



事業所の取り組み紹介(一部抜粋)

こんなこと、
やりました！



◆令和3年度健康まつえ応援団事業取組報告書より、各事業所の取り組みの一部をご紹介します。

健康まつえ応援団登録事業所の皆様には、従業員の健康づくりに留まらず、市民へのけんしん受診啓発等、健康情報の発信にご協力いただき、ありがとうございました！！

3つのけんしん(健康診査・がん検診・歯周病検診)

今回も、

健康診査やがん検診の受診率 100% を達成されたという報告多数！

メールやおたより、ポスターや
予定表の掲示等で呼びかけ

(報告書提出事業所のうち6割以上！)

保健指導や精密検査等の受診勧奨など、
受診後のフォローに力を入れているところも

歯周病検診無料体験に参加いただいた事業所(サンベ電気株式会社 様)もありました。

今年度もご案内しています！



今後もより多くの方に「3つのけんしん(健康診査・がん検診・歯周病検診)」を受けていただけるよう、引き続きご協力をお願いします！歯周病検診無料体験(応援団登録事業所限定)も、是非ご利用いただき、今後の検診にお役立てください！

受動喫煙防止対策

各事業所において、敷地内全面禁煙や建物内禁煙、禁煙支援等、受動喫煙防止対策にご協力いただきました。

東京靴株式会社
シューズランド

たばこ対策取組宣言

本社社屋および店舗等は全面禁煙とし、社員と来訪されるお客様方の健康を守ります。

喫煙は屋外指定場所のみとし、マナーを守り受動喫煙防止に努めます。

喫煙および受動喫煙が健康に及ぼす影響について、ポスター掲示等により周知、啓発に努めます。

会社一休となって禁煙したい人を応援します。

2023年10月14日
東京靴株式会社
代表取締役 飯部 正行

「**たばこ対策取組宣言**」をして
具体的な取り組みを実践！
(東京靴株式会社 様)

受動喫煙のない環境を
みんなで目指していきましょう！

「**禁煙チャレンジ**」を募り、
3名の方が卒煙に成功！
(株式会社ユニコン 様)



松江市公式ロゴマーク

いろいろな健康づくりの取り組み

朝礼時や業務の合間での体操(ラジオ体操、ストレッチ等)や、健康測定器の設置、健康増進やメンタルヘルス等に関する健康セミナーの開催など、他にも様々な健康づくりの取り組みを行っていただきました。



「**立ち会議**」ができるカウンターを設置し、健康づくりと業務の効率化を実践！
(リコージャパン株式会社 島根支社 様)

体重や血圧など、**定期的な測定**を行い、健康づくりのセルフチェックを実践！
(株式会社 真幸土木 様)



市民や関連企業・取引先への取り組み

けんしんや健康増進に関するポスターの窓口や店舗等への掲示、広報紙での発信等、市民の方々へも健康情報を広く発信していただきました。他にもこんな取り組みがありました！

市民向け

健康企画・健康チェック活動
(松江保健生活協同組合 様)

柔軟体操等の教室
(3UP 藤屋 様)



関連企業・取引先

運動指導等の講師派遣
(さんびる 様、SKSS 様)

電子掲示板での一斉発信
(まるなか建設 様)

新型コロナ感染症対策

各事業所において、消毒液の設置、飛沫防止パーテーションの設置、定期的な換気、検温器の設置、ガイドラインの周知等、感染症対策に取り組みられました。

『健康まつえ応援団』とは、「働きざかり世代」の健康づくりを積極的に推進する事業所です。

従業員に留まらず、市民への健康づくり啓発も実施しています。

登録事業所数 67 事業所 (令和4年7月末現在)