

助成対象者	次の項目(1)～(3)すべてを満たす人
	(1)松江市国民健康保険加入者(申請時～受診日まで継続加入している人)
	(2)受診時に20歳～74歳の人
	(3)5年12月末現在で国民健康保険料に未納がない世帯の人

申込みの締切日  
6年1月9日(火)必着

(先着順ではありません)

申込方法(①郵送または②電子申請)を選び、1度のみ申し込んでください。

### ①郵送で申し込み

#### 申込手順

1. 同封の申込書に必要事項を記入する。
2. 封筒に84円切手を貼り、下記住所に郵送する。

※申込書は市ホームページからもダウンロード可能。  
(「松江市国保人間ドック」で検索)  
※郵送に係る費用は、本人負担となります。

#### 申込先住所

〒690-0045

松江市乃白町32番地2

松江市保健福祉総合センター1階

松江市健康推進課 保健企画係 宛

「人間ドック申込書在中」

### ②しまね電子申請サービス(松江市)で申し込み

#### 申込手順

※利用者登録をしなくても申込可能です。

◀一般申込用QRコード▶

1. 右の一般申込用QRコードを読み込む。  
※6年度中に40歳または50歳になる人は右下の専用QRコードをお読み取りください。
2. 手続き内容の確認・利用規約に同意。
3. メールアドレスを入力し「完了する」を押下。
4. その後に届く「連絡先アドレス確認メール」に記載されたURLにアクセスする。
5. 必要事項を入力・内容を確認し、申込する。
6. 申込後に自動配信される到達通知メールで「整理番号」と「パスワード」を確認し、控えておく。



※市で申込内容を確認したのち、受付通知メールを送信します(遅くとも3営業日程度で送信予定)。このメールが届きましたら申込完了です。

### 申込時の注意点

- ①電話・メール申込み不可。②締切後の希望内容の変更はできません。
- ③外来ドック・集団ドック・脳ドックのうちいずれか1つのみ申し込みできます。
- ④申込内容に不備がある場合は、松江市健康推進課からご連絡する場合があります。

## 6年度中に「40歳になる人」と「50歳になる人」は

(S59.4.1～60.3.31 生まれ)

(S49.4.1～50.3.31 生まれ)

## 人間ドックを無料で受診できます!

※オプション項目の費用は本人負担

◀専用QRコード▶

上記いずれかの生年月日該当者で費用助成を希望する人は

郵送または右側の専用QRコードからお申し込みください(申込手順は上記と同様です)。

全額助成対象のドック 「集団人間ドック」 または 「外来人間ドック(市立病院のみ)」



※脳ドックは全額助成対象外のため、一般申込用QRコードからお申し込みください。

### 助成決定について

○6年2月下旬に、期間内に申し込みをした人全員に申込結果の通知書を郵送します。

**注意** 3月中旬になっても結果の通知書が届かない場合は、

お早めに松江市健康推進課(TEL:0852-60-8174)までご連絡ください。

○実施機関と受診日は松江市で指定します。必ずしも希望内容に沿えるとは限りません。

**注意** 決定後は、実施機関、受診日共に変更することはできません。

また、ご自身で予約をされた人間ドック・脳ドックへの助成はおこないません。

○申込者多数の場合は抽選とします。

※6年度中に40歳に到達する人・50歳に到達する人、前年度に助成を受けていない人を優先します。

## 留意事項 ※次の4項目について必ずご確認ください

1. 受診日までに松江市国保を脱退または後期高齢者医療制度に加入した人は助成を受けられません。
2. 各人間ドック・脳ドックは一般・特定健康診査の検査項目を含んでいるため、6年度に各ドックを受診する人は6年度の一般・特定健康診査を重複して受診する必要はありません（6年度中にドック受診予定の人には特定健康診査受診券を送付しませんので、予めご了承ください）。
3. 各ドックの検査結果は、松江市に提供されます。問診票に記入する個人情報及び健診結果は、個人情報の保護に十分配慮した上で、保健指導及び公衆衛生の向上のために利用し、それ以外には使用いたしません。また、健診結果で、特定保健指導の対象となった人には健康推進課(0852-60-8174)から連絡します。
4. 次に該当する人は脳ドックを受診できない場合がありますので、ご了承ください。  
 妊娠中、あるいは妊娠している可能性がある人 / タトゥーやアートメイクをしている人  
 体内に心臓ペースメーカーなどの医療機器や金属を埋め込んでいる人 / 頭部の手術歴がある人

## 【6年度 外来人間ドック・脳ドック実施機関及び年間予定人数・自己負担額】

人間ドック・脳ドック実施機関名 (所在地・電話番号)	外来ドック (予定人数)	脳ドック (予定人数)	料金(自己負担額)	
			外来ドック	脳ドック
松江市立病院 松江市乃白町32番地1 電話 60-8120	700人	250人	8,000円	10,000円
松江赤十字病院 松江市母衣町200番地 電話 61-9245	680人	200人	(男性) 8,000円 (女性) 11,300円	10,000円
松生協病院 松江市西津田8丁目8番8号 電話 22-0843	200人	50人	8,000円	10,000円
松江記念病院 松江市上乃木三丁目4番1号 電話 27-8382	120人	—	8,000円	—
島根県環境保健公社 松江市古志原一丁目4番6号 電話 0570-085-111①(音声ガイド)	260人	—	8,000円	—

- \* 料金(自己負担額)は受診日にドック実施機関でお支払いください。
- \* オプションを希望される場合、別途自己負担金が必要になります。
- \* 松江赤十字病院の外来ドック(女性)は婦人科検診を含んでいます。
- \* 予定人数は変更になる場合があります。
- \* ドックの検査項目や検査方法については実施機関へお問い合わせください。

## 【6年度 集団人間ドック実施会場及び実施日・自己負担額】※実施機関：島根県厚生農業協同組合連合会

実施会場	実施日	定員	自己負担額(税込)
鹿島支所	5月20日(月)	各会場 最大 40人	6,000円
島根公民館	5月21日(火)		
美保関支所	5月22日(水)		
八束公民館	5月23日(木)		
東出雲公民館	5月24日(金)		
宍道公民館	5月27日(月)		

- \* 会場に巡回検診車が来て、検査を車内および室内で実施します。
- \* 検査項目は、外来ドックと同じ内容です(待ち時間が短く、また、検診所要時間は約1時間程度です)。ただし、集団ドックの胃部検査は、胃部X線透視検査(バリウム)のみです。胃カメラは選択できません。