

基本目標に対する数値目標

資料4

●取組1-② 適正体重の維持

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ	
9	小学5年生男女の適正体重 (BMI18.5~24.9)の割合	(%) R4	男子：86.1 女子：89.8	男性：87.6 女性：88.3	男性：88.0 女性：89.5	R16 90.0	全国体力・運動能力、運動習慣等 調査	P21-23
10	20~30歳代女性のやせ (BMI18.5未満)の割合	(%) R4	20.2	21.4	21.6	R16 15.0	松江市保健衛生統計書	
11	壮年期(40~69歳)の 適正体重(BMI18.5~24.9)の 割合	(%) R4	男性：61.8 女性：66.6	男性：62.6 女性：66.7	男性：63.4 女性：66.2	R16 70.0	松江市保健衛生統計書	
12	75~84歳の高齢者の やせ(BMI20以下)の割合	(%) R4	男性：16.0 女性：24.8	男性：15.5 女性：24.6	男性：15.2 女性：25.7	R16 男性：12.0 女性：19.0	松江市保健衛生統計書	

●取組2-① 生活習慣病・介護予防に向けた運動習慣づくりの推進

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ	
14	運動を毎日している小5児童の 割合(体育の授業を除く)	(%) R4	男子：65.8 女子：45.8	男子：60.5 女子：39.9	男子：65.5 女子：43.5	R16 男子：70.0 女子：55.0	政策統計システム (運動能力調査)	P24-27
17	からだ元気塾参加人数	(人) R4	840	946	985	R8 1,000	松江市高齢者福祉計画・ 第9期介護保険事業計画	
18	健康まつえ21推進隊の 運動に関する活動回数	(回) R4	390	423	223	R16 420	松江市保健衛生統計書	

●取組3-① ストレス対策(こころの健康づくり)の推進

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ	
20	ゲートキーパーの研修受講者 数	(延べ人数) R4	2,972	3,113 (141)	3,185 (72)	R10 3,500	健康推進課データ(第2次松江市 自死対策推進計画の評価指標)	P28-29

●取組4-① むし歯、歯周疾患の予防

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ	
23	むし歯のある3歳児の割合	(%) R4	15.3	12.1	9.7	R16 10.0	松江市保健衛生統計書	P32-33
24	むし歯のある12歳児の割合	(%) R4	29.6	31.6	30.9	R16 10.0	松江市保健衛生統計書	

●取組4-② 口腔機能の維持

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ	
27	咀嚼能力が弱いと 判定された人の割合 (後期高齢者歯科口腔健診)	(%) R4	28.3	24.1	18.1	R16 20.0	松江市保健衛生統計書	P34-36

●取組5-① 受動喫煙の防止及び禁煙支援

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ	
29	妊娠中に喫煙をしている 人の割合	(%) R4	1.2	1.1	0.8	R16 0.0	4か月児健診アンケート	P37-39

●取組5-② 飲酒による健康障がい予防

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ	
32	妊娠中に飲酒をしている 人の割合	(%) R4	0.2	0.1	0.3	R16 0.0	4か月児健診アンケート	P40-41

●取組6-① 健康診査・がん検診受診率の向上

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
33	松江市国保特定健診受診率 (40～74歳)	(%) R4 45.8	45.2	46.8	R11 60.0	特定健診・特定保健指導実施結果 総括表	P43-45
34	がん検診受診率（胃がん） (50～69歳)	(%) R4 8.2	8.2	8.5	R16 15.0	地域保健事業報告	
35	がん検診受診率（大腸がん） (40～69歳)	(%) R4 6.5	5.9	6.2	R16 10.0	地域保健事業報告	
36	がん検診受診率（肺がん） (40～69歳)	(%) R4 3.5	3.4	3.8	R16 8.0	地域保健事業報告	
37	がん検診受診率（子宮がん） (20～69歳)	(%) R4 19.7	19.4	20.6	R16 25.0	地域保健事業報告	
38	がん検診受診率（乳がん） (40～69歳)	(%) R4 17.7	17.2	17.6	R16 25.0	地域保健事業報告	

●取組6-② 生活習慣病の発症予防及び重症化予防

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
39	特定保健指導実施率 (40～74歳)	(%) R4 33.2	36.3	37.0 ※法廷速報値	R11 60.0	松江市国保第3期データヘルス計 画	P46-48
40	メタボリックシンドロームに 該当している人の割合 (40～74歳)	(%) R4 21.0	20.2	20.2 ※法廷速報値	R11 19.0	松江市国保第3期データヘルス計 画	
41	高血圧有病者の割合 (40～74歳)	(%) R4 54.5	53.6	52.6	R11 51.0	松江市国保第3期データヘルス計 画	
42	Ⅱ度高血圧以上の人割合 (40～74歳)	(%) R4 5.1	4.9	4.8	R11 4.0	松江市国保第3期データヘルス計 画	
43	糖尿病有病者の割合 (40～74歳)	(%) R4 14.0	14.0	13.7	R11 13.0	松江市国保第3期データヘルス計 画	
44	HbA1cが7.0%以上の人の割合 (40～74歳)	(%) R4 4.8	4.8	4.7	R11 4.3	松江市国保第3期データヘルス計 画	

●取組8-① 健康づくり・健康経営に取り組む事業所の拡充

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
47	健康づくり・健康経営に 取り組んでいる事業所の数 (事業所)	R4 195 (※)	194	234	R16 260	健康推進課データ (※) 健康まつえ応援団、しまね ☆まめなカンパニー、ヘルスマネ ジメント認定事業所、健康経営優 良法人認定法人の総数	P52-54

●取組9-① 適切な生活習慣の確立

番号	指標名	現状値	R5 (参考)	R6	目標値	出典	関連 ページ
48	運動を毎日している小5児童の 割合（体育の授業を除く） （再掲）	(%) R4 男子：65.8 女子：45.8	男子：60.5 女子：39.9	男子：65.5 女子：43.5	R16 男子：70.0 女子：55.0	政策統計システム （運動能力調査）	P55-57
49	12歳児一人平均むし歯本数	(本) R3 0.56	0.65	0.55	R16 0.0	松江市学校保健統計	
50	朝食を欠食している人の割合	(%) R5 小6：4.3 中3：4.9	小6：4.3 中3：4.9	小6：3.2 中3：5.4	R16 小6：0.0 中3：0.0	全国学力・学習状況調査	
51	21時までに寝る3歳児の割合	(%) R4 9.8	11.6	10.4	R16 12.0	3歳児健診アンケート	