

みんなで高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の虐待を防ぐためには、住民一人一人が関心を持ち、正しい知識を身につけること、また、地域全体で高齢者や介護者を支える意識を高める必要があります。

高齢者虐待について

高齢者への暴力・暴言、介護や世話の放棄、必要なお金を使わせない等は、虐待に当たります。

介護等の負担やストレス、知識の不足が、虐待につながってしまうこともあります。



「虐待かな？」と感じたら、早めに相談してください。

高齢者介護について

★高齢者介護は考える以上に大変なことです。

★本人・家族だけで解決することが困難なことも多くあります。

★抱え込まず、第三者に相談して、協力を得ることも大切です。

介護する人は

☆ご自分の気分転換を図りましょう。

☆制度やサービスを積極的に利用しましょう。

☆行事や集まりなどを利用して仲間づくりをしましょう。



地域の人ができることは？

☆高齢者や介護者への挨拶や声かけ

☆介護の心労を理解し、日ごろの悩みを聞くこと

☆介護者へのねぎらいの言葉をかけること など

【相談・問合せ先】

松江市役所 介護保険課 / 各地域包括支援センター

連絡先は裏面をご覧ください。

高齢者虐待の相談先

「もしかしたら虐待？」と感じることがあれば、早めに相談をしましょう。

名 称	電話番号	所在地
松江市役所 介護保険課	55-5568	松江市末次町86
松東地域包括支援センター (朝酌・川津・本庄・持田・島根)	24-1810	松江市西川津町825-1 シルバーワークプラザ3階
松東サテライト (美保関・八束)	72-9355	松江市美保関町下宇部尾61-2 松江市役所美保関支所1階
中央地域包括支援センター (城北・城西・城東・白潟・朝日・雑賀)	24-6878	松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター1階
松北地域包括支援センター (法吉・生馬・古江・秋鹿・大野・鹿島)	82-3160	松江市鹿島町佐陀本郷640-1 松江市役所鹿島支所3階
松南第1地域包括支援センター (津田・大庭・古志原)	60-0783	松江市大庭町735
松南第2地域包括支援センター (竹矢・八雲・東出雲)	52-9570	松江市東出雲町揖屋1142 松江市役所東出雲支所2階
湖南地域包括支援センター (乃木・忌部・玉湯)	24-1830	松江市乃白町32-2 松江市保健福祉総合センター3階
湖南サテライト (宍道)	66-9355	松江市宍道町上来待213-1 宍道健康センター