



松江市

市長定例記者会見  
令和8年6月3日(水)

1 令和8年6月議会 補正予算

配布します!

2 松江市 生活応援 おまっちえ お買物券



3 あなたのアイデアが、まちの力に

「市長への手紙」から「市長への提案」へ

4 2026松江水郷祭

松江市庁舎だんだん(d)テラス「おもいやりシート」募集

5 「松江版自動車ナンバープレート」

意向調査にご協力ください

6 温泉ツーリズム推進協議会

温泉シンポジウム in 松江 開催

7 水害に備えましょう

8 熱中症を予防しよう!

～おまっちえ熱中症予防 はじまりました。～<sub>2</sub>

会見  
内容

# 令和8年6月議会 補正予算

財 政 課

# 【令和8年度一般会計6月補正予算（第1号）の内容】

699万円

令和8年2月8日の大雪により被災した農業者の復旧支援

699万円

- ・ 農業生産施設の復旧を支援

## 財 源

699万円

県 支 出 金

349万円

繰 入 金

350万円

# 令和8年2月8日の大雪により被災した農業者の復旧支援

## 農業生産施設の復旧を支援

～農業復旧対策事業費～

事業費：699万円、財源：県1/2

令和8年2月8日の大雪により被災した農業生産施設に対し、復旧にかかる費用の一部を島根県と協調して支援する。

補助対象者	農業者
補助対象経費	全半壊したビニールハウスの復旧にかかる費用 (総事業費40万円以上)
補助率	2/3 (上限500万円)

### 【市内における被害状況】

- ・6戸6棟のビニールハウスが被災
- ・うち4戸4棟が復旧を希望 (2戸2棟は解体のため対象外)



市内ビニールハウスの被災状況 (例)

# 【令和7年度一般会計補正予算（第11号）の内容】

2億3,324万円

## 主な事業

2億3,324万円

### I つながりづくり

1億1,598万円

〈関係人口、副業・兼業人材〉

- ・ふるさと寄附金のふるさと松江だんだん基金への積み立て

### II その他

1億1,726万円

- ・市道の除雪・雪による倒竹木の伐採などにかかる経費（増額） 2億6,762万円
- ・職員人件費（増額） 1億 518万円
- ・決算見込に基づく事業費（減額）など ▲2億5,554万円

## 財源

2億3,324万円

地方消費税交付金	3億5,195万円
地方交付税	4億4,576万円
寄附金	1億3,832万円
繰入金	▲5億 160万円
その他	▲2億 119万円

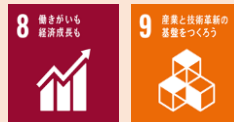
# I つながりづくり

## 〈関係人口、副業・兼業人材〉

### ふるさと寄附金のふるさと松江だんだん基金への積み立て

～ふるさとづくり寄附事業費

ふるさと松江だんだん基金積立金～ 事業費：1億1,598万円 財源：寄附金1億728万円



ふるさと納税寄附金の増加に伴い、必要な経費（返礼品代金、ポータルサイト手数料等）及びふるさと松江だんだん基金積立金を増額補正する。

### 1. ふるさと納税（個人版）補正

寄附金	（歳入）	3,808万円
必要経費（返礼品代金等）	（歳出）	2,720万円

### 2. ふるさと納税（企業版）補正

寄附金	（歳入）	3,510万円
-----	------	---------

#### 【対象事業】

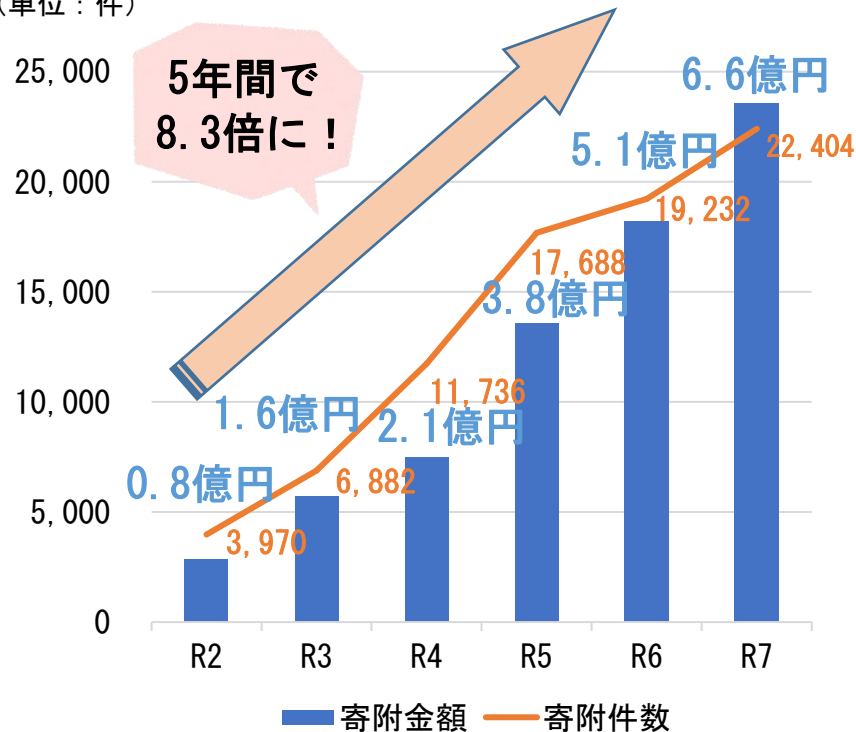
- ・総合体育館改修整備管理運営事業
- ・Ruby City MATSUEプロジェクト事業 など

### 3. ふるさと松江だんだん基金積立金 補正

上記寄附金計7,318万円と市内の法人による寄附金1,560万円を合算した8,878万円を、ふるさと松江だんだん基金に積み立て、次年度以降寄附者の意向に沿った事業に活用

### 《ふるさと納税（個人版）の推移》

（単位：件）



# 松江市生活応援 おまっちえ お買物券

配布します！

松江市生活応援

おまっちえお買物券

¥5,000

管理No. 0000 0000 0000

松江市PRキャラクター おまっちえ

紙のお買物券として使えるほか、  
さんいんウォレットにチャージして、  
お買い物ができます！

下記二次元コードを  
レジで提示してください

ダミー

有効期間 令和8年  
9月30日(水)まで

商工企画課

# 「松江市生活応援おまっちえお買物券」概要

すべての市民のみなさんに1人あたり**5,000円分**の「松江市生活応援おまっちえお買物券」を配布します



国の  
物価高騰対応重点  
支援地方創生臨時  
交付金  
を活用します

**対象者** 令和8年5月1日時点で松江市住民基本台帳に登録されている人

**配布方法** 紙のお買物券 世帯全員分を世帯主宛に郵送

**配布時期** 令和8年6月14日(日)から順次発送

**利用期間** 令和8年6月17日(水)～9月30日(水)

申請や  
お申込は  
不要です

# お届けまでの流れ

配布スケジュール

6月14日(日)~7月中旬 ※順次お届け

配布方法

『ゆうパック』でのお届け

お届け先

外部から第三者が取り出すことができない  
宅配ボックス、セキュリティボックス など

上記お届け先が  
無い場合

▶ 対面での手渡し

ご不在の場合

▶ お届けにお伺いした旨の  
お知らせを郵便受けに投函



市内全世帯への発送のため、地域や配達状況によりお届けまでに時間がかかる場合がありますのでご了承ください

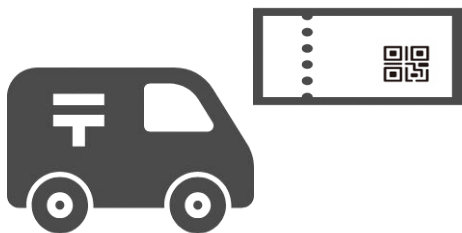
# ご利用方法（紙）



## 届いたお買物券をそのまま利用

### STEP 1

郵送で  
紙のお買物券が  
届く



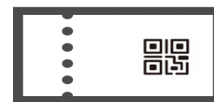
### STEP 2

市内の加盟店へ  
お買物券を持って  
いく



### STEP 3

支払い時にお買物券提示  
⇒お店が読み取り支払い  
完了



お店（加盟店）

ご利用可能店舗は、お買物券に同封する加盟店  
一覧チラシか、お買物券特設サイトでご確認ください



特設サイト11

# ご利用方法（アプリ）



さんいん  
ウォレット

紙で届いたお買物券を  
アプリに取り込みスマホで利用

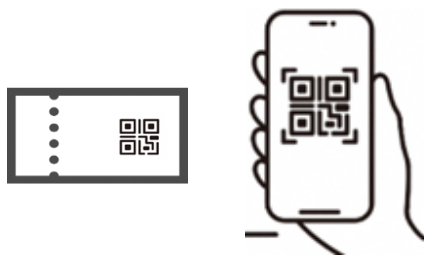
STEP 1

さんいんウォ  
レットアプリを  
ダウンロード



STEP 2

お買物券の二次元  
コードをアプリで読  
み込む



STEP 3

お店の二次元コード  
を読み取り、金額を  
入力して支払い



「さんいんウォレット」は、  
(株)山陰合同銀行が提供するキャッシュレス決済アプリです

# 利用できる店舗

**松江市内**に店舗を構える**加盟店**で利用できます！



スーパー  
ドラッグストア  
ホームセンター  
コンビニ  
衣料品店  
飲食店 など

加盟店はすでに**600店舗超**  
(令和8年5月29日現在)

**9月10日まで**  
**加盟店募集中です！**

最新の加盟店リストは  
『松江市 生活応援 おまっちえ お買物券』  
特設サイトで確認できます！

特設サイト  
はコチラ



# よくあるご質問

Q. お釣りは出ますか？

A. 紙・アプリともにお釣りは出ません。

1回の利用で使い切れなかった金額は残高として残り、「0円」になるまで繰り返し利用できます。

Q. 残高はどのようにして確認できますか？

A. アプリで利用する場合は、アプリに残高が表示されます。

紙のまま利用する場合は、お買物券を加盟店に提示することで残高が確認できます。

Q. お買物券の残高以上の支払いはどうしたら良いですか？

A. 現金やクレジットカード等で不足分をお支払いください。

(利用できる支払い方法は加盟店にご確認ください。)

Q. 利用期間が9月30日までなのはなぜですか？

A. 地域経済への即効性を重視したものです。お買物券は、物価高騰に対応した速やかな消費喚起を目的としているため、利用期間を3ヶ月程度としています。

# 松江市生活応援おまっちえお買物券

お買物券で市民生活と地域経済を応援します！

おまっちえお買物券 に関するお問い合わせ

**☎0120-551-045** (フリーダイヤル)

※令和8年6月17日(水)から開設

加盟店専用コールセンターは **☎0120-517-027** (フリーダイヤル)

**山陰合同銀行 さんいんウォレット運営事務局**

(松江市生活応援おまっちえお買物券配布業務受託事業者)

【本市お問い合わせ先】

商工企画課

☎0852-55-5208

[☑お問い合わせフォーム](#)

9月末までに  
つかってね！



あなたのアイデアが、まちの力に  
「市長への手紙」から「市長への提案」へ

市民生活相談課



# これまでの広聴活動

## ● まつえミライとーく

市長自身が地域へ出かけ、若者・子育て世代から年配の方まで年代を問わず、幅広く市民の皆様と率直に意見を交わす機会



3月13日  
鹿島まちづくり活動チーム



1月30日  
ミライソウゾウ会議  
(鹿島東小学校5年生)



4月23日 日本郵便株

## ● 市長への手紙

市政へのご意見・ご提案などを、市民の皆様がウェブ上のフォームや書面で届ける機会



様々なご意見を  
いただく



市民の皆様

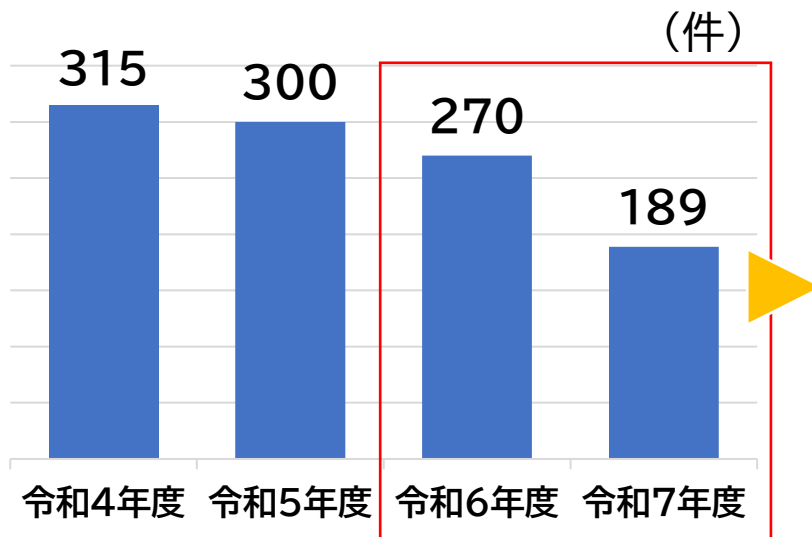


直接出かけて  
お話しを伺う

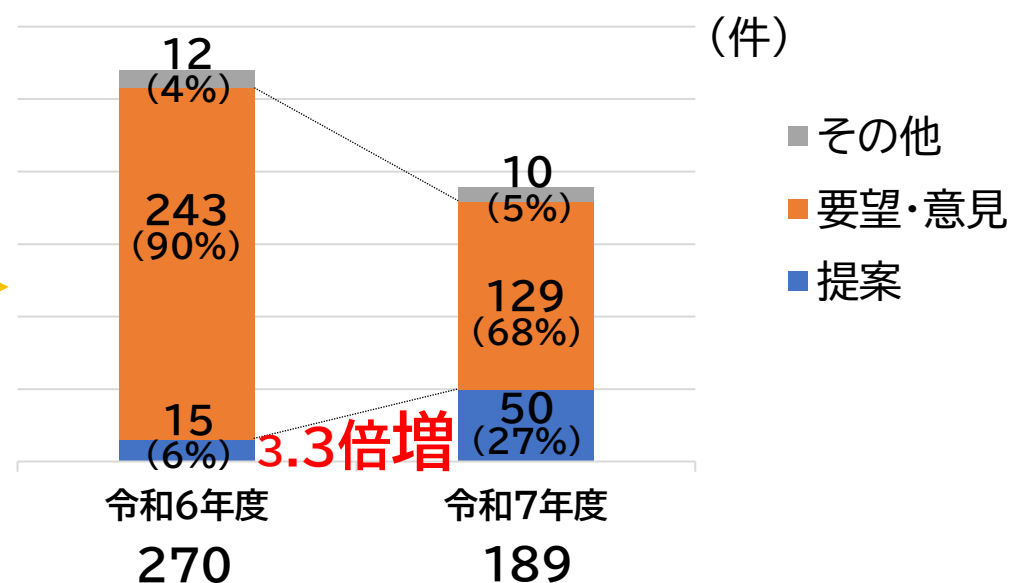


# 「市長への手紙」に届いた声

## 「市長への手紙」受付件数



## 種類別の内訳(令和6・7年度)

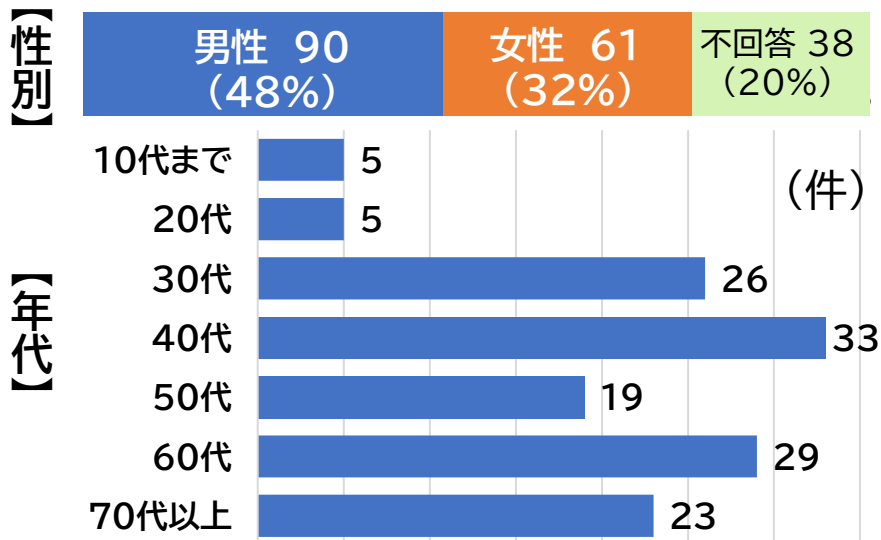


## 【昨今の傾向】

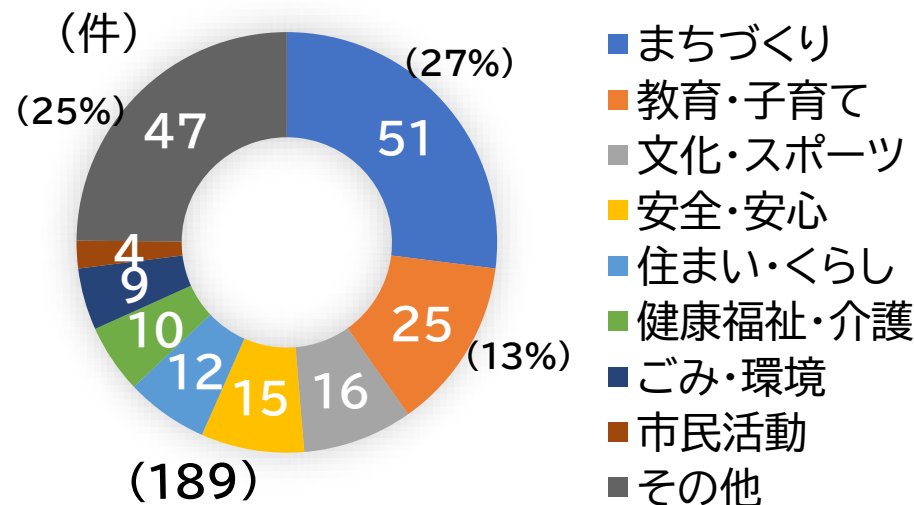
- 令和4年5月からいただいた意見とそれに対する回答について、本市ホームページでの公開を始めたため、同様の意見が減少
- 令和5年2月に本市ホームページをリニューアルしたため、担当各課に対する直接の問い合わせが増加（スムーズにできるように）  
《各課への問い合わせ件数》 令和5年度…1,789件 → 令和7年度…4,074件
- 令和6年度と令和7年度を比較すれば、「要望・意見」より「提案」の割合が上昇（6%⇒27%）

# 「市長への手紙」に届いた声

## 性別・年代の内訳(令和7年度)



## 内容の内訳(令和7年度)



## 【昨今の傾向】

- 年代・性別ともに著しい偏りはなく、幅広く意見を聴取
- 内容は、「まちづくり」に関してが最多を占め（27%）、「駅前再開発」や「景観」にかかる内容が多い
- 次に多い「その他」（25%）の内容としては、「観光」や「国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した給付金」や「お買物券」に関する意見あり

# 「市長への手紙」に届いた声から本市が実施した施策(例)

✉ ゴミ袋をレジ袋の代わりに1枚ずつ購入できるようにできませんか？ (40代男性)

令和4年8月15日受付

▶ 令和5年2月20日販売開始



指定ごみ袋をレジ袋として利用できるようになりました

現在市内27店舗で取り扱っていただいています

✉ 子育て支援センターで飲食ができるようにしてほしい！ (30代女性)

令和6年6月3日受付

▶ 令和6年6月17日実施



おもちゃの広場(市民活動センター)に飲食スペースを設置しました

✉ 周辺が暗い千本ダムにライトが当たっていると、雰囲気が良く気分も前向きになります (10代女性)

令和8年1月19日受付

▶ 令和8年4月1～7日実施

水の週間(令和8年8月1～7日)や松江水燈路の開催期間(令和8年9月下旬～10月中旬の土日祝日)もライトアップを予定しています



千本ダムを期間限定でライトアップしました



皆様の声から実現しました！

「市長への手紙」▶▶▶ **「市長への提案」**

これまでの取組みを発展させ、  
参加しやすい仕組みへ進化します



### 変更のポイント

松江市総合計画「MATSUE DREAMS 2030」に掲げる将来像  
「夢を実現できるまち 誇れるまち 松江」の創造に向けて

- ☑ 「手紙」より前向きで主体的な参加を促す「**提案**」というワードを採用
- ☑ 市民の皆様のアイデアを、市政に活かす姿勢を明確化

# 「市長への提案」の方法

## 本市ホームページ[WEB市長室]から

松江市  
WEB市長室  
防災情報  
本庁駐車場空き状況  
まつえし  
子育てサイト  
ふるさと納税  
松江市長 上定 昭仁  
WEB 市長室  
松江市PRキャラクター  
おまつちえ  
市長への提案

## 本市ホームページ [☒ご意見・お問い合わせ]から

松江市  
☒ ご意見・お問い合わせ  
〒690-8540 島根県松江市末次町86番地  
電話：0852-55-5555 (代表)  
開庁時間：8時30分から17時15分

## 市長への提案

✕ ポスト

### 市長への提案とは

本市では、2030年の松江市のあるべき姿を示す松江市総合計画

「MATSUE DREAMS 2030」をもとに様々な施策を推進しています。

松江のあるべき将来像「夢を実現できるまち 誇れるまち 松江」の創造に向け、市民の皆様から市政へのご意見・ご提案をお寄せください。

寄せられたご提案等は、市長をはじめ関係部署へ情報を共有し、今後の市政の参考にいたします。

なお、お問い合わせや要望に関するものなどについては、担当部署へ直接お問い合わせください。

▶ [担当部署問い合わせフォーム](#)

### メールで送る場合

下記のリンクをご確認ください。

▶ [市長への提案入力フォーム（入力画面）](#)

▼ 入力フォーム(画面)

# 「市長への提案」の方法



## 市長への提案入力フォーム（入力画面）

松江市では、市民のみなさまをはじめとするさまざまな方々の声を積極的に取り入れて市政を進めるため、市長である私に直接お便りをお寄せいただく「市長への提案」を受け付けています。みなさまからの率直なご意見、建設的なご提案をお待ちしています。

松江市長 上定 昭仁

1.お名前	【入力例】松江 太郎 <b>(入力必須)</b> <input type="text"/>
2.年齢	データ分析のため可能な限り選択してください ※目的以外には使用しません ●10代まで○20代○30代○40代 ○50代○60代○70代以上○回答したくない
3.性別	データ分析のため可能な限り選択してください ※目的以外には使用しません ●男性○女性○回答したくない
4.郵便番号	郵便番号（例）6908540（※ハイフン不要） <b>(入力必須)</b> <input type="text"/>
5.住所	例：●●県●●市●●町●●番地 <b>(入力必須)</b> <input type="text"/>
6.メールアドレス	メールアドレスをご記入ください。 <b>(入力必須)</b> <input type="text"/> 確認のため、再度入力してください。

## 入力必須項目

1. お名前
2. 年齢(年代)
3. 性別
4. 郵便番号
5. 住所
6. メールアドレス
7. ご提案

本市ホームページからの入力のほか、専用用紙(切手不要・市内公共施設に設置)もご利用いただけます

# 「市長への提案」へのアップデート

**市長への提案** は…

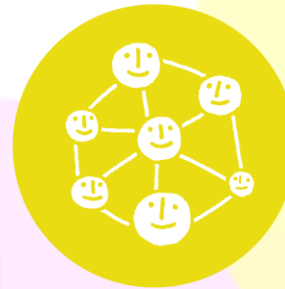
市長が市民の皆様のアイデアを直接受け取り  
市政に活かす仕組みです

しごとづくり

産業振興  
観光振興



**YOUR  
DREAM  
2030**

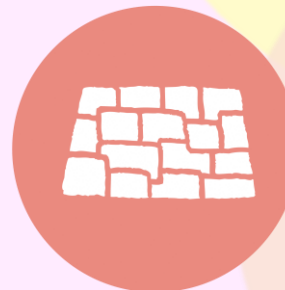


つながりづくり

歴史・文化  
スポーツ

どだいづくり

自然・環境  
まちなみ・公園  
安心・安全



子育て支援  
教育



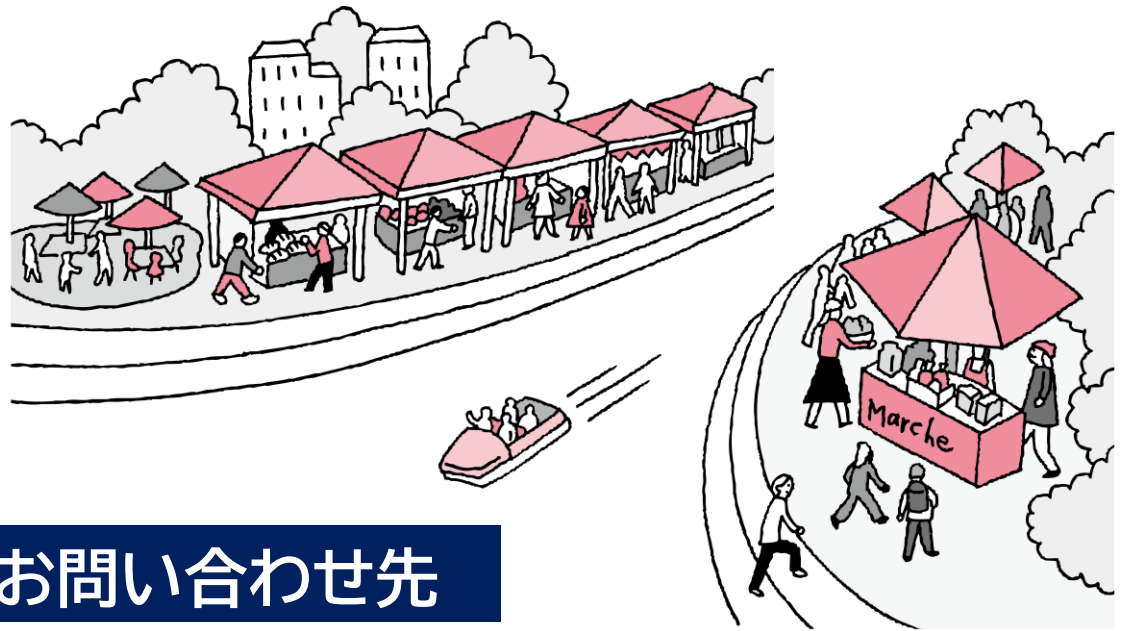
ひとづくり



なかまづくり

「市民の皆様の気づき」が本市の未来をつくります  
皆様からの提案をお待ちしています

# あなたのアイデアを、 まちの力にしてまいります



お問い合わせ先

市民部 市民生活相談課

 0852-55-5677

 [お問い合わせフォーム](#)

8月1日(土)2日(日)

2026松江水郷祭  
松江市庁舎 だんだん(d)テラス  
「おもいやりシート」募集

新庁舎整備課

# 2026松江水郷祭 松江市庁舎だんだん(d)テラス 「おもいやりシート」募集

庁舎利活用の一環として、**無料**で「おもいやりシート」を公募・ご招待  
昨年までの応募状況や6階展望テラスの開放を踏まえて**シート増設**

「おもいやりシート」とは…

1マス定員 5名

次に該当する市民の方を対象に、松江水郷祭の観覧シート利用を募集

NEW  
SPACE!

6階

小学生未満のお子さんがいるご家族

**35**マス/日 (昨年より17マス/日増加) ※1マスの広さ2.0m×2.0m

3階

障がいのある方と同伴者

**28**マス/日 (昨年より4マス/日増加) ※1マスの広さ2.7m×1.8m

2階

75歳以上の方とご家族

**25**マス/日 (昨年より7マス/日増加) ※1マスの広さ 2.7m×1.8m

# 2026松江水郷祭 松江市庁舎だんだん(d)テラス 「おもいやりシート」募集

## 応募条件

- **市内在住者** (障がいのある方の同伴者は除く)
- **当日**障がいのある方、75歳以上の方、未就学児が**観覧できる**  
※当日は本人確認のため、障害者手帳等の提示をお願いします
- 観覧後、松江市が実施する**アンケートに回答**  
※多くの市民の皆様に関覧いただきたいため、**昨年までに観覧された方の申込はご遠慮ください**  
※市役所駐車場利用のご希望は、申込時に確認し利用できる方を選定します(駐車台数に限りがあるため)

## 応募方法等

- **応募期間** 令和8年**6月1日**(月)~令和8年**6月19日**(金)
- **応募方法** 松江市ホームページから申込
- **当選発表** 6月29日(月) 松江市から当選者にメールで通知

2026松江水郷祭

# トリアルシート 「千茶荘×松江市コラボシート」募集

TRIAL!!

2階フリースペースにオープンしたカフェ「Senchasou Japanese TEA cafe & dine」の店内シート利用を初めて公募  
(※無料のご招待ではありません)

○34人シート(11組)を組単位で募集

- ・6人シート×2組(茶室席、半個室席)
- ・4人シート×2組(テーブル席)
- ・2人シート×5組(テーブル席)
- ・2人シート×2組(カウンター席)



Warm heart, Warm communication

千茶荘

○花火は、店内および店舗横フリースペース  
から観覧(※屋外テラスに出ることはできません)



## 「千茶荘×松江市コラボシート」募集

## 応募条件

- 市内在住者（当日利用者の少なくとも1名が市内在住者であること）
- 当日千茶荘が準備する特別メニューを注文
- 当日シートを満席にして利用できる
- 観覧後、松江市が実施するアンケートに回答



Warm heart, Warm communication

千茶荘

## 応募方法等

- 応募期間 令和8年6月8日（月）～令和8年6月30日（火）
- 応募方法 松江市ホームページから申込
- 当選発表 7月8日（水）松江市から当選者にメールで通知

## その他

- 特別メニュー・料金などは、千茶荘がSNSなどでお知らせします
- すべてのシートから花火が十分観覧できるわけではありません
- 当日、市役所駐車場は利用できません

8月1日(土)2日(日) 2026松江水郷祭

# 「おもいやりシート」「千茶荘×松江市コラボシート」

## ご応募をお待ちしています!

お問い合わせ先

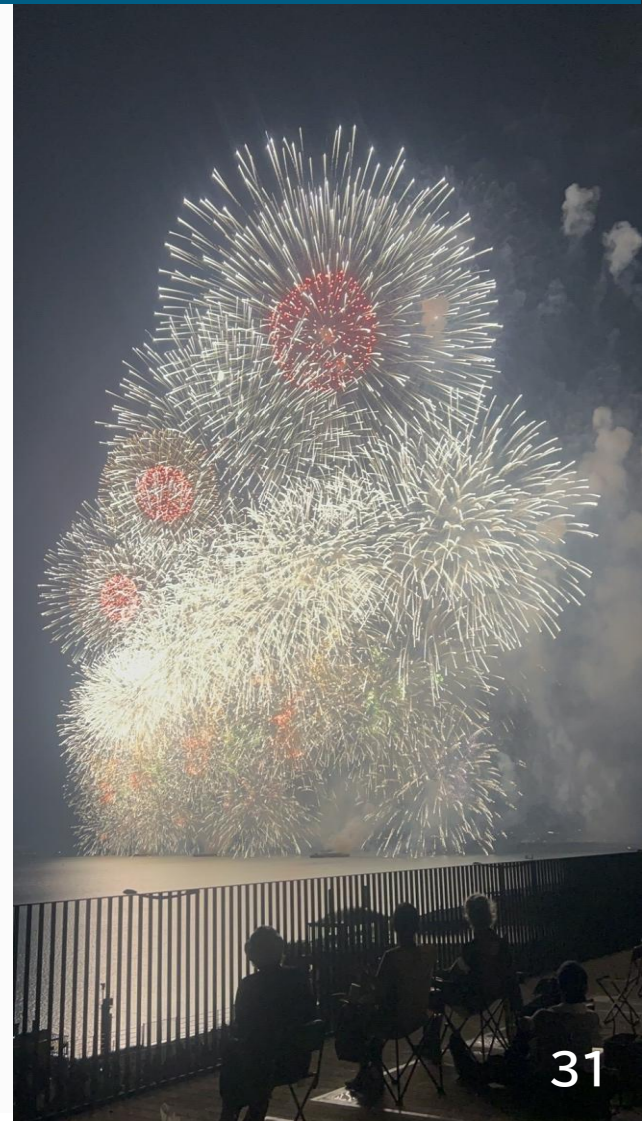
財政部 新庁舎整備課

☎ 0852-55-5454

✉ [お問い合わせフォーム](#)



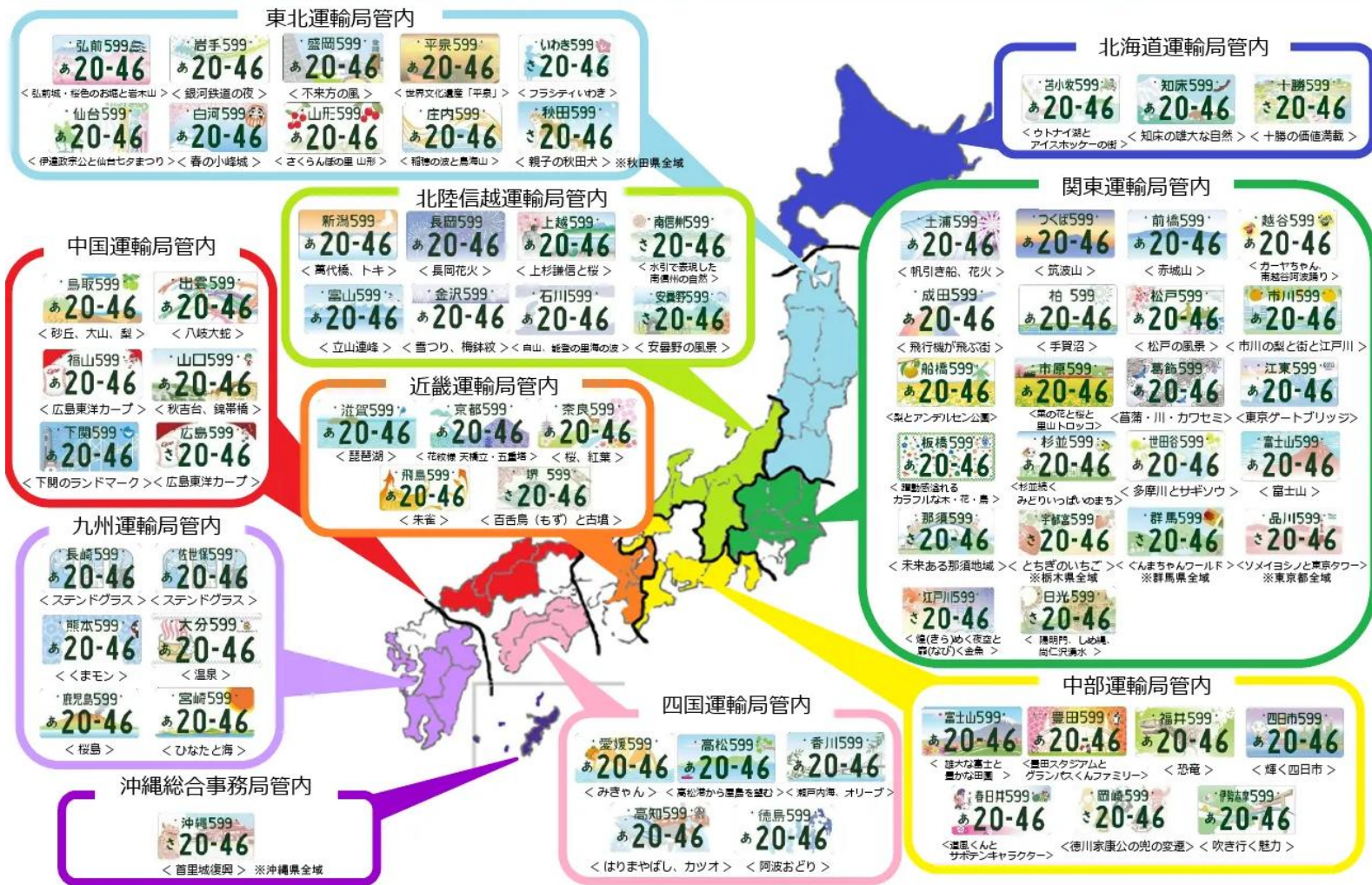
おもいやりシート 千茶荘×松江市コラボシート  
申込ホームページ 申込ホームページ



だんだんテラスから見た2025水郷祭

# 「松江版自動車ナンバープレート」

## 意向調査にご協力ください



# ご当地ナンバー・図柄ナンバープレートとは

## ご当地ナンバー 〔全国で51地域が導入済〕

- 地域振興や観光振興の一環として **新たな地域名**※ を表示  
※ 行政区域や旧国名などの地理的名称で、原則漢字2文字まで。やむを得ない場合でも漢字または平仮名で最大4文字まで

## 図柄ナンバープレート 〔全国で78地域（73種類）が導入済〕

### <全国版>

全国的な機運の醸成  
意識の高揚



### <統一図柄の例>

全国47都道府県の県花モチーフ、  
大阪・関西万博、東京2020オリパラ

### <地方版>

地域ごとの風景や  
観光資源をデザイン



### <ご当地ナンバー・図柄の例>

「島根」から「出雲」に変更し、  
合わせて図柄(八岐大蛇)を導入

# ご当地ナンバー・図柄ナンバープレートの導入要件

## 導入要綱の改正(令和8年4月24日)

- ご当地ナンバーの普及に向け、登録車両の**台数要件**を「10万台超」から「7万台超」に**緩和**（※松江市は約7万8千台）
- 図柄(地方版)は、フルカラー(寄附金あり)／モノトーン(寄附金なし)の2種から、**フルカラー(寄附金あり)に一本化**

## 募集の開始(令和8年4月24日～)

- 〈第5弾〉既存のナンバーで図柄がない場合に図柄を導入（既存のナンバープレートの地域または都道府県全域に導入）
- 〈第6弾〉新たにご当地ナンバーの導入に合わせて、図柄を導入



**松江市単独での  
図柄入りご当地ナンバー導入  
(第6弾募集)を検討**

松江市PRキャラクター  
おまっちえ



※あくまで「松江」は候補名称のひとつであり、図柄もイメージです

# ご当地ナンバー導入による影響

## 導入による変更点（ポイント）

【例】出雲ナンバー  
（出雲市・飯南町・奥出雲町）は3種類から  
選択可能

	導入前	導入後
地域名	島根	<b>新たな地域名</b> <b>（地域名や旧国名など）</b>
ナンバープレート	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">無地ナンバープレート</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">図柄ナンバープレート （全国版）カラー/モノトーン</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">無地ナンバープレート</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"><b>図柄ナンバープレート</b> <b>（新たな地方版）カラー</b></div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">図柄ナンバープレート （全国版）カラー/モノトーン</div>

- 導入以降は新車登録時、従来の「島根ナンバー」は選択不可。既存車両の「島根ナンバー」の変更は任意
- 地方版の図柄ナンバープレートは、モノトーン版はなくカラー版のみ。交付手数料（11,200円～18,140円）に加えて、1,000円以上の寄附が必要

# ご当地ナンバー導入による影響

## 導入に伴うメリット・デメリット

### <メリット>

- 「走る広告塔」として、松江市を全国にPRできる
- 凶柄選択時の寄付金は松江市の地域交通のサービス改善、観光振興、災害復旧・復興支援に活用でき、新たな財源として期待

### <デメリット>

- 市民の皆様がこれまで慣れ親しんだ「島根」ナンバーは選択できなくなる
- 「島根」ナンバーより居住地が特定されることの不安
- 松江市から他地域への転出時・その逆の転入時に、ナンバープレートの交換が必要⇒交付手数料等が発生

# ご当地ナンバー導入検討のスケジュール

## 市民を対象にした意向調査の実施

- 調査方法
  - ・ 「松江市総合計画」にかかる市民アンケートに併せて実施
  - ・ 無作為抽出した18歳以上の3,000名が対象
- 調査内容
  - ・ 「図柄入りご当地ナンバープレート」導入への賛否・理由
  - ・ 候補名称「松江」への賛否、他の名称案
  - ・ 図柄入りナンバープレートの選択希望 など

## 検討スケジュール(案)

令和 8年度	意向調査の結果を踏まえて導入の可否を判断（年内目途）
令和 9年度	（導入する場合）図柄の検討
令和10年度	（導入する場合）国における図柄の審査・システムの改修
令和11年度	（導入する場合）4月：予約受付開始、5月：交付開始

※令和9年11月には、図柄なしご当地ナンバーの交付を受けることもできるが、図柄入りご当地ナンバーへの交換（令和11年5月以降可能）には交付手数料と寄附が必要となるため、図柄なしご当地ナンバーの導入は行わない方針

東北運輸局管内

弘前599 あ20-46 ＜弘前城・桜色のお堀と岩木山＞	岩手599 あ20-46 ＜銀河鉄道の夜＞	盛岡599 あ20-46 ＜不來方の風＞	平泉599 あ20-46 ＜世界文化遺産「平泉」＞	いわき599 さ20-46 ＜フラシテイいわき＞
仙台599 あ20-46 ＜伊達政宗公と仙台七夕まつり＞	白河599 あ20-46 ＜春の小峰城＞	山形599 あ20-46 ＜さくらんぼの里 山形＞	庄内599 あ20-46 ＜稲穂の波と鳥海山＞	秋田599 さ20-46 ＜親子の秋田犬＞ ※秋田県全域

北海道運輸局管内

苫小牧599 あ20-46 ＜ウトナイ湖とアイスホッケーの街＞	知床599 あ20-46 ＜知床の雄大な自然＞	十勝599 さ20-46 ＜十勝の価値満載＞
---------------------------------------	-------------------------------	------------------------------



関東運輸局管内

土浦599 あ20-46 ＜帆引き船、花火＞	つくば599 あ20-46 ＜筑波山＞	前橋599 あ20-46 ＜赤城山＞	越谷599 あ20-46 ＜カーヤちゃん 雨越台阿波踊り＞
成田599 あ20-46	柏599 あ20-46	松戸599 あ20-46	市川599 あ20-46

北陸信越運輸局管内

新潟599 あ20-46 ＜萬代橋、トキ＞	長岡599 あ20-46 ＜長岡花火＞	上越599 あ20-46 ＜上杉謙信と桜＞	南信州599 さ20-46 ＜水引で表現した南信州の自然＞
富山599 あ20-46	金沢599 あ20-46	石川599 あ20-46	安曇野599 さ20-46

中国運輸局管内

鳥取599 あ20-46	出雲599 あ20-46
-----------------	-----------------

# 「松江版自動車ナンバープレート」の導入検討にご協力ください！

あ20-46 ＜スタンドグラス＞	あ20-46 ＜スタンドグラス＞
熊本599 あ20-46 ＜くまモン＞	大分599 あ20-46 ＜温泉＞
鹿児島599 あ20-46 ＜桜島＞	宮崎599 あ20-46 ＜ひなたと海＞



江戸川599 さ20-46 ＜懐(き)らめく夜空と霞(なび)く金魚＞	日光599 さ20-46 ＜徳明寺、しめ縄、尚仁沢湧水＞
--	------------------------------------

四国運輸局管内

愛媛599 あ20-46 ＜みぎやん＞	高松599 あ20-46 ＜高松港から豊島を望む＞	香川599 あ20-46 ＜瀬戸内海、オリーブ＞
高知599 あ20-46 ＜はりまやばし、カツオ＞	徳島599 あ20-46 ＜阿波おどり＞	

中部運輸局管内

富士山599 あ20-46 ＜睦大な富士と豊か田舎＞	豊田599 あ20-46 ＜豊田スタジアムとグランパズくんファミリー＞	福井599 あ20-46 ＜恐竜＞	四日市599 あ20-46 ＜輝く四日市＞
春日井599 あ20-46 ＜濃国くんとサボテンキャラクター＞	岡崎599 さ20-46 ＜徳川家康公の兜の変遷＞	伊勢志摩599 あ20-46 ＜吹き行く魅力＞	

沖縄総合事務局管内

沖縄599 さ20-46 ＜首里城復興＞ ※沖縄県全域
-----------------------------------

【お問い合わせ先】



温泉ツーリズム推進協議会  
温泉シンポジウム in 松江 開催

国際観光課

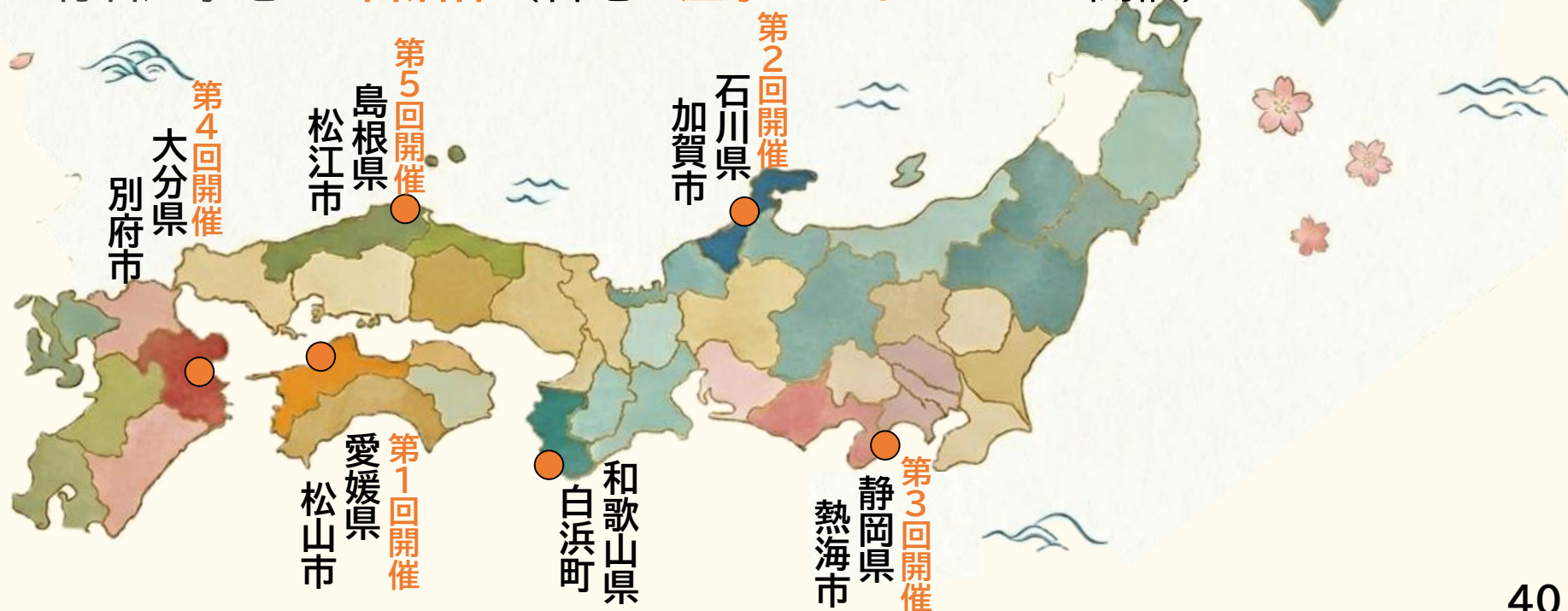
# 温泉ツーリズム推進協議会とは

## 設立趣旨

「SDGs」「健康・美・長寿」「地域コミュニティ」「自然・景観との共生」の理念  
実現に向けて、温泉の強みを日本の魅力として世界に向けて強く発信し、  
各地の温泉・観光名所への誘客を促進（令和6年4月10日発足）

## 加盟自治体

有名温泉地・6自治体（各地で温泉シンポジウムを開催）



# 温泉ツーリズム推進協議会とは

## 主な取組み

### ① ウェブサイト『日本の観光ショーケース』で情報発信

- ・国内外のイベント連携、海外に向けたプロモーション
- ・ウェブサイトを通じて予約できる特別なツアーの造成



▲ 温泉ツーリズム推進協議会発足時の記者発表(令和6年4月10日)

### ② 大阪・関西万博会場でイベント実施

- ・Sports of HEARTイベントでの温泉を主とした観光PR
  - ▶ 松江しんじ湖温泉水を使用した足湯や玉造温泉水を使用した手湯(てゆ)の提供
- ・デジタルラベルゾーンで観光PR
  - ▶ 360度動画・VRゴーグルを活用した松江体験



### ③ 温泉シンポジウムを開催

- ・インバウンド誘客促進、世界に向けた日本の温泉文化の発信、温泉地の連携をテーマに開催



第1回 in 松山



第3回 in 熱海



今回の温泉シンポジウムは松江市で開催！

舞台は玉造温泉



# 1300年の歴史を持つ「玉造温泉」

## 「日本最古の温泉」の一つ

玉造温泉は、**日本最古の湯**の一つとして知られ、『出雲神話』『出雲国風土記』『枕草子』にも記される**1300年**の歴史のある温泉



### 出雲神話

大国主命とともに国造りをした**少彦名命(スクナヒコナノミコト:温泉の神様)**が発見したとされ、神代の頃から存在したという言い伝えがある

### 出雲風土記

「ひとたび濯げば形容端正しく、再び浴すれば万の病ここぞとに除くる」とあり、このことから「神の湯」とも呼ばれる。川辺に湧き出す湯に老若男女が集い、市(いち)の様な賑わいだったと書かれる

### 枕草子

「湯はななくりの湯、有馬の湯、玉造の湯」とあり、七栗の湯(現在の榊原温泉:三重県津市または別所温泉:長野県上田市(諸説あり))、有馬の湯(現在の有馬温泉:兵庫県神戸市)、玉造の湯(現在の玉造温泉:松江市)が日本三名泉と謳われる

歴史と文化が息づく**玉造温泉**から

日本の温泉文化を**世界に発信**します！

# 第5回 温泉シンポジウム in 松江

## プログラム



### 開会挨拶

#### 講演①

小泉八雲記念館  
館長 小泉 凡 氏



#### 講演②

在大阪ハンガリー領事館  
館長 ケレケシュ・アンドラーシュ 氏



### パネルディスカッション

#### 温泉地から広がるオープンマインド

～多様な文化と人を受け入れる、これからのおもてなし～

#### <パネリスト>

温泉ツーリズム推進協議会

松山市 野志 克仁 市長

白浜町 大江 康弘 町長

(公財)大阪観光局 溝畑 宏 理事長 ほか

#### <モデレーター>

松江市長 上定 昭仁

### 松江宣言

次期開催地挨拶 白浜町 大江 康弘 町長

シンポジウム終了後  
登壇者と関係者で  
玉造温泉街を視察予定です

# 第5回 温泉シンポジウム in 松江

開催日時



令和8年7月17日(金)

13時30分～15時30分

13時 開場

会場



玉造温泉ゆ～ゆ  
コンベンションホール

入場料／申込／定員



入場無料 / 要事前申込 / 150人

申込は「しまね電子申請サービス」から

詳細は、本市ホームページまたは、ウェブサイト  
「日本の観光ショーケース」をご確認ください

⇒ [温泉シンポジウムin松江](#) で検索

温泉ツーリズム推進協議会  
第5回  
温泉シンポジウム  
in 松江  
2026.7.17(金)  
13:30～15:30 (開場 13:00～)

会場 | 玉造温泉ゆ～ゆ コンベンションホール  
(松江玉造町玉造295番地)

スケジュール

- 開会挨拶
- 講演① 登壇者：小泉八雲記念館 館長 小泉 凡 氏
- 講演② 登壇者：住大原ハシガツリ 館長 堀 龍 氏 / クレクシユ・アンドラージュ 氏
- パネルディスカッション  
テーマ：(調整中)  
パネリスト：温泉ツーリズム推進協議会 参画自治体首長等  
(公財) 大原観光局 理事長
- 松江宣言 松江市長 / 上定 昭 氏
- 次回主催者挨拶 白浜町長 / 大江 康 氏

参加申込

右図の二次元コードまたは松江市HPから、[「松江市 温泉シンポジウム」](#)で検索  
※定員に達しだい、申込受付終了とします。※記載内容は変更になる場合があります。  
※変更や追加の情報は随時、松江HPでお知らせします。

主催：温泉ツーリズム推進協議会、松江市  
温泉ツーリズム推進協議会参画自治体：熱海市・加賀市・白浜町・松山市・別府市・松江市


お問い合わせ先 | 松江市 国際観光課 / TEL: 0852-55-5632 mail: ko-kusai@city.matsue.lg.jp



本市  
ホームページ



日本の観光  
ショーケース



皆さまのご来場を  
心よりお待ちしております！

＜お問い合わせ＞

観光部 国際観光課

☎0852-55-5632

☒[お問い合わせフォーム](#)

# 水害に備えましょう



防災危機管理課

準備  
その1

# 情報を集めよう

【注意】防災メールは7月1日(水)から配信元のメールアドレスが変更となります

すでに登録済みの方 特段の手続きは不要です  
7月1日以降に 7月1日以降に 登録する方 本市ホームページでお知らせする新しい二次元コードで登録してください

## ✓ 松江市防災メール

気象情報や避難情報など、災害に関する重要な情報をお知らせします



空メールを送信

## ✓ 松江市公式LINE



松江市防災メールと同じ情報をLINEで受け取ることができます



松江市公式LINE  
友だち登録

## ✓ Yahoo!防災速報アプリ



緊急地震速報や豪雨予報をはじめ、さまざまな防災情報をプッシュ通知でお知らせします



Yahoo!防災速報  
アプリ紹介ページ

# 備蓄品、非常持ち出し品を用意しよう

3日～1週間分の準備を！

## 食品

米、缶詰、  
菓子類、梅干し、  
調味料 など



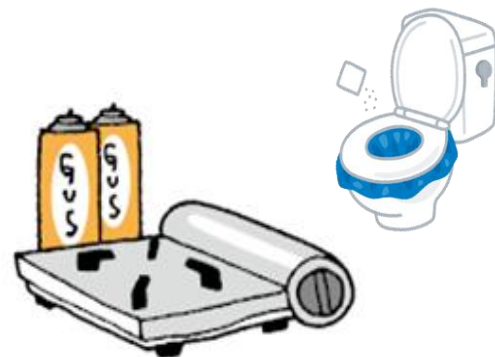
## 水

飲料水は1人  
1日3リットルを  
目安に



## 燃料 携帯トイレ

卓上コンロ、  
予備ボンベ、  
携帯トイレ など



高齢者や乳幼児がいる家庭 ⇒ おむつ、おかゆ、粉ミルク、離乳食 など

# 避難行動がとれるようにしておこう

## 浸水・土砂災害ハザードマップ



### 適切な避難行動の検討

- ◇ ハザードマップの確認
  - ➔ 自分に迫る危険は何か      ハザードマップ
- ◇ 避難行動の確認
  - ➔ どういった避難行動をとるか
- ◇ 避難経路
  - ➔ 災害時に道路が通行できるか      など



(○○時)

いざという時にどう動く!?

保存版



## まつえマイ・タイムライン

自然災害から自分たちの命を守るため、災害が近づく前にあらかじめ取るべき行動を決めておく、いざというときの避難行動に役立ちます。自分の行動予定表「マイ・タイムライン」を作ってみましょう。

自宅の危険度      ハザードマップで調べた自宅の危険度などを記入しておきましょう。

洪水浸水予想

2.0 m

土砂災害警戒地域

内 外

津波浸水予想

0 m

私の避難場所は、

○○公民館です。

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報	注意情報	避難準備 高齢者等 避難開始	避難指示	災害発生

警戒レベルごとにその時自分が何をすべきか考えて記入しましょう	テレビなどで 天気情報を収集	携帯を充電 (花子に連絡)	避難準備開始 準備時間 (0分)	避難開始 移動時間 (0分)
	持ち出し品の (母の常備薬) を確認	車のガソリン を入れる		
	作成した マイタイムライン を確認			

マイ・タイムライン

を作成しましょう

詳しくは本市ホームページ▶



# 避難行動がとれるようにしておこう

○市内各地域のハザードマップ、「まつえマイ・タイムライン」は「**防災ガイドブック・ハザードマップ**」(全戸配布済)に記載されていますので、ご活用ください



○本市ホームページでもご覧いただけます

**松江市 防災ガイドブック** で検索



〈本市ホームページ〉

○「**防災ガイドブック・ハザードマップ**」をお持ちでない方は、**市役所市民課、支所、公民館**にお立ち寄りください

お知らせ

# 令和8年5月から 防災気象情報が新しくなりました

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	市民の皆様が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	<b>命の危険 直ちに安全確保！</b>
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	<b>危険な場所から 全員避難</b>
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	<b>避難に時間を要する 人は早めに避難など</b>
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	<b>避難行動を確認（避 難場所や避難ルート など）</b>
警戒レベル 1	早期注意情報				<b>災害への心構えを 高める</b>

## 変更の ポイント

- ① 防災気象情報が**5段階の警戒レベル**にあわせて発表されます
- ② **レベル4相当**の情報として「**危険警報**」が**新設**されます
- ③ 情報名称そのものに**レベルの数字**が付けられて**発表**されます

詳細はこちら



気象庁特設HP

万一の場合に備える意識を高め、  
「何があっても松江は大丈夫!」を  
実現してまいりましょう

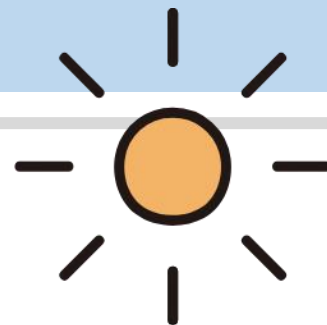
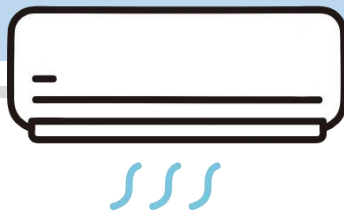


お問い合わせ

防災危機管理課

☎0852-55-5115

☒お問い合わせフォーム



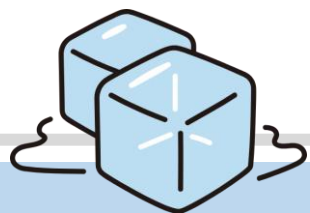
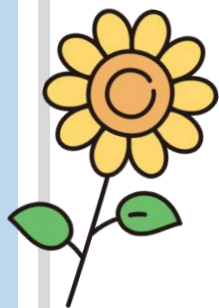
# 熱中症を予防しよう！

おまっちえ熱中症予防 はじまりました



松江市PRキャラクター  
おまっちえ

健康推進課



# 熱中症とは



# 熱中症とは



体内の水分や塩分のバランスが崩れ、  
体温の調整ができなくなり、  
様々な症状が生じる状態

# 熱中症の症状

正しい知識と  
適切な行動で  
予防することが大切



例えば...

頭痛

吐き気

めまい



松江市  
熱中症搬送状況

令和7年度

162人

(出典：松江市消防本部 熱中症による救急搬送調査)

## 本格的な暑さになる前の予防

しょねつじゅんか  
**暑熱順化** 体が暑さに慣れること

慣れることで熱中症になりにくくなる  
無理のない範囲の運動や入浴などで汗をかくのが肝要

# おまっちえ熱中症予防



- ① お水をこまめに飲もう！
- ② まいにち気温と湿度を気にしよう！
- ③ つうき性の良い服装と日避け対策
- ④ ちゃんと休んでバランス良く食べよう！
- ⑤ エアコン・扇風機で暑さを避けよう！

# ”おまっちえ熱中症予防” 5つのポイント

01



お

お水をこまめに  
飲もう！

- ▶ のどが渇く前にこまめに水分補給を行う
- ▶ 大量に汗をかいたら塩分も補給

02



ま

まいにち気温と湿度  
を気にしよう！

- ▶ 熱中症警戒アラート※が発出された日は、無理をしない
- ▶ 湿度が高い日も熱中症対策を

## (※) 熱中症警戒アラート

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すのを目的に、気象庁と環境省が共同で発表する情報。暑さ指数（WBGT）が33以上を超える場合に発表（暑さ指数：気温、湿度、日射量などをもとに算出）

出典：気象庁ホームページ [https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/heat\\_alert.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/heat_alert.html)

# ”おまっちえ熱中症予防” 5つのポイント

03



つ つうき性の良い服装と  
日避け対策

- ▶ 通気性の良い服装（麻や絹製など）
- ▶ 外出時は日陰を利用する

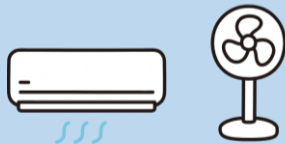
04



ち ちゃんと休んで  
バランス良く食べよう！

- ▶ 栄養バランスのとれた食事をとる
- ▶ 十分な睡眠をとる

05



え エアコン・扇風機で  
暑さを避けよう！

- ▶ 室内でも適切にエアコンや扇風機を使用する

# もし熱中症が疑われたら

01 涼しい場所に移動する



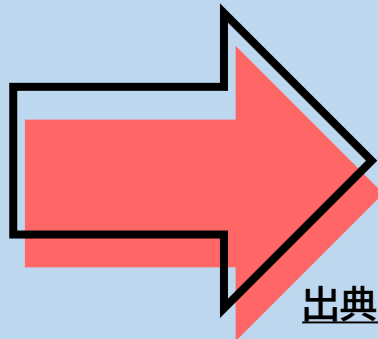
02 衣服をゆるめ、体を冷やす



03 水分・塩分を補給する



自力で水が飲めない、意識がない、  
または、反応がおかしい場合には



迷わず **119番**へ



ポスターを作成しました！

タイトル

松江市  
夏の定番

おまつちえ

熱中症予防

はじまりました。

5つのポイントを掲載

あつい夏を  
のりきろうね！



①水をこまめに飲もう！

喉が渇く前に水分補給  
大量に汗をかいたら塩分も補給

②いにち気温と湿度を  
気にしよう！

天気予報や温湿度計を活用

③うき性の良い服装と  
日避け対策

服装は通気性のよいものを着る  
外出時は日陰を利用

④ちゃんと休んで  
バランス良く食べよう！

十分な睡眠  
栄養バランスの良い食事

⑤エアコン・扇風機で  
暑さを避けよう！

室内でも適切にエアコンを使用

身近な人に  
声かけてね

詳しくは  
こちら！



松江市PRキャラクター  
「おまつちえ」

松江市健康推進課  
TEL:0852-60-8162

松江市  
夏の定番

おまつちえ  
熱中症予防

はじまりました。

# 知って防ごう! 熱中症の基本と対策



## 「おまっちえ熱中症予防」の5つのポイント

**お** お水をこまめに飲もう!

日頃から水分や塩分の補給が大切です。喉が渇いていなくても水分を、大量に汗をかいたら塩分も意識して補給しましょう。

こまめに喉が渇く前に、1日あたり1.2Lの水分補給が目安です。

**ま** 毎日気温と湿度を気にしよう!

熱中症警戒アラートが発出された日は無理をせず、いつも以上に暑さ対策に注意をしましょう。気温だけでなく、湿度が高いと体の熱が逃げにくくなり、熱中症の危険度が高まります。

35.2℃

**つ** 通気性の良い服装と日避け対策

涼しい衣服や日陰を利用するなど工夫して体を守りましょう。衣服は麻や綿など通気性の良い生地を選び、また下着には吸水性や速乾性に優れた素材を選びましょう。

**ち** ちゃんと休んでバランス良く食べよう!

栄養バランスのとれた食事やしっかりとした睡眠をとることで、体調を整えましょう。食事がとれていない時や、睡眠不足の時は要注意です!

**え** エアコン・扇風機で暑さを避けよう!

室内でも熱中症になることはあります。適切にエアコンや扇風機を使用し、室温は28度\*を目安に保ちましょう。\*エアコンの設定温度ではありませんので要注意!

「おまっちえ」にプラス! 暑さへの慣れ(暑熱順化)  
Let's Cool it!

体が暑さに慣れることを「暑熱順化」と言い、熱中症になりにくくなります。運動や入浴など汗をかくことで暑熱順化を促します。本格的に暑くなる前から、無理のない範囲で汗をかきましょう。(暑熱順化は個人差がありますが数日~2週間程度かかります。)

**見逃さないで! 熱中症のサイン**

熱中症は高温多湿な環境下において、体の中の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなる状態です。以下の様な症状が現れ、そのままにすると意識障害など命に関わることもあります。

めまい・立ちくらみ	頭痛	倦怠感	意識障害
筋肉痛・筋内の硬直	虚脱感	吐き気	痙攣
			手足の運動障害

重症度 低 ————— 高

**クーリングシェルターをご利用ください。**

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときは、市民のみなさんが涼しく過ごせる場所を「クーリングシェルター」として開放しています。

詳細はこちら

**もし、熱中症が疑われたら**

意識がありますか? → はい → 涼しい場所へ移動し、服をゆるめ、体を冷やす。足のつけね、脇の下、首筋

いいえ → 救急車を呼ぶ

自力で水分がとれますか? → はい → 水分・塩分を補給する

いいえ → 医療機関を受診

症状がよくなりましたか? → はい → 医療機関を受診

いいえ → 医療機関を受診

参考：一般財団法人日本気象協会熱中症ゼロへ・環境省熱中症予防情報サイト

# 啓発チラシも作成!

## おまっちえ熱中症予防の5つのポイント

熱中症予防5つのポイント及び暑熱順化に関する詳細内容を紹介

## 熱中症のサイン

熱中症を疑われるサインを重症度別に掲載

## クーリングシェルター

クーリングシェルターの紹介

## 熱中症が疑われたら

熱中症を疑う症状が起きた場合のフローチャートを掲載

# ポスターは 市役所・公民館など

6月15日(月)から掲示します

# チラシは 本市ホームページ

6月3日(水)からダウンロードできます

**松江市 夏の定番 はじまりました。**

**熱中症予防**

**おまっちえ**

あつい夏をのりきろうね!

**お水をこまめに飲もう!**  
喉が渇く前に水分補給。大量に汗をかいたら塩分も補給しよう。

**暑いにち気温と湿度を気にしよう!**  
天気予報や温湿度計を活用

**つぎ性の良い服装と日焼け対策**  
服装は通気性のよいものを着る。外出時は日陰を利用

**ちゃんと休んでバランス良く食べよう!**  
十分な睡眠。栄養バランスの良い食事

**エアコン・扇風機で暑さを避けよう!**  
室内でも適切にエアコンを使用

身近な人に声かけてね

詳しくはこちら!

松江市健康推進課  
TEL.0852-60-8162

**知って防ごう! 熱中症の基本と対策**

「おまっちえ熱中症予防」の5つのポイント

- お水をこまめに飲もう!**  
日頃から水分や塩分の補給が大切です。喉が渇いていなくても水分を、大量に汗をかいたら塩分も意識して補給しよう。
- 毎日気温と湿度を気にしよう!**  
熱中症警報アラートが発出された日は無理をせず、いつも以上に暑さ対策に注意をしましょう。気温だけでなく、湿度が高いと体の熱が逃げにくくなり、熱中症の危険度が高まります。
- 通気性の良い服装と日焼け対策**  
涼しい洋服や日陰を利用するなど工夫して体を守りましょう。夏服は綿や綿など通気性の良い生地を選び、また下着には吸水性や速乾性に優れた素材を選びましょう。
- ちゃんと休んでバランス良く食べよう!**  
栄養バランスのとれた食事やしっかりとした睡眠をとることで、体調を整えましょう。食事がとれない時や、睡眠不足の時は要注意です!
- エアコン・扇風機で暑さを避けよう!**  
室内でも熱中症になることはあります。適切なエアコンや扇風機を使用し、室温は28度を目安に保ちましょう。\*エアコンの設定温度であり得る範囲で設定!

**「おまっちえ」にプラス! 暑さへの慣れ(暑熱順化)も**  
体が暑さに慣れることを「暑熱順化」と言い、熱中症になりにくくなります。運動や入浴など汗をかくことで暑熱順化を促します。暑熱順化は数日~2週間程度かかります。

**見逃さないで! 熱中症のサイン**  
熱中症は高温多湿な環境下において、体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなる状態です。以下の様な症状が現れ、そのままにすると意識障害など命に関わることもあります。

めまい・立ちくらみ	頭痛	倦怠感	悪寒発汗
筋肉痛・筋肉の硬直	嘔吐感	吐き気	手足の過剰発汗

暑熱度: 低 (左) → 高 (右)

**もし、熱中症が疑われたら**

1. 涼しい場所へ移動し、扇をゆるめ、体を冷やす。熱の逃げ道を確保する。

2. 自力で水分がとれませんか? → 水分・塩分を補給する。

3. 意識を呼び覚ます → 救急車を呼ぶ。

4. 水分・塩分を補給する → 医療機関を受診。

5. 自力で水分がとれませんか? → 救急車を呼ぶ。

6. 意識を呼び覚ます → 救急車を呼ぶ。

7. 水分・塩分を補給する → 医療機関を受診。

8. 自力で水分がとれませんか? → 救急車を呼ぶ。

9. 意識を呼び覚ます → 救急車を呼ぶ。

10. 水分・塩分を補給する → 医療機関を受診。

QRコード: 0852-60-8162



ダウンロードはこちらから

市内でポスター掲示にご協力いただける店舗・企業様は  
健康推進課 (☎0852-60-8162) までご連絡ください

# 夏の暑さ対策に・・・



## クーリングシェルター

COOLING SHELTER



どなたでも つかえます

この施設はクーリングシェルターです。

- ・飲料水等は各自でご用意ください。
  - ・温度調整はできません。
- 施設のルールを守ってご利用ください。



松江市

このマークが目印!

# クーリングシェルターをご利用ください!

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときは、熱中症による重大な健康被害を防ぐため、市民のみなさんが涼しく過ごせる場所を「クーリングシェルター」として開放しています



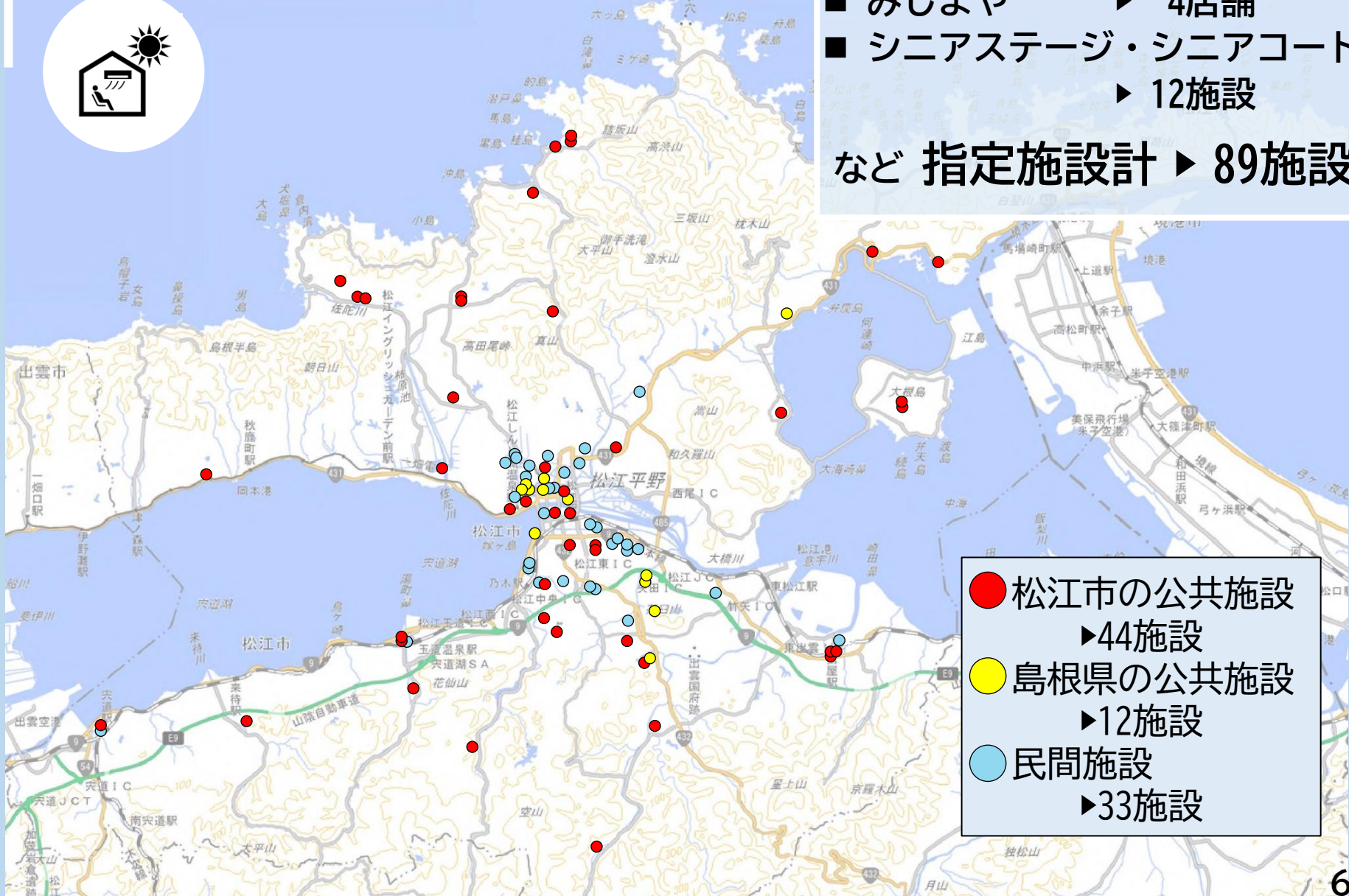
〈本市ホームページ〉

# クーリングシェルター指定施設



- クオール薬局 ▶ 3店舗
- 山陰合同銀行 ▶ 12店舗
- みしまや ▶ 4店舗
- シニアステージ・シニアコート ▶ 12施設

など 指定施設計 ▶ 89施設



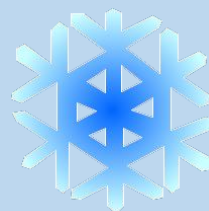
- 松江市の公共施設 ▶ 44施設
- 島根県の公共施設 ▶ 12施設
- 民間施設 ▶ 33施設

# ご協力いただける施設を募集しています！



松江市内にある施設でクーリングシェルターの取組みにご協力いただける民間施設を**募集**しています

▼ 下記のすべて該当する施設が対象です ▼



- 冷房設備があること
- 必要かつ適切な空間を確保すること
- 熱中症特別警戒アラートが発表されたときに施設を開放できること
- 松江市と指定及び運営にかかる協定書を締結できること

詳しくは **環境エネルギー課**

(☎0852-55-5278) まで  
お問い合わせください！



〈本市ホームページ〉





# 熱中症対策健康会議

山陰両県の自治体で  
初開催！

共催：松江市・大塚製薬株式会社

- **本市と企業の皆様が連携し、それぞれの団体が取り組む熱中症対策の活動を市民の皆様へ広く発信します**
- **本市全体で熱中症予防の意識を高め、熱中症事故防止につなげます**

日時

令和8年6月30日(火) 14:00~15:30

参加者

松江市関係部署

包括連携協定先をはじめとする市内企業・団体等

議題  
(予定)

- 松江市内における熱中症の現状について
- 熱中症対策に係る具体的取組み事例について

松江市  
夏の定番  
はじまりました。

あつい夏を  
のりきろうね!

**おまっちえ  
熱中症予防**

- ① 水をこまめに飲もう!  
喉が渇く前に水分補給  
大量に汗をかいたら塩分も補給
- ② 多いにち気温と湿度を  
気にしよう!  
天気予報や湿度計を活用
- ③ うき性の良い服装と  
日避け対策  
服装は透気性のよいものを着る  
外出時は日陰を利用
- ④ やんと休んで  
バランス良く食べよう!  
十分な睡眠  
栄養バランスの良い食事
- ⑤ アコン・扇風機で  
暑さを避けよう!  
室内でも適切にエアコンを使用

身近な人に  
声かけてね

詳しくは  
こちら!

松江市健康推進課  
TEL:0852-60-8162

# おまっちえ 熱中症予防



## 身近な人に 声がけしてみてくださいね!

熱中症予防に関すること

健康福祉部 健康推進課  
☎ 0852-60-8162

☑ [お問い合わせフォーム](#)

クーリングシェルター  
に関すること

環境エネルギー部 環境エネルギー課  
☎ 0852-55-5278

☑ [お問い合わせフォーム](#)