



平成30年度 頑張りました！こんなこと！！

◆平成30年度健康まつえ応援団事業取組報告書より、各事業所の取り組みをまとめました。健康まつえ応援団登録事業所には従業員の健康づくりに留まらず、市民への健診受診啓発等、健康情報の発信にご協力いただきました。

事業所ごとの取り組み紹介



報告書提出 18 事業所 ※順不同

3UP 藤屋 様 (古志原)

- ・ 定期健診・がん検診・歯科検診の実施
- ・ 全面禁煙
- ・ 健康講座・スポーツクラブ参加補助
- ・ ポスター掲示
- ・ がん検診、禁煙セミナー開催案内等を取引先訪問時に配布
- ・ 柔軟体操等の教室
- ・ OJT、OFFJT

株式会社 ユニコン 様 (朝日町)

- ・ 健診受診率100%
- ・ 社内へ健診ポスター掲示
- ・ 定期健診時期に朝礼で受診勧奨
- ・ 建物内禁煙。屋外も喫煙場所指定
- ・ 毎朝のラジオ体操
- ・ 健康に関するイベントや講演会のお知らせを掲示し、参加を呼びかけ

協和地建コンサルタント株式会社 様 (東津田町)

- ・ 健診受診率100%
- ・ 要精査の方への受診勧奨
- ・ 空気清浄機の活用
- ・ インフルエンザ流行時に消毒液や手洗い、うがいセットを使用
- ・ 年1回健康講座開催
- ・ インフルエンザ予防接種推奨
(接種料全額会社負担)
- ・ 総務担当者が健康セミナーへ参加



健康講座（応援団出前講座）の様子

東京靴 株式会社 様 (東出雲町)

- ・健診受診率 100%
- ・がん検診の受診勧奨及び追加健診、無料券の説明を実施
- ・血圧計、体脂肪計の設置
- ・喫煙室の設定、社用車禁煙
- ・市や協会けんぽからの健康活動のチラシ、ポスター掲示
- ・衛生委員会で使用した健康管理資料等の掲示(メンタル不調、熱中症、食中毒等)
- ・インフルエンザ予防接種料金の一部負担

株式会社 金見工務店 様 (上乃木)

- ・健診受診率 100%
- ・年に1回健康講座を開催
(30年度はメンタルヘルス研修会開催)
- ・社内掲示板に健康づくりに関するポスター等を掲示
- ・しまね☆まめなカンパニー登録

株式会社 長岡塗装店 様 (西嫁島)

- ・健診受診率 100%
- ・喫煙室の設定、禁煙支援、社用車内禁煙
- ・血圧計・運動器具・マッサージ機の設置
- ・年1回の健診、年2回の特殊検診の呼びかけ
- ・治療、通院目的の休暇取得の推奨

株式会社さんびる 様 (乃白町)

- ・安全衛生委員会や社内報で全社員への周知
- ・本社館内禁煙
- ・リラックススペースの確保
- ・飲食店(パストグラツェ)施設内禁煙
- ・朝礼時に健康体操を実施
- ・血圧計、体重計の設置
- ・市民マラソン、駅伝大会へ参加
- ・松江市3大けんしんポスターの掲示
- ・社内報に健康に関する情報を掲載(毎月)
- ・スポーツイベントの開催(野球、グランドゴルフ等)
- ・運動指導等の講師派遣

株式会社みしまや 様 (雑賀町)

- ・健診結果のフィードバック
- ・二次健診の推奨
- ・店頭でのがん検診車による市民の皆様への受診勧奨
- ・ポスター掲示
- ・高齢者への配慮

なくそう！望まない受動喫煙

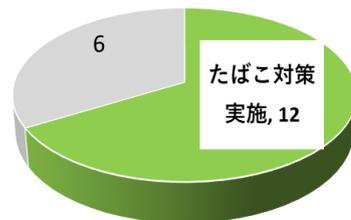
～マナーからルールへ～

健康増進法が改正され、受動喫煙対策が強化されます。
事業所(オフィス)や工場は2020年の4月から原則屋内禁煙となります。

皆様の職場の受動喫煙対策はいかがですか？
ご相談がある場合は健康推進課までお問い合わせください。



※20歳未満は喫煙場所・喫煙専用室
への立ち入り禁止



報告書を提出された18事業所のうち、12事業所がたばこ対策に取り組んでいると回答されました。

まるなか建設株式会社 様 (玉湯町)

- ・ 健診受診率 100%
- ・ 健康管理規定該当者のドック検診実施
- ・ 受動喫煙対策 (完全分煙化)
- ・ 温度計、湿度計、加湿器等の設置
- ・ インフルエンザ予防接種義務化
- ・ 朝礼時のラジオ体操
- ・ 一畑薬師マラソン、ウォーキング大会
- ・ 血圧計、マッサージチェアの設置
- ・ メンタルヘルス社内研修会
- ・ 食育研修
- ・ 市からの情報を文書回覧、社内掲示板で周知
- ・ しまね☆まめなカンパニー登録
- ・ 健康経営優良法人 2019 認定
- ・ しまね健康づくりキャンペーン協賛

松江旅館ホテル組合 様 (千鳥町)

- ・ 従業員への健診受診の呼びかけ
- ・ 組合員施設へポスター、チラシ等の配布又は掲示依頼

アイカム株式会社 様 (東長江町)

- ・ 健診受診率 100%
- ・ 就業時間内の健診受診
- ・ 乳がん、子宮がん検診希望者に実施
- ・ 職場敷地内、車両禁煙
- ・ 休憩室の確保
- ・ 工場内スポットクーラーとミスト導入
- ・ 朝礼での体操

株式会社 玉造温泉まちテコ 様 (玉湯町)

- ・ 健診受診率 100%
- ・ 無料検診、費用一部負担
- ・ 就業時間内に検診受診
- ・ 建物内禁煙
- ・ メンタルヘルス
- ・ 病気療養や家族看護のための勤務時間配慮
- ・ 月 1 回ヨガサークルの開催



ヨガサークルの様子

株式会社 マツケイ 様 (乃木福富町)

- ・ 全社員へ健康診断の受診を呼びかけ
- ・ 健康測定器具 (血圧計・体脂肪計) の設置
- ・ リフレッシュルーム (休憩室) の完備
- ・ 屋外分煙施設の設置
- ・ 毎月産業医による健康相談及びカウンセラーによるメンタルヘルス面談の実施
- ・ ラジオ体操勧奨
- ・ 定時退社日の設定および有給休暇取得の推進
- ・ インフルエンザ予防接種の社内接種の実施および接種料補助

輝陽礦業有限会社 様 (上乃木)

- ・ 健診受診率 100%
- ・ 健診費用はほぼ会社負担で実施
- ・ 隔年でドック並の健診を実施
- ・ 職場に予定表を掲示し、受診しやすくする
- ・ 就業時間内の健診受診
- ・ 有給休暇の取りやすい環境づくり
- ・ 一般の方に対して、個々が健診の必要性を認識して広報する
- ・ ポスター掲示
- ・ 分煙化に向けて喫煙所を設ける

株式会社エイテック中国支店 様 (上乃木)

- ・健診受診率 100%
- ・がん検診含め全額会社負担
- ・就業時間内での健診受診
- ・メールで受診の呼びかけ
- ・社屋内禁煙
- ・産業医、本社保健師との面談
- ・インフルエンザ予防接種の全額負担
- ・熱中症に対する予防と応急処置の仕方をメール配信及び社内掲示

リコージャパン株式会社 様 (平成町)

- ・35歳以上を対象とした「がんの早期発見」、「生活習慣病予防」に重点をおいた総合健康診断の実施
- ・敷地内禁煙（就業時間内禁煙）
- ・早帰り、有給休暇取得の促進
- ・年1回健康行事の実施

中電技術コンサルタント株式会社

山陰支社 様 (東津田町)

- ・健診受診率 100%
- ・人間ドックの申込案内を全社員に通知
- ・空調、加湿器の整備。入口へ消毒液設置
- ・健康ニュース配信（2か月に1回）
- ・衛生講演会の開催（年に1回）
- ・健康だよりの配布

三和興業株式会社 松江営業所 様

(椋島町)

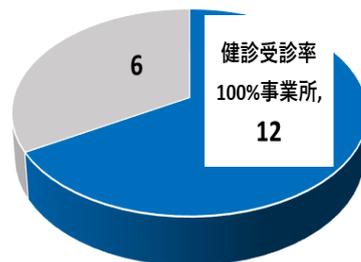
- ・健診受診率 100%
- ・要再検査の場合の受診勧奨
- ・会社、屋内での禁煙
- ・毎朝のラジオ体操

平成30年度健診受診率100%事業所の取り組み紹介

報告書を提出していただいた18事業所のうち、健診受診率100%の事業所が12事業所ありました。健診受診率の高い事業所に、受診率UPのために取り組んでいることを聞いてみました。



- 職場に健診予定表を掲示
- 健診期間に朝礼やメールで受診の呼びかけ
- 就業時間内の健診受診
- 担当者が「職場健診」と「市のがん検診」との併用のポイントを従業員に発信して、がん検診の受診を勧める。
- 要再検査の方への受診勧奨にも力を入れていて声掛けをしている。しかしなかなか受診率が上がらないのが悩み。



『健康まつえ応援団』とは、「働きざかり世代」の健康づくりを積極的に推進する事業所です。

従業員に留まらず、市民への健康づくり啓発も実施しています。

登録事業所数 **53事業所** (令和元年5月末現在)

