

認知症の人と家族の会 ～松江認知症家族の会～

2026年度 家族のつどい

介護のこと、認知症のことで、こんなお気持ちはありませんか。

- ・ 同じ立場の人と話してみたい
- ・ 介護の悩みを誰かに聞いてほしい
- ・ ちょっと一息つける時間がほしい

ここに来れば分かり合える仲間がきっと見つかります。介護の悩みや日々の出来事、ちょっとした工夫など、お茶を飲みながらゆっくり語り合いましょう。

話をするだけ、話を聴くだけでも大丈夫です。どうぞお気軽にご参加ください。

- | | |
|------------|---------------|
| ① 4月17日(金) | ② 6月5日(金) |
| ③ 8月7日(金) | ④ 10月2日(金) |
| ⑤ 12月4日(金) | ⑥(27年)2月5日(金) |

時 間 13:30 ~ 15:00

場所(予定) 松江市総合福祉センター (千鳥町70)

参加費 200円 (飲み物はお持ちください)

***事前のお申し込みは不要です。
お気軽にお越しください。**

お問い合わせ

松江認知症家族の会 認知症の人と家族の会 島根県支部 松江地区会

事務局 ケアセンター咲花 27-7530 井上 まで