

基本目標に対する数値目標

●取組1-① 適切な食生活の推進

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
5	野菜料理を1日3皿以上 食べる人の割合（20歳以上）	(%)	R4 39.1	—	—	R16 50.0	松江市健康調査	P18-20
6	1日2回以上バランス御膳（主 食・主菜・副菜を組み合わせ た食事）で食べる人の割合 （20歳以上）	(%)	— (※)	—	—	R16 50.0	松江市健康調査 (※) 国は令和6年国民健康・栄 養調査でベースライン値を出す 予定。松江市では令和10年度に 予定している松江市健康調査に おいて調査し、中間評価時の ベースライン値を出す。	
7	塩分摂取量が適正量の人の 割合（※）（20歳以上）	(%)	R4 男性：36.5 女性：45.2	—	—	R16 50.0	松江市健康調査 (※)「あなたの塩分チェック シート*」の「食塩摂取量は平均 的」と判定された人 * 監修：社会医療法人製鉄八幡 病院 理事長 土橋卓也、管理栄 養士 山崎香織	
8	朝食を欠食する人の割合 （20歳代）	(%)	R4 23.0	—	—	R16 10.0	松江市健康調査	

●取組1-② 適正体重の維持

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
9	小学5年生男女の適正体重 （BMI18.5～24.9）の割合	(%)	R4 男子：86.1 女子：89.8	男性：87.6 女性：88.3	男性：88.0 女性：89.5	R16 90.0	全国体力・運動能力、運動習慣 等調査	P21-23
10	20～30歳代女性のやせ （BMI18.5未満）の割合	(%)	R4 20.2	21.4	23.8 ※R6.12月末時点	R16 15.0	松江市保健衛生統計書	
11	壮年期（40～69歳）の 適正体重（BMI18.5～24.9）の 割合	(%)	R4 男性：61.8 女性：66.6	男性：62.6 女性：66.7	男性：65.0 女性：67.2 ※R6.12月末時点	R16 70.0	松江市保健衛生統計書	
12	75～84歳の高齢者の やせ（BMI20以下）の割合	(%)	R4 男性：16.0 女性：24.8	男性：15.5 女性：24.6	男性：15.6 女性：25.4 ※R6.12月末時点	R16 男性：12.0 女性：19.0	松江市保健衛生統計書	
13	体重を定期的に測定している 人の割合（20歳以上）	(%)	R4 57.9	—	—	R16 70.0	松江市健康調査	

●取組2-① 生活習慣病・介護予防に向けた運動習慣づくりの推進

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
14	運動を毎日している小5児童の 割合（体育の授業を除く）	(%)	R4 男子：65.8 女子：45.8	男子：60.5 女子：39.9	未確定	R16 男子：70.0 女子：55.0	政府統計システム （運動能力調査）	P24-27
15	1回30分以上の軽く汗をかく運 動を週2回以上1年以上実施し ている人の割合（20歳以上）	(%)	R4 27.1	—	—	R16 40.0	松江市健康調査	
16	散歩をしたり、早く歩いた り、自家用車やエレベーター を使わずに歩くようにしてい る人の割合（20歳以上）	(%)	R4 53.1	—	—	R16 70.0	松江市健康調査	
17	からだ元気塾参加人数	(人)	R4 840	946	912 ※R6年12月末時点	R8 1,000	松江市高齢者福祉計画・ 第9期介護保険事業計画	
18	健康まつえ21推進隊の 運動に関する活動回数	(回)	R4 390	423	—	R16 420	松江市保健衛生統計書	

●取組3-① ストレス対策（こころの健康づくり）の推進

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
19	自分なりのストレス解消方法 がある人（20～69歳）の割合	(%)	R4 44.5	—	—	R16 60.0	松江市健康調査	P28-29
20	ゲートキーパーの研修受講者 数	(延べ人数)	R4 2,972	141	76	R10 3,500	健康推進課データ（第2次松江市 自死対策推進計画の評価指標）	

●取組3-② 十分な睡眠による休養

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
21	ふだんの睡眠で休養がとれて いる人（40～69歳）の割合	(%)	R4 67.3	—	—	R16 82.0	松江市健康調査	P30-31

●取組4-① むし歯、歯周疾患の予防

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
22	かかりつけ歯科医で定期的 (年1回以上)に歯科検診を 受けている人の割合(20歳以上)	(%)	R4 52.3	—	—	R16 60.6	松江市健康調査	P32-33
23	むし歯のある3歳児の割合	(%)	R4 15.3	12.1	未確定	R16 10.0	松江市保健衛生統計書	
24	むし歯のある12歳児の割合	(%)	R4 29.6	31.6	未確定	R16 10.0	松江市保健衛生統計書	
25	歯周病を有する人 (40歳～60歳)の割合	(%)	R4 63.9	51.8	—	R16 50.0	島根県市町村歯科保健対策評価 成人歯科健診結果	

●取組4-② 口腔機能の維持

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
26	8020を達成している人の割合	(%)	R2 50.3	—	—	R16 85.0	県民残存歯調査(島根県)	P34-36
27	咀嚼能力が弱いと 判定された人の割合 (後期高齢者歯科口腔健診)	(%)	R4 28.3	24.1	未確定	R16 20.0	松江市保健衛生統計書	

●取組5-① 受動喫煙の防止及び禁煙支援

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
28	20歳以上の男性の喫煙率	(%)	R4 19.5	—	—	R16 9.6	松江市健康調査	P37-39
29	妊娠中に喫煙をしている 人の割合	(%)	R4 1.2	1.1	未確定	R16 0.0	4か月児健診アンケート	
30	COPD認知度	(%)	R1 28.0(※)	—	—	R16 80.0	(※)国データ 松江市健康調査	

●取組5-② 飲酒による健康障がいの予防

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
31	生活習慣病のリスクを高める 飲酒をしている人の割合(男 性:40g以上、女性:20g以 上)(20歳以上)	(%)	R4 男性:25.5 女性:36.8	—	—	R16 男性:20.0 女性:30.0	松江市健康調査	P40-41
32	妊娠中に飲酒をしている 人の割合	(%)	R4 0.2	0.1	未確定	R16 0.0	4か月児健診アンケート	

●取組6-① 健康診査・がん検診受診率の向上

番号	指標名		現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
33	松江市国保特定健診受診率 (40～74歳)	(%)	R4 45.8	45.2	31.4 ※12月末法定速報値	R11 60.0	特定健診・特定保健指導実施結 果総括表	P43-45
34	がん検診受診率(胃がん) (50～69歳)	(%)	R4 8.2	8.2	6.4 ※12月末現在	R16 15.0	地域保健事業報告	
35	がん検診受診率(大腸がん) (40～69歳)	(%)	R4 6.5	5.9	3.4 ※12月末現在	R16 10.0	地域保健事業報告	
36	がん検診受診率(肺がん) (40～69歳)	(%)	R4 3.5	3.4	2.0 ※12月末現在	R16 8.0	地域保健事業報告	
37	がん検診受診率(子宮がん) (20～69歳)	(%)	R4 19.7	19.4	17.8 ※12月末現在	R16 25.0	地域保健事業報告	
38	がん検診受診率(乳がん) (40～69歳)	(%)	R4 17.7	17.2	15.1 ※12月末現在	R16 25.0	地域保健事業報告	

●取組6-② 生活習慣病の発症予防及び重症化予防

番号	指標名		現状値		R5 (参考)	R6	目標値		出典	関連 ページ
39	特定保健指導実施率 (40～74歳)	(%)	R4	33.2	36.3	42.9 ※12月末時点 初回面接実施率	R11	60.0	松江市国保第3期データヘルス計画	P46-48
40	メタボリックシンドロームに 該当している人の割合 (40～74歳)	(%)	R4	21.0	20.2	20.0 ※12月末時点	R11	19.0	松江市国保第3期データヘルス計画	
41	高血圧有病者の割合 (40～74歳)	(%)	R4	54.5	53.6	52.3 ※R6、12月末時点	R11	51.0	松江市国保第3期データヘルス計画	
42	Ⅱ度高血圧以上の人との割合 (40～74歳)	(%)	R4	5.1	4.9	4.1 ※R6、12月末時点	R11	4.0	松江市国保第3期データヘルス計画	
43	糖尿病有病者の割合 (40～74歳)	(%)	R4	14.0	14.0	14.4 ※R6、12月末時点	R11	13.0	松江市国保第3期データヘルス計画	
44	HbA1cが7.0%以上の人の割合 (40～74歳)	(%)	R4	4.8	4.8	4.6 ※R6、12月末時点	R11	4.3	松江市国保第3期データヘルス計画	

●取組7-① 地域のつながりを活かした健康づくりの推進

番号	指標名		現状値		R5 (参考)	R6	目標値		出典	関連 ページ
45	これからの人生に生きがいがある人（70歳以上）の割合	(%)	R4	61.3	—	—	R16	92.1	松江市健康調査	P49-51
46	地域活動やボランティア活動 をしている人（40～69歳）の割合	(%)	R4	23.3	—	—	R16	70.0	松江市健康調査	

●取組8-① 健康づくり・健康経営に取り組む事業所の拡充

番号	指標名		現状値		R5 (参考)	R6	目標値		出典	関連 ページ
47	健康づくり・健康経営に 取り組んでいる事業所の数	(事業所)	R4	195 (※)	194	189 ※R7、1月末時点	R16	260	健康推進課データ (※)健康まつえ応援団、しまね☆まめなカンパニー、ヘルスマネジメント認定事業所、健康経営優良法人認定法人の総数	P52-54

●取組9-① 適切な生活習慣の確立

番号	指標名		現状値		R5 (参考)	R6	目標値		出典	関連 ページ
48	運動を毎日している小5児童の割合（体育の授業を除く） （再掲）	(%)	R4	男子：65.8 女子：45.8	男子：60.5 女子：39.9	未確定	R16	男子：70.0 女子：55.0	政府統計システム （運動能力調査）	P55-57
49	12歳児一人平均むし歯本数	(本)	R3	0.56	0.65	未確定	R16	0.0	松江市学校保健統計	
50	朝食を欠食している人の割合	(%)	R5	小6：4.3 中3：4.9	小6：4.3 中3：4.9	小6：3.2 中3：5.4	R16	小6：0.0 中3：0.0	全国学力・学習状況調査	
51	21時までに寝る3歳児の割合	(%)	R4	9.8	11.6	未確定	R16	12.0	3歳児健診アンケート	

●取組10-① 健康的な食習慣づくりの推進

番号	指標名		現状値		R5 (参考)	R6	目標値		出典	関連 ページ
52	食生活に無関心な人の割合 (20歳以上) (※)	(%)	R4	33.4	—	—	R16	減少	松江市健康調査 (※)松江市健康調査において「食生活について特に考えていない」「問題があるが今のままでよい」と回答した人の割合。	P58-59

●取組10-② 「くらし」にとけこむ健康づくり

番号	指標名		現状値		R5 (参考)	R6	目標値		出典	関連 ページ
53	散歩をしたり、速く歩いたり、自家用車やエレベーターを使わずに歩くようにしている人の割合（20歳以上） （再掲）	(%)	R4	53.1	—	—	R16	70.0	松江市健康調査	P60-61