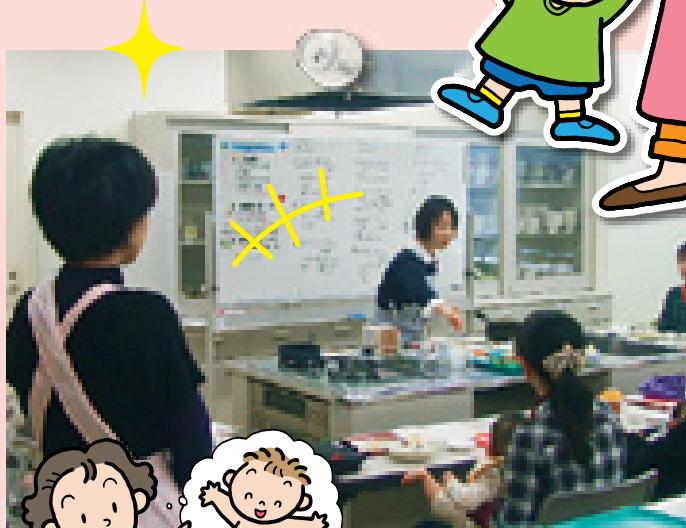


松江市ヘルスボランティア協議会登録団体

まあまですよろしく!!

母子保健推進員協議会

私達は、市や公民館などが実施する母子保健事業に参加し、
地域のお母さんの子育て相談を受けたり、
健診の時の託児など、乳幼児とお母さんたちの健やかな成長を支援します。



～「まあま」と呼ばれています～

「まあま」とは命を生んでくれた母親に赤ちゃんが最初に発する言葉。
また、子育てに頑張りすぎる母親に「まあまあ」ゆっくりと、ひと息入れて、という激励の意味をこめています。

まあまは、子育て真っ最中の母親、子育てを終えた主婦、教師・看護師・助産師・保健師経験者など、
年齢も経験もさまざまの女性が、市民の立場から行政と手を携えて、
地域の子育て環境をよりよいものにしようと積極的に活動しています。

活動紹介



わいわいサロン (乳幼児健康相談)



ここは、まあまとお母さんがはじめて会える場所。子育て中のみなさんが地域で気軽に集まる場ともなっています。
まあまは計測はもちろん、赤ちゃんの遊びの紹介や、お母さん達の相談にも積極的に関わっています。

お母さん達とお話できるのを楽しみにしていますので、お気軽にご利用ください。



成人歯科相談



子育て中のお母さんは、いつも赤ちゃんと一緒に。赤ちゃんを預けて歯医者に行くのは大変ではありませんか？

4ヶ月児健診時、お母さんの歯科相談が受けられます。相談を受けている間、私達まあまがしっかりとお預かりします。同じ部屋の中にいますので、顔もみて安心です。



乳幼児教室



地域によって内容は様々です。
興味を持ったら、公民館やまあまに声をかけてください。
子ども達だけでなく、お母さん同士のお友達も出来ると思います。

サロンや幼児教室で地域デビューをしてみませんか？まあまがお手伝いします。



離乳食教室

離乳食が始まると、いろいろな悩みが出てくるのではないか？

教室では、市栄養士や保健師などが、お母さん達の疑問や不安に答えてくれます。途中でお子さんがぐずつてしまっても大丈夫。

私達まあまがついています。

～教室参加者お母さんの声～（アンケートより）
子どもがぐずってしまった時、まあまさんが上手にあやしてくれた。おかげで、お話をしっかり聞いて良かった。育児体験談も聞けて良かった。

地域で行なわれるがん検診で託児をしたり、親子の集まりなどで遊びの紹介をしたり、「まあまがいたらしいな」と思われたら、ぜひ声をかけてみてください。