

腎機能を維持するための保健指導のご案内



今回の松江市国保特定健診の結果、腎機能低下の兆候がみられました。
腎機能が低下し続けることで、人工透析が必要になるなど身体への負担も大きくなります。

できるだけ今の腎機能を保つために、生活の中でできることがあります。
この保健指導では、生活の中でできることを管理栄養士と一緒に考え、支援します。

1. 内容



管理栄養士が、食生活を中心に生活を振り返り、あなたの取り組みプランを提案し、取り組みの支援を行います。

【面接場所】松江市保健福祉総合センター（市立病院となり）他
※上記の場所でご都合が見つからない場合は、お問い合わせください。

【日 程】担当管理栄養士が、ご都合をお聞きし調整します。



無理なく続けられる
方法を一緒に考えます

2. 料 金

無 料

3. 持ち物

- ・健診結果、医療機関での検査結果が分かるもの
- ・お薬手帳または服薬内容の分かるもの
(内服治療している方)
- ・糖尿病連携手帳(お持ちの方)

3. 初回利用までの流れ

- ①かかりつけ医（健診医）に、保健指導利用の「指示書」を記入してもらいます。
- ②医療機関から松江市に「指示書」が届いたら、松江市健康推進課から電話します。
- ③その後、担当する管理栄養士から面接日程について、電話します。

4. 問い合わせ先

松江市健康推進課 保健企画係 電話：(0852) 60-8174

◎個人情報の管理について◎

「保健指導」は、松江市が委託した保健指導機関が実施します。
この保健指導で知り得た健診結果および個人情報は、個人情報の保護に関する法律、ガイドライン等に基づき、適正に取り扱い、公衆衛生の向上の目的に利用し、その他の目的には利用しません。