

# 新型コロナウイルス対応状況チェックリスト（介護職員用）

資料 4

確認事項		状況			説明
		できている	まあまあできている	あまりできていない	
<b>I 日常の取組</b>					
健康観察	① 毎朝、体温測定をしている。鼻汁、咽頭痛、咳等、軽い症状であっても職場に連絡して休みを取り、受診している				<ul style="list-style-type: none"> <li>・本県で令和3年9月～10月に陽性が確認された職員のほとんどが、微熱、鼻汁、鼻閉、咽頭痛等の風邪症状(軽症)でした。</li> <li>・軽症であっても抗原キットを活用する等して、早期に発見されています。</li> <li>・軽症であっても、検査・受診・休暇取得等の対応を心掛けましょう。</li> <li>・他県では、歯磨き時に感染が広がった例が報告されています。食事や歯磨きなど、マスクを外した時が要注意です。</li> </ul>
手指消毒	② 出勤時や外出後、トイレ後、食事前に手洗い、消毒をしている				
	③ 家族全員がウイルスを持ち込まないよう、帰宅時に石鹸を用いた手洗いや手指消毒薬による手指消毒を行っている				
マスク着用	④ 職場では不織布のマスクを着用している				
	⑤ マスク脱着時に本体部分に触れないように気を付けている。触れた場合は手指消毒をしている				
昼食時	⑥ 昼食時は、ご飯を食べながら話をしないようにしている				
歯磨き	⑦ 歯磨き時は、他の人となるべく距離を置き、歯磨きしながら話をしないように気を付けている				
<b>II 感染拡大防止対策を講じた通常の介護</b>					
マニュアル	① 感染症対応マニュアルをいつでも確認でき、それに沿った介護ができる				<ul style="list-style-type: none"> <li>・「食事介助」「排泄介助」「レクリエーション」は感染が広がりやすいケアです。</li> <li>・手袋やエプロンを介して感染が広がらないよう、1ケアごとに取り換えることが大事です。</li> <li>・レクリエーションは大切な場ですが、「密になる」「声を出す」「時間が長い」等、感染のリスクが高まる場でもあります。安全に楽しめる方法を工夫しましょう。</li> <li>・利用者がマスクをしていない場合、職員はフェイスシールド等を着用することで眼からの感染を防ぐことができます。</li> </ul>
食事介助	② 食事介助中に他の入所者のケアが必要になった際には、あらかじめ手袋を2重に用意し、1枚ははずして対応する、消毒をする等の対応をしている				
排泄介助	③ 排泄介助時は手袋、エプロン(またはガウン)を着用し、1ケアごとに取り換えている				
手指消毒	④ 可能な限り、入所者にも手指消毒を呼びかけている(食事の前、排泄の後、レクリエーションの前後等)				
マスク着用	⑤ 入所者がマスクをしていない場合、介護の内容や時間によってフェイスシールドやゴーグル等を装着している				
	⑥ 入所者のマスク着用(着用の工夫や、場面を区切った着用等)について、他の職員と検討している				
<b>III 新型コロナウイルス感染症発生時の対応</b>					
発生時	① 職員や入所者に陽性が確認された場合に行う事(対応の流れ)について把握している				<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕方に陽性が確認され、夜勤の時間帯から対応することが多いです。少人数でも、誰でも対応できるように準備をしておきましょう。</li> <li>・个人防护具の着脱は難しくありません。(県内の発生施設では多くの職員さんがレッドゾーンで防護具で対応されましたが、一人も感染しませんでした。)</li> <li>・平時に練習しておくくと慌てずに済みます。</li> </ul>
環境整備	② 陽性者や濃厚接触者が発生した場合、个人防护具、消毒薬、ゴミ箱等を適切に設置をすることができる				
介護	③ 陽性及び濃厚接触者となった入所者への介護の実際を理解し、対応できる(清潔保持、食事、排泄介助等)				
个人防护衣	④ 个人防护具の正しい着脱方法を知っており、実施できる				
消毒	⑤ 陽性者が確認された場合の施設内の消毒について知っている。(どこを、何で、どういう方法で消毒するか)				
<b>IV 心の健康管理</b>					
交流	① 他の職員とのコミュニケーションを大事にしている(挨拶、声がけ、雑談等)				<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要以上に我慢していませんか。会話や趣味の活動を大事にしましょう。また、大事にすることを認め合いましょう。</li> </ul>
心の健康	② 趣味や好きなことを大切に、気分転換をするようにしている				

確認事項	できている	まあまあできている	あまりできていない
I 日常の取組	／7	／7	／7
II 感染拡大防止対策を講じた通常の介護	／6	／6	／6
III 新型コロナウイルス感染症発生時の対応	／5	／5	／5
IV 心の健康管理	／2	／2	／2
合計	／20	／20	／20

感想