

## 5. 歯と口腔のけんしん

いつまでもおいしく食べるためには、歯を1本でも多く健康に保つとともに、口の機能を維持しましょう！

### ①歯周病検診

成人の歯を失う主な原因是、歯ぐきの病気である「歯周病」です。歯周病検診で歯ぐきの状態を確認して、大切な歯を守りましょう。

**対象者** 松江市に住民登録があり、40歳、50歳、60歳の節目年齢の人（⇒5ページ参照）

**実施期間** 令和5年6月1日～令和6年3月31日

**実施場所** 松江市が指定する歯科医療機関  
(15ページをご覧ください。)

**料金** 無料

1年に1回は「かかりつけ歯科」で検診を受けましょう。歯周病は、口の中の問題だけでなく、「糖尿病」「肺炎」「心筋梗塞」「低体重児出産・早産」など、生涯に渡って全身の健康に影響を及ぼします。



島根県医師会公認キャラクター

**受診時に持参するもの** 令和5年度 がん検診等無料受診券（⇒表紙参照）  
(5月末に発送しました)

**検診内容** 問診・歯周病やむし歯の検査・結果説明と歯科相談・歯みがき指導

### ②後期高齢者歯科口腔健診

かむ力・飲み込む力などの口の機能は徐々に低下するため、気づかないうちに「食べる力」に影響を及ぼすことがあります。「後期高齢者歯科口腔健診」で現在の「食べる力」を確認しましょう。

**対象者** 76歳～85歳  
(昭和13年4月2日～昭和23年4月1日生まれ)

**実施期間** 令和5年6月1日～12月31日

**料金** 無料

**歯がなくても受診しましょう**  
歯の状態の他に、噛む力・飲み込む力・舌の機能などの「食べる力」も調べます。



歯ッピーおろちびくん

**実施場所** 受診券と一緒にお送りした健診実施機関一覧表をご覧ください。

**受診時に持参するもの** ①令和5年度 歯科口腔健康診査受診券  
(5月末に発送しました)  
②島根県後期高齢者医療被保険者証

**問い合わせ先** 島根県後期高齢者医療広域連合 ☎0852-40-0043

**問い合わせ先** 健康推進課 (☎60-8174)