

まつえオレンジカフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族、各専門家や地域住民が集う場として提供され、お互いに交流をしたり、情報交換をしたりすることを目的としております。

日時

毎月第3水曜 13:30~15:00

令和8年度(2026年)

4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日
10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月17日

松江市総合福祉センター
(千鳥町)

参加無料

話したい方、のんびり過ごしたい方、興味がある方、
どなたでもお気軽にお越しください。

【お問合せ先】松江市介護保険課 55-5568

～橋北エリア～

まつえオレンジカフェ(千鳥町)

- ・場所:総合福祉センター 無料
- ・第3水曜日 13:30～15:00
- ・おしゃべりだけでなく、家族会・地域包括支援センター職員の参加もあり個別相談もできる。

松江市介護保険課 55-5568

本人さんカフェ(菅田町)

- ・場所:菅田会館 無料
- ・第4水曜日 13:30～14:30
- ・認知症の方が、認知症の鎧を脱いで気兼ねなく、くつろげる場所です。

楽しい時間を過ごしませんか? 企画募集中。

松江市介護保険課 55-5568

智者が池お茶の間カフェ(西法吉)

- ・場所:カフェ太郎 500円
- ・第2・4木曜日 14:00～16:00
- ・認知症の人を含め、お年寄りから子どもまで気軽に集える自由参加型カフェ。随時イベントも企画

松江市社会福祉協議会 82-3160

社会福祉法人 みずうみ 33-7549

認知症の人と家族のつどい(千鳥町)

- ・場所:松江市総合福祉センター 200円
- ・偶数月 金曜日 13:30～15:00
- ・認知症の方やご家族が日頃の思いを語り合ったり、お茶を飲みながら交流する。

ケアセンター咲花(井上) 27-7530

～橋南エリア～

のあカフェ(浜乃木)

- ・場所:御華門 500円
- ・第2・4木曜日 14:30～16:30
- ・飲食店内で、認知症の人を含め、お年寄りから子どもまで世代間の交流と専門家への相談もできる、カフェスタイルの交流の場

レストラン御華門 27-4441

てのひら(矢田)

- ・場所:てのひらデイサービス 200円
- ・第3日曜日 10:00～12:00
- ・地域の方も含めて多世代でお茶を飲みながらほっと出来る場。

てのひらデイサービス 61-0185

ひまわり

陽葵CAFE(馬潟町)

- ・場所:デイサービス陽恵苑
- ・奇数月 第2土曜日 9:30～11:30
- ・認知症の方やそのご家族、地域住民の方が気軽に集まり、安心して過ごせる場所。

デイサービス陽恵苑 38-8127

オレンジカフェ「なのはな」(佐草町)

- ・場所:ふらここ高齢者住宅 100円
- ・偶数月 第4日曜日 14:00～16:00
- ・認知症の方やご家族が日頃の思いを語り合ったり、お茶を飲みながらほっと出来る場。

介護医療院 虹(池田)(平日)24-1212

いきいき元気カフェ(宍道町)

- ・場所:しまち来楽館 500円
- (別途 スポーツクラブ年会費(保険料込)、送迎費あり)
- ・月2回 月曜 10:00～11:45
- ・楽しく筋トレ・脳トレ・カフェタイム

しんじ湖スポーツクラブ(加藤) 66-8686

本人さん家族の交流会(大庭ほか)

- ・場所:大庭公民館など 100円
- ・奇数月
- ・認知症のご本人さんご家族さんがモルックススポーツを楽しんだりお喋りを楽しむ場。

介護医療院 虹(池田)(平日)24-1212

若年性認知症カフェ「まいんど東部」

- ・場所 松江および出雲で都度調整
- ・不定期開催 13:00～15:00
- ・若年性認知症の方、そのご家族の交流の場
- ・しまね若年性認知症相談支援センター

0853-25-7033

現在休止中

*喫茶わらべ唄(玉湯町)

たまゆの杜 62-8500

*ゆうなぎカフェ(島根町)

なぎさ居宅介護支援事業所 85-3636