

心 も からだ も えが お に

松江市 チームオレンジ

すまいる健康くらぶ

楽しくワイワイと！



参加者の皆さんの声を形に！

住み慣れた町で笑顔で健康に生活する事ができるよう、
地域の皆様が集い、専門知識を持ったスタッフと一緒に
「脳トレ」「フレイル予防」「脳の活性化」などを行います

対象の方

どなたでもご参加頂けます

例えば… 独居の方
人と話せる場が欲しい方
定期的に通える場が欲しい方 など

お気軽にご参加下さい！



開催日

月1回 水曜日 14:30~15:30

《令和7年度》

4/23	5/21	6/25	7/23	8/27	9/24
10/22	11/26	12/24	1/21	2/25	3/25

※予定変更がある場合は、随時ご案内を差し替えます

※ できるだけ、ご予約をお願いいたします
ご予約はお電話にて承ります、下記をご参照下さい

場所

ヨリアイーナ東出雲内 東出雲公民館
〒699-0101
松江市東出雲町揖屋1216-1

参加費

100円

ご予約

株式会社 サンキ 松江支店
〒690-0038 松江市平成町182番地28
＜電話番号＞ 23-1552

お問い合わせ

株式会社 エスマイル（担当：藤井・又賀）
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目1番11号
＜電話番号＞ 082-270-5300

受付時間（平日）
9:00~17:00
※土・日・祝はお休み