

松江市国民健康保険 特定健康診査問診票・同意書

【問診票の記載前にご確認ください】

- ①問診票にご記載いただいた個人情報及び健診結果は、個人情報の保護に関する法律に基づいて適正に扱い、公衆衛生の向上のために利用し、それ以外には使用しません。
- ②健診結果により、松江市から「特定保健指導」のご案内や保健師等が家庭訪問をさせていただくことがあります。

【結果提供いただいた方の同意欄】

松江市長

私が労働安全衛生法その他の法令に基づき受診した健診結果について、松江市の特定健康診査として取り扱うことに同意します。

令和 年 月 日

本人署名

フリガナ					
氏 名		生年月日	昭和 年 月 日 (歳)	性別	1:男 2:女
住 所	〒□□□ □□□□ 松江市			電話番号	
問1～3： 現在、(a)から(c)の薬を使用していますか。 ※医師の診断・治療のもとで服薬中のものを指す	問1 (a) ． 血圧を下げる薬			1. はい 2. いいえ	
	問2 (b) ． 血糖を下げる薬又はインスリン注射			1. はい 2. いいえ	
	問3 (c) ． コレステロールや中性脂肪を下げる薬			1. はい 2. いいえ	
問4： 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。				1. はい 2. いいえ	
問5： 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。				1. はい 2. いいえ	
問6： 医師から、慢性腎不全や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。				1. はい 2. いいえ	
問7： 医師から、貧血といわれたことがありますか。				1. はい 2. いいえ	
問8： 現在、たばこを <u>習慣的</u> に吸っていますか。 *「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と2を両方満たす者である。 条件1：最近1か月間吸っている 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている者」				1. はい（条件1と条件2を満たす） 2. 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす） 3. いいえ（1・2以外）	

質問票は裏面もあります

問9：20歳の時の体重から10kg以上増加している。	1. はい 2. いいえ
問10：1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。	1. はい 2. いいえ
問11：日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	1. はい 2. いいえ
問12：ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1. はい 2. いいえ
問13：食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない
問14：人と比較して食べる速度が速い。	1. 速い 2. ふつう 3. 遅い
問15：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
問16：朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない
問17：朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
問18：お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどれくらいですか。 *「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者	1. 毎日 2. 週5～6日 3. 週3～4日 4. 週1～2日 5. 月に1～3日 6. 月に1日未満 7. やめた 8. 飲まない（飲めない）
問19：飲酒日の1日当たりの飲酒量 *日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安： ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・110ml）、 ワイン（同14度・約180ml）ウイスキー（同43度・60ml）、 缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）	1. 1合未満 2. 1～2合未満 3. 2～3合未満 4. 3～5合未満 5. 5合以上
問20：睡眠で休養が十分とれている。	1. はい 2. いいえ
問21：運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである（概ね6か月以内） 3. 近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる（6か月未満） 5. 既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
問22：生活習慣の改善についてこれまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ