

松江のスーパーキッズ

小学校
5年生

小野こなみちゃん

小学校1年生から現在まで、全国制覇を続けているスーパーキッズ

Profile

3歳年上のお兄さんの影響で4歳からレスリングを始める
全国少年少女選抜レスリング選手権 5連覇
ジュニアクイーンズカップレスリング選手権 5連覇

こなみちゃんの平日スケジュール

休日は、ほとんどが遠征、合宿、大会のため県内外に出かける



自宅練習時の相棒君 重さ25kg!!



朝から1時間しっかり練習!

こなみちゃんに
みちよって編集員がインタビュー

おやつは、基本的におにぎり

Q レスリングの好きなところは? Q 強さのヒケツは?

勝敗が白黒ハッキリつくところ

練習をいっぱいしているから。あと、ご飯をたくさん食べるようにしてる。好物はお肉! 鶏肉のスパイシー焼きとかが大好き!

Q お休みの日はありますか?

練習しない日はないけど、この間全国大会で優勝した翌日の日曜日は、ごほうびに家族でカラオケに行って、その後撮りためていたビデオを一気に見ました。「相棒」とか「ドクターX」が好き!

Q こなみちゃんのために気をつけていらっしゃることはありますか? (お母さんへの質問)

体重を落とさないように、食事は1日4~5食、しっかりバランス良く食べさせるよう気をつけています。こなみも分かっているから、朝からご飯を一合半も食べていきますよ(笑)
試合前の体調管理では、皮膚疾患が出ると出場できなくなるので、そちらも気をつけています。

この日は、記者におばあちゃんがおもてなしで出してくださった和菓子を一緒に食べながら「久しぶりに食べたけど、おいしい♡」とニコリ。
お菓子も嫌いなわけではないけれど、おなかに余裕があるなら体を作るものを食べるのが習慣になっている、こなみちゃん。毎日、自分で目覚まし時計をかけて起き、お父さん手製のトレーニングルームで朝練に励みます。
「レスリングが好き! 強くなりたい!」という強い思いと、天性の明るさと素直さを持っているから、自らそこまで取り組むことができるのだなあと感動しました。



こなみちゃんのお家は、松江の老舗「平野醤油店」文字通りの看板娘ですね!

目標は「オリンピックで4連覇して、日本代表の監督になること!」

毎日、練習に付き添ってくれるお父さん。おいしくバランスの取れたご飯を作り、体調管理をしてくれるお母さんとおばあちゃん。優しいおじいちゃん。温かなご家族の愛とサポートを受け、大きな目標に向かって力強く進んでいくこなみちゃん。これからの活躍が本当に楽しみです!