

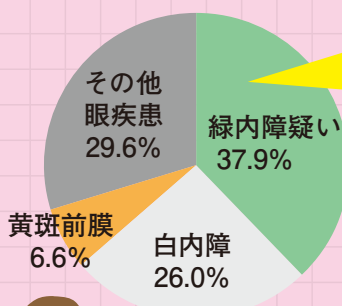
通院中の人 も 健診受診しましょう!

病院に通っているから、
健診は受けなくても
大丈夫だね?

定期通院している人も、
健診の対象者です。

定期通院で
検査していない項目も
健診を受けることで
確認することができます。

松江市国保の特定健診では、
**眼底検査も無料で
受けることができます。**



失明原因で最も多い
緑内障を発見できる
検査も実施しています!

※令和5年度松江市の健診で新規に要精査と
判定された目の病気の割合

目の病気の発見につながります!

※一部の健診機関では、緑内障の検査を実施していない場合も
ありますので、詳しくは受診希望の眼科医院へご確認ください。

**ご協力
ください!**

職場等で健診を受けておられる方へ

職場健診や個人的に人間ドック・脳ドックを受診された結果を
情報提供いただくと、**健診受診に替えることができます。**

情報提供いただける方は、下記お問合せ先へご連絡ください。

※提供いただいた健診結果は、松江市の保健事業で活用させていただきます。



松江市の特定健診は、約13,000円の内容を
無料で受診できます。

※健診以外の検査項目を行う場合は、自己負担が必要です

特定健診とあわせて 「がん検診」を 受けましょう



がん検診等受診券を使うと、
お得に検診を受けることができます！

- 対象の方へは5月下旬に郵送します。
- 詳細は、ホームページかけんしんのお知らせ(市報6月号にあわせて配布)をご確認ください。

松江市 大人のけんしん

検索



特定保健指導の対象になった方は 健康サポートが受けられます！

- 特定健診の結果から「特定保健指導」の対象になった方には後日、利用券を送付します。
- 生活習慣病予防を目的に専門職による健康サポートを無料で受けることができます。

※特定保健指導の対象：腹囲(またはBMI)に加え血圧・血糖・脂質の保健指導判定値を超えている方

禁煙外来で卒煙しませんか。



松江市では、禁煙外来の助成制度を行っています。
禁煙に向けてのアドバイスや、
禁煙補助薬を処方してもらうことにより、
自力にくらべ**3~4倍成功率**が高まります。



まずは！
禁煙チャレンジ宣言！

対象者

松江市国保加入中に禁煙外来を利用し、治療完了した人
※但し、保険料の滞納がある世帯は除きます

助成対象

国保加入中に禁煙外来で負担した治療に要する医療費

助成額

上限1万円医療費の自己負担額
※但し、100円未満を切り捨てます

〈提出先〉

〒690-0045

松江市乃白町 32 番地 2

松江市役所健康推進課保健総務係

TEL:0852-60-8162

FAX:0852-60-8160

Mail:kensui@city.matsue.lg.jp

キリトリ

禁煙チャレンジ宣言

(令和 年 月 日)

私は禁煙外来治療を利用して、
たばこをやめることを宣言します。

氏名	
住所	
電話番号	
メール	



詳細はこちらから