

# 健康まつえ応援団瓦版



第 20 号  
H30.7 月発行  
松江市健康推進課

## 頑張りました！こんなこと！！

※順不同  
平成 29 年度  
取組報告書より一部抜粋  
(提出事業所 22 か所)

『健康まつえ応援団』とは、「働きざかり世代」の健康づくりを積極的に推進する事業所です。

従業員に留まらず、窓口にて市民への健康づくり啓発も実施しています。

平成 29 年度 3 月末現在 52 事業所登録。



### 鳥根県理容生活衛生同業組合 様 (西川津町)

- ・がん検診の受診勧奨
- ・職場での禁煙
- ・適度な運動や飲酒を控える

### 株式会社みしまや 様 (雑賀町)

- ・がん検診の受診勧奨
- ・店内及び敷地内での禁煙の徹底
- ・店頭でのがん検診車による市民の皆様への受診勧奨

### フジキコーポレーション株式会社 様 (東出雲町)

- ・市のポスター掲示
- ・禁煙のすすめ、安全衛生委員会より情報提供
- ・病気治療や家族の通院などによる 1 時間有休を制度化
- ・ノルディックウォーキング教室の開催

受診率 100%のがん検診も♡

### 輝陽礦業有限会社 様 (上乃木)

- ・一般健診の項目にがん検診を追加し、会社負担で実施
- ・就業時間内の健診、再検査実施
- ・分煙
- ・パンフレット等を掲示、配布

受診率 100%のがん検診も♡

### 株式会社 金見工務店 様 (上乃木)

- ・年に 1 回健康講座 (食生活・健康体操) を開催
- ・社内掲示板に健康づくりに関するポスター等掲示

受診率 100%のがん検診も♡



健康講座を開催しました。

**三和興業株式会社 松江営業所 様**  
(嫁島町)

- ・健康診断の実施
- ・社内・倉庫内禁煙
- ・体力作り、リフレッシュ行事への参加

がん検診受診率 100%♡

**カナツ技建工業株式会社 様** (春日町)

- ・健診バスによる健診実施。希望者には腫瘍マーカー実施
- ・喫煙所の設置
- ・がん検診ポスターの掲示
- ・歯援プログラム実施

**株式会社 ユニコン 様** (朝日町)

- ・健診・検診ポスター掲示
- ・社内禁煙
- ・定期健診時期に朝礼で受診勧奨
- ・毎朝のラジオ体操

**協和地建コンサルタント株式会社 様**  
(東津田町)

- ・健診の要精密検査該当者へ受診勧奨
- ・従業員及び家族の受診に対する勤務時間配慮
- ・健康講座開催
- ・人間ドック一部助成

受診率 100%のがん検診も♡

**松江連合青果株式会社 様** (嫁島町)

- ・嫁島町卸団地内の事業所 (25 社) と一緒に健診を実施。
- ・毎日の終礼や会議の中で健康に関することを発表
- ・事務所窓口にごがん検診のパンフレット設置

がん検診受診率 100%♡

**まるなか建設株式会社 様** (玉湯町)

- ・健康管理規定該当者のドック検診実施
- ・受動喫煙対策 (完全分煙化)
- ・インフルエンザ予防接種義務化
- ・メンタルヘルス社内研修会
- ・市からの情報を文書回覧、社内掲示板で周知
- ・島根県ヘルス・マネジメント事業所認定
- ・健康経営優良法人 2018 認定

**東京靴 株式会社 様** (東出雲町)

- ・35 歳以上の生活習慣予防健診
- ・健康まつえ応援団瓦版掲示
- ・市内店舗への3大健診ポスター掲示

**3UP 藤屋 様** (古志原)

- ・定期健診・がん検診・歯科検診の実施
- ・全面禁煙
- ・健康講座・スポーツクラブ参加補助
- ・がん検診、禁煙セミナー開催案内等を取引先訪問時に配布
- ・ラジオ体操

**山陰ヤクルト販売株式会社 様** (出雲市)

- ・がん検診の受診勧奨
- ・禁煙エリアの実施とポスター掲示による啓発
- ・健康チャレンジ「健康 21」を実施
- ・「ウン知育教室」「健康教室」の無料講師派遣事業の実施

受診率 100%のがん検診も♡

**株式会社マツケイ 様** (乃木福富町)

- ・健康診断の受診勧奨
- ・健康測定器具 (血圧計・体脂肪計) の設置
- ・リフレッシュルーム (休憩室) の完備
- ・毎月健康相談及びメンタルヘルス面談の実施

### 株式会社さんびる 様 (乃白町)

- ・安全衛生委員会や社内報で全社員への周知
- ・本社館内禁煙
- ・朝礼時に健康体操の実施
- ・3大けんしんポスターの掲示
- ・社内報に健康に関する情報を掲載(毎月)
- ・スポーツイベントの開催(野球、グランドゴルフ等)
- ・運動指導等の講師派遣

受診率 100%のがん検診も♡

### 松江左官同業組合 様 (学園南)

- ・健康診断の実施
- ・健康講座の開催
- ・球技大会の実施(ボーリング)

### 株式会社 真幸土木 様 (古志原)

- ・健康診断の費用負担
- ・要精密検査者への受診勧奨
- ・病気療養等のための勤務時間配慮及び休暇調整
- ・敷地内全面禁煙、喫煙者への禁煙支援

受診率 100%のがん検診も♡

### 株式会社 長岡塗装店 様 (西嫁島)

- ・健康診断 100%受診及び 35歳以上がん検診 100%受診
- ・喫煙室の設定、禁煙支援、社用車内禁煙推進
- ・血圧計・運動器具・マッサージ機の設置
- ・年1回の健診、年2回の特殊検診の呼びかけ
- ・治療、通院目的の休暇取得の推奨

がん検診受診率 100%♡

### 株式会社玉造温泉ゆうゆ 様 (玉湯町)

- ・館内に検診ポスター掲示
- ・病気や治療のための特別休暇の設定
- ・ノー残業デー(毎週水曜日)
- ・敷地内禁煙、灰皿廃止
- ・市民に対し、血圧計、マッサージ機の設置

### 中電技術コンサルタント株式会社 山陰支社様 (東津田町)

- ・人間ドックの申込案内を全社員に通知
- ・健康ニュース配信(2か月に1回)
- ・衛生講演会の開催(年に1回)
- ・出前講座の開催

### 株式会社 玉造温泉まちテコ 様 (玉湯町)

- ・無料検診、費用一部負担
- ・就業時間内に検診受診
- ・病気療養や家族看護のための勤務時間配慮
- ・メンタルヘルス
- ・建物内禁煙

受診率 100%のがん検診も♡



この瓦版に関するお問い合わせは…

松江市健康推進課 保健総務係 ☎60-8162