

## 地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

事業所名称…グループホーム 久米の家

サービス種類…認知症対応型共同生活介護

共用型認知症通所介護

会議開催日…令和 7 年 7 月 14 日（月） 13 時 30 分～14 時 30 分まで

開催場所…グループホーム 久米の家 ホール

出席者

事業所	4 人	利用者	0 人
利用者家族	0 人	地域代表者	2 人
松江市職員	1 人	包括支援センター	1 人
知見を有する者	0 人	その他（ほっと職員）	2 人

議事

○久米の家における原子力屋内退避訓練（UPZ）報告について

- ・原子力災害時に発表される情報と久米の家がどのように行動するか（班別）
- ・実際に職員全員の一般避難所を各自で調べた上で出勤や職員の家族の避難先について調査し出勤が出来るか確認
- ・屋内退避の必要性とポイント
- ・広域福祉避難所について調べた事（対象広域福祉避難所のハザードマップ）
  - 広域福祉避難所についてはご家族にも共有済
- ・一般避難所と広域福祉避難所の違いについて（地域の人向け）
- ・久米の家の原子力屋内退避訓練の動画（ポリ袋飯の様子も）

○活動報告と現状報告

利用者 8 名（女性 5 名 男性 3 名）

共用型通所 1 名（女性 1 名）

年齢 平均 86.2 歳

介護度 介護 1（4 名） 介護 2（1 名） 介護 3（2 名）

介護 4（0 名） 介護 5（1 名） 平均 2.6

共用型通所 介護 1（1 名）

職員 管理者 1 名 ケアマネージャー 1 名

介護職員 9 人（常勤 7 人（内短縮時間制度利用 2 名） 非常勤 2 人）

介護福祉士取得 6 人 + 2 人

認知症基礎研修 7 人 + 1 人

調理職員 4 名（非常勤 4 名）・・・ 1 名 秋まで休職

\*外注の管理栄養士が考えた献立と食材配達+ワンクック（夕食）

- ・行事やレク等報告

パワーポイントを使い生活の様子や行事・レクの様子を写真で流す。6月も地域交流で「ギター演奏会」を行い実際に地域住民も来られ交流に繋がった事も報告。また、最近ご入居されたご利用者が生け花が得意だった経緯があり久しぶりに作品を生けられた様子も写真で伝える。地域の文化祭に出したい。

- ・6月のヒヤリハット、事故、苦情報告

ヒヤリハット	1件（ご利用者夕方テラスに出ておられヒヤッとした）
事故	1件（誤薬）
苦情	0件

\*共用型通所ご利用者のヒヤリハット・事故・苦情はなし

○熱中症予防対策

- ・室温管理
- ・栄養管理と適度な水分
- ・日中の水分補給もいつもより+200cc
- ・夜間も入眠前や夜間のトイレ後にも水分補給に繋げています

○委員会活動

- ・虐待防止、身体拘束委員→スピーチロックチェックと不適切ケアチェックリスト活用。  
職員と委員会メンバーとのチェックの差がある。ご自分では見えない（していない）対応をどう伝えていくか。伝えたい対応を劇風にしてみてよりよいケアの対応の意見を出し合って行く。
- ・生産性向上委員会→業務のムリ、ムダ、ムラについて話し合う。
- ・業務継続委員会→原子力災害 屋内退避訓練のシミュレーションつくり  
屋内退避の勉強会・一時福祉避難所の場所の共有と関係性つくり  
一時避難時の物品のチェックリスト作り  
ご家族へも一時福祉避難所の共有  
職員への災害時への調査 原子力災害時の各班の役割再確認

○意見交換

(地域住民) 地震を伴う原子力災害時の一時避難や屋内退避準備の段階で共用型通所ご利用者を送るのは危険ではないか？

→今回の訓練は、鹿島原発の不具合での設定の為屋内退避準備時に送迎の想定にした。  
地震を伴う時は、通所の住居施設先にも久米の家で待機する事は伝え済である。

(地域住民) 施設の安定ヨウ素剤は準備してあるのか？

→40歳以上の方は希望者のみ配布になっているが、高齢者の方は誤嚥のリスクが高く準備はしていない。

(地域住民) 屋内退避準備について実際に訓練動画もあったので参考になった。一般避難所と一時福祉避難所の違いがわかった。

→島根県 健康危機管理課に相談し実際の避難時車の配車もあり、地域の方で運転の協力を下さる方がいたら是非協力をお願いしたい。

→一般避難所は、ルートも含めスマホでわかるので是非職員に声を掛けて欲しい。職員全員ルートマップを使えます。

(包括支援) 実際に一時福祉避難所のリスクを調べたり職員さんの災害時の出勤状況を事前に調べ実際のシミュレーションに近づけられ真剣に取り組まれている事がわかった。

(地域住民) 地域交流活動を是非手伝わせて欲しい (音楽)

→地域交流以外にも久米の家では、「書道」「茶道」「生花」の講師を募集しています。是非地域の方の力を借りご利用者の生活を豊かにして行きたい。

※事業所確認欄

<input type="checkbox"/> 活動報告についての評価を受けることができたか。	○
<input type="checkbox"/> 要望・助言等受ける機会を設けたか。	○