

ベビーシッター キッズライン

ホームページ、アプリ上で預ける人の情報を見て、利用者がキッズラインのプラットフォームを使って直接依頼します。
託児中に英語レッスンや家庭教師などができるシッターさんの登録もあります。
※保育中の家事はできません。家事の依頼の場合には別途、家事代行の予約が必要。

産後～就学前 自宅 自宅外 当日利用可の場合有 事前登録要

料金

入会金・年会費無料	・予算や依頼内容に合わせてサポーターが選べる。 ・事前登録要、面談要、当日可能な場合も有 ・事前登録必須。依頼前にサポーターと顔合わせ(オンライン)もしくは事前面談(対面)必須。
-----------	---



お申し込み・問い合わせ

キッズライン

<https://kidsline.me>



産後ケア

母乳や育児のことなどで、戸惑ったり不安になったりしていませんか。
松江市では、お母さんが少しでも安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。

料金

区分	課税世帯	非課税世帯	非課税世帯
通所型(7時間)	2,000円	1,000円	無料
通所型(3時間)	1,000円	500円	無料
宿泊型	2,500円 (1泊2日 5,000円)	1,250円 (1泊2日 2,500円)	無料
訪問型	1,000円	500円	無料

産後～産後1年未満

自宅 自宅外

事前登録要

問い合わせ

松江市こども家庭支援課

0852-60-8155

実施施設

┃ 松江赤十字乳児院
┃ 松江市立病院
┃ マザリー産科婦人科医院
┃ Aya 母乳育児相談室
┃ ワタナベ相談室
┃ 家族・絆の吉岡医院(安来市)

お申し込みは こちらから



ファミリーサポート

「子育てのお手伝いをしたい!」「子育ての手助けをしてほしい!」「手助けもしてほしいけど、お手伝いもできる!」という人たちが会員となり、支え合う活動です。保育園、児童クラブ、習い事への送迎や、託児が可能。

*まかせて会員(預かる人)の自宅、あいあい、おもちゃの広場などの子育て支援センター、児童館、その他安全の確保できる場所での託児が可能。おねがい会員(預かる人)の自宅での託児はできません。

子育てのお手伝いをしてくださる「まかせて会員さん」大募集中です!

～お申し込みからサポートの流れ～

① 会員登録 ●● ② 事前打ち合わせ ●● ③ 依頼

詳細は松江市ホームページからファミリーサポートセンターのページをご覧ください。

登録・問い合わせ

まつえファミリーサポートセンター
0852-32-0850

月曜日～金曜日、9:00～17:00



上記の二次元コードからどうぞ!

おたがいさま

妊娠中 産後～就学後 登録不要

自宅 自宅外 相談の上調整

利用者と応援者が、「ありがとう」と「ありがとう」でつなぐ「おたがいさま」は有償のたすけあいシステム。コーディネーターが、利用者の希望にそって応援者を探します。家事、送迎(徒歩、ベビーカー、公共交通機関を使っての送迎。車での送迎は不可)自宅・応援者宅・お出かけ先での託児など、状況に合わせて幅広く対応してくれる。

料金

1時間	1,000円
-----	--------

・応援者1人あたり24時間、365日一律(別途交通費実費)
・子ども1人につき
・別途交通費実費

みなさまへの
メッセージ

笑顔で子育てできる地域であるように「おたがいさま」の運営を続けています。
「こんなこと頼んでいいのかな?」なんて思わないで、お困りの際はまずお話だけでも聞かせてください。応援者さんのご都合もあるので調整が必要ですが、なるべくご希望に合ったサポートができるように、一緒に考えます。

問い合わせ

おたがいさままつえ・やすぎ
0852-52-6795
(平日 10:00～16:00)

<https://www.coop-shimane.jp/otagaaisama/> ▲



子育て短期支援事業(トワイライトステイ)

産後～小学校6年生 自宅外 事前申込

保護者の仕事などの理由により、夜間に不在となり家庭においてお子さんを養育することができないときに施設などでお子さんをお預かりします。
事前にこども家庭支援課にお問い合わせください。施設等の定員などによりご希望に添えないことがあります。

利用期間

午後5時から翌朝8時まで

料金

1回	1,600円
----	--------

送迎

1夜	500円
----	------

※送迎が可能な里親のみ実施します

・生活保護世帯、市民税非課税世帯
への負担軽減があります

実施施設等	対応年齢
松江赤十字乳児院	0歳～2歳
双樹学院	3歳～就学前
受託契約をした里親	0歳～小学校6年生

問い合わせ

松江市こども家庭支援課
0852-55-5484

認可保育所・認定こども園での一時預かり事業

産後～就学前 自宅外 事前登録要 保護者の病気、冠婚葬祭、リフレッシュなどで預けたい時に。

産後～就学前 自宅外 事前登録要

料金

利用時間帯	3歳未満児	3歳以上児
4時間未満	800円	650円
4時間以上	1,600円	1,300円

・事前登録、面接、健康診断、ならし保育が必要
・子ども1人につき
・別途給食費(各施設による)

一部施設によっては異なる場合があります。
必ず詳細をご確認ください。

問い合わせ

各施設の情報はこちら



いっしょに子育て研究所(こそけん)(一時保育)

アットホームな少人数制が特徴。おうちで育児に励むママのお疲れ解消、リフレッシュタイムにも。

産後～就学前 自宅外 事前登録要 当日利用可の場合有

料金

利用時間帯	月・火・水・金・土曜日
9:00～10:00	30分880円
10:00～15:00	30分770円

・初回登録料 1,100円
特典：一般利用の方には、一回ご利用毎に次回使用できる 110円割引券進呈
・定休日有り(木・日・祝日ほか 年間カレンダーによる)
・生後1か月～就学前までの健康乳幼児対象

問い合わせ

いっしょに子育て研究所
0852-25-2225

シルバー人材センター

松江市保健福祉総合センター「あいあいルーム」と、松江市市民活動センター(スティックビル)「おもちゃの広場」で、シルバー人材センターの会員が、マンツーマンでお世話をしてくれます。

産後～就学前 自宅外 事前登録不要

当日利用可の場合有

料金

利用時間帯	1時間
9:00～17:00	1,047円

・子ども1人につき1時間あたりの料金
・別途交通費実費
・生後1ヶ月～小学校就学前まで対象

実施施設

┃ あいあいルーム
松江市乃白町 32-2(松江市立病院隣接)
┃ おもちゃの広場
松江市白湯本町43(スティックビル2F)

利用日

・「あいあいルーム」
月～土曜日・祝祭日(年末・年始を除く)

・「おもちゃの広場」
おもちゃの広場開場日(水曜・年末・年始を除く)

利用時間

9:00～17:00(両施設の開場時間内)

*昼食の介助はできません。

センターの人からメッセージ

こんな時間に、こんな場合預かってもらえるだろうか?とお考えになったら、まずはご相談ください。お預かりできる方法を一緒に考えさせていただきます。

お申込み・問い合わせ

シルバー人材センター
0852-27-0888

電話予約受付時間 8:30～17:00
月～金曜日(盆・年末・年始を除く)



松江市の

病児保育

病気療養中や回復期で、入院の必要はないが、安静が必要な子どもを、
やむをえない事由により保護者がみることができない場合に預けることができます。

一人で悩まず
ぜひ利用してね



松江赤十字乳児院

松江市南田町162 0852-24-6417



お子様の年齢に合わせて
楽しく遊べるおもちゃを沢
山用意しています♪

松江市立病院すこやか保育室

松江市乃白町32-2 0852-60-8145



少人数の受入れでお子様
の年齢や病状にあわせて
ゆったりと過ごせるように
しています♪

融合乳児園病児保育室

松江市比津町314-1 0852-28-2218



専任の担当職員4名でお
子様のケアを行っています。
安心して過ごせる病児
保育室を目指しています♪

つわぶきこども園 やましる病児・病後児保育室

松江市山代町1001 0852-61-2678



クリニックが併設しており、
いつでも医師・看護師に相
談できます。安心してご利用
ください♪

つわぶきこども園 のぎ病児・病後児保育室

松江市乃木福富町318-1 0852-61-5151



大きな窓から見える電車は、みんな
の癒やしになっています！ゆったり
とした時間の中、お子様に合わせた
保育を提供します。お困りの時は、
いつでも頼って下さいね♪

予約はスマホアプリ
からできます！



あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス



まずは早めに事前登録を！

初めて子どもを預ける時不安
でしたが、施設の保育士さんの
明るくて温かい対応に救われ
ました。



編集員 麻田

お迎え時に、子どもが気に入ったおもちゃ
のことや体調の変化など、一日の様子を病
児連絡ノートに細かく書いて教えてくだ
さったのでとても安心しました。

