

# 健康まつえ応援団瓦版



第 18 号  
H29.12 月発行  
松江市健康推進課

健康まつえ応援団の皆さまには、従業員の皆様に向けた健康づくりの取り組みと、さらに市民に向けた健康づくり啓発にご協力いただきありがとうございます。

今回は、新規登録事業所さまを紹介します。

## 48号 中電技術コンサルタント株式会社 山陰支社 様

業種 建設コンサルタント（調査・計画・設計・維持監理）

所在地 松江市東津田町 392-8

健康づくり 活動（一部抜粋）	<b>がん検診受診勧奨</b> ■無料検診・費用一部負担 ■検診を就業時間内	<b>健康診査受診勧奨</b> ■無料検診・費用一部負担 ■検診を就業時間内	<b>職場環境への配慮</b> ■病気の療養や家族看護のための特別休暇の設定	<b>健康づくりの取組</b> ■運動 ■メンタルヘルス
	健康だよりの配布	健康ニュース配信	衛生講演会	骨密度測定 (予定)

## 49号 株式会社 玉造温泉まちデコ 様

業種 小売業

所在地 松江市玉湯町玉造 46-4

健康づくり 活動（一部抜粋）	<b>がん検診受診勧奨</b> ■無料検診・費用一部負担 ■検診を就業時間内	<b>健康診査受診勧奨</b> ■無料検診・費用一部負担 ■検診を就業時間内	<b>職場環境への配慮①</b> ■病気の療養や家族看護のための勤務時間への配慮	<b>職場環境への配慮②</b> ■休憩室の整備 ■執務室の拡張
	健康づくりの取組	市民へのがん検診の受診勧奨	社内レクリエーション	たばこ対策 ■建物内禁煙

➡ 裏面へ

# 50号 株式会社 真幸土木 様

**業種** 建設業（土木工事業）

**所在地** 松江市古志原 6-15-41

**健康づくり活動（一部抜粋）**

- ・敷地内禁煙
- ・就業時間禁煙
- ・禁煙外来治療費の全額補助
- ・禁煙者に健康手当
- ・3次喫煙対策として、車両禁煙 他

<p><b>がん検診受診勧奨</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■無料検診・費用一部負担</li> <li>■要精密検査受診勧奨</li> </ul>	<p><b>健康診査受診勧奨</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■無料検診・費用一部負担</li> <li>■健診を就業時間内</li> </ul>	<p><b>職場環境への配慮</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■病気の療養や家族看護のための休暇や勤務時間への配慮</li> </ul>	<p><b>健康づくりの取組</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■体重・血圧測定</li> <li>■インフルエンザ予防接種</li> </ul>
<p><b>たばこ対策①</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■社長から社員にメールマガジン配信</li> </ul>	<p><b>たばこ対策②</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■講演会</li> <li>■新入社員の家庭訪問の際、家族への説明</li> </ul>	<p><b>メンタルヘルス対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■社内規定</li> <li>■ストレスチェック</li> </ul>	<p><b>社内レクリエーション</b></p> <p>（運動・ストレス軽減）</p>

## 真幸土木さまの取り組み

### たばこ講演会（平成29年度）



### 社内レクリエーション



### 禁煙宣言



### 血圧測定

