# 松江市訪問型 子育てサポート事業

妊娠中の方や就学前のお子さんを育てている家庭で、一時的に家事やお子さんの世話が必要な ときに、松江市が認定した子育てホームサポーターが自宅に訪問して、有償で支援を行う松江市 の委託事業です。松江市は現在3つの事業所に委託しています。保護者等が在宅している時に利 用できます。

こんなときに

・妊娠中でつわりがひどいとき、子どもの世話や食事、洗濯、掃除などの家事をしてほしい。

サポートが

・育児や家事を少しでも軽減したいとき、子どもの世話や食事、洗濯、掃除などの家事をしてほしい。

・家で子どもと二人きりなので、話し相手がほしい。

受けられます ・沐浴のお手伝いをしてほしい など



登録申請書を松江市子育て支援センター窓口、または、委託事業所窓口へ提出してください。

FAX/メールでも申請できます

FAX:0852-60-8160

メール:kosodate@city.matsue.lg.jp

登録は無料!

1枚の登録用紙で全ての事業所に○をつけて 登録することもできるよ!

詳しくは松江市ホームページを ご確認ください。



利用日の前日までに、登録先の委託事業所に電話で予約をしてください。

※利用のご希望に添えない場合がありますが、何卒ご理解いただきますよう、お願いいたします。

#### 委託事業所

| 事業所名           | 受付時間       | 休業日    | 電話      | FAX     | 所在地       |
|----------------|------------|--------|---------|---------|-----------|
| 松江市シルバー人材センター  | 8:30~17:15 | 土·日·祝日 | 27-0888 | 27-2737 | 西川津町825-2 |
| ケアサービス松江       | 9:00~17:30 | 土·日·祝日 | 55-7168 | 21-3955 | 北堀町211    |
| まごころサービス松江センター | 9:00~17:00 | 土·日·祝日 | 25-5335 | 25-5302 | 古志原1-14-1 |

### (3)料金(サポーター1人につき、1時間あたり)

サポートにかかる実費は、利用者が利用料金とは別に負担してください。ホームサポーターの交通費は利用料金に含まれます。

| 利用時間帯       | 平日   | 土日祝  |
|-------------|------|------|
| 7:00-19:00  | 600円 | 800円 |
| 19:00-21:00 | 800円 | 800円 |

キャンセル料について -

前日までの取消……無料 当日の取消…… ...50% ..100% 無断取消…

問い合わせ

松江市子育て支援センター 家庭支援係 0852-60-8141



## 子育で短期支援事業 (ショートステイ) 産後~小学校6年生 自宅外 事前申込

保護者の病気や仕事などで、家庭においてお子さんを一時的に養育することができなくなった時に、施設等においてお子さんをお預かりします。 事前に相談の上、利用希望日の3日前までにお申込みください。施設等の定員などによりご希望に添えないことがあります。

### 利用期間

19 MICHOTTE VOL.10

1泊2日以上(原則として1回につき7日以内)

#### 料全 10またい

| TIM 1001/27 |        |  |
|-------------|--------|--|
| 年齢          | 料金     |  |
| 2歳未満        | 3,800円 |  |
| 2歳以上        | 2,500円 |  |

・生活保護世帯、市民税非課税世帯への負担軽減があります

1日 500円 ・送迎が可能な里親のみ実施します。

#### 実施施設等 対応年齢 松江赤十字乳児院 0歳~2歳

双樹学院 3歳~就学前 受託契約をした里親 0歳~小学校6年生

### 問い合わせ 松江市子育て支援課 0852-55-5312

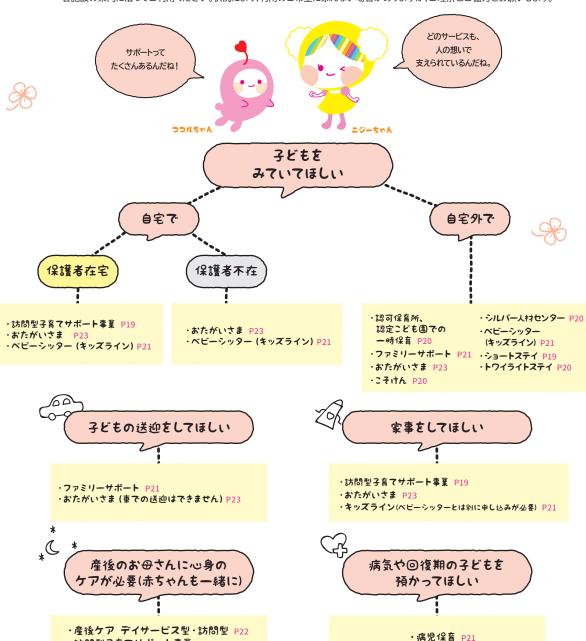
# ※ 松江市内で利用できる子育で支援サービス ※

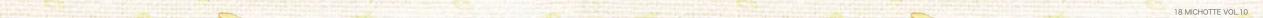


<ご利用の際のお願い>

現在、各施設とも新型コロナウィルス感染症拡大防止の対策をとっています。

各施設の案内に沿ってご利用ください。状況により、利用のご希望に添えない場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。





・訪問型子育でサポート事業 P19

### ベビーシッター キッズライン

ホームページ、アプリ上で預かる人の情報を見て、利用者がキッズラインのプラットフォームを使って直接依頼します。 託児中に英語レッスンや家庭教師などができるシッターもいます。

※保育中の家事はできません。家事の依頼には別途、家事代行の予約が必要。

産後~就学前 自宅 自宅外 当日利用可の場合有

### 料金

1時間 1,000円~ ・手数料は別

・事前登録必須。依頼前にサポーターと対面で顔合わせもしくは面談必須

・急ぎで対面での面談時間が取れない場合には、オンライン会議ツールを用いて顔合わせを行う。

### お申し込み・問い合わせ

キッズライン

https://kidsline.me

## 病児保育

病気瘡養中や回復期で、入院の必要はないが安静が必要な子どもを、やむをえない事 由により保護者がみることができない場合に預けることができます。

\*身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特別児童扶養手当証書 などの交付を受けた児童は、小学校6年生まで利用可能。ただし定員が限られるため 事前に施設へ相談が必要です。

産後~小学校3年生 自宅外 事前登録要

### 料金

| 松江市民   | 松江市民以外 |
|--------|--------|
| 1,600円 | 2,400円 |

実施施設

松江赤十字乳児院 0852-24-6417 松江市立病院すこやか保育室 0852-60-8145 | のぎこども園病児 病後児保育室 0852-61-5151 融合乳児園病児保育室 0852-28-2218 □ つわぶきこども園病児・病後児保育室 0852-61-2678

令和4年5月から スマートフォンで 登録・申込ができます。

### 実施日時

•平日8:00~17:30 生活保護世帯・市町村民税非課税 ·土曜8:00~13:00 ・日祝日、年末年始休み

#### 問い合わせ

松江市子育て支援課 0852-55-5312

### ファミリーサポート

「子育てのお手伝いをしたい!」「子育ての手助けをしてほしい!」「手助けもしてほしいけど、お手伝いもできる!」という人たちが会員となり、支え合う活動です。 保育園、児童クラブ、習い事への送迎や、託児が可能。

産後~小学校6年生 自宅外 事前登録要

### 料金

| 利用時間帯      | 平日   | 土日祝  |
|------------|------|------|
| 7:00-19:00 | 300円 | 400円 |
| 上記以外の時間    | 400円 | 400円 |

・子ども1人につき30分あたり ・別途交通費、食費などの実費

・子ども1人につき1日あたりの料金

・食事、おやつ代別途

世帯は利用料減免制度有り

\*まかせて会員(預かる人)の自宅、あいあい、おもちゃの 広場などの子育て支援センター、児童館、その他安全の確 保できる場所での託児が可能。 おねがい会員(預ける人)の自宅での託児はできません。

NEWS登録時、お子さんの写真と / 印鑑が要らなくなりました!

### 子育てのお手伝いをしてくださる「まかせて会員さん」大某集中です! ~お申し込みからサポートの流れ~

#### 1 会員登録

松江市保健福祉総合センター(市立病院隣)1階 ファミリサポートセンター事務所での会員登録 (現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での会員登録も受け付けています。詳細は松江市 ホームページからファミリーサポートセンターのページをご覧ください。)

センターから紹介したまかせて会員に直接連絡し、都合を合わせて、子どもとまかせて会員の自宅で事前打 ち合わせ。子どもの様子を伝えるとともに、お互いを理解し、親しくなり、子どもがまかせて会員や場所(まか せて会員の自宅)に慣れるのも目的です。打ち合わせを済ませておけば、いつでも活動スタートできます。

#### 3 依頼

おねがい会員からまかせて会員に直接連絡。依頼日が決定後、センターにも連絡。



申し込みに必要なもの

・本人確認できるもの (運転免許証など)

(会員となる保護者1枚) サイズ:縦3cm×横2cm程度



上記の二次元コードからどうぞ!

#### 登録・問い合わせ

まつえファミリーサポートセンター 0852-32-0850

月曜日~金曜日、9:00~17:00

# 子育で短期支援事業 (トワイライトステイ) 産後~小学校6年生 自宅外 事前申込

保護者の仕事などの理由により、夜間に不在となり家庭において児童を養育することができないときに施設などでお子さんをお預かりします。 事前に相談の上、利用希望日の3日前までに申込みください。施設等の定員などによりご希望に添えないことがあります。

#### 利用期間

午後5時から翌朝8時まで

#### 料金

1回 1,600円 ・生活保護世帯、市民税非課税世帯へ の負担軽減があります

| 実施施設等     | 対応年齢      |
|-----------|-----------|
| 松江赤十字乳児院  | 0歳~2歳     |
| 双樹学院      | 3歳~就学前    |
| 受託契約をした里親 | 0歳~小学校6年生 |

問い合わせ 松江市子育て支援課 0852-55-5312

### 認可保育所・認定こども園での一時預かり事業(一時保育)

産後~就学前 自宅外 事前登録要 保護者の仕事や病気、冠婚葬祭、リフレッシュなどで預けたい時に。

産後~就学前 自宅外 事前登録要

### 料金

| 利用時間帯 | 3歳未満児  | 3歳以上児  |
|-------|--------|--------|
| 4時間未満 | 800円   | 650円   |
| 4時間以上 | 1,600円 | 1,300円 |

- ・事前登録、面接、健康診断、ならし保育が必要
- ・子ども1人につき
- ·別途給食費300円

一部施設によっては異なる場合があります。 必ず詳細をご確認ください。

### 問い合わせ

各保育所・認定こども園

#### 制度についての問い合わせ

子育て政策課 0852-55-5498

\*実施施設一覧は松江市HPをご覧ください。

## いっしょに子育て研究所 (こそけん) (一時保育)

アットホームな少人数制が特徴。おうちで育児に励むママのお疲れ解消、リフレッシュタイムにも。

産後~就学前 自宅外 事前登録要



### 料金

| 利用時間帯       | 平日(月~水・金) |
|-------------|-----------|
| 10:00-15:00 | 30分 500円  |

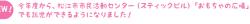
- ・定休日有り(木・土・日・祝日ほか 年間カレンダーによる)
- ·初回登録料1,000円(登録時託児500円割引券進呈) ・生後1か月~就学前までの健康乳幼児対象

### 問い合わせ

いっしょに子育て研究所 0852-25-2225

## シルバー人材センター

松江市保健福祉総合センター「あいあいルーム」、松江市市民活動センター(スティックビル) 「おもちゃの広場」で、シルバー人材センターの会員が、マンツーマンでお世話してくれます。



### 料金

| 9:00-17:00 | 897円 |
|------------|------|

・子ども1人あたりの料金

·別途交通費実費 ・対象年齢:生後1ケ月~小学校就学前まで

#### 実施施設

「あいあいルーム」 松江市乃白町 32-2(松江市立病院隣接)

「おもちゃの広場」 松江市白潟本町 43

### 利用日

- ・「あいあいルーム」 月曜日~土曜日(年末・年始を除く)
- ・「おもちゃの広場」 水曜以外(おもちゃの広場開場日) 利用時間 9:00~17:00

※現在両施設とも12:00~14:00 が消毒の為、 利用できなくなっております。ご了承ください。

#### センターの人からメッセージ

「こんな時間、こんな場合、預かってもらえ るだろうか?と思ったら、まずはご相談く ださい。お預かりできる方法を一緒に考 えさせていただきます。」

#### お申込み・問い合わせ

シルバー人材センター 0852-27-0888

電話予約受付時間 8:30~17:00 月曜日~金曜日(年末・年始を除く)

20 MICHOTTE VOL.10 21 MICHOTTE VOL.10



もお子さんを預かることができます

お出かけ先で





人と人とのつながりをつくりたい

「おたがいさま」と言い合える

# おたがいさま まっえ・やすぎ



に送って

う相談があり

ますと伝えたらとても安心されま

後日、手伝える人が何

人か

他にも「アレ

しちゃダメ」「コレし

きよはら はるみ 清原 春美さん

さんから『産前産後の期間中も夫は

**高橋さん**:以前、出産を控えたお母

早朝出勤で、

上の子2人を保育所へ

いくのが難

からどなたか



たかはし れいこ 高橋 玲子さん

んのできる範囲もありますので、

決まりもないため、ご

ん双方の気持ちを

車を運転しての送迎は

域づくりをめざして、気して暮らせる、住んでい あい「おたがいさま」を立ち上げ 、有償のたすいて楽しいま に誰もが安心

分ができる 協力してくださる方がたくさんおら しでもだれかの手助けができればと してくださっているのは男女合わ 清原さん:現在、応援者と 、それぞれが手助けできる時に自 470名くらいです。 囲で、 崩 される方 地域には少 して登録 Ü

んに余裕ができて

おたがいさまで を は応 ん宅で お母さ

思わないで、まずはおんなこと頼んでいいの 思わ もらいたいなと思い し勇気がいるかも ほしい」と声を 。 可愛いお子さんとの貴重 から、笑顔で子育て の しれませ h

あげるのは

子育て中の 「困った!」「こんなことしたい」

おたがいさまへご相談ください %

- ●上の子の参観日、親子活動があるので、下の子を見て下さる人いないかな…
- ●もうすぐ出産、でも実家が遠くて… 一緒に家事や赤ちゃんのお世話できますか?
- ●歯医者や美容室、ゆっくり行きたい… お家かお店で子どもをみてもらえますか? etc.

子さんですね』と言ってもらい

. ک

しかったと話されたお母さん

児に疲れていた時、応援してもらっ ちゃダメ」ばかり言いがちになって育

た大学生から『すごく素直で良いお

© 0852-52-6795 https://www.coop-shimane.jp/otagaisama/





利用者と応援者が、「おたがいさま」の気持ちでつながる有償の助け合いシステム。 コーディネーターが希望にそって応援者を探してくれます。徒歩、ベビーカー、公共交通機関を 使っての送迎(車での送迎は不可)まで、幅広く対応。

料金

1,000円

・応援者1人あたり24時間、365日一律・子ども1人につき

·別途交通費実費

問い合わせ

おたがいさままつえ・やすぎ 0852-52-6795 (平日 10:00~16:00)

江の子育てを支えてくださって 数々に、まさにこんな方々が うのはとても心強いですね。 緒に考えてくれる 近くに頼れるところが いるんだなと感じま 人がいると ある、 みて

### 2021年4月より、松江市産後ケア事業 デイサービス型の実施施設に加入しました。



坂本 亜也子 先生

母乳育児相談室では、母乳育児について分からな いこと、不安なこと、何でも相談することができま す。お母さんの悩みを丁寧にヒアリングし、母体に 苦痛を与えずに乳房の調子を整える独自の手技 で、赤ちゃんとお母さんの心身の健康をサポートし ています。「桶谷式乳房管理士」「助産師」「小児食 生活アドバイザー」等の資格を持つ坂本亜也子先 生は、お母さん赤ちゃんのことを常に考えてくれる 心強い存在です。安心して利用してくださいね。

おっぱいのトラブルでお困りのお母さんへ

# Aya母乳育児相談室

- •おっぱいがでるようにしたい!
- ・おっぱいが足りているか心配・・・。
- ・これって乳腺炎かも?

室内にはお母さんや

赤ちゃんが快適に

過ごせるよう

心遣いがたくさん^^

- •乳首が痛い・・・。
- ・卒乳したいけど、どうやったらいいの?





が見えて、おう・、窓からはお-









手技中の様子。 おっぱいマッサージは、 お母さん方から 「痛くない、職人技!」と好評^^



### ▮施設概要

〒690-0046 松江市乃木福富町543-1 P駐車場有

### 料金

初診 5,500円(税込) 再診 3,850円(税込)

### 診療内容

桶谷式乳房手技、授乳・搾乳のご説 明、育児相談、職場復帰と母乳、離乳食 と母乳の相談、おっぱいの卒業など

### ▋受付時間

9:00~16:00(水•日曜休診)

料金(一部負担金)

2,000円

1,000円

デイサービス型

(※)

訪問型

### 【ご予約方法

ホームページよりご予約ください。▶ ※緊急の場合は、お電話ください。

Aya母乳育児相談室 予約



https://2.onemorehand.jp/ayaikuzi/

### 問い合わせ

© 0852-23-1808

その他、時間外対応、オンライン相談も可能です。 まずは気軽にお問合せください。

Instgram@oketani.aya、Facebook、公式LINEもやってます!





- 角にある相談室

心身のケアと育児のサポートが必要な人が、体調管理や産後の生活の相談、 お母さんの心と体の休養、沐浴・授乳など育児に関する相談などをすることができます。

市民税課税世帯 市民税非課税世帯 生活保護世

1,000円

500円

無料

無料

令和3年4月から

訪問型スタート!

※食事の提供が必要な人は

別途費用がかかります。

# デイサービス型実施施設

松江赤十字病院 松江市立病院

## Aya 母乳育児相談室

- ・9:00~16:00(デイサービス型)
- ・上記時間のうち3時間(訪問型)
- ・月~金曜日(祝日を除く)

センターの人からメッセージ

産後の体調や育児に不安がある方、家族からの支援が 十分でない方はご相談下さい。

### 申し込み・問い合わせ

松江市子育て支援センター 子育て保健係 0852-60-8155

22 MICHOTTE VOL.10 23 MICHOTTE VOL.10