

令和 5 年 10 月 25 日

地域密着型サービス 令和 5 年度第 4 回合同運営推進会議

事業所名称 … グループホームやつかの郷新館

サービス種類… 認知症対応型共同生活介護

会議開催日 … 令和 5 年 10 月 25 日（水） 11:00 ～ 11:30

開催場所 … グループホームやつかの郷（本館）中央ホール

出席者

事業所	3 人	利用者	1 人
利用者家族	4 人	地域代表者	1 人
松江市職員	人	包括支援センター	1 人
知見を有する者	1 人	その他（ ）	人

- 議 題
- 1.運営状況報告
 - 2.活動状況報告
 - 3.認知症介護について
 - 4.その他

議 事

1.運営状況報告

◎利用者状況 入所者 18 名 …東ユニット 9 名（男性 4 名、女性 5 名）
（10/25 現在） …西ユニット 9 名（男性 4 名、女性 5 名）
全体平均年齢 85.8 歳 （前回 85.7 歳） 東平均 87.1 歳、西平均 84.6 歳

年 齢	～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～
男 性	0	0	0	1	3	1	1	2	0
女 性	0	1	0	0	2	2	5	0	0

全体平均要介護度 2.28（前回 2.28） 東平均 2.44、西平均 2.11

要介護度	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男 性	0	1	3	2	2	0
女 性	0	4	4	0	2	0

2.活動状況報告

①行事報告

○9 月 【サーカス公演 9/5】

松江で開催されたポップサーカスの招待で、4 名の利用者様が参加された。

【敬老会 9/21】

昼食は外注のお弁当を注文し、赤飯と吸い物を付けて一緒に食べながら皆さんで米寿祝い（1 名）、他利用者様のご長寿をお祝いした。

○10 月 【外出支援（豪華客船を見よう）10/19】

境港中野岸壁に豪華客船が着港したので、境港へ行き少し離れた場所から船をみてもらい記念撮影をした。初めて大きな船を見た方もおられ感動された。

②研修報告

○9月 【認知症の理解②】

- ・声掛け対応
- ・介護負担を減らすケア方法

○10月 【行方不明時の対応について】

- ・行方不明時対応マニュアルに沿って、いざというときに慌てず対応できるよう共通理解する。

3.認知症介護について《ケア・かかわりのポイント》

1.コミュニケーションの場面で

- ・かかわる時は視線を合わせ、ゆっくりわかりやすい言葉で正面から話しかける
- ・現状とズレている話があっても、それをすぐには否定しない

2.入浴の場面で

- ・認知症の人は、知らない人（しかも異性の職員）が優しく声をかけてくる…と恐怖感を抱いたり、浴室環境などによって入浴を拒むことがある
- ・「裸の付き合い」というように本音を話せる場でもあり、様々な話から今のニーズを探ることができる

3.食事の場面で

- ・食事における本人の嗜好や以前の生活習慣を把握する
- ・食事の認識・動作における認知症の影響をとらえる

4.排泄の場面で

- ・認知症が進んでも羞恥心とプライドは維持されるため、人前でのトイレの声かけを控え他の移動の途中で誘導するなど、本人のタイミングで行う
- ・認知症状には日・時間により感情の起伏があり、十分に配慮や声かけをしたつもりでも拒否されることがある

5.外出・社会参加の場面で

- ・頻回な外出・帰宅の訴えの多くは「この場にいたくない」という意思の表れ
- ・不安と混乱は「職員との信頼関係」「居場所づくり」「親しい人間関係」など安心してもらうことで軽減できる

【質疑・感想】

○行方不明時の対応

〈駐在所〉・利用者様が居室から出かけられることがあるか

→無断で出かけられる方については、ご家族に同意書をもらい居室窓にセンサーを設置しており、最近では行方不明になることはない。敷地内の事業所へも情報提供し、外へ出られた際に教えてもらうなど協力をお願いしている。

〈家族〉・入所前には、夜中に出かけて何度も警察にお世話になっていた。入所してしばらくは夜中に音がすると歩いて帰ってきたかと思うことがあったが、この頃は安心している。

→入所直後はセンサー設置していたが、無断で出かけられることはなかったため、現在センサーは使用していない。時々帰りたと言われることはあるが声掛けで落ち着かれている。

○認知症介護について

- 〈家族〉 ・入浴拒否があるが、他の利用者も拒否する方はおられるか
→入浴拒否のある方は他にもおられる。以前に比べ最近は少し落ち着かれている。
- 〈家族〉 ・面会に来て、本人は良くしてもらっていると話しており安心している。
こちらで穏やかに生活してもらいたい。
- 〈家族〉 ・面会時、本人が「家には帰らない。ここで最期までみてもらう」と話しており、安心している。
- 〈家族〉 ・本人と電話で話をするが、良い所に来させてもらったと言っている。立地環境もよく、玉ねぎの皮むきなどの出来ることを継続させてもらっているのがいい。
- 〈本人〉 ・(入所後間もなく)新人ですが、先輩の人は何年もいると話されている。
みなさんに良くしてもらっている。

※事業所確認欄

☐ 活動報告についての評価を受けることができたか。	
☐ 要望・助言等受ける機会を設けたか。	