

健康まつえ応援団瓦版



第 14 号
H29.7 月発行
松江市健康推進課

頑張りました！こんなこと！！

※順不同
平成 28 年度
取組報告書より一部抜
粋（提出事業所 17 か所）

『健康まつえ応援団』とは、「働きざかり世代」の健康づくりを積極的に推進する事業所です。従業員に留まらず、窓口にて市民への健康づくり啓発も実施しています。

平成 28 年度 3 月末現在 47 事業所登録。



しまね信用金庫 様 (御手船場町)

- ・がん検診の受診勧奨
- ・人間ドック費用一部負担
- ・長期療養使用を目的に積立療養休暇
- ・喫煙率減少に向けた喫煙アンケート

玉造温泉旅館協同組合 様 (玉湯町)

- ・市からの情報を組合加盟旅館へ情報提供
- ・たばこ対策に関する調査

松江旅館ホテル組合 様 (千鳥町)

- ・がん検診の受診勧奨
- ・組合事務所や施設へ市のポスター掲示、チラシ配布

一畑電気鉄道株式会社 様 (中原町)

- ・健康講座の実施
- ・年間スローガンの決定、貼りだし
- ・インフルエンザ集団予防接種

リコージャパン株式会社 島根支社 様 (平成町)

- ・法定検査項目+35歳以上対象とした「がん検診」「生活習慣病予防」重点化した総合健康診断
- ・敷地内禁煙
- ・早帰り
- ・ウォーキングの実施

フジキコーポレーション株式会社 様 (束出雲町)

- ・市のポスター掲示
- ・禁煙のすすめ、職場内灰皿撤去
- ・ノルディックウォーキング教室の開催

受診率 100%のがん検診も♡

市民向け講座も
アリ♡

山陰ヤクルト販売株式会社 様 (出雲市)

- ・がん検診受診勧奨
- ・市のがん検診啓発ポスター掲示
- ・「松江市のがん検診」受診者へ、費用負担軽減
- ・敷地内喫煙場所、灰皿廃止

受診率 100%のがん検診も♡



子供にも人気！「うんち育」講座

味処 もと家 様 (白潟本町)

- ・ 店内終日禁煙
- ・ 市民マラソンに参加
- ・ 店内やトイレに健診・検診受診勧奨ポスター掲示

がん検診受診率 100%♡

株式会社 ユニコン 様 (朝日町)

- ・ 健診・検診ポスター掲示
- ・ 社内禁煙
- ・ 定期健診時期に朝礼で受診勧奨
- ・ ラジオ体操

受診率 100%に近いがん検診アリ♡

協和地建コンサルタント株式会社 様
(東津田町)

- ・ 健診の要精密検査該当者へ受診勧奨
- ・ 従業員及び家族の受診に対する、勤務時間配慮
- ・ 担当者メンタルヘルス研修会参加
- ・ 人間ドック一部助成

受診率 100%のがん検診も♡

アサヒ工業株式会社 様 (竹矢町)

- ・ 健康講座 (生活習慣・メンタルヘルス)
- ・ 喫煙所を設け、分煙
- ・ 有給休暇の取得促進

朝日生命保険相互会社山陰支社 様
(殿町)

- ・ 資料やポスターを用いて受診促進
- ・ 未受診者へ、個別受診勧奨
- ・ 就業時間に、健診受診できる配慮
- ・ お客様訪問時に、チラシにて検診受診勧奨
- ・ 10月ピンクリボン運動を通じ、街頭でチラシ配布、啓発活動
- ・ 有給休暇の取得促進

三和興業株式会社 松江営業所様

(椋島町)

- ・ がん検診受診義務化
- ・ 毎朝ラジオ体操実施
- ・ 社内・倉庫内禁煙
- ・ スポーツ行事参加

がん検診受診率 100%♡

東京靴株式会社 様 (東出雲町)

- ・ 35歳以上の生活習慣病予防健診
- ・ 健康まつえ応援団瓦版掲示
- ・ 市内店舗へのポスター掲示

株式会社 エイテック中国支社 様
(上乃木)

- ・ 健診・検診ポスター掲示
- ・ 乳がん研修会
- ・ インフルエンザ予防
- ・ 手洗いの仕方ポスター掲示
- ・ ラジオ体操

受診率 100%のがん検診も♡

株式会社 金見工務店 様

(上乃木)

- ・ 健康講座 (たばこ・血圧・歯)
- ・ 社内掲示板に健康づくりに関するポスター等掲示

受診率 100%のがん検診も♡

松江左官同業組合 様 (学園南)

- ・ 健康講座
- ・ ボーリングやグランドゴルフ



松江市健康推進課 保健企画係 ☎60-8174