

## 松江の子育てサービス&取り組みのご紹介

イベント当日は松江市からも沢山のブースが出店されます!





#### まつえの子育てAI コンシェルジュ

24時間365 日子育でに関するお悩 みや疑問などにAI が回答します。ま た、子育てに役立つ情報やイベント 情報、保育所入所申込案内などを 定期的に配信しています。



## 母子手帳アプリ母子モだんだん



マーマー ちてりなりな おしゅう

「保育所等入所申込」は

妊産婦と子どもの健康データの記録・ 管理や、予防接種のスケジュール管理 などの機能に加えて、松江市が実施す る各種事業の予約もできる、便利な機 能が一つになった母子手帳アプリです。



オンラインで簡単に

保育所等の入所申込か

できるサービスです

## 病児保育支援システム「あずかるこちゃん」

"子どもが病気になって保育園や学校に行 けず、保護者が仕事を休めない"などで病 児保育を利用したい時は、「あずかるこちゃ あずかるこももんん」を使うことで、スマートフォンから予約や キャンセルがいつでも簡単にできます。

が行われています。











家族や地域の大切さ、こどもを社会全 体で温かく包み込む大切さ等について 考えるきっかけとなるよう平成19年度か ら11 月第3 日曜日を「家族の日」、その 前後各1週間を「家族の週間」と定め、 写真コンクールや啓発活動などの取組



さんきゅうパパ プロジェクト

保育所等入所申込オンライン申請サービス。

配偶者の出産直後に男性が休暇を取 得し、家族との時間を過ごすことで、父 親であることを実感したり、育児や家事 の役割分担などを家庭内で見直したり などの意識の変化を促す取組が行わ れています。

## イベント協賛・#こどもまんなか松江応援企業のご紹介



やっぱり、家族っていいね。

家族の週間

家族の日



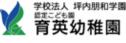












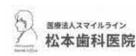


学校法人 坪内朋和学園











その他のご協賛企業様の紹介や各社のお取り組みの情報などは 「子育ての日」ファミリーイベントWEBサイトにて公開中です!

\ 応援しよう!! /

#こどもまんなか松江

11月19日当日は松江市内の3会場にてイベントが開催されます。 来場者様駐車場(旧県立プール跡地)より各会場へのシャトルバスが運行されます。



スケジュールは





- しじみまると遊ぼう
- · NHK 番組キャラクター
- 他展示・体験ブース

NHK 松江放送局キャラクター しじみまる



ジロー今村大道芸ステージおむすびーず歌ステージ





## あそびの広場

ふれあいコ

松江市新庁舎で楽しむ

家族の触れ合い& 体験ブース多数

元 NHK 体操のお兄さん --新庁舎 3 階

みんなでいっしょに体操や運動を楽しもう!!

親子で腱解きクイズラリー ミライキッズ体力測定 まつえファーマーズマーケット・やくもマルシェ

親子でバードコールづくり 子育て冊子 「ねぇ、みちょって」 ブース etc...





## 当日は「みちょって」ブースも登場!!



イベント当日は、みちょってメンバーも 「親子のふれあい」や「松江の未来を 考える」ブースを出展!その他お楽しみ コンテンツで皆さまにお会いできるのを 楽しみにしています!





2023.11.19 **a** 9 **b** 30 9~15 **b** 

松江市役所新庁舎 & 末次公園

## NHKと遊ぼう!

- フォトブース



## 子どもダンスステージ etc.. 新庁舎 1F

キッチンカーによる





お食事・スイーツ・ドリンク etc..

## 遊んで、学んで、体験して。

ていきます。その初年度の取り組みのひとつが「子育ての日ファミリーイ ベント」です!家族でたくさんの遊びや学び、体験を楽しみながら、子育 てや松江市の未来を考えるきっかけになることを願っています。

親子で松江の未来を考えよう 松江市では 11 月 19 日を「子育ての日」とし、みんなでこどもや子育 てを応援する「#こどもまんなか松江」の実現に向けた取り組みを行っ

大山も見える!? ベンチも遊具も沢山! /

## 大塚山公園

松江市八束町波入2214 八束支所から車で1分!

Point

#大根島 #大山も見える #新しい複合遊具 #大きな遊具と、小さい子用の遊具が分かれている #芝生 #屋根付ベンチ #木の下ベンチ #複合遊具(大/小) #自販機 #トイレ #駐車場は10台以上可

大根島の牡丹をモチーフにした新しい遊具ごしに 大山が見える公園。芝生も広くベンチも沢山、気に 入った木の下でピクニックしよう!



小さい3用の遊具と 分かれているのうれしい♪





馬主車は易横にある 芝生の奥の木陰にも ベンチが複数あるよ!













- ♀ 松江市八束町波入1987
- 09077754986
- 営業日(火)(木)(土)10:00-16:00

塩パン、メロンパン、 カンパーニュなど。 ピクニックにぴったり!









## 、『急岐の島も見える!?映えるベンチ!

松江市魚瀬町696-3 道の駅秋鹿なぎさ公園から海側へ車で13分 #オーシャンビュー #コバルトブルーの海 #隠岐の島も見える #屋根付きベンチ #芝生 #駐車場は軽5台分程度 #デートにもおすすめ

Point

木製の屋根の下でピクニックできるのがうれしい、日本海が一望できる公園。 天気がよいと隠岐の島も見えるかも?!



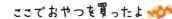




塩豆大福。

シャインマスカット大福・クッキーなど。 ちいさなイートインコーナーおり。







野菜菓子工房

♀ 松江市秋鹿町2098

【 090-4659-8587(工房代表 吉岡)

♠ 水·金·土 10:00-17:30







に遊びに





例えば、焚火(直火は禁止)、ピクニック、野点茶会、 ライトアップして交流会、など。

(使用申請を松江市道・緑・水辺相談室に提出してね!)



現在松江市では、市内の公園にポスターを設置し、公園を 利用していただいている皆様の意見を伺っています。公園の 満足度や施設等へのご要望、今後の公園のあり方などについて、 広くご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

#### お問合せ先 -

松江市都市整備部 公園緑地課 公園整備係

TEL 0852-55-5369





## 公園をつかうときの手順

#### ● 仮予約をしよう!

松江市道・緑・水辺相談室に電話していただければ、公園を仮予約できます。 電話をする日の月を含んで3か月間分の予約を受け付けています。

## 2 申請書を入手しよう!

申請書は道・緑・水辺相談室で受け取るか、HPからダウンロードして入手を!

#### 申請書の提出

許可書の受領

申請書に、公園でしたいこと、

❸ 申請書を書こう!

その内容、公園名、日付、名前を記入してください。

## ₫ 申請書を提出しよう!

申請書は公園を利用する日の1~2週間前ごろを目安に提出してください。 郵送、メール、窓口などで提出を受け付けています。

## **⑤** 許可書を受け取ろう!

許可書は当日までに郵送、窓口渡しのどちらかでお渡しします。 許可書を受け取ったら公園利用許可が完了です。

松江市都市整備部建設総務課 ご子約はこちらから 道・緑・水辺相談室 TEL 0852-55-5810

#### 公園の魅力を発信WEBメディア

#### PARKFULと松汀市が連携!!

松江市の公園をもっと楽しく、もっと身近なものと して利用しやすくなるアプリが登場しました!





## おでかけマップ

松江市内の主な公園情 報をイラスト入りで掲載 しています!





松江市子育て支援ページへ



## - 冷冷 絶景公園 子連 れピケニッケ



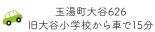






## 、宍道湖も見える!?そりが楽しい! 🖍

## 城床ふるさと公園



#宍道湖も見える #松江のはしっこ #玉湯町大谷 #遊具(ブランコ・滑り台・スイング・ターザンロープ) #芝生 #水車 #BBQもできる #トイレ・自販機

そりすべりができる珍しい公園。備え付けのそりを利用できるのもうれしい。 きれいに手入れされていて、ピクニックにもぴったり!







! BBQ利用の場合は、 しらかば会 木村さん (090-8243-4500) まで連絡を!



iphoneなどのスマホでも広角にできるよ! 公園等の広く景色も織り交ぜたい場合はカメラを 広角モードに変えて撮るのがおすすめ!端っこに 被写体がくると伸びてしまうのであまり欲張らずに 被写体は真ん中に持っていく事を心がけると◎









## ほっこり食堂 繋がる根

- ♀ 松江市玉湯町玉造1221-8
- **1**0:45~16:00
- 毎 土・日・祝日+その他不定休。SNSでチェック!
- o tsunagarune

ドーナツは、 シナモン・紅茶・チョコなど 色々な味があるよ!





♥♪ お弁当やお豆腐ドーナツの予約は、DMまたは050-3555-1119に電話

ママたちで主催・企画・運営する



活動日

活動場所

参加費

八雲公民館

ママたちが 自分らしく輝ける場所

ミニトイは、0歳~2歳くらいの子とママが集まって、情報交換や育児の悩み相談など気軽に おしゃべりできる場です。初めて参加する人や人見知りの人でも、そばでスタッフが付いていてくれ るので安心です。講師を呼んで講座を開いたり、親子で工作をするワークショップなどをして います。リピーターも多く、キャンセル待ちの回もある大人気のサークルです! お友達づくりの きっかけになるような交流の場を提供し、ママたちがほっとできる居場所づくりをしています。

### (学) 代表者プロフィール



あだち まゆな 安達 麻由奈さん 松江市出身、2児の母

2020年に岡山から松江にUターンし、おうちスタジオを開業。現在 看護師として勤務しながら、産まれたての赤ちゃんから七五三など 子どもを中心に撮影しています。



せいやま くみこ 清山 久美子さん 山口県出身、2児の母

2020年出雲市から松江に引っ越し。山陰初の宝石石鹸インスト ラクター。元幼稚園教諭という経験を生かし、小さいお子様から シニアの方まで楽しめる石けん講座を様々な施設で行っています。

代表2名と他2名のサポートメンバーで運営しています。

### 🔘 メッセージ

みなさん、こんにちは★ミニトイはママたちの居場所づくりをしています。 スタッフもみんなママなので、ママの気持ちに寄り添った温かい雰囲気を 大切にしています。参加することで少しでも息抜きや楽しい時間になって もらえたら嬉しいです。初めての人もスタッフがいますので安心して来てく ださいねがお待ちしております。

## 🎾 活動内容 当日の流れ アイスブレーク・ 自己紹介 読み聞かせ・ 手遊び・ゲームなど メインイベント・ 講座など ママたち同士が楽しめる ようスタッフが子どもた ちを見守ります。 参加者同士の繋がり フリータイム・ が生まれる、居心地の お茶会 いい空間が魅力です。 詳細は nstagram CHECK! 毎月1回 10:00~12:00

## こちらもチェック

## toitoitoi (FTFTFT)

年に数回、季節ごとに赤ちゃんから大人まで楽しめるイベントを開催しています。 キッチンカー、ハンドメイド、フリーマーケット、ちびっこ屋台などたくさんのお店が 並びます。大人気のハイハイレースもありますよ♪



500円 イベント内容によって料金の変更があります。



日時・会場についてはインスタグラムにて案内します。

# 雨の日でも大丈夫!



## 温鏡 ウー ウキッズパー ク

2023年7月よりOPEN! /



## 業 玉造温泉ゆ~ゆキッズパークより

楽しく安心して安全に利用していただけるよう、保護者の方はお子様 から目を離さないよう見守りをお願い致します。(スタッフや職員は 常駐しておりません。)

> 遊んだあとは、 温泉に入って かえろう

# こちらもチェック! /



営業時間 通常 10:00-22:00 朝風呂 6:00~8:00 (日祝・正月・GW・お盆)

月曜日(祝日の場合は翌日休館)

入浴料金 大人(中学生以上)600円 小人(3歳以上)300円

3歳未満無料(但し保護者同伴)

# ★おすすめポイント

#### - 無料開放

- 冷暖房完備
- 遊具やおもちゃがたくさん
- 授乳室&おむつ替えスペースあり
- 松江市玉湯町玉造255 3階コンベンションホール
- 0852-62-1000 10:00-17:00
- 🚯 月曜定休日、ホール貸館利用がある場合休園します。
- ② 駐車場有

## キッズパークの おやくそく

- おもちゃや遊具はゆずりあって 大切に使おう
- ・汚れたり、ゴミが出た場合は きれいにしておこう
- ・つぎ使う人が気持ちよく遊べる ように整頓してかえろう

利用可能日は HPをチェックしてね!





## ↑ 素敵な本に必ず出逢大ます! にっこり文庫

- どこか懐かしい地元の人が集まる私設図書館
- 本好きでユーモアあふれる親切な館長さんがいます
- ボランティアさんが貸出受付をしてくれます
- なんと館内の半分が絵本&子どもコーナー

## 開館日 "カモク(寡黙)な日"と 覚えてね!

火曜日 13:00-16:00 木曜日 13:00-16:00 日曜日 10:00-16:00





館内には手作りの 作品がたくさん

	みしまや さいか店 ●
ホック マーズマ	● 竪町郵便局
町上ケット	●森本産婦人科医院

オレンジの看板が目印! ○ 松江市竪町49

- ( 090-7595-8849(館長 錦織)
- ② 駐車場についてはお電話にてご相談ください

臨時休館などのお知らせは Facebookをチェックしてね!



11 MICHOTTE VOL.12



新しい世代へママたちの輪を繋ぐ 親子のつどい めしざえ

幼稚園に入る前のお子さんを持つお母さんや育休中のお母さんたちが集うママサークルです。 長年親しまれてきた"めばえ会"という親子サークルがありましたが、コロナの影響で中止になり、 新たに"親子のつどいめばえ"として2023年より再スタートしました。毎月2回、親子で制作 などをする"イベントDay"と、飲み物やお菓子を持ち寄ってゆっくり過ごす"まったりDay"を 開催しています。

## 🥶 代表者プロフィール



ふくもと ゆか 福本 友香さん 東京都出身、2児の母

 2019年5月
 夫の転職に伴い浜田市に引っ越し

 2021年7月
 ママクラブプチの会長を務める

 2022年4月
 転勤で夫の実家がある松江市に引っ越し

2023年2月 親子のつどいめばえをスタート

#### ■ メッセージ

私は、第一子が6ヶ月の時に、故郷を離れ、知らない土地、知り合いのいない所で子育てを経験しました。初めての育児でとても不安でしたが、毎日通っていた浜田市の子育て支援センターの職員の方々に優しく迎えていただき、心の支えになりました。子どもと同じ年齢のママたちとも出逢え、ママクラブプチという親子サークルの会長もさせていただきました。この経験があったことで、めばえを再開するうえで自分自身の力となりました!

手探り状態ですが、子育てママが少しでも楽しめるような事を したいですし、子育てママ同士お話することで何か解決できた り、安心したり、発見できたらいいなと思ってます!ぜひ、気軽に 遊びに来てください!



## ҈ 活動內容







活動日

毎月2回 10:00~12:00

活動場所

東出雲公民館(ヨリアイーナ東出雲内)

参加費

まったりDayは無料 イベントDayは内容によって料金の変更があります こんなのあったらいいよねを ママたちで実現

## ahaha!

毎月地域の公民館で、日々の生活の情報共有や気軽に子育ての相談などができるmama meetingを開いています。代表者は、現役の助産師さんと看護師さんのお2人で、いろんな お悩みに応えてくれるママたちの心強い味方です!ahaha!は、お母さんや子育てに参加している すべての人のための活動を行っています。どんなことがあっても"あはは!"と笑い合えるそんな 場所です。

## 🕶 代表者プロフィール

松江市子育て自主サークルに 登録しました!



すぎたわ まりこ **村峠 真理子さん** 通称:いとちゃん 3児の母/助産師/カイロブロラクター



てしまれい 手嶋 **愛さん** 通称:れいちゃん 三姉妹の母/看護師/ヨガインストラクター

#### ■ メッセージ

私たち2人もお互い第一子を子育て中の産後教室で出会いました。コロナ禍で人と関わることが少なかったこの数年間で子育ての在り方も大きく変化していると実感しています。以前の様に、外出や人と関わるきっかけを探しているお母さんたちも多くいるのではと思い、活動を始めました。"子育て中"であるという私たちの強みを生かし、松江市で子育て中の全ての人を応援できたらと思っています。今後は産後ケア事業やサポート事業にも取り組みたいと考えています。

#### おかげさまでahaha!は結成2周年



こちらも チェック!!



地域の朝市で ワークショップをしたり、 遊び・体験・食事ができる イベントを開催します。

詳細は Instagram をCHECK!

CHECK!

活動日 毎月1回

参加費

松江市内各地域の公民館 イベント内容によって料金が変わります。



13 MICHOTTE VOL.12