

# 令和8年度松江市国保人間ドック・脳ドック受診費用助成申込要領

助成対象者	次の項目(1)～(3)のすべてを満たす人
	(1)松江市国民健康保険加入者(申込日～受診日まで継続加入している人)
	(2)受診時に20歳から74歳の人
	(3)申込締切時点で、令和7年度第7期分までの松江市国民健康保険料に未納がない世帯の人
申込時の注意点	(1)電話・メール・FAXでの申込みはできません。 (2)締切後に希望内容を変更することはできません。 (3)外来ドック・集団ドック・脳ドックのうち、いずれか1つだけにお申込みください。 (4)申込内容に不備がある場合、松江市健康推進課からご連絡する場合があります。
助成決定について	<p>○令和8年2月下旬に、期間内に申込みをした人全員に申込結果の通知書を郵送します。</p> <p><b>注意</b> 3月中旬になっても結果の通知書が届かない場合は、お早めに松江市健康推進課(TEL:0852-60-8174)までご連絡ください。</p> <p>○実施機関と受診日は松江市で指定します。必ずしも希望内容に沿えるとは限りません。</p> <p><b>注意</b> 決定後は、実施機関、受診日共に変更することはできません。 また、ご自身で予約をされた人間ドック・脳ドックへの助成はおこないません。</p> <p>○申込者多数の場合は抽選とします。 ※令和8年度に40歳に到達する人・50歳に到達する人、前年度に助成を受けていない人を優先します。</p>

## ○申込みから受診までの流れ

### 申込締切日

令和8年1月6日(火)必着

電子申請の入力締切は、  
令和8年1月6日(火)17時15分まで



### 申込

(申込書の郵送、  
または電子申請にて申込)

### 助成決定

集計・抽選

令和8年2月下旬

### 【決定通知】

松江市から助成決定者へ  
「受診決定通知書」を送付。  
(ドック実施機関と受診日等の決定)  
※後日、ドック実施機関等から  
【問診票】や胃部検査の方法、  
オプションについての説明書等  
を送付。

令和8年4月～令和9年3月

### 【ドック受診】

「資格確認ができるもの」※1  
「受診決定通知書」  
「問診票」  
「料金(自己負担額)」等を  
持参して受診。

**注意** 松江市が指定した日、  
指定したドック実施機関で  
受診してください。

特定健康診査等を  
各自で予約し、年に  
一回は健康診断を  
受けましょう。

令和8年2月下旬

助成の対象とならなかった人へ  
「不決定通知書」を送付。

※1 「資格確認ができるもの」とは…マイナ保険証/資格確認書など

## ○人間ドック、脳ドックとは

特定健診・一般健診	人間ドック (外来ドック、集団ドック)	脳ドック
生活習慣病の早期発見のため	生活習慣病やがんの 早期発見のため	生活習慣病や脳血管疾患の 早期発見のため

人間ドック・脳ドックには、特定健診・一般検診の検査項目が含まれています。

※検査項目・検査方法は各実施機関によって異なる場合があります。

詳しい検査内容については、受診を希望するドック実施機関にお問い合わせください。

## 留意事項 次の4項目について必ずご確認ください

- 受診日までに松江市国保を脱退または後期高齢者医療制度に加入した人は助成を受けられません。
- 人間ドック・脳ドックは一般・特定健康診査の検査項目を含んでいるため、令和8年度に各ドックを受診する人は令和8年度の一般・特定健康診査を重複して受診する必要はありません  
(令和8年度中にドック受診予定の人には特定健康診査受診券を送付しません)。
- 各ドックの検査結果は、松江市に提供されます。問診票に記入する個人情報及び健診結果は、個人情報の保護に十分配慮した上で、保健指導及び公衆衛生の向上のために利用し、それ以外には使用いたしません。  
また、健診結果で、特定保健指導の対象となった人には健康推進課(0852-60-8174)から連絡します。
- 次に該当する人は脳ドックを受診できない場合があります。  
妊娠中、あるいは妊娠している可能性がある人／タトゥーやアートメイク、ジェルネイル等をしている人  
体内に心臓ペースメーカーなどの医療機器や金属を埋め込んでいる人／頭部の手術歴がある人

### 【令和8年度外来人間ドック・脳ドック実施機関及び年間予定人数・自己負担額】

外来ドック ・脳ドック 実施機関名	所在地	外来ドック (予定人数)	脳ドック (予定人数)	料金(自己負担額)	
	電話番号			外来ドック	脳ドック
松江市立病院	松江市乃白町32番地1	700人	250人	8,000円	10,000円
	60-8120				
松江赤十字病院	松江市母衣町200番地	680人	200人	(男性) 8,000円	10,000円
	61-9245			(女性) 11,300円	
松江生協病院	松江市西津田8丁目8番8号	200人	50人	8,000円	10,000円
	22-0843				
松江記念病院	松江市上乃木3丁目4番1号	120人	—	8,000円	—
	27-8382				
島根県環境保健公社	松江市古志原1丁目4番6号	260人	—	8,000円	—
	0570-085-111① (音声ガイド)				

- \* 料金(自己負担額)は、ドックを受診する当日にお支払いください。
- \* オプションを希望される場合、別途自己負担金が必要になります。
- \* 松江赤十字病院の外来ドック(女性)は婦人科検診(子宮がん検診)を含んでいます。
- \* 予定人数は変更になる場合があります。
- \* ドックの検査項目や検査方法は実施機関へお問い合わせください。

### 【令和8年度集団人間ドック実施会場および実施日・自己負担額】

定員:各会場最大40人 自己負担額(税込):6,000円 ※実施機関:島根県厚生農業協同組合連合会

実施会場	実施日	実施会場	実施日
鹿島公民館	5月18日(月)	八束公民館	5月21日(木)
島根公民館	5月19日(火)	東出雲公民館	5月22日(金)
美保関支所	5月20日(水)	宍道公民館	5月25日(月)

- \* 会場に巡回検診車が来て、検査を車内および室内で実施します。
- \* 検査項目は外来人間ドックと同じ内容です(待ち時間が短く、また、検診所要時間は約1時間程度です)。ただし、集団人間ドックの胃部検査は、X線透視検査(バリウム)のみです。胃カメラは選択できません。

問合わせ先:松江市健康推進課保健企画係

電話:0852-60-8174