

第5章 計画の推進

第1節 計画の推進体制

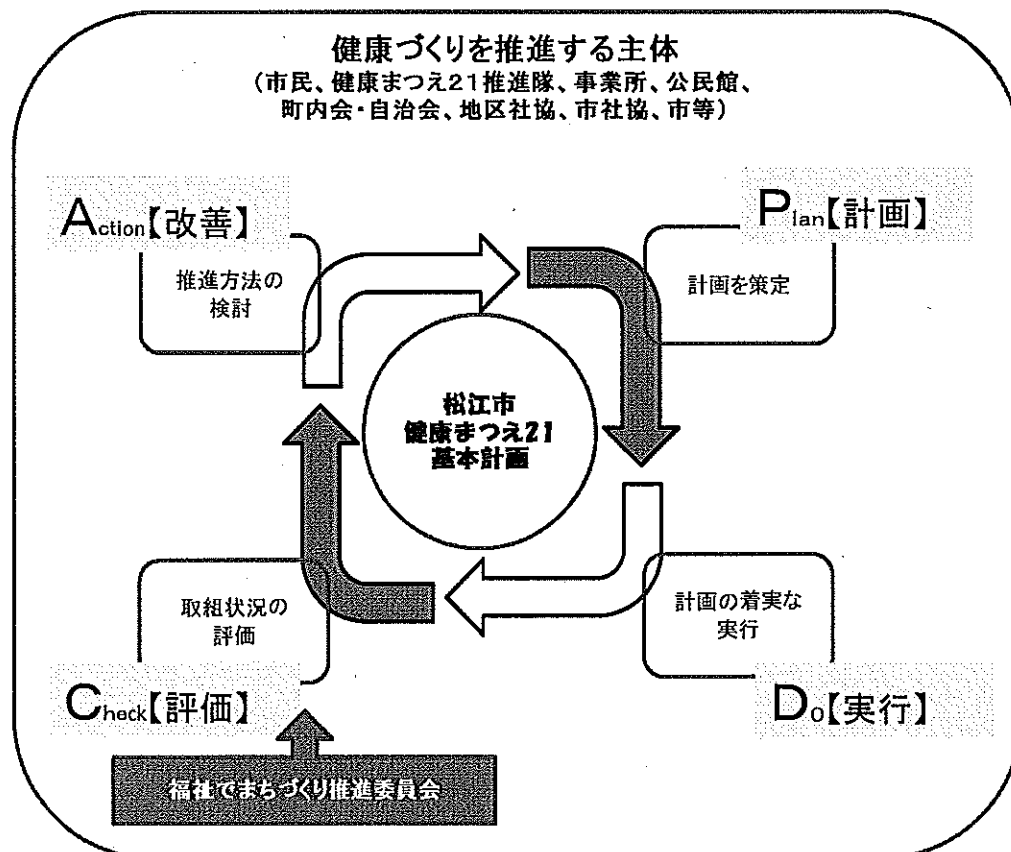
本計画では、引き続き「市民」「地域（公民館、町内会自治会、健康まつえ21推進隊[※]等）」「事業所」「学校」「医療機関」「行政」が連携した健康づくりの取り組みを推進し、基本理念である「みんなで支え合い 健康寿命をのばそう」の実現をめざします。

本計画の進捗管理、評価については、「第3次松江市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の推進委員会である「福祉でまちづくり推進委員会」を活用し、必要に応じて関係団体と連携しながら進めていきます。

また、市民の健康づくりの行動目標やそれを支える地域、事業所、学校、医療機関、行政等の目標を設定し、これらの取り組みが、成果としてあらわれるような数値目標を設定し、「見える化」に努め、その結果を市のホームページ等で公表していきます。

なお、本計画の計画期間は平成34年度までとなりますが、中間年度に当たる平成29年度に中間評価及び必要に応じて見直しを行います。

◇本計画の継続的な推進イメージ



第2節 数値目標の設定

1) 基本目標

目標	指標	単位	現状値	年度	目標値	年度	データ根拠
健康寿命を延ばす	65歳平均自立期間	男	17.24	H20	17.93	H34	人口動態統計 (H18-H22の5年平均)
		女	20.94	H20	21.21	H34	

2) 乳幼児期から思春期

目標	指標	単位	現状値	年度	目標値	年度	データ根拠
朝食を欠食する乳幼児の割合を減らす	朝食を欠食する3歳児の割合	%	6.5	H23	0	H29	3歳児健診アンケート
おやつ時間を決めて乳幼児の割合を増やす	間食時間を決めて3歳児の割合	%	79.1	H23	100	H29	
運動習慣を持つ子どもの割合を増やす	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合:週3回以上(小5)	男	51.93	H23	62.0	H29	学校教育課(体力調査)
		女	30.66	H23	38.0	H29	
肥満傾向にある児童の割合を減らす	小学校5年の中等度、高度肥満傾向児の割合	男	9.18	H23	減少傾向	H29	松江市学校保健統計 (肥満傾向児の割合)
		女	7.35	H23	減少傾向	H29	
学童期の運動能力の向上	小5児童の筋力(握力)	男	17.49	H23	19.11	H29	児童生徒体力・運動能力調査
		女	17.30	H23	17.86	H29	
	小5児童の走力(50m走)	男	9.19	H23	8.90	H29	
		女	9.59	H23	9.00	H29	
毎日、歯を磨く3歳児の割合を増やす	仕上げ磨きをしている3歳児の割合	%	87.9	H23	100	H29	3歳児健診アンケート
幼児・学童期のむし歯の本数を減らす	むし歯のある3歳児の割合	%	26.35	H23	20.00	H29	3歳児健診アンケート
	12歳児一人平均むし歯数	本	1.39	H23	0.97	H29	松江市学校保健統計書
夜更かしをする子どもの割合を減らす	21時までに寝る3歳児の割合	%	35.8	H23	増加傾向	H29	3歳児健診アンケート

3) 青年期

目標	指標	単位	現状値	年度	目標値	年度	データ根拠
20歳代の朝食欠食率を減らす	朝食を欠食している20歳代の人の割合	%	13.0	H22	10.0	H29	市健康調査
野菜の摂取量を増やす	20~39歳の一日野菜摂取量3皿以上とっている人の割合	%	28.1	H22	37.4	H29	市健康調査
運動習慣を持つ人の割合を増やす	20~39歳の散歩をしたり、早く歩いたり、乗り物やエレベーターを使わずに歩くようにしている人の割合	%	40.4	H22	48.5	H29	市健康調査
女性のやせの人を減らす	20~39歳のBMI18.5未満の女性の割合	%	26.4	H23	26.4	H29	一般健康診査 (日本肥満学会「低体重(やせ)のもの」)
適正体重の人の割合を増やす	30歳代のBMI18.5~25の男性の割合	%	52.5	H23	77.5	H29	一般健康診査 (日本肥満学会「普通体重のもの」)
ストレス解消方法がある人の割合を増やす	自分なりのストレス解消方法がある20~39歳の人の割合	%	42.6	H23	60.0	H29	市健康調査
妊娠中の飲酒・喫煙率を減らす	妊娠中に喫煙をしている人の割合	%	3.0	H23	0	H29	4か月児健康診査アンケート
	妊娠中に飲酒をしている人の割合	%	1.8	H23	0	H29	

4) 壮年期

目標	指標	単位	現状値	年度	目標値	年度	データ根拠	
野菜の摂取量を増やす	40～69歳の一日野菜摂取量3皿以上とっている人の割合	%	40.7	H22	54.5	H29	市健康調査	
運動習慣を持つ人の割合を増やす	40～69歳の散歩をしたり、早く歩いたり、乗り物やエレベーターを使わずに歩くようにしている人の割合	%	57.2	H22	68.8	H29	市健康調査	
適正体重の割合を増やす	40～69歳のBMI18.5～25の男性の割合	%	69.2	H23	94.2	H29	特定健康診査	
メタボリックシンドローム該当者を減らす	特定健診受診者のメタボリックシンドローム該当者の割合	%	16.0	H23	12.0	H29		
適度な睡眠をとっている人の割合を増やす	普段の睡眠で休養がとれている40～69歳の人の割合	%	78.7	H22	82.0	H29	市健康調査	
ストレス解消方法がある人の割合を増やす	自分なりのストレス解消方法がある40～69歳の人の割合	%	53.5	H22	63.0	H29	市健康調査	
地域活動やボランティア活動に参加している人の割合を増やす	40歳～69歳の地域活動やボランティア活動をしている人の割合	%	63.7	H22	70.0	H29	市健康調査	
かかりつけ歯科医を持つ人を増やす	かかりつけ歯科医で定期的(年1回以上)に歯科検診を受けている人の割合	%	40.4	H22	60.6	H29	市健康調査	
壮年期の歯周病を減らす	歯肉異常ありの人の割合	35-44歳	%	53.67	H22	42.94	H27	県民残存歯調査
		45-54歳		62.17		H22		
	一人平均残存歯数	45-54歳	本	25.89	H22	27.03	H27	
		55-64歳		22.61		H22		
喫煙している人の割合を減らす	たばこを習慣的に吸っている人(男性)の割合	%	22.1	H22	9.6	H29	市健康調査	
適切に飲酒する人の割合を増やす	1日の飲酒量が1合以下の人の割合	%	49.7	H22	65.0	H29	市健康調査	
特定健診受診率を増やす	特定健診の受診率	%	37.5	H23	60.0	H29	健康推進課データ	
特定保健指導実施率を増やす	特定保健指導の実施率	%	24.5	H23	60.0	H29		
がん検診の受診者数を増やす	がん検診受診者数	胃(40歳以上)	人	2,434	H23	7,100	H29	健康推進課データ
		肺(40歳以上)	人	10,845	H23	32,000	H29	
		大腸(40歳以上)	人	12,538	H23	27,100	H29	
		乳(40歳以上・女)	人	3,768	H23	11,500	H29	
		子宮(20歳以上・女)	人	5,736	H23	12,400	H29	
		前立腺(50歳以上・男)	人	3,529	H23	7,600	H29	

5) 高齢期

目標	指標	単位	現状値	年度	目標値	年度	データ根拠	
元気高齢者の割合を増やす	75～84歳で20本以上歯がある人(8020の達成者)の割合	%	39.4	H22	50.0	H27	県民残存歯調査	
	75歳以上のBMI18.5以下の人の割合	男	%	9.4	H22	11.0	H29	後期高齢者健康診査
		女	%	13.4	H22	15.0	H29	
運動習慣を持つ人の割合を増やす	70歳以上の散歩をしたり、早く歩いたり、乗り物やエレベーターを使わずに歩くようにしている人の割合	%	58.8	H22	59.4	H29	市健康調査	
これからの人生に生きがいがある人の割合を増やす	70歳以上のこれからの人生に生きがいを感じる人の割合	%	85.3	H22	92.1	H29	市健康調査	

6) ライフステージ共通

目標	指標	単位	現状値	年度	目標値	年度	データ根拠	
脳卒中発症者を減らす	脳血管疾患年齢調整死亡率(全年齢)	男	人口 10万対	44.3	H20	37.3	H29	人口動態統計5年平均(H18-22)の中間年 ☆松江圏域データ
		女		22.5	H20	20.6	H29	
血圧が適正値の人を増やす	収縮期血圧が140mmHgかつ拡張期90mm未満の人の割合	男	%	72.4	H23	83.8	H29	特定健康診査(高血圧治療ガイドラインの分類「正常高値」以下の者を正常値とする)
		女		76.2	H23	86.1	H29	
HbA1cの適正値の人を増やす	HbA1c 5.9%(JDS5.4%:服薬なし)以下の人の割合		%	59.8	H23	75.1	H29	特定健康診査(特定保健指導の判定基準「正常」「要指導a」の者の割合)
脂質が適正値の人を増やす	血中LDLコレステロール119mg以下の人の割合	男	%	56.1	H23	68.2	H29	特定健康診査(特定保健指導の判定基準で「保健指導基準値」以下の者)
		女		43.1	H23	56.7	H29	
がん死亡率を減らす	75歳未満の胃がん年齢調整死亡率	男	人口 10万対	16.5	H22	14.8	H34	人口動態統計
		女		5.5	H22	5.9	H34	
	75歳未満の肺がん年齢調整死亡率	男		23.8	H22	18.9	H34	
		女		4.8	H22	3.4	H34	
	75歳未満の大腸がん年齢調整死亡率	男		16.6	H22	11.8	H34	
		女		9.8	H22	7.1	H34	
	75歳未満の子宮がん年齢調整死亡率	女		5.3	H22	2.2	H34	
75歳未満の乳がん年齢調整死亡率	女	8.6	H22	8.8	H34			
自死(自殺)死亡率を減らす	自殺による死亡率			24.70	H23	19.76	H29	人口動態統計

7) 環境整備

目標	指標	単位	現状値	年度	目標値	年度	データ根拠
地域で健康づくりに取り組み、健康づくりを応援する人を増やす	ヘルスポランテア協議会員数(延)	人	537	H23	650	H29	健康まちづくり課データ
	保健協力員認定者数	人	203	H23	120 (累計840)	H28	健康推進課データ
	健康まつえ21推進隊の活動回数	回	902	H23	1,000	H29	健康まちづくり課データ
	ゲートキーパー養成研修受講者数	人	76	H23	800	H29	健康推進課データ
	健康づくりカード事業の達成数	件	692	H23	累計 5000	H28	
健康づくりに取り組む事業所数を増やす	健康づくり推進モデル事業所数	件	22	H23	累計 60	H29	健康推進課データ
	メンタルヘルスに取り組んでいる事業所数(モデル事業所の内)	件	9	H23	累計 60	H29	
	がん検診受診勧奨実施事業所数(モデル事業所の内)	件	22	H23	累計 60	H29	
	学校給食の地元食材の使用割合(食材数ベース)	%	37.7	H23	40	H29	