

松江市内の認知症カフェ（令和8年1月現在）

	カフェ（設置主体）	開催場所	開催日時	連絡先		カフェ（設置主体）	開催場所	開催日時	連絡先
①	まつえオレンジカフェ （松江市介護保険課）	松江市総合福祉センター	毎月第3水曜日 13:30～15:00	55-5568 （松江市介護保険課）	⑦	智者ヶ池お茶の間カフェ （松江市社会福祉協議会 社会福祉法人みずうみ）	カフェ太郎 （西法吉町）	毎月第2・4 木曜日 14:00～16:00	82-3160 （松北地域包括支援センター） 33-7549 （社会福祉法人みずうみ）
②	本人さんカフェ （松江市介護保険課）	菅田会館	毎月第4水曜日 13:30～14:30	55-5568 （松江市介護保険課）	⑧	<small>ひまわり</small> 陽葵CAFE （デイサービス陽恵苑）	デイサービス 陽恵苑 （馬潟町）	奇数月 第2土曜日 9：30～11：30	38-8127 （デイサービス陽恵苑）
③	オレンジカフェなのはな （松江保健生協）	ふらここ 高齢者住宅 （佐草町）	偶数月の第4 日曜日14:00～ 16:00	24-1212(平日・土) 080-6323-8482(日) （介護医療院 虹（池田））	⑨	てのひら （てのひらデイサービス）	てのひら デイサービス （矢田）	第3日曜日 10:00～12:00	61-0185 （てのひらデイサービス）
④	のあカフェ （有）御華門	御華門 （浜乃木）	毎月第2・4 木曜日 14:30～16:30	27-4441 （御華門）	⑩	ゆうなぎカフェ （社会福祉法人山陰家庭学院）	介護老人福祉施設 ゆうなぎホーム （島根町野波）	現在休止中	85-3636 （なぎさ居宅介護支援事業所）
⑤	家族のつどい （認知症の人と家族の会 松江地区）	松江市総合福祉センター	偶数月金曜日 13:30～15:00	27-7530 （ケアセンター咲花：井上）	⑪	喫茶わらべ唄 （社会福祉法人隠岐共生学園）	地域密着型特別 養護老人ホーム たまゆの杜 （玉湯町）	現在休止中	62-8500 （たまゆの杜）
⑥	若年性認知症カフェ 「まいんど東部」 （認知症の人と家族の会 島根県支部）	都度調整 ※松江圏域 もしくは 出雲圏域で開催	不定期 13:00～15:00	0853-25-7033 （しまね若年性認知症相談支援 センター）					

やむを得ず開催の中止・延期・内容の変更などを行うことがあります。詳細は主催者にご確認ください。