

令和7年度 松江市健康まつえ21基本計画推進委員会

[日時]令和7年12月25日(木)14:00～

[会場]松江市保健センター 3階 大会議室

次 第

1. 開会
2. 健康福祉部次長あいさつ
3. 委員紹介
4. 委員長・副委員長選任
5. 委員長及び副委員長あいさつ
6. 議事
 - (1)第3次健康まつえ21基本計画 令和7年度取組み状況及び令和8年度取組み方針について
7. その他
8. 閉会

資 料

1. 松江市健康まつえ21基本計画推進委員会設置要綱 資料1
2. 委員名簿 資料2
3. 第3次健康まつえ21基本計画 令和7年度取組み状況及び令和8年度取組み方針について 資料3
4. 基本目標に対する数値目標 資料4
5. 参考資料
 - (1)体を整える食べ方～バランス御膳編～ 参考資料1
 - (2)フレイル予防のための15の質問 結果票 参考資料2
 - (3)あなたの膵臓は大丈夫？セルフチェックシート 参考資料3