

## 松江市内の認知症カフェ（令和6年4月1日現在）

カフェ名称（設置主体）	開催場所	開催日時	カフェの特徴や実施内容	連絡先
まつえオレンジカフェ （松江市介護保険課）	松江市総合福祉センター	毎月原則 第3水曜日 13:30～15:00	若年初期の認知症、認知機能低下の人を対象に、個別相談を行う。認知症地域支援推進員、包括支援センター、松江認知症の人と家族の会も参加。	55-5568 （松江市介護保険課）
ゆうなぎカフェ （社会福祉法人山陰家庭学院）	介護老人福祉施設 ゆうなぎホーム （島根町野波）	<u>現在休止中</u>	地域住民や法人施設利用者・家族が集える場。 お茶を飲みながら、おしゃべりをする場。 ケアマネ等による相談・助言あり。	85-3636 （なぎさ居宅介護支援事業所）
オレンジカフェなのはな （有志・ボランティア）	ふらここ高齢者住宅 （佐草町）	偶数月の第4日曜日 14:00～16:00	認知症の方やご家族が日頃の思いを語りあったり、お茶を飲みながらほっとできる場。	24-1212（平日、土曜日） （介護医療院 虹：池田）
喫茶わらべ唄 （社会福祉法人隠岐共生学園）	地域密着型特別養護 老人ホームたまゆの杜 （玉湯町）	<u>現在休止中</u>	地域住民や法人施設利用者・家族が集える場。 お茶を飲みながら、おしゃべりをする場。	62-8500（たまゆの杜）
のあカフェ （(有)御華門）	御華門 （浜乃木）	毎月第2・4木曜日 14:30～16:30	既存の飲食店を活用し、認知症の人を含め、お年寄りから子供まで世代間の交流と専門家への相談もできるカフェスタイルの交流場。	27-4441（御華門）
家族のつどい （認知症の人と家族の会 松江地区）	松江市総合福祉センター他	6月,8月,10月,12月,2月 第3金曜日 13:30～15:00	認知症の方、そのご家族に参加いただき、お茶を飲みながら交流する。相談について、家族会の方からの助言あり。	27-7530 （ケアセンター咲花：井上）
若年性認知症カフェ 「まいるど東部」 （認知症の人と家族の会 島根県支部）	都度調整 ※松江圏域もしくは 出雲圏域で開催	不定期 13:00～15:00	若年性認知症の方、そのご家族にご参加いただき、当事者間の交流や個別相談などを行う。 相談について、家族会の方からの助言あり。	0853-25-7033（しまね若年性 認知症相談支援センター）
智者ヶ池お茶の間カフェ （松江市社会福祉協議会 社会福祉法人みずうみ）	カフェ太郎 （西法吉町）	毎月第2・4木曜日 14:00～16:00	社会福祉法人みずうみが運営する飲食店を活用し、認知症の人を含め、お年寄りから子どもまで気軽に集える自由参加型のカフェ。 楽しく参加できるイベントも月に1回程度実施。	82-3160 （松江市社会福祉協議会） 33-7549 （社会福祉法人みずうみ）
本人さんカフェ （松江市介護保険課）	菅田会館 （菅田町）	毎月第4水曜日 13:30～14:30	認知症の方が主体となって活動でき、認知症という鎧を脱いでくつろげる場所。	55-5568 （松江市介護保険課）

新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず開催の中止・延期・内容の変更などを行うことがあります。詳細は主催者にご確認ください。