

心もからだもえがおに

松江市 チームオレンジ

すまいる健康くらぶ

楽しくワイワイと！



参加者の皆さんの声を形に！

住み慣れた町で笑顔で健康に生活する事ができるよう、
地域の皆様が集い、専門知識を持ったスタッフと一緒に
「脳トレ」「フレイル予防」「脳の活性化」などを行います

対象の方

どなたでもご参加頂けます

例えば… 独居の方
人と話せる場が欲しい方
定期的に通える場が欲しい方 など

日程

月1回 水曜日 14:30~15:30

※ 詳しい日程は、裏面をご覧ください

※ できるだけ、ご予約をお願いいたします

ご予約はお電話にて承ります、下記をご参照下さい

場所

ヨリアイーナ東出雲内 東出雲公民館

〒699-0101
松江市東出雲町揖屋1216-1

皆様の参加を
お待ちしております！

参加費

1回 100円



ご予約

株式会社 サンキ 松江支店

〒690-0038 松江市平成町182番地28

＜電話番号＞ 23-1552

受付時間（平日）

9:00~17:00

※土・日・祝はお休み

お問い合わせ

株式会社 エスマイル（担当：藤井・又賀）

〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目1番11号

＜電話番号＞ 082-270-5300

松江市 チームオレンジ
すまいる健康くらぶ

2024年 開催予定日

- ❁ 7月24日（水）
- ❁ 8月21日（水）
- ❁ 9月18日（水）
- ❁ 10月30日（水）
- ❁ 11月27日（水）
- ❁ 12月25日（水）

※参加人数等により、変更になる場合があります
予定変更がある場合は、随時ご案内を差し替えます
※2025年1月以降の日程は、適時案内いたします