

**どんな人が電話に出るの？**  
身近な子どもたちに寄り添いたいとい

**もしもしにゃんこって？**  
島根県内の18歳までの子どもだけが利用できる子ども専用電話です。

**子どももほっとラインももしもしにゃんこって？**  
子ども心の居場所となるのは家庭や学校だけではありません。

**どんな相談ができるの？**  
家族のこと、学校のこと、友だちのこと、進路のこと、自分自身のこと、聴いてほしいこと、話したいこと、なんでも相談できます。

**いつかけられるの？**  
毎月第1日曜日 午後2時～6時

**子どももほっとラインももしもしにゃんこって？**  
う気持ちで、聴き手役のボランティアスタッフが丁寧に対応しています。

## もしもしにゃんこ

島根県内に住む18才までの子どもほっとライン

**もしもしにゃんこって？**  
こんなこと気にしてるなんて思われたらどうしよう？  
って心にしまってることないですか？  
名乗らなくてもいいです。  
電話の途中で切ってもいいです。  
もちろん聴いたことはどこにも漏れません。  
誰かに話すことであなたの心が軽くなること、それが私たちの願いです。

**連絡先**  
**0120-225-044**

毎月第1日曜日 午後2時～6時  
後援:島根県・島根県教育委員会



<運営団体>  
**特定非営利活動法人(NPO)ほっと・すぱーす21**  
所在地:島根県松江市浜乃木3-7-43  
TEL:090-8066-5183(事務局すとら、直通)  
FAX:0852-25-4450  
2005年設立、2006年ももしもしにゃんこ開設、  
その他コミュニケーションワーク事業など

**こちらもCheck!**  
チャイルドライン  
TEL:0120-99-7777  
毎日午後4時～午後9時  
HP:https://childline.or.jp/index.html

## 3 親子リズムサークル



**成瀬 明子さん**  
親子リズム代表



**松本:**以前は、看護師として母として忙しい毎日を送っていたという成瀬さん、どうして親子リズムをしようと思われたのですか？  
**成瀬:**ちょうど3人目が生まれたころに、夫の転勤で山梨で専業主婦をしたんです。それまでは、専業主婦の方がラクだろうけど自分には忙しい方が性に合っているから働くと思っていました。それが、実際に専業主婦になってみると、ラクどころか毎日めちゃくちゃ忙しい！それまでは保育園に支えられていたんだなあと思いました。何が忙しいのか自分でもわからないうちにパパママと1日が終わっていくことにとてもストレスを感じました。

**松本:**それから20年間ずっと続けているのがすごいですね。20年の間に、お子さんも大きくなり町も変わったと思うのですが、サークルとしての変化はありますか？  
**成瀬:**まず一つは、地域の専業主婦が減ったと思います。皆さん幼稚園よりも保育園に入れる人が多いでしょうね。その分サークルでは転勤族の人や育児中の人の大切な居場所になっていると感じます。

**松本:**わかります。片づけたそばから散らかされていきますしね。  
**成瀬:**そんな毎日イライラしている自分が子育てして、この子はどんな子になつていくのだろうと心配でした。そんなときに山梨で子育てサークルに参加し、自分以外の大人が自分の子に関わってくれることにとても安心感を得たんです。それで松江に戻ってきて看護師に戻ろうかどうしようかなというタイミングで、親子リズムをやつてくれないかと声をかけてもらい、地域の仲間づくりができた素敵だと思いい2001年から始めました。

## 参加者の声

縄跳びや綱引き、大きな紙での絵描きなど家ではできないダイナミックな遊びをしてもらえるのが助かります

最初の子が0歳の時から赤ちゃんのサークルに参加し、月齢が上がってこっちの(上の年齢の)サークルに参加するようになりました。年齢によってやらせたい体験も変わるし、ここには幅広い年代の子が集まっていて上の子が下の子を見てくれるのがありがたい

転勤族で友達も親もない中で子育てで、こうやって週1回家族のようにお互いの子どもの成長を見たりおしゃべりできる場があるのがうれしいです

**親子リズムサークル体験会にどうぞ!**

<p><b>リズム&amp;ダンボール遊び</b> 日時: 3/26(金)10:30-11:30 場所: 城東公民館 和室&amp;交流ホール 内容: 和風で赤ちゃん体操&amp;手形カード(0,1才向け) 交流ホールでリズム&amp;ダンボール遊び(2才+) 参加費: 無料</p>	<p><b>お店屋さんごっこ</b> 日時: 3/31(水)10:30-12:00 場所: 津田公民館 交流ホール-和室 内容: 子ども参加のフリマ 染め遊び 工作など 参加費: 詳細はお問合せ下さい。</p>	<p><b>おやこでパン作り</b> 日時: 3/20(土)10:00-12:00 場所: いきいきプラザ島根調理室 対象: 親子6組 参加費: 親子で500円 持ち物: エプロン、水筒、タオル</p>	
<p><b>幼稚園児さんあそぼうポップコーンサークル</b> 日時: 3/26(金) 10:30-11:30 場所: 津田公民館 対象: 幼稚園児連れの親子 内容: リズム体操、工作など</p>	<p><b>ティンカーベルサークル</b> 日時: 毎週木曜日 10:30-12:00 場所: 城東公民館 対象: 0-3才のお子さん親子 内容: リズム体操、工作など</p>	<p><b>ティガーサークル</b> 日時: 毎週金曜日 11:00-12:00 場所: 城西公民館 対象: 0-3才のお子さん親子 内容: リズム体操、工作など</p>	<p><b>いちごサークル</b> 日時: 毎週金曜日 10:30-12:00 場所: 津田公民館 対象: 0-3才のお子さん親子 内容: リズム体操、工作など</p>

親子リズムサークル 成瀬明子 ☎090-7955-9037 メール: ytktkt@ezweb.ne.jp

**親子リズムの情報**  
●団体名  
親子リズムサークル(母体は新婚婦の会)  
●活動内容  
年代に合わせて、リズム体操 絵本・手遊び・工作・料理など  
●活動場所  
津田公民館、城西公民館、城東公民館、出雲郷公民館  
●会費  
月1200円(何回行ってもOK)  
(2021年2月時点)