場合は、申込書に記入し、松江市介護保険課まで提出してください。  
「認知症サポーター養成講座」の講師（キャラバン・メイト）を派遣します。  
講座は無料で実施し、地域の公民館や企業、学校等で開催されています。

### 認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

「認知症」は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、あるいは友人や知り合いが「認知症」になるか分かりません。「他人ごと」ではなく、「自分ごと」という認識を持つことが大切です。

松江市介護保険課 ☎55-5568

