



いのち支える

① 啓発動画作成

簡易なアニメーションで自死対策啓発動画を作成。

YouTube「松江健康公式チャンネル」で動画を配信。

9月自死予防週間や3月自死対策強化月間には、YouTubeやInstagram広告で放映。

<動画の目的>

- ・ 自死問題はすべての人にとって「身近な問題」であることを知ってもらう
- ・ まわりの人の支援については、「気にかける」「声をかける」だけでも救われる人がいることを理解してもらう
- ・ 安心して相談できる機関があることを知ってもらう



松江健康公式チャンネル
をご確認ください。



② 啓発グッズの作成

ポケットティッシュやあぶらとり紙など気軽に手にしてもらえそうな啓発グッズを作成。

相談窓口一覧のQRコードを付け、相談窓口の周知を行っている。



相談窓口一覧