松江市
令和７年度版
（令和７年６月～令和８年３月）

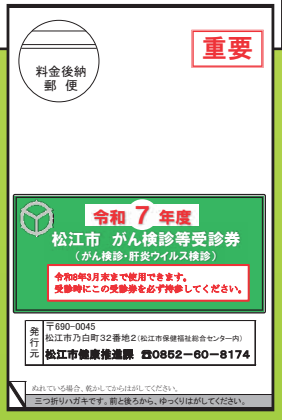
まずは
1ページ目へ！→

けんしんのお知らせ

けんしんの種類	ページ	各けんしん実施期間
健康診査	P.3	6月1日～10月31日
後期高齢者 歯科口腔健診	P.9	6月1日～12月31日
肝炎ウイルス検診	P.6	6月1日～ 令和8年3月31日
歯周病検診	P.9	
胃がん検診	P.13	
大腸がん検診	P.15	
肺がん検診	P.16	
前立腺がん検診		
子宮がん検診	P.17	
乳がん検診	P.18	

集団けんしん日程　P.20
松江市からのお知らせ　P.31
市民税非課税世帯無料券　P.33

がん検診等受診券は
対象者へ５月末に発送
しました。
転入した人、
受診券を紛失した人は、
健康推進課までご連絡
ください。



発行元・問い合わせ先　**松江市健康推進課**（☎0852－60－8174）
〒690-0045　松江市乃白町32-2（松江市保健福祉総合センター　1階）

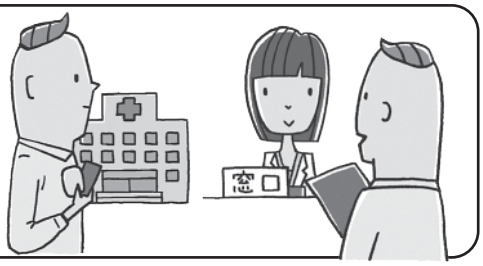
※健診(検診)のご予約は医療機関へお願いします。

けんしんの受け方は３ステップ！

❶ 右の一覧から**受診するけんしん**と**受診方法（集団・個別）**を選ぶ

❷ 予約が必要な場合 **予約する**

❸ 必要なものを持って **けんしん会場へ行く**



★けんしん受診に際しての留意事項★

①けんしんは、体調が良好な状態で受診しましょう。
体調不良がある場合は、受診を控え、体調が回復してから受診してください。
自覚症状がある場合などは、医療機関を受診してください。

②天候不良等でけんしんが延期・中止になった場合の情報は、松江市ホームページや健康メールでお知らせします。

③けんしん結果のお返しについて
受診された医療機関や会場で説明します。
松江市ではけんしん結果の再交付はできません。
けんしんを受けた医療機関等にお問い合わせください。

④感染対策等は、受診機関の指示に従ってください。

松江市メール配信サービス
（健康まつえ情報メール）

下のアドレスに空メールを送信し、健康まつえ情報メールにご登録ください。
『m-matsue-city@xpressmail.jp』
※登録する際は必ず登録画面の「健康情報」にチェックを入れてください。また、松江市防災メールも自動的に登録されることをご承知おきください。
※既に松江市防災メールに登録されている方は、「健康情報」に追加チェックをお願いします。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

あなたが受けることができるけんしんはこちら

	20～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳以上	がん集団検診	支所集団健診（がん検診同時実施）	個別健（検）診（医療機関）
健康診査 P.3～8	★	★	★	★		**要予約** 各支所市民生活課へ P.5	**要予約** 各医療機関へ P.7～8
	年齢や保険の種類によって異なります						
胃がん（内視鏡） P.13～14			●	●			**要予約** 各医療機関へ P.14
胃がん（バリウム） P.13～14		●	●	●	平日の検診…予約不要 土日の検診…**要予約** 【予約先】0852-61-8077 島根県環境保健公社	**要予約** 各支所市民生活課へ P.5	**要予約** 各医療機関へ P.14
肺がん P.16		●	●	●	予約不要		**要予約** 各医療機関へ P.16
子宮がん ※女性のみ P.17	●	●	●	●	予約不要		**要予約** 各医療機関へ P.19
乳がん ※女性のみ P.18		●	●	●	**要予約** 【予約先】0852-61-8077 島根県環境保健公社	**要予約** 各支所市民生活課へ P.5	**要予約** 各医療機関へ P.19
大腸がん P.15		●	●	●	予約不要		**要予約** 各医療機関へ P.7～8
前立腺がん ※男性のみ P.16			●	●			
肝炎 ウイルス検診 P.6		●	●	●			
歯周病 検診 P.9		40歳	50歳	60歳			**要予約** 各医療機関へ P.10
後期高齢者 **歯科口腔** 健診 P.9				76～85歳			**要予約** 一覧表参照 ※受診券と一緒に送付しています

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

健康診査

❶一般健康診査
❷松江市国民健康保険特定健康診査
❸後期高齢者健康診査

受診期間 **令和７年６月１日～10月31日**
（受診ができるのは、期間中1回のみです）

項目	対象者	対象外の方	健診料金	検査項目 共通項目	検査項目 追加項目	受診券（○：必要　×）
❶一般健康診査（一般健診）	**松江市に住民登録のある** **・20歳～39歳**（S61.4.1～H18.3.31生まれ）**の、職場等で健診の機会がない人** **・20歳以上の生活保護受給中の人**	・６か月以上の入院または施設入所中の人 ・妊産婦（妊娠から出産後１年未満の方）	**500円** ※無料要件あり	・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 （中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ－GT（γ-GTP）、血糖、HbA1c、クレアチニン、尿酸） ・医師による診察	＜全員実施＞ 腹囲測定 ＜該当者のみ＞ 貧血 心電図 眼底検査※1	**×** ※個別通知はありません。
❷松江市国民健康保険特定健康診査（松江市国保特定健診）	**・松江市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人**（S25.6.2～S61.3.31生まれ） （令和７年度に75歳の誕生日を迎える人は、誕生日の前日まで特定健診を受診できます。）	・６か月以上の入院または施設入所中の人 ・妊産婦（妊娠から出産後１年未満の方） ・松江市国保外来・集団・脳ドックを受診する人（予定含む）	**無料**		＜全員実施＞ 腹囲測定 貧血 心電図 眼底検査※1	**○** **松江市国保特定健診受診券（水色）** （５月末に発送します）
❸後期高齢者健康診査（後期高齢者健診）	**松江市に住民登録のある** **・島根県後期高齢者医療被保険者の人** （健診受診時に満75歳以上または65歳～74歳で後期高齢者医療に加入している人）	・指定する施設に入所中の人	**100円**		＜該当者のみ＞ 貧血 心電図 眼底検査※1	**×** ※個別通知はありません。

受診するときの注意事項

・午前に受診する人は、前日の午後９時以降は絶食です。(水は可)
・午後から受診をする人は、朝食を軽くとり、昼食は食べずに受診してください。
・定期的に服薬や注射などしている人は、受診する前に主治医へ確認をしてください。
・終了間際（10月）は、医療機関が大変混み合います。早めのご予約・ご受診をおすすめします。
・健康診査項目の一部のみを受診することはできません。
・肝炎ウイルス検診は６ページ、大腸がん検診は15ページ、前立腺がん検診は16ページをご覧ください。

◆健康診査に係る個人情報の管理について
この健診は、各種法律に基づいて松江市が医療機関等に委託して実施していますので、健診結果は松江市に報告され、結果に応じて松江市から連絡を行うことがあります。なお、記入いただいた個人情報及び健診結果は、個人情報の保護に関する法律に基づいて適正に扱います。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

受診方法		
	個別健診	松江市が指定する医療機関で受診（実施医療機関は、７～８ページ） ※肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診も同時に受診できます。
	集団健診	各支所の公民館等で受診（日程・場所は、５ページ） ※各種がん検診同時実施

時に持って行くもの ：不要　△：お持ちの人のみ		備　　考
マイナ保険証※2	前年度の健診結果	
○ ※生活保護受給中の人は、被保護証明書（旧生活保護受給証明書）をお持ちください。	△ ※前年度の結果が分かるもの（健康手帳など）	・**問診、記録票は当日医療機関で記入**してください。 ・被保護証明書（旧生活保護受給証明書）は、令和７年４月１日以降に生活福祉課（☎ 55-5305）で交付の手続きをしてください。 ・生活保護受給中で、健康保険に加入している人は、加入医療保険者が実施する健診を受診してください。 ※以下のいずれかを提出または提示した人は無料となります。 ・**市民税非課税世帯無料受診券**　（市民税非課税世帯の人が対象で、事前の申請が必要です➡33～34ページ） ・**被保護証明書（旧生活保護受給証明書）**（問い合わせ先：生活福祉課☎ 55-5305） ・**福祉医療費医療証（資格証）**　（問い合わせ先：重度障がいのある人　障がい者福祉課☎55-5945、ひとり親の人 子育て給付課☎55-5335）
○		・**「受診券」裏面の質問票を事前に記入し、健診受診時に持参**ください。 ・今年度松江市国保外来・集団・脳ドックを受診される人は、特定健診を重ねて受診できません。 ・松江市国保の資格喪失された場合（他保険に変わった、松江市外に転出した等）は、「受診券」がお手元に届いていても松江市国保特定健診は対象外となります。 ・令和７年度の９月１日以降に国保へ加入された人、加入手続きをされた人は、今年度の特定健診は対象外となります。ご了承ください。 ・受診券の再発行は、健康推進課（☎ 60-8174）までご連絡ください。 **＊40歳～74歳で、松江市国保以外の健康保険加入者、被扶養者の特定健診について** 加入している医療保険者で実施しています。詳しくは加入医療保険者にお問い合わせください。
○		・**問診、記録票は当日医療機関で記入**してください。 ・健診受診時に、誕生日をむかえ75歳になった方は、後期高齢者健診の対象となります。

※１　個別健診の眼底検査について（受診期間令和７年12月末まで）
　　市が指定する眼科医療機関での受診となります。健診受診時に該当となる人へ案内します。
※２　マイナ保険証（マイナンバーカード）の取り扱いについて
・マイナ保険証をお持ちでない場合は、「資格確認書」もしくは「有効期限内の健康保険証」を提示してください。
・カードリーダーが読み込めない場合は、マイナンバーカードに併せて①または②を提示してください。
　①マイナポータルの資格画面表示　②資格情報のお知らせ

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

集団健康診査（がん検診同時実施）

時間・場所・予約は、各地区集団けんしん日程に掲載しています。
※この健診、がん検診は予約が必要です。

月	日	曜日	時間帯	実施場所		同時実施のがん検診					ページ
				地区	会場	胃	大腸	肺	乳	前立腺	
7	7	月	一日	玉湯	玉湯公民館	●	●	●	●	●	P.26
	8	火	一日	宍道	宍道公民館	●	●	●	●	●	P.25
	9	水	午前	鹿島	鹿島ふれあい館	●	●	●	●	●	P.23
	18	金	一日	八雲	八雲公民館	●	●	●	●	●	P.30
	28	月	一日	鹿島	鹿島公民館	●	●	●	●	●	P.23
8	8	金	午前	八束	八束公民館・ピオニホール	●	●		●	●	P.30
9	3	水	一日	美保関	美保関公民館(万原)	●	●	●	●	●	P.29
	4	木	一日	東出雲	ヨリアイーナ東出雲（東出雲公民館）	●	●	●	●	●	P.27
	5	金	午前	東出雲	ヨリアイーナ東出雲（東出雲公民館）	●	●	●		●	
	8	月	一日	玉湯	玉湯公民館	●	●	●	●	●	P.26
	9	火	午前	宍道	宍道健康センター	●	●	●	●	●	P.25
	17	水	一日	島根	マリンゲートしまね	●	●	●	●	●	P.24
	18	木	午前	島根	マリンゲートしまね		●	●		●	
	30	火	午前	東出雲	上意東研修センター	●	●	●	●	●	P.27
10	1	水	一日	八束	八束体育館	●	●	●	●	●	P.30

（※JA島根厚生連が実施します。）

40～74歳のみなさん

年に一度は特定健診を受けましょう！

～特定健診・特定保健指導受診率向上が国保の保険料の減少につながります～

松江市国民健康保険は、被保険者のみなさまが納付する保険料のほかに、国からの交付金を受けて運営しています。その一つである**保険者努力支援制度**は、国保保険者である市町村・都道府県が行う生活習慣病の予防、健康づくりを始めとする医療費適正化や保健事業等への取組を点数化し、その点数に基づいて交付金が交付される制度です。

特定健診や特定保健指導の**受診率が高いと交付金が増え、**国保財政の負担を抑え、**保険料率の引き下げにもつながります。**

みなさんの健康のためにも、保険料アップを避けるためにも、年に一度は**特定健診**を受けましょう。

ちなみに、令和５年度松江市国保特定健診受診率は45.2%でした。
国の受診率目標は**60%**です！目標達成に向けて、声をかけあい特定健診を受診しましょう！
また、**がん検診・歯周病検診**の受診率も、保険者努力支援制度の対象です！こちらの受診もお忘れなく！

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

肝炎ウイルス検診

対　象　者	松江市に住民登録があり、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
検査方法	血液検査でB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます
実施期間	令和７年６月１日～令和８年３月31日

年齢		40歳以上の人 (令和７年度中に40歳になる人を含む)	39歳以下の人
持って行くもの		★令和７年度がん検診等受診券	★本人確認ができるもの
料金		**無　料**	**無　料**
実施場所	集団	各支所で行う集団健診と同時受診できます。（肝炎ウイルス検診のみは不可）…５ページ参照	
	個別	松江市が指定する医療機関にて受診できます。 …７～８ページ参照 ※６月１日～10月31日は各種健康診査と同時に受診できます	松江市が指定する医療機関にて受診できます。 …７～８ページ参照

肝硬変・肝臓がんの早期発見は、肝炎ウイルス検診から！

一生に一度は、肝炎ウイルス検診を受けましょう！

～松江市では、一生に一回、無料で検査ができます～

肝臓は「消化」や「解毒」など、私たちの命を守る働きをしている大切な臓器です。様々な原因で肝臓が炎症を起こし、肝臓の細胞がこわれる「肝炎」になっても、初めは自覚症状がほとんどなく気づきません。異変に気づいた時には病気が進み、回復に時間がかかるだけでなく、肝硬変や肝臓がんなど命に関わる病気になることもあります。

ウイルス性肝炎は、血液検査で感染の有無を確認できます。まだ検査をしたことがない人は、健診にプラスして一生に一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう。

また、検診後に精密検査が必要と言われたら、必ず肝臓の専門医療機関で検査を受けましょう。早期発見・早期治療で、肝臓病の重症化を予防できます。

知って、肝炎

肝炎について知ってください！

知って、肝炎プロジェクト　検索

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

個別けんしん実施医療機関一覧 【※事前に医療機関へ問い合わせください。】

〔区域の見方〕公民館区を次の区域で分けて掲載しています。最寄りの医療機関を探すのにご利用ください。

区域	（ブロック）	公民館区	区域	（ブロック）	公民館区
橋北	松　東	川津、朝酌、持田、本庄、美保関、八束、島根	橋南	中　央	白潟、朝日、雑賀
	松　北	法吉、生馬、古江、大野、秋鹿、鹿島		松　南	古志原、津田、竹矢、大庭、八雲、東出雲
	中　央	城北、城東、城西		湖　南	乃木、忌部、玉湯、宍道

受診を希望する医療機関に直接予約してください。

健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん・前立腺がん検診実施医療機関

※区域ごとに郵便番号・五十音順に掲載しています。

区域		医療機関名	住所	電話番号
松江市内	橋北（松東）	まつしま脳神経内科クリニック	下東川津町42- 5	59-5678
		入江内科医院	西川津町766- 5	27-4188
		かわつ田中クリニック	西川津町623- 6	23-0011
		鈴木内科医院	西川津町1198- 5	22-2123
		中村内科循環器クリニック	西川津町398-51	20-7711
		大学前のつ内科クリニック	学園二丁目27-17	24-3000
		松江東健康クリニック	西尾町13- 1	25-0077
		津森医院	本庄町567- 1	34-0125
		野津医院	本庄町565- 1	34-0503
		津森医院 千酌出張所	美保関町千酌944- 3	75-0354
		佐々木医院	美保関町森山726-11	72-2522
		門脇医院	八束町遅江384- 2	76-2023
		吉岡医院	八束町波入607- 1	76-3466
	橋北（松北）	星野医院	古曽志町733	36-8758
		湖北つきはしクリニック	岡本町1041- 2	88-3636
		しみず内科クリニック	比津が丘二丁目 2 -14	22-8558
		遠藤医院	比津町43-12	26-3017
		小林クリニック	比津町149- 1	55-6616
		東部島根医療福祉センター	東生馬町15- 1	36-8011
		泉胃腸科医院	黒田町93- 7	27-4976
		小松クリニック	黒田町30- 4	59-5218
		須山医院	黒田町30- 4	20-1875
		メディカルハーブクリニック・ひらいわ	黒田町483- 5	21-8288
		石田内科小児科医院	春日町583- 3	21-9111
		勝部医院	春日町365- 3	27-5800
		たにむら内科クリニック	春日町180- 6	33-7723
		中村医院	鹿島町佐陀本郷1852	82-0046
		鹿島病院	鹿島町名分243- 1	82-2627
	橋北（中央）	学園クリニック	学園一丁目 9 -21	55-6386
		幡医院	片原町87	21-3376
		湯原内科医院	苧町 9	25-3508
		山本内科医院	堂形町754	28-5100
		葛尾内科医院	東奥谷町 3 - 6	22-2655
		よねだ内科	東奥谷町144-12	28-2500
		笠木医院	外中原町23- 1	67-6326
		佐藤クリニック	外中原町121- 2	24-3101
		太田脳神経外科クリニック	砂子町196- 3	59-5181
		森脇医院	砂子町202- 3	27-2211
		小竹原医院	大輪町396- 1	25-3223
		ただ内科・呼吸器クリニック	北田町33- 3	67-7637
		信太内科医院	殿町332	21-2046
		福庭内科医院	殿町383山陰中央ビル 5 F	21-5670
		柴田脳神経外科	北堀町13	25-8866
		林医院	北堀町57- 4	21-5667
		福田内科医院	北堀町33-23	24-6555

区域		医療機関名	住所	電話番号
松江市内	橋南（中央）	堀 内科胃腸科医院	大正町445- 2	22-1818
		あさひまちクリニック	朝日町476- 7	61-3006
		門脇内科胃腸科医院	雑賀町205	21-2695
		小林医院　６月２４日から休院	雑賀町264- 3	21-3407
		福間内科医院	雑賀町45	21-3727
		佐藤内科医院	天神町15	21-2425
		うえだ内科ファミリークリニック	西津田七丁目11-15	67-5575
		松江生協ふれあい診療所 健診センター	西津田七丁目14-21	22-0843
	橋南（松南）	いきいき.クリニック	東津田町1768- 2	27-1551
		津田小学校前よしの医院	東津田町1195- 3	22-1133
		おむら内科クリニック	古志原五丁目 4 - 8	31-5588
		清水医院 内科循環器科	古志原五丁目14-77	26-2711
		たなか脳神経内科	古志原二丁目22-28	20-2727
		春木内科クリニック	古志原二丁目 1 -37	27-2300
		福田内科クリニック	上乃木九丁目 4 -25	27-1200
		つきざわ内科医院	西津田十丁目17-20-11	21-8180
		つだ胃腸科・内科クリニック	西津田三丁目 5 -21	40-9101
		ほしの内科・胃腸科クリニック	西津田五丁目21-15	20-1333
		きたに内科クリニック	矢田町478- 5	31-6011
		入澤クリニック	八幡町285- 6	38-8211
		若槻内科医院	山代町480- 5	27-3111
		後藤クリニック	大庭町129- 6	20-5100
		たけだ医院	大庭町1801- 1	61−1173
		佐貫内科医院	八雲町日吉194-10	54-0886
		くまの診療所 金森クリニック	八雲町熊野803- 9	54-9053
		伊藤医院	東出雲町揖屋1031- 2	52-2251
		三浦医院	東出雲町揖屋1178- 6	52-3739
		あだかえたけだクリニック	東出雲町出雲郷94- 4	52-4177
	橋南（湖南）	片山内科胃腸科医院	上乃木四丁目20-26	26-5511
		たなか内科クリニック	上乃木九丁目 9 -27	60-5877
		松江記念病院　健康支援センター	上乃木三丁目 4 - 1	27-8382
		いんべ杉谷内科小児科醫院	東忌部町83-22	33-2800
		内田クリニック	浜乃木二丁目 6 -13	59-5880
		佐野内科循環器科医院	浜乃木一丁目17- 7	21-4772
		乃木クリニック	浜乃木二丁目 7 -17	26-5122
		いちえ内科・呼吸器クリニック	浜乃木三丁目 3 -24	67-8077
		前之園泌尿器科内科医院	乃白町薬師前 1 - 1	24-6255
		大國内科クリニック	乃木福富町413- 2	60-1266
		奥村医院	玉湯町湯町956	62-0418
		たまゆ内科クリニック	玉湯町湯町825- 1	62-0133
		玉造病院	玉湯町湯町 1 - 2	62-1560
		胃腸科内科田中医院	宍道町宍道946- 1	66-0022
		坪内内科小児科医院	宍道町宍道1296- 6	66-2545
		こなんホスピタル	宍道町白石129- 1	66-0712
		松江市国民健康保険来待診療所	宍道町上来待213- 1	66-0002
松江市外	出雲市	斐川生協病院	斐川町直江4883- 1	0853-73-7140
		出雲徳洲会病院	斐川町直江3964- 1	0853-73-7802
	境港市	岡空小児科医院	浜ノ町127	0859-47-1234
		つちえ内科・小児科クリニック	相生町114	0859-42-3031
		市場医院	馬場崎町177	0859-44-5551
		荒木医院	明治町189- 1	0859-42-2768
		小林外科内科医院	明治町170	0859-42-2872
		松野医院	京町35	0859-42-2298
		村上内科クリニック	上道町3052- 1	0859-42-1100
		元町病院	上道町1895- 1	0859-44-0101
		つのだ内科・循環器内科クリニック	外江町2275- 1	0859-21-1080
		鳥取県済生会境港総合病院 ※健診センターへ来院のうえ、予約して下さい。	米川町44	0859-42-3164

歯と口腔のけんしん

歯周病検診

対　象　者	・40歳の人（昭和59年４月２日～昭和60年４月１日生まれ） ・50歳の人（昭和49年４月２日～昭和50年４月１日生まれ） ・60歳の人（昭和39年４月２日～昭和40年４月１日生まれ） ただし、松江市に住民登録がある人
実施期間	令和７年６月１日～令和８年３月31日
実施場所	指定医療機関（P.10）
料　　金	無料
持　ち　物	令和７年度 がん検診等無料受診券
検診内容	歯周病・むし歯の検査、歯みがき指導

後期高齢者歯科口腔健診

対　象　者	76歳～85歳の人 （昭和15年４月２日～昭和25年４月１日生まれ）
実施期間	令和７年６月１日～12月31日
実施場所	指定医療機関 →受診券と一緒に送付した「健診実施機関一覧表」をご覧ください
料　　金	無料
持　ち　物	⑴ 令和７年度　歯科口腔健康診査受診券（５月末に発送） ⑵ マイナ保険証（マイナンバーカード） ※マイナ保険証の取り扱いについて ・マイナ保険証をお持ちでない場合は、「資格確認書」もしくは「有効期限内の健康保険証」を提示してください。 ・カードリーダーが読み込めない場合は、マイナンバーカードに併せて①または②を提示してください。 ①マイナポータルの資格画面表示　②資格情報のお知らせ
健診内容	「食べる力」を調べる健診です ・歯・入れ歯の状態・噛む力・飲み込む力の検査 ・身長・体重・ふくらはぎ周りの長さ・握力の測定
問い合わせ先	島根県後期高齢者医療広域連合　☎0852-40-0043

「かかりつけ歯科」を持ちましょう！

むし歯や歯周病を防ぎ、歯やお口の健康を維持することは、生活習慣病をはじめとする多くの病気を予防し、健康寿命を伸ばすことにもつながります。1年に1回は「かかりつけ歯科」で歯科検診を受けて、歯とお口の健康を守りましょう。

島根県歯科医師会公認キャラクター

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

受診を希望する医療機関に直接予約をしてください。

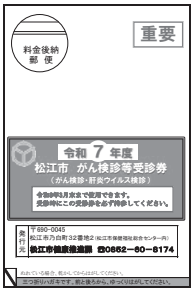
歯周病検診実施歯科医療機関

※区域ごとに郵便番号・五十音順に掲載しています。

区域	医療機関名	住所	電話番号
橋北（松東）	三原歯科クリニック	下東川津町26- 2	22-4182
	内田歯科医院	西川津町666- 2	27-8899
	かわつ田中クリニック	西川津町623- 6	23-0011
	末森歯科医院	西川津町2693-22	55-2828
	ほほえみ歯科	西川津町491-11	67-1473
	松本歯科医院	西川津町4282- 1	0120-46-1875
	くるみ歯科医院	西尾町 1 -11	61-6263
	江角歯科医院	邑生町667- 2	34-0539
	かなおか歯科医院	美保関町森山650-36	72-3833
	八束歯科クリニック	八束町波入1523- 3	76-3666
橋北（松北）	松浦歯科医院	西浜佐陀町388	36-7140
	さいとう歯科	秋鹿町3201- 3	88-2601
	鹿島歯科診療所	鹿島町恵曇 1	82-2833
	蒲池歯科医院	比津が丘四丁目 2 - 2	21-0703
	おすか歯科医院	黒田町23- 4	28-5858
	おだわら歯科クリニック	黒田町465- 1	61-8338
	井上幸歯科医院	春日町579- 3	31-1180
橋北（中央）	片岡歯科医院	学園一丁目 4 -43	20-6678
	しらつき歯科医院	学園一丁目16-63	27-7776
	たけ歯科クリニック	学園南二丁目 3 -44	67-6271
	なかはた歯科医院	東本町二丁目59	22-1754
	三原歯科医院	末次町50	21-3072
	ヨシダデンタルオフィス	堂形町735	26-5353
	多田歯科医院	東奥谷町243-10	25-5515
	浜田歯科医院	砂子町201- 2	24-2435
	やまうち歯科	大輪町393-15	25-7049
	辻歯科医院	南田町147- 1	24-4582
	山本歯科クリニック	南田町93- 4	67-1841
	上田歯科医院	殿町102	21-2798
	藤井歯科医院	殿町248	21-2545
	青戸歯科医院	北堀町225	21-3868
橋南（中央）	みやび歯科	東朝日町宮ノ沖133-4 マルカビル2F	25-0382
	えきなん 矯正歯科クリニック	大正町3-3	61-3377
	大町歯科医院	幸町803-34	24-5678
	勝部歯科クリニック	幸町828-14	23-8143
	清水歯科	嫁島町15-20	33-7833
	金森歯科医院	新雑賀町 3 -15	21-6553
	にじいろ歯科クリニック	津田町319- 1	28-2216
	しかた矯正・小児歯科医院	灘町 1 - 9	21-4632
	ひとみ歯科	灘町13- 1	21-2860
橋南（松南）	ぐんじ歯科医院	古志原四丁目19-10	27-8181
	こしばら歯科クリニック	古志原六丁目12-33	61-6480
	吉川歯科クリニック	古志原二丁目22-32	25-9208
	ライオンデンタルクリニック	古志原三丁目18-15	29-0118
	神庭歯科医院	上乃木七丁目 6 - 5	67-5555
	まめなか歯科	上乃木九丁目12- 2	31-1800
	松江生協歯科クリニック	西津田七丁目14-21	26-0444
	板倉歯科医院	矢田町32- 1	27-3240
	なかもと歯科・矯正歯科	竹矢町1761	67-2518
	足立歯科医院	山代町486- 4	25-5100
	安部歯科クリニック	大庭町104-19	31-7001
	いしいデンタルクリニック	大庭町1802- 3	61-1414
	えみ歯科クリニック	大庭町1813- 5	67-6805
	大町泰樹歯科医院	佐草町195- 1	31-3990
	野坂歯科医院	八雲町日吉333-200	54-1788
	あさひな歯科	東出雲町揖屋2120- 2	67-3303
	高木歯科医院	東出雲町揖屋1228- 3	52-2220
	としひろ歯科	東出雲町揖屋2227- 1	67-5523
	にしきしんまち歯科医院	東出雲町錦新町二丁目 3 - 1	52-7800
橋南（湖南）	ひらもと歯科	上乃木四丁目20-23	28-1082
	松江記念病院歯科口腔外科	上乃木三丁目 4 - 1	29-0176
	ワタナベ歯科	東忌部町645- 5	33-9003
	けやき通り歯科クリニック	浜乃木六丁目 1 -36	26-8020
	古賀歯科医院	浜乃木二丁目14-18	27-8110
	松江市立病院歯科口腔外科	乃白町32- 1	60-8000
	そのだ歯科クリニック	乃木福富町301- 4	61-3388
	松江歯科口腔外科クリニック	乃木福富町60	67-8386
	のつ歯科	田和山町147- 4	60-1182
	玉造病院歯科・口腔外科	玉湯町湯町 1 - 2	62-1560
	よしの歯科クリニック	玉湯町湯町422- 2	33-7654
	深田歯科医院	宍道町宍道382	66-1646
	あま歯科クリニック	宍道町佐々布211- 8	66-7278

※後期高齢者歯科口腔健診実施医療機関は、
受診券と一緒に送付した資料に掲載しています。

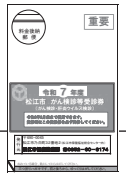
がん検診



今年度受診できるがん検診については、
令和７年度がん検診等受診券
で確認してください。

集団がん検診はホームページでも確認できます

対　象　者	松江市に住民登録があり、 職場などでがん検診を受診する機会のない人 ※ただし、人間ドック等で、胸部レントゲン検査（肺がん検診）、胃バリウム又は胃内視鏡検査（胃がん検診）、便潜血検査（大腸がん検診）等を受診される場合は、こちらの検診を重ねて受診する必要はありません。
受診時に持っていくもの	①令和７年度がん検診等受診券 ②検診料金（P.13～ P.18をご確認ください） ③マイナ保険証（マイナンバーカード）…個別検診で必要です ※マイナ保険証の取り扱いについて ・マイナ保険証をお持ちでない場合は、「資格確認書」もしくは「有効期限内の健康保険証」を提示してください。 ・カードリーダーが読み込めない場合は、マイナンバーカードに併せて①または②を提示してください。 ①マイナポータルの資格画面表示　②資格情報のお知らせ ※お持ちの方のみ ●市民税非課税世帯無料券 ●被保護証明書(旧生活保護受給証明書) ●福祉医療費医療証（資格証） ●被爆者健康手帳 詳しくは右のページ➡（P.12）をご確認ください
実　施　期　間	令和７年６月１日～令和８年３月31日
注　意　事　項	○症状のある人は、がん検診を待たずにすぐ専門の医療機関を受診しましょう。また、がん検診で異常がなくても、からだに気になる変化があれば専門の医療機関を受診しましょう。 ○当日行う問診等の結果によっては、がん検診を受けられない場合もありますので、ご了承ください。 ○検診の結果は、約１か月後にお返しします。なお、実施機関の都合により遅れる場合もありますので、あらかじめご了承ください。 ○集団検診(P.20～)は、お住まいの地区以外の会場・公民館でも受診できます。 ○１月～３月は医療機関が大変混み合います。早めの受診をおすすめします。 ○受診の際は各がん検診についてのページをよくお読みください。



胃がん検診…P.13～14
大腸がん検診…P.15
肺がん検診…P.16
前立腺がん検診…P.16
子宮がん検診…P.17
乳がん検診…P.18

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

がん検診料金が**無料**になる場合があります

以下のうち、いずれかひとつを持参した場合、がん検診料金が無料になります。

種　類		備　考
①令和７年度がん検診等**無料**受診券	節目無料検診の対象者(下記の表参照)にお送りしています	検診当日、検診機関へ提示してください。
②市民税非課税世帯無料券	市民税非課税世帯の人が対象で、事前の申請が必要です。 詳しくはP.33～34をご確認ください。	検診当日、検診機関へ**提出してください。**
③被保護証明書 （旧生活保護受給証明書）	生活福祉課（☎55-5305）で令和７年４月１日以降に交付手続きをとってください。	検診当日、検診機関へ**提出してください。**
④福祉医療費医療証（資格証）		検診当日、検診機関へ提示してください。
⑤被爆者健康手帳		

※**20～39歳**（S61.4.2～ H18.4.1生まれ）の女性は、子宮がん検診（頸部細胞診）を**無料**で受けることができます。詳しくは令和７年度がん検診等受診券をご確認ください。

◆節目無料検診対象年齢（基準日 令和７年４月１日） 注）●がついている検診を無料で受診できます。

年齢	生年月日	胃がん	大腸がん	結核・肺がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん	歯周病検診
20歳	平成16年４月２日～平成17年４月１日				●			
25歳	平成11年４月２日～平成12年４月１日				●			
30歳	平成６年４月２日～平成７年４月１日				●			
35歳	平成元年４月２日～平成２年４月１日				●			
40歳	昭和59年４月２日～昭和60年４月１日	●	●	●	●	●		●
45歳	昭和54年４月２日～昭和55年４月１日	●	●	●	●	●		
50歳	昭和49年４月２日～昭和50年４月１日	●	●	●	●	●	●	●
55歳	昭和44年４月２日～昭和45年４月１日	●	●	●	●	●	●	
60歳	昭和39年４月２日～昭和40年４月１日	●	●	●	●	●	●	●
65歳	昭和34年４月２日～昭和35年４月１日	●	●	●	●	●	●	
70歳	昭和29年４月２日～昭和30年４月１日	●	●	●	●	●	●	
75歳	昭和24年４月２日～昭和25年４月１日	●	●	●	●	●	●	
80歳	昭和19年４月２日～昭和20年４月１日	●	●	●	●	●	●	
85歳	昭和14年４月２日～昭和15年４月１日	●	●	●	●	●	●	
90歳	昭和９年４月２日～昭和10年４月１日	●	●	●	●	●	●	
95歳	昭和４年４月２日～昭和５年４月１日	●	●	●	●	●	●	
100歳	大正13年４月２日～大正14年４月１日	●	●	●	●	●	●	

（節目年齢は上限なく、５年おきに料金は無料）

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

胃がん検診　受診間隔：２年に１回（昨年度受診した人は対象外）

バリウム　対象：40歳以上の人
（令和７年度中に40歳になる人も含む）

検診料金が無料になる場合があります。（P.12）

バリウム（造影剤）を使用し、胃のレントゲンを撮ります。
※妊娠中の方は、レントゲンを使用するため受診できません。
※着脱しやすい衣服、金具、プラスチック、ボタン等のない服装で受診してください。
※体位維持・変換、階段の昇降等が困難な場合は、安全確保上、検査をお断りすることがあります。

個別検診	
料　　金	1,700円
事前予約	事前予約が必要です。 予約先➡指定医療機関（P.14）
受診場所	指定医療機関（P.14）
持 ち 物	★がん検診等受診券 ★検診料金 ★マイナ保険証等 詳細はP.11をご確認ください。

集団検診	
料　　金	700円
事前予約	平日は不要です。 土日の集団検診（P.20）は事前予約が必要です。（検診日によって、予約受付開始日が決まっています） 予約先➡島根県環境保健公社 ☎61-8077 （平日９時～17時）
受診場所	各地区公民館等（P.20～ P.30）
持 ち 物	★がん検診等受診券 ★検診料金

内視鏡（胃カメラ）　対象：50歳以上の人
（令和７年度中に50歳になる人も含む）

検診料金が無料になる場合があります。（P.12）

胃内視鏡検査（胃カメラ）で、食道・胃・十二指腸を直接観察します。

個別検診	
料　　金	2,000円
事前予約	事前予約が必要です。予約先➡指定医療機関（P.14）
受診場所	指定医療機関（P.14）
持 ち 物	★がん検診等受診券　　★検診料金 ★マイナ保険証等（詳細はP.11をご確認ください。）

胃がん検診を受診する際は、**検診前の飲食制限**があります！！

受診前日に避けた方がよい食品	肉類、貝類、天ぷら、ラーメン、ねり製品、こんにゃく、海藻類、きのこなど
午前中に胃がん検診を受診する場合	**前日の午後９時以降**、飲食・喫煙はしないでください。 水分（水/お茶）補給は、受診の１時間前まで、100cc程度であれば可能です。
午後に胃がん検診を受診する場合	朝食は油や繊維が少なく消化の良いものを軽めにとり、**受診まで６時間以上あけてください。** 水分（水/お茶）補給は、受診の１時間前まで、100cc程度であれば可能です。
その他	服薬中の方は、事前に主治医へご相談ください。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

受診を希望する医療機関に直接予約をしてください。

●胃がん検診実施医療機関

※区域ごとに郵便番号・五十音順に掲載しています。

区域	医療機関名	住所	電話番号	胃カメラ（経口）	胃カメラ（経鼻）	バリウム
橋北	鈴木内科医院	西川津町1198- 5	22-2123	●		
	松江東健康クリニック	西尾町13- 1	25-0077	●	●	
	佐々木医院	美保関町森山726-11	72-2522	●	●	
	門脇医院	八束町遅江384- 2	76-2023	●	●	
	吉岡医院	八束町波入607- 1	76-3466	●	●	
	しみず内科クリニック	比津が丘二丁目２-14	22-8558	●		
	泉胃腸科医院	黒田町93- 7	27-4976	●	●	
	たにむら内科クリニック	春日町180- 6	33-7723	●	●	
	信太内科医院	殿町332	21-2046	●		
	松江赤十字病院	母衣町200	61-9246	●	●	
	学園クリニック	学園一丁目９-21	55-6386	●	●	
	幡医院	片原町87	21-3376	●	●	
橋南	堀 内科胃腸科医院	大正町445- 2	22-1818	●	●	
	あさひまちクリニック	朝日町476- 7	61-3006	●	●	
	小林医院　６月２４日から休院	雑賀町264- 3	21-3407	●	●	
	福間内科医院	雑賀町45	21-3727	●	●	
	佐藤内科医院	天神町15	21-2425	●		
	津田小学校前よしの医院	東津田町1195- 3	22-1133	●	●	
	おむら内科クリニック	古志原五丁目４- 8	31-5588	●	●	
	島根県環境保健公社　総合健診センター	古志原一丁目４- 6	0570-085-111 プッシュボタン（1）	●	●	●
	つきざわ内科医院	西津田十丁目17-20-11	21-8180	●	●	
	つだ胃腸科・内科クリニック	西津田三丁目５-21	40-9101	●	●	
	ほしの内科・胃腸科クリニック	西津田五丁目21-15	20-1333	●		
	うえだ内科ファミリークリニック	西津田七丁目11-15	67-5575	●	●	
	入澤クリニック	八幡町285- 6	38-8211	●	●	
	後藤クリニック	大庭町129- 6	20-5100	●	●	
	たけだ医院（インターネット予約可）	大庭町1801- 1	61-1173	●	●	
	伊藤医院	東出雲町揖屋1031－２	52－2251	●	●	
	三浦医院	東出雲町揖屋1178- 6	52-3739	●	●	
	あだかえたけだクリニック	東出雲町出雲郷94- 4	52-4177	●	●	
	片山内科胃腸科医院	上乃木四丁目20-26	26-5511	●	●	
	松江記念病院　健康支援センター	上乃木三丁目４- 1	27-8382	●	●	●
	いんべ杉谷内科小児科醫院	東忌部町83-22	33-2800	●		
	内田クリニック	浜乃木二丁目６-13	59-5880	●		
	乃木クリニック	浜乃木二丁目７-17	26-5122	●	●	
	松江市立病院　健診センター	乃白町32- 1	60-8120	●	●	●
	奥村医院	玉湯町湯町956	62-0418	●		
	たまゆ内科クリニック	玉湯町湯町825- 1	62-0133	●	●	
	玉造病院	玉湯町湯町１- 2	62-1560	●	●	
	胃腸科内科田中医院	宍道町宍道946- 1	66-0022	●	●	
	松江市国民健康保険来待診療所	宍道町上来待213- 1	66-0002	●		
市外	鳥取県済生会境港総合病院 健診センター ※健診センターへ来院のうえ、予約してください。	境港市米川町44	0859-42-3164	●	●	●
	出雲徳洲会病院	出雲市斐川町直江3964- 1	0853-73-7802	●	●	

大腸がん検診　受診間隔：１年に１回

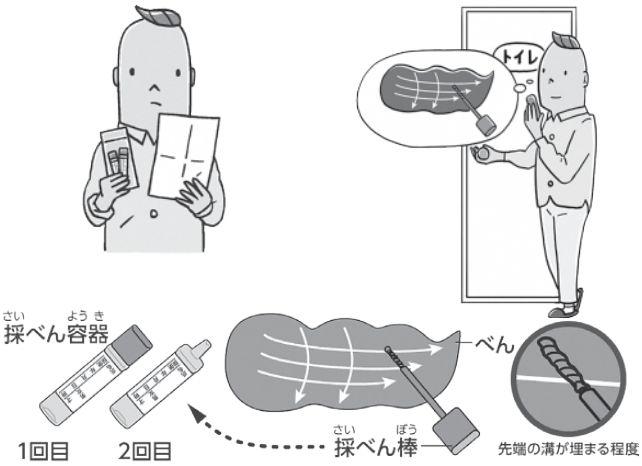
検診料金が無料になる場合があります。（P.12）

対象：40歳以上の人　（令和７年度中に40歳になる人も含む）

検便（便潜血検査）により、消化器官からの出血がないか検査します。（２日法）
採便したら速やかに医療機関に容器を提出してください。
※採便から提出までの期間については容器を受け取った医療機関にお問い合わせください。

個別検診	
料　　金	400円
事前予約	事前予約が必要です。 予約先➡指定医療機関（P.7～P.8）
受診場所	指定医療機関（P.7～P.8）
備　　考	指定医療機関で採便容器をお渡しします。 ６月１日～10月31日は各種健康診査と同時に受診できます。
持ち物	★がん検診等受診券　★検診料金 ★マイナ保険証等 詳細はP.11をご確認ください。

集団検診	
料　　金	200円
事前予約	不要です ※各支所集団健康診査（P.5）の際の大腸がん検診受診については、予約が必要です。各支所市民生活課へお問い合わせください。
受診場所	各地区公民館等（P.20～P.30）
備　　考	採便容器を集団検診会場でお渡しし、指定日時に回収します。
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金



集団検診（受け渡し法）	
料　　金	200円
実施方法	指定の申込場所で採便容器の受け取り・提出をする方法です。
実施期間	１月～３月 ※容器受渡期間は実施機関によって異なります。
備　　考	受け渡し法の詳細な内容については、市報１月号でお知らせする予定です。
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金

大腸がんはがんによる死亡原因の上位です

部位別がん死亡数（2022年、全国）

男性			女性	（人）
肺がん	53,750	1位	大腸がん	24,989
大腸がん	28,099	2位	肺がん	22,913
胃がん	26,455	3位	すい臓がん	19,860
すい臓がん	19,608	4位	乳がん	15,912
肝臓がん	15,717	5位	胃がん	14,256

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

肺がん検診　受診間隔：１年に１回

検診料金が無料になる場合があります。（P.12）

対象：40歳以上の人　（令和７年度中に40歳になる人も含む）

胸のレントゲンを撮ります。
(65歳以上の人、令和７年度中に65歳になる人は、結核検診（無料）を含みます)
必要な人には、喀痰検査(別途料金が必要)を行います。
妊娠中の人は受診できません。
血糖値を図る器具を装着している人は検査が受けられない場合がありますので受診前にあらかじめ検診機関にお問い合わせください。
※着脱しやすい衣服、金具、プラスチック、ボタン等のない服装で受診してください。

個別検診		
料　　金	500円（喀痰検査：600円）	
下記の医療機関で受診できます。**事前予約が必要です。**		
医療機関名	住所	電話番号
●松江記念病院 健康支援センター	上乃木三丁目４-１	☎27-8382
●松江市立病院 健診センター	乃白町32-１	☎60-8120
持　ち　物	★がん検診等受診券 ★検診料金 ★マイナ保険証等 詳細はP.11をご確認ください。	

集団検診	
料　　金	200円(喀痰検査：300円)
事前予約	不要です
受診場所	各地区公民館等 （P.20～P.30）
持　ち　物	★がん検診等受診券 ★検診料金

前立腺がん検診　受診間隔：１年に１回

検診料金が無料になる場合があります。（P.12）

対象：50歳以上の男性（令和７年度中に50歳になる人も含む）

血液によりPSA（前立腺特異抗原）検査を行います。

個別検診	
料　　金	300円 （健康診査と同時受診の場合200円）
事前予約	事前予約が必要です。 予約先➡指定医療機関（P.7～P.8）
受診場所	指定医療機関（P.7～P.8）
備　　考	６月１日～10月31日は各種健康診査と同時に受診できます。
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金 ★マイナ保険証等 詳細はP.11をご確認ください。

集団検診	
料　　金	200円
事前予約	事前予約が必要です。 予約先➡各支所市民生活課 （P.5、P.23～P.30）
受診場所	各地区公民館等 （P.5、P.23～P.30）
備　　考	各支所で行う集団健康診査と同時に受診できます。 （前立腺がん検診のみの受診は不可）
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

子宮がん検診　受診間隔：１～3年に１回（前回の検診結果による）

令和５・６年度に③HPV検査を受診し「３年後に受診してください」と判定された人は、今年度は①②③全て対象外となります。

検診料金が無料になる場合があります。（P.12）

検査の種類	検査の内容	対　　象
①子宮頸部細胞診検査	子宮頸部（子宮の入り口）・子宮内膜の細胞を採取し、異常な細胞の有無を調べます。	20歳以上の女性 （令和７年度中に20歳になる人も含む）
②子宮体部細胞診検査 ※個別検診のみ ※医師が必要と判断した人のみ ※①と同時実施が必要です。	子宮内膜の細胞を採取し、がん細胞があるかどうかを調べます。	
③HPV検査 ※①と同時実施が必要です。	子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）に感染しているかどうか確認する検査です。	25歳以上の女性 （H12.4.1以前生まれの人）

個別検診

	20～24歳	25～39歳	40歳以上
料　金	①…無料	①…無料 ①＋③ …800円	①…1,100円 ①＋③ …1,900円
事　前 予　約	事前予約が必要です。 予約先➡指定医療機関（P.19）		
受　診 場　所	指定医療機関（P.19）		
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金 ★マイナ保険証等 詳細はP.11をご確認ください。		
備　考	医師が必要と判断した場合は、 ②子宮体がん検診を受診できます。 追加料金は600円です。		

集団検診

	20～24歳	25～39歳	40歳以上
料　金	①…無料	①…無料 ①＋③ …600円	①…600円 ①＋③ …1,200円
事　前 予　約	不要です		
受　診 場　所	各地区公民館等（P.20～P.30）		
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金		

子宮がん検診を受診される方へ

◎検査の受けやすい服装(スカート)での受診をお勧めします。
◎生理が終わってから受診してください。
◎以前、子宮摘出の手術を受けている人は、手術をした医療機関に検診受診についてご相談ください。
◎不正出血などの自覚症状のある人は、すぐに医療機関を受診してください。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

乳がん検診　受診間隔：２年に１回（昨年度受診した人は対象外）

乳房のマンモグラフィ（レントゲン）検査を行います。
※着脱しやすい衣服、金具、プラスチック、ボタン等のない服装で受診してください。

検診料金が無料になる場合があります。（P.12）

①二方向撮影　対象：40～49歳の女性（昭和51年４月２日生まれ～昭和61年４月１日生まれ）

個別検診	
料　　金	1,100円
事前予約	事前予約が必要です。 予約先➡指定医療機関（P.19）
受診場所	指定医療機関（P.19）
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金 ★マイナ保険証等 詳細はP.11をご確認ください。

集団検診	
料　　金	1,100円
事前予約	事前予約が必要です。 （検診日によって、予約受付開始日が決まっています） 予約先➡島根県環境保健公社 ☎61-8077 （平日９時～17時）
受診場所	各地区公民館等（P.20～P.30）
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金

②一方向撮影　対象：50歳以上の女性（昭和51年４月１日以前の生まれ）

個別検診	
料　　金	800円
事前予約	事前予約が必要です。 予約先➡指定医療機関（P.19）
受診場所	指定医療機関（P.19）
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金 ★マイナ保険証等 詳細はP.11をご確認ください。

集団検診	
料　　金	800円
事前予約	事前予約が必要です。 （検診日によって、予約受付開始日が決まっています） 予約先➡島根県環境保健公社 ☎61-8077 （平日９時～17時）
受診場所	各地区公民館等（P.20～P.30）
持ち物	★がん検診等受診券 ★検診料金

乳がん検診を受診される方へ

◎生理が終わって、4～5日後に受診してください。
◎レントゲン検査のため、妊娠中の人は受診できません。
◎授乳中の人、ペースメーカーやCVポートなどを挿入している人、VPシャントカテーテルを留置している人、豊胸手術後の人、乳房再建術後の人、その他マンモグラフィ撮影時の圧迫により破損の恐れがある医療機器を装着している人は受診できません。
◎しこり、ひきつれ、へこみ、分泌液等の自覚症状のある人は、すぐに医療機関を受診してください。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

受診を希望する医療機関に直接予約をしてください。

子宮がん・乳がん検診実施医療機関

※区域ごとに郵便番号・五十音順に掲載しています。

区域	医療機関名	住所	電話番号	子宮がん	乳がん	インターネット予約
橋北	かわつレディースクリニック	西川津町659- 2	61-1201	●		●
	大学前のつ内科クリニック	学園二丁目27-17	24-3000	●		
	城下町Ｌクリニック	殿町222	22-2233	●	●	●
	かじクリニック	殿町516	27-2600	●		
	松江赤十字病院	母衣町200	乳　61-9246 子宮　20-6600	●	●	
橋南	あさひまちクリニック	朝日町476- 7	050-5840-3359	●		●
	島根県環境保健公社　総合健診センター	古志原一丁目 4 - 6	0570-085-111 プッシュボタン（1）		●	
	松江記念病院　健康支援センター	上乃木三丁目 4 - 1	27-8382	●	●	
	生協ふれあい診療所（健診センター）	西津田七丁目14-21	乳　22-0843 子宮　23-1111	●	●	
	マザリー産科婦人科医院 ※インターネット予約のみ	西津田二丁目12-33	25-8588	●		●
	内田クリニック	浜乃木二丁目 6 -13	0120-58-2889	●		●
	たがしらレディースクリニック	浜乃木六丁目 7 - 8	23-1103	●		
	松江市立病院　健診センター	乃白町32- 1	60-8120	●	●	
	森本産婦人科医院	雑賀町82	25-2250	●		
	八重垣レディースクリニック	東出雲町意宇南五丁目 4 - 2	52-7790	●		
市外	家族・絆の吉岡医院	安来市安来町789－ 1	0854-22-2065	●		●
	安来第一病院	安来市安来町899－ 1	0854-22-5555		●	
	鳥取県済生会境港総合病院 健診センター ※健診センターへ来院のうえ、予約してください。	境港市米川町44	0859-42-3164	●	●	
	江田クリニック産婦人科	出雲市大津町260	0853-30-7888	●		
	ひゃくどみクリニック	出雲市上塩冶町142- 1	0853-21-0130		●	●
	出雲徳洲会病院	出雲市斐川町直江3964- 1	0853-73-7802	●	●	乳のみ ●

まめ知識

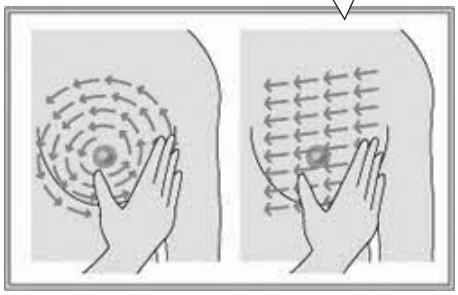
ブレスト・アウェアネスのすすめ！（乳房の健康チェック）

女性自身が自分の乳房の状態に日ごろから関心をもち、意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といいます。自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、意識して生活することで、乳がんの早期発見につながります。

以下の４項目を実践しましょう。

①日ごろから自分の乳房を見て、触って感じる習慣をつける
②気をつけたい乳房の変化（しこりや血性の乳頭分泌など）を知る
③乳房の変化を自覚したら、すぐに医師へ相談する
④40歳になったら２年に１回は定期的な乳がん検診を受ける

手指の腹でやさしく、すべらすように乳房と脇の下に「しこり」など、変わったことがないかチェックしましょう



乳がんは自分で触れることができるがんです。まずは定期的に自分の胸を見て、しっかり触れてチェックしてみましょう。セルフチェックはお風呂に入る時に一緒にすると負担なくできます。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

集団けんしん日程

松江市では、年間を通して集団けんしんを実施しています。

20ページから30ページをご確認いただき、お近くの会場や、ご都合のつきやすい日程で受診してください。なお、災害などで会場や日程が変更になる場合があります。その際は、ホームページでお知らせいたしますので、ホームページをご確認ください。

松江市　大人のけんしん　検索

土曜日・日曜日開催のがん集団検診日程

検診種別	予約有無	予約先	持ちもの・注意事項
乳がん・胃がん	要予約 (予約開始日は下記参照)	島根県環境保健公社　☎61-8077 受付時間：平日９時～17時	各がん検診のページ(P.11～P.19)をご確認ください。
大腸がん・肺がん・子宮がん	予約不要		

月　日	受付時間	会場	乳がん	胃がん	大腸がん・肺がん 子宮がん	大腸がん検診 容器回収日時
７月５日(土)	９:00～11:00 13:00～15:00	いきいき プラザ島根	●要予約 ６月２日(月)予約開始		●予約不要	７月11日(金) ９:00～９:30
８月３日(日)	９:00～11:00 13:00～15:00	浜乃木メディカル チェックプラザ	●要予約 ７月１日(火)予約開始		●予約不要	８月12日(火) ９:00～９:30
９月７日(日)	９:00～11:00 13:00～15:00	いきいき プラザ島根	●要予約 ８月４日(月)予約開始		●予約不要	９月12日(金) ９:00～９:30
10月19日(日)	９:00～11:00 13:00～15:00	いきいき プラザ島根	●要予約 ９月１日(月)予約開始		●予約不要	10月24日(金) 10:00～10:30
12月７日(日)	９:00～11:00 13:00～15:00	いきいき プラザ島根	●要予約 11月４日(火)予約開始		●予約不要	12月12日(金) ９:00～９:30
１月17日(土)	９:00～11:00 13:00～15:00	浜乃木メディカル チェックプラザ	●要予約 12月１日(月)予約開始		●予約不要	１月26日(月) ９:00～９:30
３月１日(日)	９:00～11:00 13:00～15:00	いきいき プラザ島根	●要予約 ２月２日(月)予約開始		●予約不要	３月６日(金) ９:00～９:30

★浜乃木メディカルチェックプラザ…令和７年４月１日運用開始　所在地:浜乃木八丁目1529-12

平日開催のがん５種（乳、胃、大腸、肺、子宮）セット検診

乳がん検診のみ予約が必要です。予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日９時～17時

月　日	受付時間	会場	乳がん	胃がん・大腸がん 肺がん・子宮がん	大腸がん検診 容器回収日時
６月16日(月)	９:00～11:00	松江市総合体育館	●要予約 ５月１日(木) 予約開始	●予約不要	６月23日（月） ９:00～９:30
	13:30～15:30	八雲公民館		●予約不要	６月23日（月） 10:00～10:30
７月14日(月)	９:00～11:00	松江市総合体育館	●要予約 ６月２日(月) 予約開始	●予約不要	７月22日（火） 10:15～10:45
	13:30～15:30	ヨリアイーナ東出雲		●予約不要	７月22日（火） ９:00～９:30
７月29日(火)	９:00～11:00	法吉公民館		●予約不要	８月５日（火） ９:00～９:30
	13:30～15:30			●予約不要	

土日開催の乳がん・胃がん集団検診予約先☞　島根県環境保健公社（☎61-8077）　受付時間:平日9時～17時

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

あ 秋鹿地区 【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月3日	木	9:00～9:30	大垣町	名原公会所	●				
		9:50～10:05	大垣町	布川公民館	●				
		10:15～10:30	岡本町	下岡会館	●				
		10:50～11:20	秋鹿町	旧かわのはた商店前（秋鹿郵便局隣）	●				
		13:15～13:30	秋鹿町	浦公民館	●				
		14:00～14:15	秋鹿町	山中公会所	●				
		14:35～14:50	秋鹿町	本谷会館	●				
		15:10～15:50	秋鹿公民館		●		●		
9月29日	月	10:00～10:45	秋鹿公民館			●		●	
10月24日	金	9:00～11:00	秋鹿公民館	**9/1（月）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収
7/10(木) 10：15～10：45

あ 朝酌地区 【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月2日	水	8:30～9:00	西尾町	ローソン西尾店	●				
		9:15～9:25	大井町	大井公民館	●				
		9:40～9:50	大海崎町	大海崎公民館	●				
		10:05～10:15	福富町	福富公会堂	●				
		10:30～10:40	朝酌町	矢田公会堂	●				
		11:10～11:40	朝酌公会堂前		●		●		
9月17日	水	9:00～11:00	朝酌公会堂	**8/4（月）乳がん予約開始**					●要予約
9月29日	月	14:45～15:15	朝酌公会堂			●		●	

大腸がん検診容器回収
7/10(木) 9：00～9：30

あ 朝日地区 【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月15日	火	12:30～13:00	大正町	中央小学校西側体育館下駐車場	●				
		13:30～14:00	朝日公民館		●		●		
10月24日	金	13:30～15:30	イオン松江 ひごペットフレンドリー前	**9/1（月）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収 7/23(水) 10：00～10：30

い 生馬地区 【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
10月30日	木	14:10～14:30	浜佐田町	椎の木ビレッジ集会所	●				
		14:50～15:20	浜佐田町	浜佐田灘公民館	●				
11月19日	水	13:30～15:30	生馬公民館	10/1（水）乳がん予約開始					●要予約
12月3日	水	9:00～9:10	上佐陀町	上佐陀公民館	●				
		9:30～9:50	下佐陀町	下佐陀上町遊園地前	●				
		10:10～10:30	西生馬町	西生馬集会所前駐車場	●				
		10:50～11:50	生馬公民館		●		●		
		13:50～14:10	東生馬町	東生馬公会堂	●				
		14:30～14:50	薦津町	天若宮神社下付近	●				
		15:10～15:30	浜佐田町	浜佐田上公民館	●				

大腸がん検診容器回収
12/12(金) 10：15～10：45

こんな症状があれば脳卒中かもしれません！

顔の片側が下がる・ゆがみがある

片腕に力が入らない

言葉が出てこない ろれつが回らない

発症から受診・治療が早ければ早いほど後遺症が軽くて済みます

こういった症状があれば
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）の
可能性があります。
ためらわず、すぐに
救急車を呼びましょう。

ポイントは、**突然**と**片側**

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

い 忌部地区　【集団がん検診】　乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月4日	金	9:30～9:50	西忌部町	大向公民館付近	●				
		10:10～10:20	東忌部町	ビオトープ市場前	●				
		10:40～11:20	忌部公民館		●				
		13:00～13:20	東忌部町	熊山公民館	●				
		13:40～14:00	東忌部町	千本公会所	●				
		14:20～14:30	下忌部	永江製粉工場	●				
8月29日	金	9:00～11:00	忌部公民館			●	●	●	
3月13日	金	9:00～11:00	忌部公民館	**2/2（月）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収
9/5（金）9：30～10：00

お 大野地区　【集団がん検診】　乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月22日	火	9:00～9:15	魚瀬町	魚瀬漁協付近	●				
		9:35～10:05	魚瀬町	魚瀬バス停	●				
		10:25～10:35	上大野町	西ノ村公民館前	●				
		10:55～11:10	上大野町	東村　大前バス停前	●				
		13:10～13:40	大野公民館		●		●		
		14:10～14:40	大野町	上根尾公民館前	●				
		15:00～15:20	大野町	大野下分班コミュニティー消防センター	●				
		15:40～16:00	大野町	津ノ森駅前	●				
9月29日	月	8:30～9:00	大野公民館			●		●	
11月20日	木	13:30～15:30	大野公民館	**10/1（水）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収
8/5（火）10：50～11：10

お 大庭地区　【集団がん検診】　乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
8月26日	火	8:30～9:10	大庭町	育英幼稚園専用駐車場	●				
		9:30～9:50	佐草町	八重垣神社駐車場（バス停横）	●				
		10:20～11:20	大庭公民館		●		●		
		13:20～13:50	山代町	市営中曽根団地集会所前	●				
		14:10～14:50	山代町	ホック山代店駐車場	●				
		15:10～15:30	山代町	市営宝谷アパート三号棟付近（ゴミ置き場横）	●				
9月5日	金	14:10～14:40	山代町	舜叟寺前	●				
		15:00～15:10	大庭町	市営長者原団地駐車場	●				
		15:30～16:10	大庭町	ジュンテンドー大庭店駐車場	●				
11月12日	水	15:15～16:00	大庭公民館					●	
2月12日	木	9:00～11:00	大庭公民館	**1/6（火）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収
9/2（火）9：00～9：30

ひとりで悩まないで

いのち支える

つらいときはひとりで悩まず、家族や友人に相談してみませんか？頼れる相談窓口もあります。また、周りの人は身近な人からちょっとした変化や違和感を感じたときは声をかけることが大切です。

相談窓口一覧はこちら⇒

YouTube
「松江健康公式チャンネル」
動画を配信中。

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

か 鹿島地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】 ●要予約　予約・問い合わせ先…鹿島支所市民生活課☎55-5706
予約期間…① 5 /20(火)～ 6 / 4 (水)　② 5 /20(火)～ 6 /25(水)

日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
① 7月9日	水	8 :30～11:20	鹿島ふれあい館	●	●	●	●	●	●
② 7月28日	月	8 :30～11:20	鹿島公民館	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●

※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。 ※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
8 月22日	金	9 :00～ 9 :30	佐太神社前駐車場	●				
		9 :50～10:10	鹿島武道館前	●				
		10:30～10:40	南側集会所	●				
		11:00～11:15	上講武公会堂	●				
		13:00～13:20	鹿島歯科診療所	●				
		13:40～14:10	JFしまね恵曇支所	●				
		14:30～15:00	手結集会所	●				
		15:20～15:40	JFしまね片句出張所	●				
9 月22日	月	9 :00～ 9 :20	根連木集会所	●				
		9 :40～10:20	古浦集会所	●				
		10:40～11:00	みしまや鹿島店駐車場	●				
		11:20～11:40	鹿島公民館	●				
		13:10～13:50	JFしまね御津出張所	●				
		14:10～14:50	ファミリーマートAコープこうぶ店駐車場	●				
9 月24日	水	9 :00～11:00	鹿島公民館		●	●	●	
11月20日	木	9 :00～11:00	鹿島公民館　**10/ 1 （水）乳がん予約開始**					●要予約
3 月 9 日	月	13:30～15:30	鹿島公民館　**2 / 2 （月）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収
10/ 1 (水)10：15～10：45

か 川津地区 【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6 月26日	木	9 :00～10:30	川津公民館		●		●		
7 月 2 日	水	13:45～14:00	西川津町	深町島根大学生寮下	●				
		14:05～14:40	川津公民館		●				
		15:00～16:00	西川津町	まるごう川津店駐車場	●				
8 月21日	木	14:00～14:50	西川津町	みしまや楽山店駐車場	●				
		15:10～15:50	川津公民館		●				
9 月18日	木	9 :00～ 9 :30	西川津町	大内谷公民館付近（自販機横）	●				
		9 :50～10:10	下東川津町	浜崎電機工業所駐車場	●				
		10:30～11:10	菅田町	菅田会館駐車場	●				
		13:50～14:30	上東川津町	四季が丘東街区公園	●				
		14:50～15:20	上東川津町	松江一畑交通駐車場	●				
10月29日	水	13:30～15:00	下東川津町	みしまや東川津店駐車場	●				
11月11日	火	9 :00～11:00	下東川津町	みしまや東川津店　10/ 1 （水）乳がん予約開始					●要予約
11月12日	水	10:00～11:00	下東川津町	みしまや東川津店				●	
12月12日	金	9 :00～11:00	川津公民館　**11/ 4 （火）乳がん予約開始**						●要予約

大腸がん検診容器回収
6 /30(月) 10：00～10：30

こ 古志原地区 【集団がん検診】

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
9 月11日	木	8 :30～ 9 :40	上乃木六丁目	まるごう古志原店駐車場	●				
		10:00～10:20	古志原三丁目	市営旭ケ丘アパート駐車場	●				
		10:40～11:00	古志原五丁目	猶興館道場前	●				
		13:00～13:30	上乃木九丁目	福田内科クリニック駐車場	●				
		13:50～14:20	八雲台一丁目	松江南高校正面玄関前	●				
		14:40～15:40	古志原公民館		●		●		
11月12日	水	13:30～14:15	古志原二丁目	古志原町民会館				●	

大腸がん検診容器回収
9 /19(金) 9 ：00～ 9 ：30

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

さ 雑賀地区

【集団がん検診】 **乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7 月15日	火	7 :50～ 8 :20	西津田七丁目	ウェルネス橋南店駐車場	●				
		8 :40～ 9 :20	雑賀公民館		●		●		
		9 :40～10:00	新町	洞光寺下	●		↓		
		10:20～11:40	雑賀町	みしまやさいか店駐車場	●				
12月12日	金	13:30～15:30	雑賀公民館	**11/ 4 （火）乳がん予約開始**		大腸がん検診容器回収 7 /23(水) 9 ：00～ 9 ：30			●要予約

し 島根地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】 **●要予約　予約・問い合わせ先…島根支所市民生活課☎55-5726　予約期間… 5 /20 (火)～ 8 /15 (金)**

日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
9 月17日	水	8 :30～11:20	マリンゲートしまね	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●
9 月18日	木	8 :30～11:20		●	●	―	●	―	●

※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。　※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】 **乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
8 月 4 日	月	9 :30～ 9 :45	野井集会所	●				
		10:00～10:15	瀬崎漁協前	●				
		10:35～10:45	多古集会所前	●				
		11:00～11:15	沖泊集会所前	●				
10月29日	水	9 :00～ 9 :30	島根公民館前駐車場	●				
		9 :45～10:00	加賀別所集会所前	●				
		10:20～10:30	加訓津駐車場	●				
		10:50～11:10	野波バス車庫前	●				
		11:20～11:35	小波集会所前	●				
12月 2 日	火	9 :00～11:00	マリンゲートしまね **11/ 4 （火）乳がん予約開始**				●	●要予約

じ 城西地区

【集団がん検診】 **乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
9 月12日	金	8 :30～ 9 :20	内中原町	島根県立武道館	●				
		9 :50～11:50	城西公民館		●		●		
		14:00～14:20	黒田町	千鳥県職員宿舎 2 号棟付近	●		↓		
10月 6 日	月	9 :00～ 9 :20	内中原町	内中原小学校西昇降口	●	大腸がん検診容器回収 9 /19(金) 10：15～10：45			
		9 :40～10:10	南平台	南平台ロータリー(南平台 2 番 8 号付近)	●				
		10:30～11:10	国屋町	カラーパレット駐車場（新国屋集会所近く）	●				
11月25日	火	9 :00～11:00	城西公民館	**10/ 1 （水）乳がん予約開始**					●要予約
2 月12日	木	13:30～15:30	城西公民館	**1 / 6 （火）乳がん予約開始**					●要予約

じ 城東地区

【集団がん検診】 **乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
①6月16日	月	9 :00～11:00	松江市総合体育館	**5 / 1 （木）乳がん予約開始**	●	●	●	●	●要予約
②7月14日	月	9 :00～11:00	松江市総合体育館	**6 / 2 （月）乳がん予約開始**	●	●	●	●	●要予約
10月28日	火	8 :30～ 9 :00	母衣町	小麦館駐車場（旧ウィーンの森殿町店駐車場）	●		↓		
		9 :20～ 9 :50	母衣町	島根県教育会館	●	大腸がん検診容器回収 ①6 /16(月) 実施分 6 /23(月) 9 ：00～ 9 ：30 ②7 /14(月) 実施分 7 /22(火) 10：15～10：45			
		10:10～11:30	学園南一丁目	旧県立プール跡地駐車場	●				
		13:30～14:00	城東公民館		●				
		14:30～14:50	南田町	島根県歯科医師会館駐車場	●				

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

じ 城北地区　【集団がん検診】　乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
9月2日	火	8:00～9:00	東奥谷町	ラパン城北店駐車場	●				
		9:20～9:50	淞北台	パーキング淞北（リホープストア&淞北台ラボ隣）	●				
		10:10～10:50	石橋町	シニアコート石橋駐車場	●				
		13:00～13:20	北堀町	明々庵入口付近	●				
		13:40～14:00	奥谷町	春日神社駐車場	●				
		14:20～15:50	城北公民館		●		●		
9月18日	木	11:30～11:50	大輪町	附属小学校前県職員アパート入口	●				
11月11日	火	13:30～15:30	城北公民館	**10/1（水）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収
9/12(金) 10：15～10：45

し 白潟地区　【集団がん検診】

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
10月6日	月	11:30～11:50	松江市市民活動センター（スティックビル）横 龍覚寺墓参駐車場		●				
		13:50～14:20	白潟公民館		●		●		
		14:40～15:00	嫁島町	松江連合青果（セブンイレブン横）	●				

大腸がん検診容器回収
10/24(金) 9:00～9:30

し 宍道地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】　●要予約　予約・問い合わせ先…宍道支所市民生活課☎55-5806
予約期間…① 5/20(火)～6/4(水)　② 5/20(火)～8/6(水)

日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
①7月8日	火	9:00～11:20	宍道公民館	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●
②9月9日	火	9:00～11:20	宍道健康センター	●	●	●	●	●	●

※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。　※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】　乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6月13日	金	9:30～10:30	ギャラリーC横公営駐車場	●				
		10:50～11:20	旧松江南高等学校宍道分校	●				
		13:20～14:10	池田公民館	●				
6月17日	火	9:00～9:20	田根公民館	●				
		9:40～10:00	佐倉公民館さくら館	●				
		10:20～10:40	和名佐会館	●				
		11:00～11:30	菅原天神館	●				
		13:30～14:30	宍道健康センター	●				
		14:50～15:20	浜集会所	●				
6月18日	水	9:00～9:20	鏡公民館	●				
		9:40～10:10	ふれあい弘遊館	●				
		10:30～11:00	久戸公会所	●				
		11:20～11:40	内ケ峠おれんじ館	●				
		13:30～13:40	中垣公民館	●				
		14:00～14:30	小松公民館横（小松踏切付近）	●				
		14:50～15:20	下白石公民館	●				
		15:40～16:00	上白石公民館	●				
6月20日	金	9:00～9:20	才公民館	●				
		9:40～10:00	佐々布下公民館	●				
		10:20～10:40	佐々布中公民館	●				
		11:00～11:15	坂口農村公園	●				
		13:15～13:30	金山下公民館	●				
		13:50～14:10	金山上公民館	●				
		14:30～14:45	畑旭いこいセンター	●				
		15:05～15:20	岡の目ハーブ館	●				

し 宍道地区

【集団がん検診】			乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時					
検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6月24日	火	9 :00～ 9 :10	小佐々布公民館	●				
		9 :30～10:00	荻田交流館	●				
		10:20～10:50	荻田団地公民館	●				
		11:10～11:40	伊志見公民館	●				
		13:35～14:15	旧宍道公民館	●				
		14:35～15:20	宍道公民館	●				
6月26日	木	13:15～13:30	大野公民館	●				
		13:50～14:10	横見みどり館	●				
		14:30～14:45	下倉太陽館	●				
		15:05～15:20	宍道大森公民館	●				
8月1日	金	13:30～15:30	宍道公民館　**7 / 1 （火）乳がん予約開始**					●要予約
8月29日	金	13:30～15:30	宍道公民館		●	●	●	
3月13日	金	13:30～15:30	宍道公民館　**2 / 2 （月）乳がん予約開始**					●要予約

大腸がん検診容器回収
9 / 5（金）10：45～11：15

た 玉湯地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】			●要予約　予約・問い合わせ先…玉湯支所市民生活課☎55-5786 予約期間…① 5 /20(火)～ 6 / 4 (水)　② 7 /14(月)～ 8 / 1 (金)						
日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
①7月7日	月	9 :00～11:20	玉湯公民館	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●
②9月8日	月	9 :00～11:20		●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●

※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。　※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】			乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時					
検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
10月27日	月	9 :00～ 9 :15	遊園地集会所前（布志名）	●				
		9 :35～ 9 :50	湯町南集会所前	●				
		10:10～10:25	湯町灘地区集会所前	●				
		10:45～11:25	松江市玉湯支所前	●				
		13:30～13:45	本郷公民館前	●				
		14:05～14:25	玉造温泉ゆ～ゆ駐車場	●				
		14:45～15:05	旧大谷小学校駐車場	●				
2月5日	木	9 :00～11:00	玉湯公民館　**1 / 6 （火）乳がん予約開始**				●	●要予約

ち 竹矢地区

【集団がん検診】			乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時						
検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6月23日	月	13:30～15:30	武内神社下広場（竹矢公民館前）			●	●	●	
8月1日	金	9 :00～11:00	武内神社下広場（竹矢公民館前）　**7 / 1 （火）乳がん予約開始**						●要予約
10月3日	金	9 :30～10:00	矢田町	矢田公民館	●				
		10:15～10:45	矢田町	しらゆり第 3 保育園駐車場	●				
		13:00～13:20	竹矢町	大門東公民館	●				
		13:50～14:50	武内神社下広場（竹矢公民館前）		●				
		15:10～15:30	馬潟町	県営八幡団地敷地	●				

大腸がん検診容器回収
6 /30(月) 11：00～11：30

脈を測りましょう

あなたの脈は大丈夫ですか。不規則であれば、心房細動の可能性があります。医療機関で相談しましょう。

脈のイメージ図（例）

規則的な脈　トン　トン　トン　トン　トン　トン　トン　トン

不規則な脈　トン　トトトッ…　トトン…

乱れていたら要注意 !!

ポイント
- 人差し指・中指・薬指をそろえて〇の位置に置く
- 15秒くらい脈拍を触れて、間隔が規則的か確認する

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

つ 津田地区

【集団がん検診】 **乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
8月6日	水	9:20～10:00	東津田町	スーパースポーツゼビオ東津田店駐車場	●				
		10:30～11:00	東津田町	鷹日神社前	●				
		11:20～11:40	東津田町	東津田三区町民会館	●				
		13:30～13:50	東津田町	しまね国際センター付近	●				
		14:10～14:30	東津田町	81クラフト藤海自動車	●				
8月21日	木	7:50～8:20	西津田七丁目	ウェルネス橋南店駐車場	●				
		8:40～9:10	西津田五丁目	大山代神社下	●				
		9:30～9:50	西津田十丁目	県営住宅津田明神団地	●				
		10:10～11:10	津田公民館		●				
		11:30～12:00	東津田町	東光台会館	●				
12月2日	火	13:30～15:30	津田公民館	**11/4（火）乳がん予約開始**				●	●要予約

の 乃木地区

【集団がん検診】 **乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月4日	金	7:45～9:00	上乃木三丁目	みしまや上の木店駐車場	●				
7月31日	木	9:00～9:40	上乃木五丁目	丸亀製麺松江上乃木店駐車場	●				
		10:00～10:40	浜乃木六丁目	ホック乃木店駐車場	●				
		11:00～11:20	浜乃木七丁目	八曽利会館	●				
		13:00～13:30	乃木福富町	乃木福富公民館	●				
		13:50～14:10	乃白町	ふれあいセンター	●				
9月8日	月	8:30～9:00	上乃木一丁目	ラパン上乃木店駐車場（バス停側）	●				
		9:20～10:20	乃木公民館		●				
		10:40～11:20	浜乃木二丁目	JAしまね乃木支店	●				
		13:30～13:50	乃木福富町	松江農林高校正門付近	●				
		14:10～14:30	浜乃木一丁目	日蓮正宗　功徳寺駐車場	●				
10月21日	火	13:30～15:30	浜乃木メディカルチェックプラザ **9/1（月）乳がん予約開始**						●要予約
11月25日	火	13:30～15:30	乃木公民館	**10/1（水）乳がん予約開始**					●要予約
2月5日	木	13:30～15:30	浜乃木メディカルチェックプラザ **1/6（火）乳がん予約開始**					●	●要予約

ひ 東出雲地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】 **●要予約　予約・問い合わせ先…東出雲支所市民生活課☎55-5849**
予約期間…①② 7/11(金)～7/25(金)　③ 8/18(月)～8/25(月)

日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
①9月4日	木	9:00～11:20	ヨリアイーナ東出雲（東出雲公民館）	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●
②9月5日	金	9:00～11:20		●	●	●	●	―	●
③9月30日	火	8:30～11:20	上意東研修センター	●	●	●	●	●	●

※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。　※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】 **乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6月4日	水	9:15～9:30	須田公会堂	●				
		9:50～10:05	上分公会堂	●				
		10:25～10:40	野呂公会堂	●				
		11:00～11:30	コインランドリー東出雲店駐車場	●				
		13:30～13:50	西揖屋集会所	●				
		14:10～15:10	ヨリアイーナ東出雲	●				

ひ 東出雲地区

【集団がん検診】　**乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6月6日	金	9 :00～ 9 :20	崎田さわやか広場	●				
		9 :40～10:10	錦新町　ふれあい会館	●				
		10:30～11:10	出雲郷児童クラブ（旧出雲郷公民館）	●				
		13:00～13:20	今宮・春日公民館	●				
		13:40～14:00	春日台公会堂	●				
		14:20～14:40	内馬公会堂	●				
6月9日	月	9 :00～ 9 :40	意東児童クラブ（旧意東公民館）	●				
		10:00～10:20	平賀公会堂	●				
		10:40～11:20	東出雲中央公園駐車場	●	大腸がん検診容器回収 7 /22(火)　9 ：00～ 9 ：30			
		13:30～13:50	石倉窯業（有）前	●				
		14:10～14:30	羽入公会堂	●				
7月14日	月	13:30～15:30	ヨリアイーナ東出雲（東出雲公民館） **6 / 2 （月）乳がん予約開始**	●	●	●	●	●要予約
10月21日	火	9 :00～11:00	ヨリアイーナ東出雲（東出雲公民館） **9 / 1 （月）乳がん予約開始**					●要予約
3月9日	月	9 :00～11:00	ヨリアイーナ東出雲（東出雲公民館） **2 / 2 （月）乳がん予約開始**					●要予約

ふ 古江地区

【集団がん検診】

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
9月4日	木	9 :00～ 9 :20	西長江町	西長江公民館	●				
		9 :40～10:00	東長江町	東長江公民館	●				
		10:20～10:40	東長江町	丸上瓦工業裏駐車場	●				
		11:10～11:40	古曽志町	朝日ケ丘会館	●				
		13:30～13:50	古曽志町	上組公民館	●				
		14:10～14:30	荘成町	荘公民館	●				
		14:50～15:10	古曽志町	許曽志神社駐車場	●				
10月30日	木	9 :00～ 9 :10	古志町	野間バス停前	●				
		9 :30～ 9 :40	古志町	峰垣公民館付近	●				
		10:00～10:20	古志町	やすらぎの家駐車場	●				
		10:40～11:00	古志町	下古志公民館	●				
		11:20～11:30	西谷町	下組集会所前付近	●				
		13:30～13:50	西浜佐陀町	西浜佐陀公民館	●				

ほ 法吉地区

【集団がん検診】　**乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時**

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
①6月23日	月	9 :00～11:00	法吉公民館			●	●	●	
②7月29日	火	9 :00～11:00 13:30～15:30	法吉公民館　**6 / 2 （月）乳がん予約開始**		●	●	●	●	●要予約
8月4日	月	13:30～15:30	春日町	みしまや春日店駐車場	●				
10月10日	金	9 :00～ 9 :30	比津が丘	県営住宅比津が丘団地敷地	●	大腸がん検診容器回収 ① 6 /23(月) 実施分 6 /30(月)　9 ：00～ 9 ：30 ② 7 /29(火) 実施分 8 / 5 (火)　9 ：00～ 9 ：30			
		9 :50～10:30	比津町	比津が丘薬局前	●				
		10:50～11:20	法吉公民館		●				
		13:10～13:30	黒田町	黒田集会所	●				
		13:50～14:10	春日町	ふじのみ園横公園入口	●				
		14:30～14:45	春日町	山陰合同銀行法吉支店駐車場	●				
10月14日	火	9 :00～11:00	春日町	みしまや春日店駐車場	●				
		13:00～13:30	法吉町	法吉下公会堂（法吉ゴルフクラブ近く）	●				
		13:50～14:10	西法吉町	法吉団地集会所	●				
11月19日	水	9 :00～11:00	法吉公民館　**10/ 1 （水）乳がん予約開始**						●要予約

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

ほ 本庄地区　【集団がん検診】　乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
8月18日	月	8:50～9:10	新庄町	新庄集会所	●				
		9:30～10:30	本庄公民館		●		●		
		10:50～11:00	上本庄町	山崎公会堂	●		↓		
		11:20～11:30	上本庄町	川部集会所	●		大腸がん検診容器回収 9/2（火）10：45～11：15		
9月17日	水	13:30～15:30	本庄公民館	**8/4（月）乳がん予約開始**					●要予約
9月29日	月	13:15～14:00	本庄公民館			●		●	
11月13日	木	15:00～15:10	野原町	野原集会所	●				
		15:30～15:50	邑生町	清安寺前駐車場	●				

み 美保関地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】　●要予約　予約・問い合わせ先…美保関支所市民生活課☎55-5746　予約期間…5/20(火)～8/4(月)

日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
9月3日	水	8:30～11:20	美保関公民館（万原）	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●

※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。　※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】　乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6月19日	木	9:00～11:00	美保関公民館（万原）**5/1（木）乳がん予約開始**				●	●要予約
11月6日	木	9:30～9:50	美保関文化交流館（美保神社近く）	●				
		10:10～10:20	長浜学習等供用施設	●				
		10:40～11:00	福浦区集会所	●				
		13:00～13:30	宇井公民館	●				
		13:50～14:20	森山学習等供用施設	●				
		14:40～14:50	下宇部尾公民館	●				
11月7日	金	9:00～9:30	片江ふれあい会館	●				
		9:50～10:10	笹子公民館	●				
		10:30～10:50	惣津公民館	●				
		13:00～14:00	七類自治会館	●				
		14:25～14:45	法田公民館	●				
		15:05～15:15	諸喰集会所	●				
11月13日	木	9:15～9:40	JFしまね笠浦出張所付近	●				
		10:00～10:20	旧千酌小学校	●				
		10:40～11:00	北浦集会所	●				
		11:20～11:40	稲積自治会館	●				
		13:30～14:00	菅浦ふれあい会館	●				
		14:20～14:40	万原学習等供用施設	●				

も 持田地区　【集団がん検診】

検診日		受付時間	検診会場		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月23日	水	9:30～9:40	東持田町	納蔵地区自治集会所	●				
		10:00～10:20	西持田町	持田神社前	●				
		10:40～11:15	西持田町	市営竹崎アパート集会所前	●				
		13:00～13:40	持田公民館		●		大腸がん検診容器回収 10/1（水）9：00～9：30		
		14:00～14:20	東持田町	平成ニュータウン南街区公園	●				
		14:40～14:50	坂本町	坂本下集会所	●		↑		
		15:10～15:20	福原町	福原中集会所	●				
9月24日	水	13:30～15:30	持田公民館			●	●	●	

地区別集団けんしん日程

☆集団けんしんは、お住まいでない地区でも受診できます！
☆がん集団検診は、島根県環境保健公社が実施します。

や 八雲地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】 ●要予約　予約・問い合わせ先…八雲支所市民生活課☎55-5766　予約期間… 5 /20(火)～ 6 /10(火)

日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
7 月18日	金	8 :30～11:20	八雲公民館	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●

※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。　※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6 月16日	月	13:30～15:30	八雲公民館　**5 / 1 （木）乳がん予約開始**	●	●	●	●	●要予約
6 月30日	月	9 :00～ 9 :10	須谷公民館前	●		↓		
		9 :30～ 9 :40	岩室倉庫前	●	大腸がん検診容器回収 6 /23(月) 10：00～10：30			
		10:00～10:20	宮内農村公園（旧郷土文化会館前）	●				
		10:40～10:50	森脇公民館	●				
		11:10～11:20	大石公民館前	●				
		13:20～13:35	青木寺駐車場	●				
		13:55～14:05	別中公民館前	●				
		14:25～14:40	たけのこ館駐車場	●				
		15:00～15:20	JAしまね八雲支店前	●				
9 月 5 日	金	9 :15～ 9 :30	秋桑すこやか会館前	●				
		9 :50～10:00	桑下公民館前	●				
		10:20～10:30	平原会館前	●				
		10:50～11:05	ふれあい農園駐車場	●				
		11:25～11:50	日吉ふれあい会館前	●				
		13:30～13:50	サニーハイツコミュニティーセンター前	●				

や 八束地区

【集団健康診査（がん検診同時実施）】 ●要予約　予約・問い合わせ先…八束支所市民生活課☎55-5826
予約期間…① 5 /20(火)～ 7 / 8 (火)　② 5 /20(火)～ 8 /29(金)

日程		受付時間	検診会場	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん
①8月8日	金	8 :30～11:20	八束公民館・ピオニホール	●	―	●	●	●	●
②10月1日	水	8 :30～11:20	八束体育館	●	●	●	●	●	●
		13:00～13:30		●	●	●	●	●	●

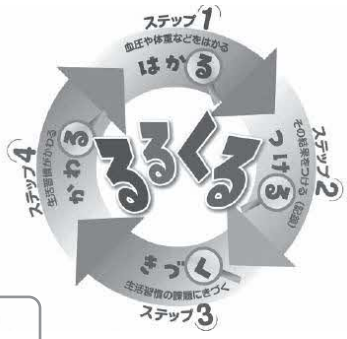
※集団健康診査はJA島根厚生連が実施します。　※大腸がん検診は、容器を事前に配布し、当日回収します。

【集団がん検診】 乳がん集団検診予約先➡島根県環境保健公社（61-8077）受付時間：平日 9 時～17時

検診日		受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
6 月19日	木	13:30～15:30	八束公民館　**5 / 1 （木）乳がん予約開始**				●	●要予約
8 月18日	月	13:30～14:00	八束公民館	●				
		14:20～14:40	馬渡区民会館	●				
		15:00～15:20	江島老人集会所	●				
9 月 1 日	月	9 :00～ 9 :20	遅江公民館	●				
		9 :40～10:10	波入公民館	●				
		10:30～11:20	入江バス停留所	●				
		13:20～14:00	二子区民会館	●				
		14:20～14:35	寺津学習等供用施設	●				
		14:55～15:15	亀尻集会所前	●				

松江市からのお知らせ

健診結果はいかがでしたか？



- □ 前回の健診より結果が悪かった
- □ かかりつけの先生に指摘されて落ち込んだ
- □ 変えたい生活習慣がある
- □ もっと健康になりたい

当てはまったら、るるくるチャレンジがおすすめ！！

るるくるとは…健康セルフチェック！！

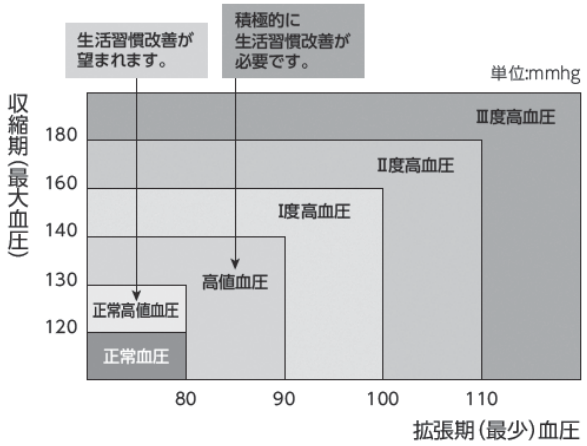
血圧や体重を毎日はかる　計測記録をつける　生活習慣の問題点に気づく　生活習慣が変わる の４つのステップをキャッチフレーズにした健康づくりのことです。

① はかる	② つける	③ きづく	④ かわる
歩数・体重・血圧等で	健康手帳やスマートフォンのアプリを活用		目標を決めて少しずつ歩いてみよう！！

はかるおすすめ～血圧～

血圧が高い状態が続くと、血管に強い負担がかかって血管が狭く、かたくなります。
血圧が高くなっても自覚症状がないことも多いので、血圧を定期的にチェックしましょう。

※高血圧治療ガイドライン 2019



※心臓病や脳卒中などの病気によっては降圧目標が低値になります。

ポイント
１日２回（朝・夕）
測定を記録する。
高血圧が続く場合は、
かかりつけ医に
相談しましょう。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

生活習慣病予防のための改善ポイント

塩分を減らそう

✓ 塩分の摂りすぎは、高血圧の原因となり、心臓病や脳卒中、腎臓病などの生活習慣病を招きます

野菜をたくさんとろう

✓ 野菜に含まれるカリウムは、食塩を体の外に出してくれる働きがあります。

あなたの野菜摂取量は

＿＿＿＿皿分×70g＝＿＿＿＿g

定期的に歯科検診を

✓ 気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」を持つ

✓ 1年に1回以上、定期的に歯科医院を受診し、歯科検診、歯石除去、歯みがき指導を受ける

今より10分多くからだを動かそう

✓ 日常生活の中で歩くことを心がける

✓ 自分に合った体操や運動を続ける

✓ 地域のイベント等に参加し、体力測定や骨密度測定などを行う

体操の動画はこちら↓
（松江健康公式チャンネル）

禁煙にチャレンジ

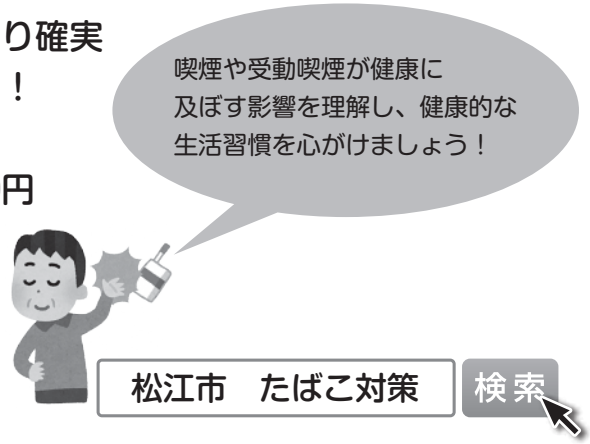
※松江市国保に加入している人には助成があります

禁煙外来を活用することで、比較的楽に、より確実に禁煙できる方法をアドバイスしてくれます！

✓ 12週間で５回程度の受診

✓ 治療費（自己負担額）約13,000～28,000円

禁煙外来については
こちら⇒



健康相談に関することはこちらをご利用ください☞　健康推進課（☎60-8156）

市民税非課税世帯無料券の発行

❶令和７年度市民税非課税世帯無料券申請書

一般健康診査（20歳～39歳で職場等他で健康診査を受ける機会のない人が対象）・がん検診等において市民税非課税世帯の対象となるためには、「市民税非課税世帯無料券」（以下「無料券」とする）が必要です。34ページの申請書に必要事項をご記入の上、切手を貼って送付してください。

注　意　事　項

○無料券交付**申請書を受け付けてから発送まで20日程度**かかりますので、検診日に余裕をもって申請してください。（６～７月は申請件数が多いため、**１カ月**程度かかります。）

○無料券の発行は、市民税課税額の決定後、**令和７年６月中旬以降になります。**６月に受診する場合は事前に健康推進課（☎60-8174）までご連絡ください。

○**受診日当日に「無料券」がないと無料となりません。**有料で受けた場合に後日申請されても、返金はできません。

○非課税世帯とは、同じ世帯の人全員が非課税のことです。**世帯の中に１人でも課税対象者がいる場合は、対象外**となります。また、**未申告者のいる世帯は、課税状況の判定ができません**ので、対象にはなりません。

○世帯員のうち、令和７年１月１日に松江市に住民登録のない人は、**前住所地の課税証明書**を申請書に添付してください。

申請の必要がない人

以下のいずれかに該当する人は、非課税世帯であっても申請の必要はありません。
無料券や証明書類（資格証、手帳など）を提出または提示することで料金が無料になります。

申請の必要がない人	備　考
① **令和７年度がん検診等無料受診券（ハガキ）** をお持ちの方	無料検診の対象年齢は12ページ記載の表にてご確認ください。
② **被保護証明書（旧生活保護受給証明書）** をお持ちの方	令和７年４月１日以降に生活福祉課（☎ 55-5305）で交付手続きをとってください。
③ **福祉医療費医療証（資格証）** をお持ちの方	【問い合わせ先】 ・重度障がいのある方：障がい者福祉課（☎55-5945） ・ひとり親の方　　：子育て給付課（☎55-5335）
④ **被爆者健康手帳** をお持ちの方	
⑤後期高齢者健診のみ受診予定の方	後期高齢者健診は申請頂いても無料にはなりません。料金が100円かかります。

問い合わせ先☞　健康推進課（☎60-8174）

松江市ホームページにもこの冊子と
同様の情報を掲載しています

松江市　大人のけんしん　検索

松江健康公式チャンネル
（YouTube）

松江市の健康に関する取組を発信する、
松江市のオフィシャルチャンネルです。

松江市メール配信サービス
（健康まつえ情報メール）

下のアドレスに空メールを送信し、
健康まつえ情報メールにご登録ください。
『m-matsue-city@xpressmail.jp』

※登録する際は必ず登録画面の「健康情報」にチェックを入れてください。また、松江市防災メールも自動的に登録されることをご承知おきください。
※既に松江市防災メールに登録されている方は、「健康情報」に追加チェックをお願いします。

キリトリセン✂　キリトリセン✂

のりづけ

令和７年度　市民税非課税世帯無料券交付申請書

年　　月　　日

（あて先）松江市長

〒　　－
申請者　住　所　松江市
氏　名
電話番号

市民税非課税世帯無料券の交付を受けたいので、下記のとおり申請します。
尚、当該申請において、松江市が私及び私と同一世帯に属する者の市民税の課税状況を調査することに同意します。また、このことについては、私の世帯員の同意を得ています。

記

1．申請理由　　市民税非課税世帯のため（住民票上の世帯員全員が非課税のため）
2．無料券の交付を希望する世帯員

ふりがな 氏名	申請者との続柄	生年月日	受診する検診種別（○で囲んでください）
		大正・昭和・平成 年　月　日	前立腺がん検診　胃がん検診　大腸がん検診 結核・肺がん検診　子宮がん検診　乳がん検診 一般健康診査（20～39歳の人のみ）
		大正・昭和・平成 年　月　日	前立腺がん検診　胃がん検診　大腸がん検診 結核・肺がん検診　子宮がん検診　乳がん検診 一般健康診査（20～39歳の人のみ）
		大正・昭和・平成 年　月　日	前立腺がん検診　胃がん検診　大腸がん検診 結核・肺がん検診　子宮がん検診　乳がん検診 一般健康診査（20～39歳の人のみ）

※受診予定日の20日前までに申請してください。
※「市民税非課税世帯」とは、**住民票に記載されているご家族全員が市民税を課税されていない**場合に該当します。
　また、**未申告者のいる世帯は、課税状況の判定ができません**ので、対象にはなりません。
※世帯員のうち、令和７年１月１日に松江市に住民登録のない人は、**前住所地の課税証明書**を申請書に添付してください。
※今年度の市民税課税額は６月に決定するため、**無料券の発送は、６月中旬以降になります。**
　６月に受診する場合は、事前に健康推進課（60－8174）までご連絡ください。
※検診受診後に申請しても、自己負担金の返還はできませんので、ご注意ください。

キリトリセン✂

のりづけ

このお知らせの情報は令和７年４月１日現在のものです。
天候、会場等の状況により変更になる場合があります。
（変更になった場合、ホームページ等でお知らせいたします。）

※申請書には切手をお貼りください。

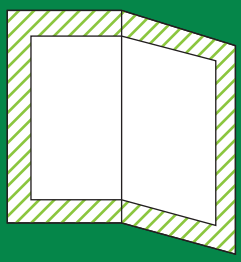
発行：松江市　健康福祉部　健康推進課

PRINTED WITH SOY INK
このカタログの印刷は、環境にやさしい植物性大豆油インクを使用しています。

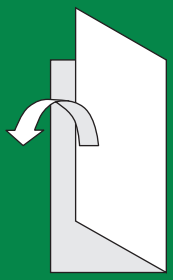
キリトリセン

市民税非課税世帯 無料券交付申請書

1．斜線の部分にのりづけする



2．住所や名前が隠れるように半分に折る



3．密着させて完成
（切手を貼ってポストへ投函）

封を閉じる前に、下記の項目を確認して下さい。
□希望する世帯員全員の氏名は書いてありますか
□電話番号は記入しましたか

折れ線（やまおり）

キリトリセン

6 9 0-0 0 4 5

切手を
お貼りください

松江市乃白町32番地2

松江市保健福祉総合センター内
健康推進課
保健企画係　行

差出人
〒　　－
ご住所
ご氏名