

松江の子育て世代のための新感覚フリーペーパー

ねえ みまろて!!

Vol.12

オールシーズン
採れたてスマイル!!



はじまるよ!!

#こどもまんなか松江



TAKE FREE



松江市を盛り上げるサイト 9月29日OPEN!

サイト公開
しました

投稿
受付中

住民・事業者の皆さま
からのイベント情報・
おすすめ情報・求人
情報の投稿を受付中!

詳細は
こちら



住民・事業者の
「したい」「ほしい」を
叶えるサイト



MICHOTTE Vol.12 CONTENTS

- P04-P13 **特集** はじまるよ!#こどもまんなか松江
「子育ての日ファミリーイベント紹介」
- 松江市の子育て支援サービス
&#こどもまんなか松江応援企業紹介
 - 松江の公園やお楽しみスポットをご紹介!
お出かけ特集
 - ママたちで主催・企画・運営する
親子サークル&イベント紹介

P14-P15 うんなんDEおでかけ

P16-P23 松江市内で利用できる子育て支援サービス

産後ケア 協力: Aya母乳育児相談室・松江市こども家庭支援課
はるちゃん保育園に行く 協力: 松江市こども子育て部・しらとり保育所

P24 子どもとメディア特別編「松江市立図書館」

P25 編集後記

制作にご協力いただいた皆さま(順不同)

玉木製麺 / 中国電力株式会社

松江土建株式会社 / ハッピーライフカンパニー

板山塗装 / COCO GARDEN

企画制作: 子育て世代への新広報事業実行委員会
麻田香里 大西伸和 中澤ゆかり
中村和可子 松宮悠人 松本朝子(メンバー五十音順)

PHOTO: 大西 大和

DESIGN: 株式会社ワキザシ

[f 松江市子育て支援フリーペーパー「ねえみちよって」](https://michotte-web.com/)

URL: <https://michotte-web.com/>



本誌についての問い合わせ先

子育て世代への新広報事業実行委員会
代表 松宮悠人 ☎ 0852-69-4790 ✉ info@michotte-web.com

松江市広報課 ☎ 0852-55-5125

松江の子育てサービス&取り組みのご紹介

イベント当日は松江市からも沢山のブースが出店されます!



まつえの子育てAI コンシェルジュ

24時間365日子育てに関するお悩みや疑問などにAIが回答します。また、子育てに役立つ情報やイベント情報、保育所入所申込案内などを定期的に配信しています。

Check!



母子手帳アプリ母子もだんだん

妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や、予防接種のスケジュール管理などの機能に加えて、松江市が実施する各種事業の予約もできる、便利な機能が一つになった母子手帳アプリです。

Check!



あずかるこちゃん

病児保育支援システム「あずかるこちゃん」

“子どもが病気になって保育園や学校に行けず、保護者が仕事を休めない”などで病児保育を利用したい時は、「あずかるこちゃん」を使うことで、スマートフォンから予約やキャンセルがいつでも簡単にできます。

Check!



やっぱり、家族っていいね。
家族の日
家族の週間

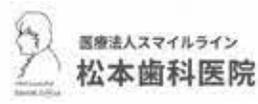
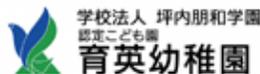
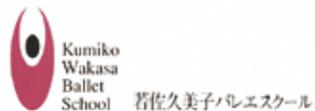
家族や地域の大切さ、こどもを社会全体で温かく包み込む大切さ等について考えるきっかけとなるよう平成19年度から11月第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と定め、写真コンクールや啓発活動などの取組が行われています。



パパが産休 家族にサンキュウ
さんきゅうパパ
プロジェクト

配偶者の出産直後に男性が休暇を取得し、家族との時間を過ごすことで、父親であることを実感したり、育児や家事の役割分担などを家庭内で見直したりなどの意識の変化を促す取組が行われています。

イベント協賛・#こどもまんなか松江応援企業のご紹介



その他のご協賛企業様の紹介や各社のお取り組みの情報などは「子育ての日」ファミリーイベントWEBサイトに公開中です!

応援しよう!!

#こどもまんなか松江

11月19日当日は松江市内の3会場にてイベントが開催されます。来場者様駐車場(旧県立プール跡地)より各会場へのシャトルバスが運行されます。



イベント内容やスケジュールはWEBサイトへ!



NHKと遊ぼう!

日時 2023.11.19 日 9時30分~15時

場所 松江市役所新庁舎 & 末次公園

- ・しじままと遊ぼう
- ・NHK番組キャラクターフォトブース
- ・他展示・体験ブース

新庁舎3階

NHK 松江放送局キャラクター しじままる

新庁舎2階テラス

お楽しみステージイベント

ジロー今村大道芸ステージ
おむすびーず歌ステージ
子どもダンスステージ etc..

新庁舎1F

キッチンカーによる
ミニマルシェ



お食事・スイーツ・ドリンク etc..

遊んで、学んで、体験して。
親子で松江の未来を考えよう!

松江市では11月19日を「子育ての日」とし、みんなでこどもや子育てを応援する「#こどもまんなか松江」の実現に向けた取り組みを行っています。その初年度の取り組みのひとつが「子育ての日ファミリーイベント」です!家族でたくさんの遊びや学び、体験を楽しみながら、子育てや松江市の未来を考えるきっかけになることを願っています。

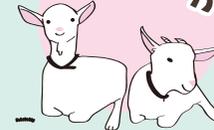
SPECIAL GUEST



特別ゲスト 佐藤弘道さん
元NHK体操のお兄さん

みんなでいっしょに体操や運動を楽しもう!!

どうぶつふれあいコーナー



あそびの広場

スポーツ鬼ごっこミニミニ体験
モルック etc..

松江市新庁舎で楽しむ

家族の触れ合い&
体験ブース多数

親子で謎解きクイズラリー 新庁舎&テラス
ミライキッズ体力測定
まつえファーマーズマーケット・やくもマルシェ
親子でバードコールづくり!
子育て冊子「ねえ、みちよって」ブース etc..

#ミライキッズ Project

参加プレゼント
先着300名

バードコールづくり
先着50名(有料)

親子で謎解き
なぞとき
クイズラリー

当日は「みちよって」ブースも登場!!



イベント当日は、みちよってメンバーも「親子のふれあい」や「松江の未来を考える」ブースを出展!その他お楽しみコンテンツで皆さまにお会いできるのを楽しみにしています!



大山も見える!?
ベンチも遊具も沢山!
大塚山公園

松江市八束町波入2214
八束支所から車で1分!

Point

- #大根島 #大山も見える #新しい複合遊具
- #大きな遊具と、小さい子用の遊具が分かれている #芝生
- #屋根付ベンチ #木の下ベンチ #複合遊具(大/小)
- #自販機 #トイレ #駐車場は10台以上可

大根島の牡丹をモチーフにした新しい遊具ごしに
大山が見える公園。芝生も広くベンチも沢山、気に入った木の下でピクニックしよう!



小さい子用の遊具と
分かっているのうれしい!



駐車場横にある
芝生の奥の木陰にも
ベンチが複数あるよ!



芝生が広ーい!



ここでおやつを買ったよ
tori pain(トリパン)

松江市八束町波入1987
09077754986
営業日(火)(木)(土)10:00-16:00



塩パン、メロンパン、
カンパーニュなど。
ピクニックにぴったり!



隠岐の島も見える!?映えるベンチ!
魚瀬展望広場



松江市魚瀬町696-3
道の駅秋鹿なぎさ公園から海側へ車で13分

木製の屋根の下でピクニックできるのがうれしい、日本海が一望できる公園。
天気が良いと隠岐の島も見えるかも?!

Point

- #オーシャンビュー #コバルトブルーの海
- #隠岐の島も見える #屋根付きベンチ
- #芝生 #駐車場は軽5台分程度
- #デートにもおすすめ



トイレはないので
事前に済ませておこう!

ここでおやつを買ったよ



野菜菓子工房
菓菓

松江市秋鹿町2098
090-4659-8587(工房代表 吉岡)
水・金・土 10:00-17:30



塩豆大福・
シャインマスカット大福・ワッキーなど。
ちいさなイトインコーナーあり。



絶景公園

子連れ
Let's have
a picnic!
ピクニック



松江市には400もの公園があります。まだ
まだ知らない素敵な公園がきっとあるはず!
今回はピクニックという切り口で公園に遊びに
行ってみました。
周辺のおやつを売るスポットも併せてご紹介
します!

取材/松本 撮影/大西





公園は
こんな使い方もできるよ!

例えば、焚火(直火は禁止)、ピクニック、野点茶会、
ライトアップして交流会、など。
(使用申請を松江市道・緑・水辺相談室に提出してね!)

現在松江市では、市内の公園にポスターを設置し、公園を
利用していただいている皆様の意見を伺っています。公園の
満足度や施設等へのご要望、今後の公園のあり方などについて、
広くご意見をお寄せいただけますようお願いいたします。

お問合せ先

松江市都市整備部 公園緑地課
公園整備係
TEL 0852-55-5369



国際交流ピクニックの様子 写真提供:ヒッポ松江

公園をつかうときの手順

仮予約



① 仮予約をしよう!

松江市道・緑・水辺相談室に電話していただければ、公園を仮予約できます。
電話をする日の月を含んで3か月間の予約を受け付けています。

② 申請書を入力しよう!

申請書は道・緑・水辺相談室で受け取るか、HPからダウンロードして入手を!

③ 申請書を書こう!

申請書に、公園でしたいこと、
その内容、公園名、日付、名前を記入してください。

④ 申請書を提出しよう!

申請書は公園を利用する日の1~2週間前ごろを目安に提出してください。
郵送、メール、窓口などで提出を受け付けています。

⑤ 許可書を受け取ろう!

許可書は当日までに郵送、窓口渡しどちらからかお渡します。
許可書を受け取ったら公園利用許可が完了です。

許可書の受領



ご予約はこちらから

松江市都市整備部建設総務課
道・緑・水辺相談室 TEL 0852-55-5810

公園の魅力発信WEBメディア

PARKFULと松江市が連携!!

松江市の公園をもっと楽しく、もっと身近なものとして
利用しやすくなるアプリが登場しました!



アプリのご紹介
ページへ

おでかけマップ

松江市内の主な公園情
報をイラスト入りで掲載
しています!



松江市子育て支援ページへ



穴道湖も見える!そりが楽しい!
城床ふるさと公園

Point

玉湯町大谷626
旧大谷小学校から車で15分

#穴道湖も見える #松江のはしっこ #玉湯町大谷
#そりすべり用人工芝(無料貸出そり常備)
#遊具(ブランコ・滑り台・スイング・ターザンロープ)
#芝生 #水車 #BBQもできる #トイレ・自販機

そりすべりができる珍しい公園。備え付けのそりを利用できるのもうれしい。
きれいに手入れされていて、ピクニックにもぴったり!

カメラマン大西さんによる
撮影アドバイス



iphoneなどのスマホでも広角にできるよ!
公園等の広く景色も織り交ぜたい場合はカメラを
広角モードに変えて撮るのがおすすめ!端っこに
被写体がくると伸びてしまうのであまり欲張らずに
被写体は真ん中に持っていき心を心がけると◎

水車の水が
気持ちいいね!



けっこ山奥! 駐車場のアプリに注意。
虫よけを持っていこう!

ここでおやつを買ったよ



ほっこり食堂 繋がる根

松江市玉湯町玉造1221-8
10:45~16:00
土・日・祝日+その他不定休。SNSでチェック!
tsunagarune

ドーナツは、
シナモン・紅茶・チョコなど
色々な味があるよ!



! BBQ利用の場合は、
しらかば会 木村さん
(090-8243-4500)
まで連絡を!



お弁当やお豆腐ドーナツの予約は、DMまたは050-3555-1119に電話

ママたちで主催・企画・運営する

親子サークル&イベント紹介

取材/麻田
撮影/大西

ママたちが 自分らしく輝ける場所 ミニトイ

ミニトイは、0歳～2歳くらいの子とママが集まって、情報交換や育児の悩み相談など気軽におしゃべりできる場です。初めて参加する人や人見知りの人でも、そばでスタッフが付いていてくれるので安心です。講師を呼んで講座を開いたり、親子で工作をするワークショップなどを行っています。リピーターも多く、キャンセル待ちの回もある大人気のサークルです！お友達づくりのきっかけになるような交流の場を提供し、ママたちがほっとできる居場所づくりをしています。

代表者プロフィール



あだち まゆな
安達 麻由奈さん 松江市出身、2児の母

2020年に岡山から松江にリターンし、あうちスタジオを開業。現在看護師として勤務しながら、産まれたての赤ちゃんから七五三など子どもを中心に撮影しています。



せいやま くみこ
清山 久美子さん 山口県出身、2児の母

2020年出雲市から松江に引っ越し、山陰初の宝石級インストラクター。元幼稚園教諭という経験を生かし、小さいお子様からシニアの方まで楽しめる石けん講座を様々な施設で行っています。

代表2名と他2名のサポートメンバーで運営しています。

メッセージ

みなさん、こんにちは★ミニトイはママたちの居場所づくりをしています。スタッフもみんなママなので、ママの気持ちに寄り添った温かい雰囲気大切にしています。参加することで少しでも息抜きや楽しい時間になってもらえたら嬉しいです。初めての人もスタッフがいますので安心して来て下さいねがお待ちしております🍀

こちらもチェック

toitoitoi (トイトイトイ)

年に数回、季節ごとに赤ちゃんから大人まで楽しめるイベントを開催しています。キッチンカー、ハンドメイド、フリーマーケット、ちびっこ屋台などたくさんのお店が並びます。大人気のハイハイレースもありますよ！



日時・会場についてはInstagramにて案内します。

活動内容

当日の流れ

アイスブレイク・自己紹介

読み聞かせ・手遊び・ゲームなど

メインイベント・講座など

フリータイム・お茶会



離乳食講座の様子



ママたち同士が楽しめるようスタッフが子どもたちを見守ります。



参加者同士の繋がりが生まれる、居心地のいい空間が魅力です。

詳細はInstagramをCHECK!



活動日 毎月1回 10:00～12:00

活動場所 八雲公民館

参加費 500円 イベント内容によって料金の変更があります。



雨の日でも大丈夫！ こんなお出かけもおすすめ



取材/麻田



玉造温泉ゆ～ゆキッズパークより

楽しく安心して安全に利用していただけるよう、保護者の方はお子様から目を離さないよう見守りをお願い致します。(スタッフや職員は常駐しておりません。)

5階温泉大浴場

- 営業時間 通常 10:00-22:00
朝風呂 6:00～8:00 (日祝・正月・GW・お盆)
- 休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日休館)
- 入浴料金 大人(中学生以上)600円
小人(3歳以上)300円
3歳未満無料(但し保護者同伴)



遊んだあとは、温泉に入ってください

2023年7月よりOPEN!

玉造温泉 ゆ～ゆキッズパーク



★おすすめポイント

- 無料開放
- 冷暖房完備
- 遊具やおもちゃがたくさん
- 授乳室&おむつ替えスペースあり

キッズパークのおやくそく

- ・おもちゃや遊具はゆずりあって大切に使う
- ・汚れたり、ゴミが出た場合は、きれいにしておく
- ・つぎ使う人が気持ちよく遊べるように整頓してかえろう

- 松江市玉湯町玉造255 3階コンベンションホール
- 0852-62-1000
- 10:00-17:00
- 月曜定休日、ホール貸館利用がある場合休館します。
- 駐車場有

利用可能日はHPをチェックしてね!



素敵な本に必ず出逢えます！ にっこり文庫

- どこか懐かしい地元の人が集まる私設図書館
- 本好きでユーモアあふれる親切な館長さんがいます
- ボランティアさんが貸出受付をしてくれます
- なんと館内の半分が絵本&子どもコーナー

開館日

“カモク(寡黙)な日”と覚えてね!
火曜日 13:00-16:00
木曜日 13:00-16:00
日曜日 10:00-16:00



館内には手作り作品がたくさん

オレンジの看板が目印!

- 松江市堅町49
- 090-7595-8849(館長 錦織)
- 駐車場についてはお電話にてご相談ください



臨時休館などのお知らせはFacebookをチェックしてね!





新しい世代へママたちの輪を繋ぐ
**親子のつどい
めばえ**

幼稚園に入る前のお子さんを持つお母さんや育休中のお母さんたちが集うママサークルです。長年親しまれてきた“めばえ会”という親子サークルがりましたが、コロナの影響で中止になり、新たに“親子のつどいめばえ”として2023年より再スタートしました。毎月2回、親子で制作などをする“イベントDay”と、飲み物やお菓子を持ち寄ってゆっくり過ごす“まったりDay”を開催しています。

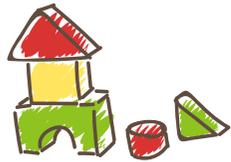
代表者プロフィール



ふくもと ゆか
福本 友香さん 東京都出身、2児の母
2019年5月 夫の転職に伴い浜田市に引っ越し
2021年7月 ママクラブチの会長を務める
2022年4月 転勤で夫の実家がある松江市に引っ越し
2023年2月 親子のつどいめばえをスタート

メッセージ

私は、第一子が6ヶ月の時に、故郷を離れ、知らない土地、知り合いないので子育てを経験しました。初めての育児でとても不安でしたが、毎日通っていた浜田市の子育て支援センターの職員の方々に優しく迎えていただき、心の支えになりました。子どもと同じ年齢のママたちとも出逢え、ママクラブチという親子サークルの会長もさせていただきました。この経験があったことで、めばえを再開するうえで自分自身の力となりました！手探り状態ですが、子育てママが少しでも楽しめるような事をしたいですし、子育てママ同士お話しすることで何か解決できたり、安心したり、発見できたらいいなと思ってます！ぜひ、気軽に遊びに来てください！



活動内容

イベントDayの様子



長期休み期間は、小学生のご兄弟も参加して大にぎわいです。

お母さんが集中して制作できるものを企画しています。



お母さん同士でお話したり、子どもたち同士で遊んだりしています。

まったりDayの様子



運営&サポートメンバー募集中です！



- 詳細は Instagram 公式LINEを CHECK!
- 活動日 毎月2回 10:00~12:00
- 活動場所 東出雲公民館(ヨリアイーナ東出雲内)
- 参加費 まったりDayは無料
イベントDayは内容によって料金の変更があります

こんなあったらいいよねを
ママたちで実現

ahaha!

松江市子育て自主サークルに登録しました！

代表者プロフィール



すぎたわ まりこ
杉枝 真理子さん 通称:いとちゃん
3児の母/助産師/カイロプラクター



てしま れい
手嶋 麗さん 通称:れいちゃん
三姉妹の母/看護師/ヨガインストラクター

メッセージ

私たち2人もお互い第一子を子育て中の産後教室で出会いました。コロナ禍で人と関わるのが少なかったこの数年間で子育ての在り方も大きく変化していると実感しています。以前の様に、外出や人と関わるきっかけを探しているお母さんたちも多くいるのではと思います、活動を始めました。“子育て中”であるという私たちの強みを生かし、松江市で子育て中の全ての人を応援できたらと思っています。今後は産後ケア事業やサポート事業にも取り組みたいと考えています。

おかげさまでahaha!は結成2周年



こちらも
チェック!!

毎月地域の公民館で、日々の生活の情報共有や気軽に子育ての相談などができるmama meetingを開いています。代表者は、現役の助産師さんと看護師さんのお2人で、いろいろなお悩みに応じてくれるママたちの心強い味方です!ahaha!は、お母さんや子育てに参加しているすべての人のための活動を行っています。どんなことがあっても“あはは!”と笑い合えるそんな場所です。

活動内容

毎回ミニランチを食べながらミーティングをします。



外部講師によるコラボ企画を行います。



地域の朝市でワークショップをしたり、遊び・体験・食事ができるイベントを開催します。



参加者の皆さんは、気さくな代表者のお二人との会話が弾みます。



子どもたちの成長をみんなで喜び合える場になっています。



詳細は Instagram をCHECK!



活動日 毎月1回

活動場所 松江市内各地域の公民館

参加費 イベント内容によって料金が変わります。



せきしょうていえん
石照庭園

豊かな森を背景に、巨大な石組みと流れ落ちる清水の滝がある広大な回遊式庭園。四季折々の風景が楽しみ、時間を忘れてゆったりと時間を過ごせます。秋は紅葉が見ごろを迎え、日没後はライトアップも行っています。家族で楽しめるイベントも企画されるので、要チェック!



見どころその①
ライトアップ



秋のライトアップは、11月の土日祝日の日没後から。幻想的な夜の庭園は、この季節しか見られない風景です。詳しい日程は石照庭園へお問い合わせください。

見どころその②
茶懐石



別棟「近江屋」にていただく茶懐石。滝と苔庭を眺めながらおいしい料理と抹茶、お酒を味わえます。ゆったりと贅沢時間を過ごせますよ。茶懐石は要予約。

見どころその③
流しそうめんとBBQ



夏季には、流しそうめんとBBQセットが楽しめます。雲南市に移住した料理人が捌く猪肉は絶品! 次の夏は素敵なお庭を眺めながら流しそうめんとBBQで決まり!



ちょっと寄り道して!



国道314号線を雲南市街地方面へ向かい、出雲湯村温泉付付近に立ち寄りてみよう。「泊まれるレストランsukaru」では美味しい料理とあたたかいオーナーが迎えてくれます。

泊まれるレストランsukaru

- 📍 雲南市木次町湯村1318-1
- ☎ 070-8346-5428
- 🕒 11:00~17:00(ランチ・カフェ営業時間)
- 📅 月曜日、その他不定休



地元食材をふんだんに使ったランチがオススメ。その日届いた食材で決まる、一期一会な日替わりランチです!

石照庭園

- 📍 雲南市木次町平田472
- ☎ 0854-48-0033
- 🕒 10:00~16:00
(ライトアップ期間は日没後~20:00まで営業)
- 📅 水曜日(シャクナゲ・菖蒲・紅葉の時期は無休)
- 💰 大人600円、中高生350円、小人250円
- 🌐 <https://www.sekisho-teien.com/>

菅谷たたら山内

- 📍 雲南市吉田町吉田 4210-2
- ☎ 0854-74-0350
- 🕒 9:00~17:00(入館は16:00まで)
- 📅 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 💰 大人310円、小中学生210円
- 🌐 <http://www.tetsunorekishimura.or.jp/>

ファミリーで行く!!



うんなん DE

自然と歴史を感じる旅

雲南市の秋・冬は魅力が盛りだくさん♪自然と歴史を感じながら、ちょこっとおでかけしませんか? 今回は雄大な山々に囲まれたたたら文化を感じられる「菅谷たたら山内」と、四季折々の風景が楽しめる歴史ある庭園「石照庭園」を紹介します!

すがや さんない
菅谷たたら山内

砂鉄と木炭を炉の中で燃やして鉄をつくる、日本古来の鉄づくりを行っていた施設で、「国の重要有形民俗文化財」に指定されています。たたら歴史についてわかりやすい解説も聞けるので、子どもから大人まで楽しく学べます。実は人気アニメのモデルになったと言われてますよ!



川がとってもきれい♪
運が良ければ
オオサンショウウオと
出会えるかも…!?



日本刀をつくるには、たたらでできた「玉鋼」が必要です。吉田町でできるたたらは高品質と言われ、長きにわたって創業が続けられていました。

ちょっと寄り道して!



吉田町のまちへ出かけると、田部家の白壁土蔵群が並ぶ、石畳のレトロなまちなみが現れます。小路も多く、ゆったりとお散歩するのにオススメです。
※駐車場は「稲わら工房」(雲南市吉田町吉田2725)横の観光駐車場をご利用ください。

まちなかでも川に注目!
鉄分を多く含むので
川の中の岩が赤くなっています!



松江市訪問型 子育てサポート事業

妊娠中～就学前 自宅 事前登録要

妊娠中の方や就学前のお子さんを育てている家庭で、一時的に家事やお子さんの世話が必要なときに、松江市が認定した子育てホームサポーターが自宅に訪問して、有償で支援を行う松江市の委託事業です。松江市は現在3つの事業所に委託しています。保護者等が在宅している時に利用できます。

こんなときにサポートが受けられます

- ・妊娠中であまり忙しすぎるとき、子どもの世話や食事、洗濯、掃除などの家事をしてほしい。
- ・育児や家事を少しでも軽減したいとき、子どもの世話や食事、洗濯、掃除などの家事をしてほしい。
- ・家で子どもと二人きりなので、話し相手がほしい。
- ・沐浴のお手伝いをしてほしい など



①利用者登録 登録申請書を松江市子ども家庭支援課窓口、または、委託事業所窓口へ提出してください。

FAX/メールでも申請できます

FAX:0852-60-8160

メール:kosodate@city.matsue.lg.jp

登録は**無料!**

1枚の登録用紙で全ての事業所に○をつけて登録することもできるよ!

詳しくは松江市ホームページをご確認ください。



②予約 利用日の前日までに、登録先の委託事業所に電話で予約をしてください。

※利用のご希望に添えない場合がありますが、何卒ご理解いただけますよう、お願いいたします。

委託事業所

事業所名	受付時間	休業日	電話	FAX	所在地
松江市シルバー人材センター	8:30~17:15	土・日・祝日	27-0888	27-2737	西川津町825-2
ケアサービス松江	9:00~17:30	土・日・祝日	55-7168	21-3955	北堀町211
まごころサービス松江センター	9:00~17:00	土・日・祝日	25-5335	25-5302	古志原1-14-1

③料金(サポーター1人につき、1時間あたり)

サポートにかかる実費は、利用者が利用料金とは別に負担してください。ホームサポーターの交通費は利用料金に含まれます。

利用時間帯	平日	土日祝
7:00~19:00	600円	800円
19:00~21:00	800円	800円

キャンセル料について
前日までの取消……無料
当日の取消……50%
無断取消……100%

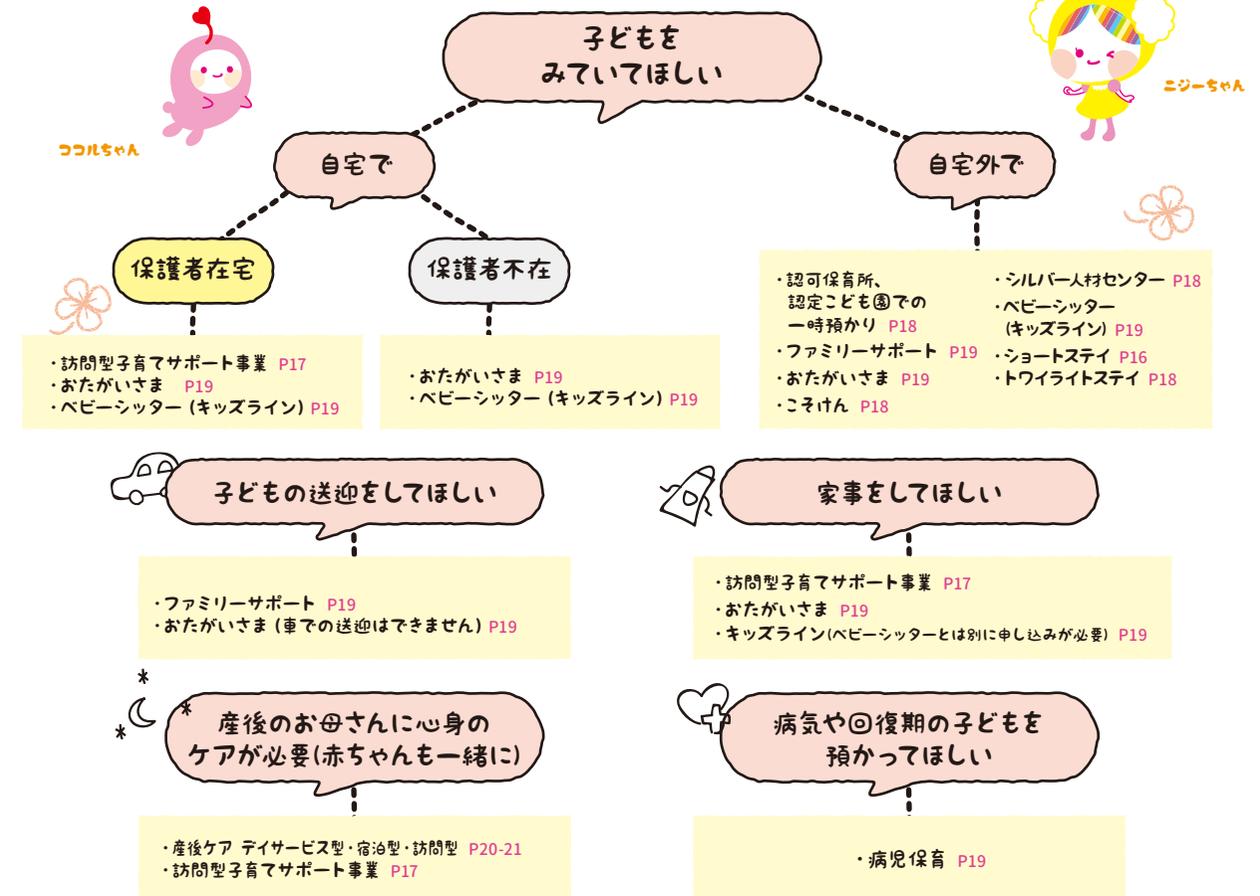
問い合わせ

松江市子ども家庭支援課
0852-60-8141



※低所得者世帯、ひとり親世帯には利用料の補助制度があります。

松江市内で利用できる子育て支援サービス



子育て短期支援事業(ショートステイ)

産後～小学校6年生 自宅外 事前申込

保護者の病気や仕事などで、家庭においてお子さんを一時的に養育することができなくなった時に、施設等においてお子さんをお預かりします。事前に子ども家庭支援課にお問い合わせください。施設等の定員などによりご希望に添えないことがあります。

利用期間

1泊2日以上(原則として1回につき7日以内)

送迎

1日 500円

・送迎が可能な里親のみ実施します。

料金 1日あたり

年齢	料金
2歳未満	3,800円
2歳以上	2,500円

・生活保護世帯、市民税非課税世帯への負担軽減があります

実施施設等	対応年齢
松江赤十字乳児院	0歳～2歳
双樹学院	3歳～就学前
受託契約をした里親	0歳～小学校6年生

問い合わせ

松江市子ども家庭支援課
0852-55-5484

ベビーシッター キッズライン

ホームページ、アプリ上で預ける人の情報を見て、利用者がキッズラインのプラットフォームを使って直接依頼します。
託児中に英語レッスンや家庭教師などができるシッターさんの登録もあります。
※保育中の家事はできません。家事の依頼の場合には別途、家事代行の予約が必要。

産後～就学前 自宅 自宅外 当日利用可の場合有 事前登録要

料金

入会金・年会費無料

- ・予算や依頼内容に合わせてサポーターが選べる。
- ・事前登録要、面談要、当日可能な場合も有
- ・事前登録必須。依頼前にサポーターと顔合わせ(オンライン)もしくは事前面談(対面)必須。



お申し込み・問い合わせ

キッズライン
https://kidslime.me

病児保育

病気療養中や回復期で、入院の必要はないが安静が必要な子どもを、やむをえない事由により保護者がみることができない場合に預けることができます。
*身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特別児童扶養手当証書などの交付を受けた児童は、小学校6年生まで利用可能。ただし定員に限られるため事前に施設へ相談が必要です。

産後～小学校3年生 自宅外 事前登録要

料金

松江市民	松江市民以外
1,600円	2,400円

・子ども1人につき1日あたりの料金
・食事、おやつ代別途
・生活保護世帯・市町村住民税非課税世帯は利用料免除制度有り

実施施設

| 松江赤十字乳児院 0852-24-6417
| 松江市立病院すこやか保育室 0852-60-8145
| のぎこども園病児 病後児保育室 0852-61-5151
| 融合乳児園病児保育室 0852-28-2218
| つわぶきこども園病児・病後児保育室 0852-61-2678

実施日時

・平日 8:00～17:30
・土曜 8:00～13:00
日祝日、年末年始休み



問い合わせ

松江市保育所幼稚園課
0852-55-5312

ファミリーサポート

「子育てのお手伝いをしたい!」「子育ての手助けをしてほしい!」「手助けもしてほしいけど、お手伝いもできる!」という人たちが会員となり、支え合う活動です。保育園、児童クラブ、習い事への送迎や、託児が可能。

*まかせて会員(預かる人)の自宅、あいあい、おもちゃの広場などの子育て支援センター、児童館、その他安全の確保できる場所での託児が可能。おねがい会員(預ける人)の自宅での託児はできません。

子育てのお手伝いをしてくださる「まかせて会員さん」大募集中です!

～お申し込みからサポートの流れ～

1 会員登録 ●● 2 事前打ち合わせ ●● 3 依頼

詳細は松江市ホームページからファミリーサポートセンターのページをご覧ください。

産後～小学校6年生

自宅外

事前登録要

料金

利用時間帯	平日	土日祝
7:00～19:00	300円	400円
上記以外の時間	400円	400円

・子ども1人につき30分あたり
・兄弟姉妹で同時に利用した場合の2人目以降の料金は半額
※低所得世帯、ひとり親世帯には料金の補助制度があります



上記の二次元コードからどうぞ!

おたがいさま

妊娠中 産後～就学後 登録不要

自宅 自宅外 相談の上調整

利用者と応募者が、おたがいさまの気持ちでつながる有償のたすけあいシステム。コーディネーターが、希望にそって応募者を探してくれる。家事、送迎(徒歩、ベビーカー、公共交通機関)を使っての送迎。車での送迎は不可)自宅・応募者宅・お出かけ先での託児など、状況に合わせて幅広く対応してくれる。

料金

1時間 1,000円

- ・応募者1人あたり24時間、365日一律(別途交通費実費)
- ・子ども1人につき
- ・別途交通費実費

みなさまへのメッセージ

笑顔で子育てできる地域であるように「おたがいさま」の運営を続けています。「こんなこと頼んでいいのかな?」なんて思わないで、お困りの際はまずお話だけでも聞かせてください。応募者さんのご都合もあるので調整が必要ですが、なるべくご希望に合ったサポートができるように、一緒に考えます。

問い合わせ

おたがいさままつえ・やすぎ
0852-52-6795
(平日 10:00～16:00)
https://www.coop-shimane.jp/otagaisama/ ▲

子育て短期支援事業(トワイライトステイ)

産後～小学校6年生 自宅外 事前申込

保護者の仕事などの理由により、夜間に不在となり家庭において児童を養育することができないときに施設などでお子さんをお預かりします。事前に子ども家庭支援課にお問い合わせください。施設等の定員などによりご希望に添えないことがあります。

利用期間

午後5時から翌朝8時まで

送迎

1夜 500円
※送迎が可能な里親のみ実施します

料金

1回 1,600円

- ・生活保護世帯、市民税非課税世帯への負担軽減があります

実施施設等	対応年齢
松江赤十字乳児院	0歳～2歳
双樹学院	3歳～就学前
受託契約をした里親	0歳～小学校6年生

問い合わせ

松江市子ども家庭支援課
0852-55-5484

認可保育所・認定こども園での一時預かり事業

産後～就学前 自宅外 事前登録要 保護者の仕事や病気、冠婚葬祭、リフレッシュなどで預けたい時に。

産後～就学前 自宅外 事前登録要

料金

利用時間帯	3歳未満児	3歳以上児
4時間未満	800円	650円
4時間以上	1,600円	1,300円

- ・事前登録、面接、健康診断、ならし保育が必要
- ・子ども1人につき
- ・別途給食費(各施設による)

一部施設によっては異なる場合があります。必ず詳細をご確認ください。

問い合わせ

各保育所・認定こども園

制度についての問い合わせ

松江市保育所幼稚園課
0852-55-5498

*実施施設一覧は松江市HPをご覧ください。

いっしょに子育て研究所(こそけん)(一時保育)

アットホームな少人数制が特徴。おうちで育児に励むママのお疲れ解消、リフレッシュタイムにも。

産後～就学前 自宅外 事前登録要 当日利用可の場合有

料金

利用時間帯	月・火・水・金・土曜日
10:00～15:00	30分770円

- ・初回登録料1,100円
- 特典:一般利用の方には、一回ご利用毎に次回使用できる110円割引券進呈
- ・定休日有り(木・日・祝日ほか年間カレンダーによる)
- ・生後1か月～就学前までの健康乳幼児対象

問い合わせ

いっしょに子育て研究所
0852-25-2225

シルバー人材センター

松江市保健福祉総合センター「あいあいルーム」と、松江市市民活動センター(スティックビル)「おもちゃの広場」で、シルバー人材センターの会員が、マンツーマンでお話をしてくれます。

産後～就学前 自宅外 事前登録不要

当日利用可の場合有

料金

利用時間帯 1時間
9:00～17:00 943円

- ・子ども1人につき1時間あたりの料金
- ・別途交通費実費
- ・生後1ヶ月～小学校就学前まで対象

実施施設

| あいあいルーム
松江市乃白町32-2(松江市立病院隣接)
| おもちゃの広場
松江市白湯本町43(スティックビル2F)

利用日

・「あいあいルーム」
月～土曜日・祝祭日(年末・年始を除く)

・「おもちゃの広場」
おもちゃの広場開場日(水曜・年末・年始を除く)

利用時間

9:00～17:00(両施設の開場時間内)
※終日施設内での飲食はできません

センターの人からメッセージ

こんな時間に、こんな場合預かってもらえるだろうか?とお考えになったら、まずはご相談ください。お預かりできる方法を一緒に考えさせていただきます。

お申し込み・問い合わせ

シルバー人材センター
0852-27-0888
電話予約受付時間 8:30～17:00
月～金曜日(年末・年始を除く)



産後ケア デイサービス型の一日の流れ

日帰り型

産後ケアって具体的に何をやるの？施設でどんなことをして過ごすのかな？…
そんな疑問を持つお母さんたちへ、産後ケア内容の一部をご紹介します。

体調や心配事など丁寧に話を聞いてくれます。
授乳指導や哺乳量計測も行います。

9:00
到着&受付

背中オイルマッサージ、肩こり腰痛ケア、
ハンドマッサージ、入浴、沐浴など豊富な
リフレッシュメニューが受けられます。

きもちが
いいね♪

10:00
産後ケア
メニュー

母乳のトラブルでお困りのお母さん方に、
桶谷式乳房手技(おっぱいマッサージ)が
受けられます。乳房の調子を整えてくれます。

11:30
昼食

栄養バランスの取れた人気の
ランチ。食事を作ってもら
えるだけでありがたいです。
一人でorみんなで食事をす
るか選べます。

産後ケアを使ってみた感想

産後の体調不良と夜間の授乳による睡眠不足で身体
回復に不安があった為、利用しました。また、家では乳
幼児を見ながら上の姉兄のお世話もあり、なかなか
身体を休めることができませんでした。

最初はハードルが高いイメージがありましたが、行って
みて良かったと思います。リフレッシュができたという
のが一番の感想ですが、利用したことで「育児や体の
ことで困ったら頼れる場所がある」という安心感に
繋がりました。

母乳のことや赤ちゃんの寝かしつけ、抱っこ仕方など、
今ではもっと早く知りたかった!と思うことを教えて
もらえました。

Aya母乳育児相談室さん、ありがとうございました。

(編集員麻田)

16:00
退室&会計

15:00
おやつ

保育スタッフさんが赤ちゃんを
預かってくれるので、お部屋で
貴重な一人時間を過ごせます。

生後3カ月の女の子
みっちゃんを連れて、
Aya母乳育児相談室で
利用しました。

ママ&ベビー体験シホ
編集員麻田
&
みっちゃん

Zzz...

13:00
個室で昼寝

家だとつい家事を
したくなりますが、
お昼寝大事です。



松江市の 産後ケア事業

母乳や育児のことなどで、戸惑ったり、不安になったりしていませんか。
松江市では、お母さんが少しでも安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。

一人で悩まず
ぜひ利用してね



利用できる人	産後ケアの内容	利用方法
<p>松江市民で産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで次のいずれかに該当する人(施設により利用可能な期間が異なります)</p> <ol style="list-style-type: none"> 産後に心身の不調や育児不安のある人 ご家族などから十分なサポートが得られない人 	<p>お母さんや赤ちゃんの体調管理や産後の生活の相談、お母さんの心と体のケアなど。</p> <p>◀ 次のページで詳しく!</p>	<p>利用には申請が必要です!</p> <ol style="list-style-type: none"> 申請 決定通知が郵送で自宅に届く 各施設に利用予約をする <ul style="list-style-type: none"> ●Aya母乳育児相談室▶直接利用予約する ●それ以外の施設▶こども家庭支援課へ連絡して利用予約する

しまね電子申請サービス・
窓口・郵送・メール・FAXでの
申請が可能です

松江市こども家庭支援課
〒690-0045松江市乃白町32-2
電話 0852-60-8155
メールアドレス kosodatehoken@city.matsue.jg.jp

しまね電子
申請サービスは
こちらから



種類と利用料金

利用日数: ●デイサービス型・訪問型▶通算7日以内 ●宿泊型▶7日以内

区分	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯	施設名	利用可能期間	備考
デイサービス型 (7時間)	2000円	1000円	無料	松江赤十字病院 9:00-16:00	産後4か月未満	※お食事については 表下部の記載の備 考をご確認下さい。
				松江市立病院 9:00-16:00	産後8週~1年未満	
				マザリー産科婦人科医院 10:00-17:00	産後4か月未満	
デイサービス型 (3時間) ※お食事なし	1000円	500円	無料	ワタナベ相談室 10:00-13:00	産後1年未満	
				Aya母乳育児相談室 9:00-16:00のうち3時間	産後1年未満	
宿泊型	2500円	1250円	無料	マザリー産科婦人科医院 10:00-翌17:00 Aya母乳育児相談室 9:00-翌16:00	産後4か月未満 産後1年未満	※お食事については 表下部の記載の備 考をご確認下さい。
訪問型	1000円	500円	無料	自宅にて 平日9:00-16:00間の3時間程度	産後1年未満	駐車場の確保

●マザリー 食料料金込。●Aya母乳育児相談室 1食600円。●日赤・市立病院 各自手配。持ち込み可、院内にコンビニ、食堂有、お弁当注文可。(離乳食400円)

Aya先生より ひとこと



お母さんたちには産後2週間健診後に、一度
デイサービス型を利用していただけることをお
勧めします。
疲れもたまる時期ですし、不安なことも多い
はずですが、ちょっとした悩みでも気軽に安心
して相談にいらしてくださいね。



Aya母乳育児相談室

松江市上乃木福富町543-1

ご予約はこちら
ホームページ



Instagramも
チェック!



それぞれの人のニーズに
合わせて利用の仕方が
変えられるのがいいです
よね^^



編集員麻田

母乳の出が悪かった時に
助産師さんのゴッドハンド
で乳房のケアしてもらい
助かりました!



編集員松本

出産後不安だったので、退院後すぐ
に産後ケアを利用しました。ほかのお
母さんともお話できてこういう悩み
は自分だけじゃないんだと思えまし
た^^

ねえ みちよって!!

Vol.12 編集後記



今号では公園ページや産後ケアなど担当させていただきました。公園そのものが変わらなくても視点を替えるだけで素敵な親子の思い出の場所になるのではないかと考えています。そんな宝物のような場所が松江には沢山あって、よそ者として移住してきた私には「子育てでできることが嬉しく、それを発信する機会を頂けてありがたいです」

編集／松本朝子

私事ではありますが、令和5年第三子を出産しました。幸せな毎日を通じ、ことに感謝しつつも、日々追われる育児に周りが見えなくなることもしばしば…。家族との時間も楽しいですが、一人の時間もとても大事だと感じることも多くなりました。今回の取材では、仕事や子育てをしながら自分の時間を楽しむパパママたちに出会えて勇気をもらえましたし、私も見習って工夫しながら自分時間を捻出したいなと思いました！皆様、ありがとうございます！

編集／麻田香里

医療的ケア児支援法が施行され、松江市でも医療的ケアが必要なお子さんが保育園に入られたと伺い、厚労省調査や関連記事等で「まずは多くの人に医療的ケア児のことを知ってほしい」という保護者の方の声を知り、少しでも理解や配慮が進む一助になればと取材させていただきました。

お話を伺ったお母様、先生方、保健師の方が、お互いへの感謝と労わりの気持ちを持たれていて、支援や法制度が、目の前の人を想い、日々実行されている人の手で成り立っていることを実感しました。命の危機を乗り越えて来たお子さんと、守り育てるご家族が、普通の暮らしを送ることを妨げてしまう視線や意識がなくなっていくますように。ご多忙の中、取材にご協力いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

編集・副代表／中澤ゆかり

11月19日の子育ての日ファミリーイベントは、「ファミリーが地域と共に松江で豊かに楽しく子育て＆子育てを♡」という願いが込められています。その願いは、『ねえ、みちよって』創刊当初からの想いと同じです。

イベントには「ねえ、みちよって」コーナーも出展します！コーナーでは、みちよって表紙モデル成りきりパネルも準備しています。編集委員メンバーとの語りもお楽しみください！

「来場お待ちしています」

編集／中村和可子

写真を撮影する時に意識するのは『光』です。同じ被写体でも全く違う表情やストーリーを演出する事が出来ます。我々の住む水の都松江市も中海・宍道湖・日本海等、水の色も違えば光の映り方やその周辺の暮らしも違つ。様々な松江市の中で育まれる子ども達の表情も照らす光によって見え方が大きく変化すると思います。松江の子育ては子どもを温かく照らす光のようでありたいと今回の色々な公園の取材を通して感じました。

編集・カメラ／大西大和

子育て応援ウェブマガジン
MICHOTTE
COMING SOON

もっと楽しく、もっと便利に地域のこども・子育てを応援するため、「みちよって」のウェブサイトをご用意しております。続報はウェブにてご確認ください！

URL : <https://michotte-web.com/>

アナタの声が冊子に！
読者さまアンケート実施中!!



コンセプトは ライブラリー



- ★利用する市民それぞれのライフステージに応じた、使いやすい居心地のよい図書館
- ★赤ちゃんの泣き声や小さな子どもたちの声に、誰もがやさしく寄り添える図書館
- ★読書が困難な人が気軽に相談でき、最適な読書の方法をともに考える図書館

をめざします!!



「総合文化センター」のグランドオープンは、令和6年4月の予定。期待が高まります！

おしらせ



新たに授乳室を設置



2階にはロビー・屋外テラスも



図書館は、奥に進むほど読書や調べものに集中できるよう家具を工夫して配置しています



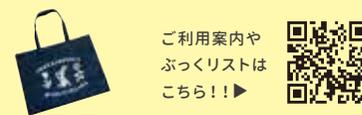
ブラウジングコーナーでは、館内カフェ（令和6年4月オープン予定）の飲み物を片手に読書を楽しめるそう！

大注目!! 本の貸出が便利に!

イオン松江ショッピングセンター1階（郵便局前）に予約した本の受取りロッカーを設置され、図書館の休館中や閉館後でも予約した本を受け取ることができます。また、中央図書館内にセルフ貸出機を設置することにより、カウンターに並ばずにご自分で本の貸出手続きができるようになりました。

こそだて えんむすびぶっく

年齢にあわせた5冊の本をオリジナルバッグに入れて貸出します！親と子ども、子どもと絵本を繋ぐ「えんむすび」に…とっておきの一冊を見つけて下さい！



松江市立中央図書館

〒690-0017
島根県松江市西津田6丁目5番44号
最新情報やお問合せはHPへ▶



おはなしのへや

おはなし会専用の部屋です。小さなお子さまも、周りを気にすることなく、おはなしの世界に入り込めます。



多目的室

防音空間となっており各種音楽の練習場、リハーサル室として利用できます。



学習室

どなたでも利用できる個人学習席(37席)の他、20歳未満の方が利用できるグループ学習室(12席)も用意。



小会議室

コンパクトな会議室で、10人程度までの会議・打ち合わせにおススメ。

子どもとメディア



楽しく健康なメディア利用を皆さんと考える「子どもとメディア」。今号は、ご家庭にステキな読書時間を盛り込んでいただけるようなご提案を、レポート形式でお伝えいたします！

記事/松宮 撮影/大西

令和5年10月1日
松江市立中央図書館
プラバホール（一部）
リニューアルオープン

ポイントその1

誰もが心地よく過ごせる空間に

ポイントその2

専用の学習室、おはなしのへやを新設

ポイントその3

増設 貸し館スペースの