

松江市訪問型  
子育てサポート事業

妊娠中～就学前 自宅 事前登録要

妊娠中の方や就学前のお子さんを育てている家庭で、一時的に家事やお子さんの世話が必要なときに、松江市が認定した子育てホームサポーターが自宅に訪問して、有償で支援を行う松江市の委託事業です。松江市は現在3つの事業所に委託しています。保護者等が在宅している時に利用できます。

こんなときにサポートが受けられます

- ・妊娠中であまり忙いとき、こどもの世話や食事、洗濯、掃除などの家事をしてほしい。
- ・育児や家事を少しでも軽減したいとき、こどもの世話や食事、洗濯、掃除などの家事をしてほしい。
- ・家で子どもと二人きりなので、話し相手がほしい。
- ・沐浴のお手伝いをしてほしい など



①利用者登録 登録申請書を松江市こども家庭支援課窓口、または、委託事業所窓口へ提出してください。

FAX/メールでも申請できます  
FAX:0852-60-8160  
メール:kosodate@city.matsue.lg.jp

登録は無料！  
1枚の登録用紙で全ての事業所に○をつけて登録することもできるよ！

詳しくは松江市ホームページを確認ください。



②予約 利用日の前日までに、登録先の委託事業所に電話で予約をしてください。  
※利用のご希望に添えない場合がありますが、何卒ご理解いただきますよう、お願いいたします。

委託事業所

| 事業所名           | 受付時間       | 休業日    | 電話      | FAX     | 所在地       |
|----------------|------------|--------|---------|---------|-----------|
| 松江市シルバー人材センター  | 8:30～17:15 | 土・日・祝日 | 27-0888 | 27-2737 | 西川津町825-2 |
| ケアサービス松江       | 9:00～17:30 | 土・日・祝日 | 55-7168 | 21-3955 | 北堀町211    |
| まごころサービス松江センター | 9:00～17:00 | 土・日・祝日 | 25-5335 | 25-5302 | 古志原1-14-1 |

③料金(サポーター1人につき、1時間あたり)

サポートにかかる実費は、利用者が利用料金とは別に負担してください。ホームサポーターの交通費は利用料金に含まれます。

| 利用時間帯       | 平日   | 土日祝  |
|-------------|------|------|
| 7:00～19:00  | 600円 | 800円 |
| 19:00～21:00 | 800円 | 800円 |

キャンセル料について  
前日までの取消……無料  
当日の取消……………50%  
無断取消……………100%

問い合わせ  
松江市こども家庭支援課  
0852-60-8141



病児保育

病気療養中や回復期で、入院の必要はないが安静が必要なこどもを、やむをえない事由により保護者がみることができない場合に預けることができます。  
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特別児童扶養手当証書などの交付を受けた児童は、小学校6年生まで利用可能。ただし定員が限られるため事前に施設へ相談が必要です。

産後～小学校3年生 自宅外 事前登録要

| 料金 | 松江市民   | 松江市民以外 |
|----|--------|--------|
|    | 1,600円 | 2,400円 |

・子ども1人につき1日あたりの料金  
・食事、おやつ代別途  
・生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は利用料免除制度有り

実施施設

- 松江赤十字乳児院 0852-24-6417
- 松江市立病院すこやか保育室 0852-60-8145
- つわぶきこども園のぞき病児・病後児保育室 0852-61-5151
- 融合乳児園病児保育室 0852-28-2218
- つわぶきこども園やましろ病児・病後児保育室 0852-61-2678



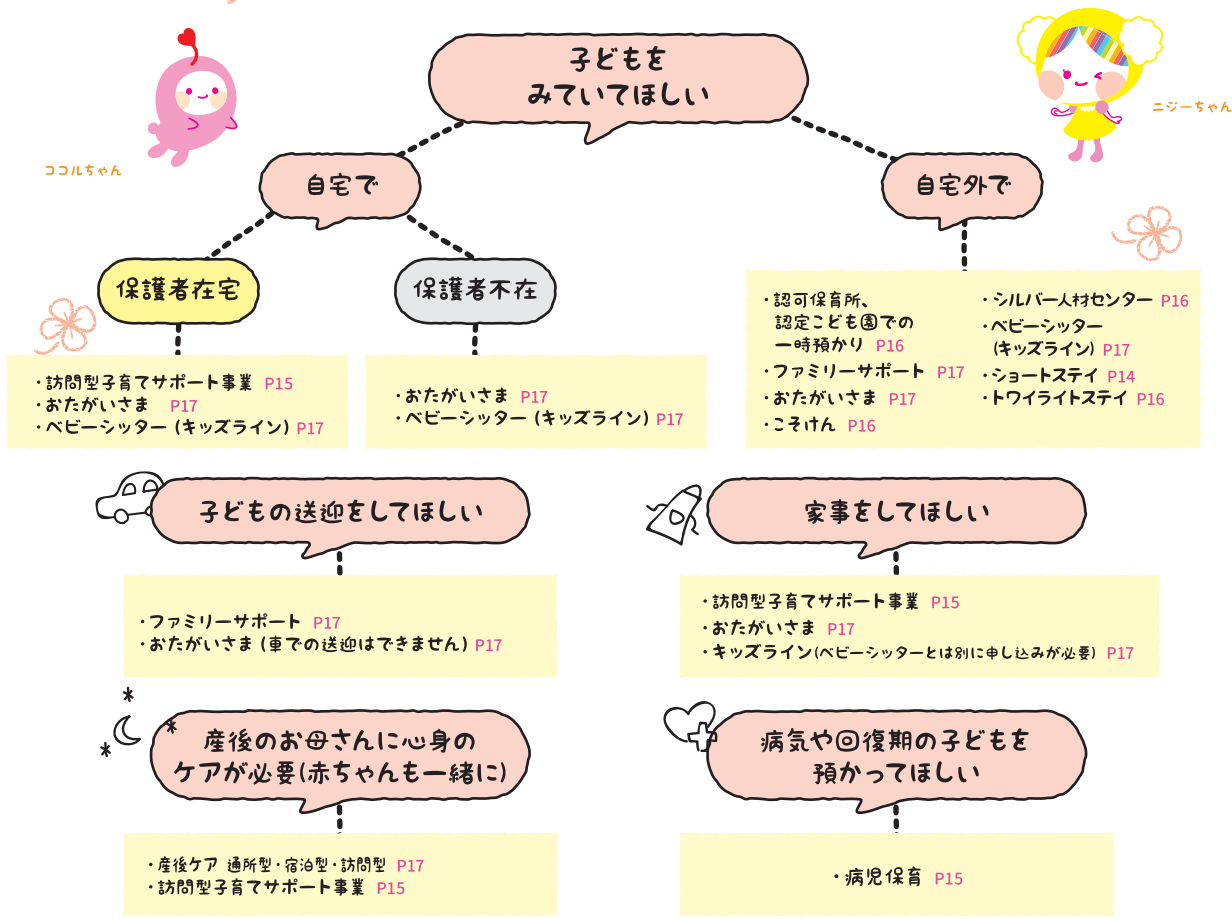
病児保育支援システム「あずかるこちゃん」で、24時間いつでも登録・予約・キャンセルができます。

実施日時

・平日 8:00～17:30  
・土曜 8:00～13:00  
日祝日、年末年始休み

問い合わせ  
松江市保育所幼稚園課  
0852-55-5312

松江市内で利用できる子育て支援サービス



子育て短期支援事業（ショートステイ）

産後～小学校6年生 自宅外 事前申込

保護者の病気や仕事などで、家庭においてお子さんを一時的に養育することができない時に、施設等においてお子さんをお預かりします。事前にこども家庭支援課にお問い合わせください。施設等の定員などによりご希望に添えないことがあります。

利用期間

原則1泊2日以上(1回につき7日以内)

送迎

1日 500円

・送迎が可能な里親のみ実施します。

料金 1日あたり

| 年齢   | 料金     |
|------|--------|
| 2歳未満 | 3,800円 |
| 2歳以上 | 2,500円 |

・生活保護世帯、市民税非課税世帯への負担軽減があります

| 実施施設等     | 対応年齢      |
|-----------|-----------|
| 松江赤十字乳児院  | 0歳～2歳     |
| 双樹学院      | 3歳～就学前    |
| 受託契約をした里親 | 0歳～小学校6年生 |

問い合わせ  
松江市こども家庭支援課  
0852-55-5484

## キッズライン

HP、アプリ上で預ける人の情報を見て、利用者がキッズラインのプラットフォームを使って直接依頼する。

※保育中の家事はできない。家事の依頼の場合には別途、家事代行の予約が必要。

産後～就学後 自宅 自宅外 当日利用可の場合有 事前登録要

### 料金

|           |                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 入会金・年会費無料 | ・予算や依頼内容に合わせてサポーターが選べる。<br>・事前登録要、面談要、当日可能な場合も有<br>・事前登録必須。依頼前にサポーターと顔合わせ(オンライン)もしくは事前面談(対面)必須。 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|



### お申し込み・問い合わせ

キッズライン

<https://kidsline.me>



## 産後ケア

母乳や育児のことなどで、戸惑ったり、不安になったりしていませんか。  
松江市では、お母さんが少しでも安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。

### 料金

| 区分       | 課税世帯                    | 非課税世帯                   | 非課税世帯 |
|----------|-------------------------|-------------------------|-------|
| 通所型(7時間) | 2,000円                  | 1,000円                  | 無料    |
| 通所型(3時間) | 1,000円                  | 500円                    | 無料    |
| 宿泊型      | 2,500円<br>(1泊2日 5,000円) | 1,250円<br>(1泊2日 2,500円) | 無料    |
| 訪問型      | 1,000円                  | 500円                    | 無料    |

産後～産後1年未満

自宅 自宅外

事前登録要

### 問い合わせ

松江市こども家庭支援課

0852-60-8155

### 実施施設

- 松江赤十字乳児院
- 松江市立病院
- マザリ―産科婦人科医院
- Aya 母乳育児相談室
- ワタナベ相談室
- 家族・絆の吉岡医院(安来市)

### お申し込みは こちらから



## ファミリーサポート

「子育てのお手伝いをしたい!」「子育ての手助けをしてほしい!」「手助けもしてほしいけど、お手伝いもできる!」という人たちが会員となり、支え合う活動です。保育園、児童クラブ、習い事への送迎や、託児が可能。

※まかせて会員(預かる人)の自宅、あいあい、おもちゃの広場などの子育て支援センター、児童館、その他安全の確保できる場所での託児が可能。おねがい会員(預ける人)の自宅での託児はできません。

## 子育てのお手伝いをしてくださる「まかせて会員さん」大募集中です!

～お申し込みからサポートの流れ～

① 会員登録 ・・・ ② 事前打ち合わせ ・・・ ③ 依頼

詳細は松江市ホームページからファミリーサポートセンターのページをご覧ください。

産後～小学校6年生

自宅外

事前登録要

### 料金

| 利用時間帯      | 平日   | 土日祝  |
|------------|------|------|
| 7:00～19:00 | 300円 | 400円 |
| 上記以外の時間    | 400円 | 400円 |

・子ども1人につき30分あたり  
・兄弟姉妹で同時に利用した場合の2人目以降の料金は半額  
※低所得世帯、ひとり親世帯には料金の補助制度があります

NEWS登録時、お子さんの写真と  
印鑑が要なくなりました!

### 登録・問い合わせ

まつえファミリーサポートセンター  
0852-32-0850

月曜日～金曜日、9:00～17:00



上記の二次元コードからどうぞ!

## おたがいさま

妊娠中 産後～就学後 登録不要

自宅 自宅外 相談の上調整

利用者と応援者が、おたがいさまの気持ちでつながる有償のたすけあいシステム。  
コーディネーターが、希望にそって応援者を探してくれる。家事、送迎(徒歩、ベビーカー、公共交通機関を使つての送迎。車での送迎は不可)  
自宅・応援者宅・お出かけ先での託児など、状況に合わせて幅広く対応してくれる。

### 料金

|     |        |                                               |
|-----|--------|-----------------------------------------------|
| 1時間 | 1,000円 | ・応援者1人あたり24時間、365日一律<br>・子ども1人につき<br>・別途交通費実費 |
|-----|--------|-----------------------------------------------|

### 問い合わせ

おたがいさままつえ・やすぎ

0852-52-6795

(平日 10:00～16:00)

<https://www.coop-shimane.jp/otagaisama/> ▲



## 子育て短期支援事業(トワイライトステイ)

産後～小学校6年生

自宅外

事前申込

保護者の仕事などの理由により、夜間に不在となり家庭においてお子さんを養育することができないときに施設などでお子さんをお預かりします。  
事前にこども家庭支援課にお問い合わせください。施設等の定員などによりご希望に添えないことがあります。

### 利用期間

午後5時から翌朝8時まで

### 料金

|    |        |
|----|--------|
| 1回 | 1,600円 |
|----|--------|

### 送迎

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 1夜                          | 500円 |
| ※送迎が可能な里親のみ実施します            |      |
| ・生活保護世帯、市民税非課税世帯への負担軽減があります |      |

| 実施施設等     | 対応年齢      |
|-----------|-----------|
| 松江赤十字乳児院  | 0歳～2歳     |
| 双樹学院      | 3歳～就学前    |
| 受託契約をした里親 | 0歳～小学校6年生 |

### 問い合わせ

松江市こども家庭支援課

0852-55-5484

## 認可保育所・認定こども園での一時預かり事業

産後～就学前 自宅外 事前登録要 保護者の病氣、冠婚葬祭、リフレッシュなどで預けたい時に。

産後～就学前 自宅外 事前登録要

### 料金

| 利用時間帯 | 3歳未満児  | 3歳以上児  |
|-------|--------|--------|
| 4時間未満 | 800円   | 650円   |
| 4時間以上 | 1,600円 | 1,300円 |

・事前登録、面接、健康診断、ならし保育が必要  
・子ども1人につき  
・別途給食費(各施設による)

一部施設によっては異なる場合があります。  
必ず詳細をご確認ください。

### 問い合わせ

各施設の情報はこちら



## いっしょに子育て研究所(こそけん)

アットホームな少人数制が特徴。お家で育児に励むママのお疲れ解消、リフレッシュタイムにも。  
夜間保育：安心・安全に夜間を過ごせるようにとの想いで令和7年に開設された夜間保育。  
優しいスタッフがあたたくお迎えしてくれる。

産後～就学後 自宅外 事前登録要

|    | 対象                        | 利用時間                                      | 料金                        |
|----|---------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|
| 昼間 | 生後1か月～就学前までの健康乳幼児         | 月・火・水・金・土曜日<br>9:00～17:30                 | 30分800円<br>※初回登録料 1,000円  |
| 夜間 | 0歳3か月～12歳(小学生)<br>※中学生要相談 | 月曜日～土曜日<br>PM17:30～AM3:00<br>(延長 AM3:30迄) | 1時間1200円<br>※初回登録料 1,000円 |

・定休日有り(日曜・祝日・指定休園日を除く)  
他年間カレンダーによる休みあり  
・子ども1人の料金  
・託児前日のお申込みは1時間につき規定料金に200円を追加。  
当日の申込みはお受けできません。  
・月額の場合は利用日数や年齢等により料金が設定されているので、詳細はHPでご確認ください。

### 問い合わせ

いっしょに子育て研究所

0852-25-2225

<https://www.coso-ken.co.jp/>



## シルバー人材センター

松江市保健福祉総合センター「あいあいルーム」と、松江市市民生活動センター(スティックビル)「おもちゃの広場」で、シルバー人材センターの会員が、マンツーマンでお預かりいたします。

産後～就学前 自宅外 事前登録不要

※昼食の介助はできません。

### 料金

| 利用時間帯      | 1時間    |
|------------|--------|
| 9:00～17:00 | 1,116円 |

・子ども1人につき1時間あたりの料金  
・別途交通費実費  
・生後1ヶ月～小学校就学前まで

### 実施施設

- あいあいルーム  
松江市乃白町 32-2(松江市立病院隣接)
- おもちゃの広場  
松江市白濁本町43(スティックビル2階)

### 利用日

・「あいあいルーム」  
日曜・祝日以外(年末・年始を除くあいあいルーム開場日)

・「おもちゃの広場」  
水曜日以外(年末・年始を除くおもちゃの広場開場日)

### 利用時間

9:00～17:00(両施設の開場時間内)

### センターの人からメッセージ

こんな時間に、こんな場合預かってもらえるだろうか?とお考えになったら、まずはご相談ください。お預かりできる方法を一緒に考えさせていただきます。

### お申込み・問い合わせ

シルバー人材センター

0852-27-0888

電話予約受付時間 8:30～17:00  
月曜日～金曜日(盆・年末・年始を除く)