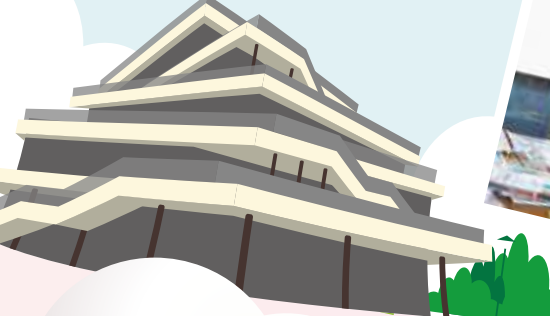




2023松江市子育ての日ファミリーイベント  
『ねえ、みちよって』コーナー からのレポートです♪

# Love まっえ

あい らぶ

編集/中村



こうなったらいいな  
(松江のミライ)♪

夏の海が綺麗、温泉・夕日・人が最高、  
カフェ併設の公園やこどもを遊ばせな  
がらランチができる場所が欲しい

和やかで安心して暮らせる  
松江であり続けて欲しい

外や公園で子どもがたく  
さん遊べるところがある  
と良い



職場、地域みんなで子育て  
が楽しくできる街になって  
欲しい

海のごみを減らしてほしい

バスがもっと増えてほしい

小さい子が遊べるところをもっ  
と増やして欲しい！  
公園の数、遊具や除草など整備  
をととのえてー！

男性用トイレにも子どもが安心  
しておむつを交換できるスぺ  
ースができると良い

成人になるまで、こどもの  
医療費の負担がなくなるといいな…！

**編集メモ** ご家族が想う豊かな未来への願いのほか、現在直面している「こまった」や「改善してほしい点」へのメッセージも多く集まりました。

2023年11月19日(日)に、松江市役所を会場に開催された松江市子育ての日ファミリーイベント！当日は2500名の来場者で大賑わいでした！  
『ねえ、みちよって』も会場内にオリジナルコーナーを出展。たくさん  
のファミリーにお立ち寄りいただきとても嬉しい出展となりました！  
コーナーでは、“まっえの好きなところ”や“ミライの松江”へのメッセージ  
をお手紙形式で張り出しました！ここではその際お寄せいただいた皆さ  
んの声の一部をご紹介します。

## まっえの ここが好き！

### こどもの 声

松江城でおにごっこ  
するのがすき

宍道湖、自然がいつ  
ばいな松江が好き

こうえんが  
いっぱいあるところ



にんじゃこうえん  
がすき

しじみおいしい

ばばといっしょにで  
かけるのがたのしい

ともだちいっぱい。  
色んな人がやさしい

きれいな町並み、  
松江城周りが好き

食事がおいしい、山や海、  
公園などこどもと遊べる  
スポットも多い

**編集メモ** 松江城や宍道湖へのメッセージがたくさんありました。  
身近な遊び場として公園も大人気。しじみやおそば・海の幸  
など食べ物への思いもいっぱい♪人への好き・ありがとうと  
いうお声も目立ちました。

### おとなの 声

カフェが多いところ

おじいさんや  
おばあさんが優しい

生まれてからずーっ  
と松江！大好き！

ゴミのない  
きれいな街

**編集メモ** きれいな町並みや文化への愛情や、大切にしていきたいという想いを感じる一方、  
家族で出かけやすい飲食店やスポットがもっとほしいというお声も目立ちました！

みちよってコーナーに設置した！  
ねえみちよって特別号顔出しパネルも大好評♪





松江のこどもの体験を応援してくれています！

# 島根県立大学プレゼンツ 「JFAなでしこひろば」

島根県立大学松江キャンパスは、サッカーや運動遊びを楽しめる「JFAなでしこひろば」を月1回程度開催しています。  
「JFA\*なでしこひろば」は、「運動好きな子どもと、運動指導の得意な学生を増やし、地域に貢献したい」との思いから2023年10月から始まったもので、「笑顔とハイタッチ」をキャッチフレーズに開催され、毎回、たくさんの親子さんと賑わっています。  
対象は年少～年長・小学校1年生～小学校3年生の女の子で、サッカーに限らず、様々な運動遊びを取り入れたプログラムを(公財)日本サッカー協会公認A級コーチジェネラルを取得している同大学教員の中谷昌弘先生と(公財)日本サッカー協会公認キッズリーダーを取得した保育学科・保育教育学科で学ぶ学生さんが指導にあたっています。



「サッカーをしてみたい」「運動あそびをしたい」「運動が苦手だけど体を動かしたい」など、参加のきっかけは様々。毎回50人程度の子どもたちが参加しているそうです。  
ちょっと照れ屋さんでも大丈夫！将来、保育士、幼稚園や小学校の教諭をめざしている大学生のお姉さん、お兄さんたちが、じょうずにリードしてくれますよ。  
ぜひ、参加してみてください！

\*注) JFA:(公財)日本サッカー協会



## 今後の予定&申込方法

今回のイベントは下記の予定です。はじめてのご参加も大歓迎♪  
(保護者の方がお子様の横で付き添いながら参加されてもOKです！)

2024.11.9(土) なでしこひろばin松江キャンパス(大学祭同時開催)

2024.12.7(土) マジカルフィールド2ndタッチin松江キャンパス

2025.1.18(土) なでしこひろばin松江キャンパス

お問い合わせ先

島根県立大学松江キャンパス  
Tel:0852-26-5525  
✉ nadeshiko@u-shimane.ac.jp

QRコード(県立大HP)から  
参加したい回や詳細、お申込み方法を  
チェックしよう！



JFA Passport

詳細・お申し込みはJFA公式アプリ  
「JFA Passport」から！  
JFA:(公財)日本サッカー協会



# #こどもまんがな松江 第2回子育ての日ファミリーイベント ぐんぐんフェス

ひろがる!のびる!こどもたちの夢と可能性!

2024 10.27(日)  
朝9時半～午後3時

島根県立大学 松江キャンパス  
松江市浜乃木 7-24-2

入場無料 ※小雨決行

大山トム・ソーヤ牧場  
どうぶつふれあい広場

大山トム・ソーヤ牧場 島根県松江市南成 622-2  
動物取扱責任者: 大谷誠 展示: 鳥獣指舎第 202100331027 号  
登録年月日: 平成 19 年 4 月 27 日 有効期間: 令和 9 年 4 月 26 日

よしとの紙芝居

よしとの紙芝居

特別ゲスト  
ひろみちお兄さん監修

らくがきつ子体操クラブ  
体操ステージ

県大おはなしレストラン  
絵本からとび出せ!  
いきものたち  
ほか

出張  
わいわいルーム

県大華道部コラボ!  
こども  
生け花体験

県大コラボ!  
うんどうあそび

キッズダンスステージ

子育て応援企業による  
ブースコーナー

赤ちゃんハイイレース  
血管年齢測定など

はな解き  
クイズラリー

全部で8ブース!  
大学生が企画・運営

子ども体力測定

サッカーひろば

※体育館用のくつをもってきてね!





ふれんちかふえ  
10℃



2024年4月にオープンしたばかりの創作フレンチのお店です。自然豊かな八雲の古民家で地元のとれたて野菜を味わえます。和室や子ども向けのおもちゃやDVDがあり子連れでも安心して行ける雰囲気がうれしい。



ランチのコースは2000円〜。夜は2500円〜。お子様プレート800円。  
(写真は3000円のコース)



ぽっくん!もぐもぐ  
おいしいね!



### 利用されたママの声

フレンチレストランは、未就学児の入店不可も多い中、ここは個室のお座敷がありおもちゃもあって、大人が気兼ねなくゆっくりフレンチが食べられて良かったです! 美味しくて、お料理の見た目も楽しめて、良いリフレッシュになりました! シェフの方が優しく迎えて下さりまた行きたいと思いました。



### スタッフさんメモ



子育て世代の方々やいろいろな世代の方に気兼ねなくゆっくり過ごしてほしいと思っています。アットホームな雰囲気を心がけています。リラクゼーションや、食+αのコラボイベントなども今後やっていきたいです。



ここが楽しい!

子ども用の椅子やDVDやおもちゃなどがあって  
過ごしやすい。オムツ替えや授乳スペースも!



お子様プレート

### フレンチカフェ10℃

📍 松江市八雲町東岩坂1694  
☎ 090-4575-0874  
🕒 11:30-14:00, 18:30-21:00  
📅 不定休 インスタグラムにてご案内  
📍 近隣駐車場あり



取材/松本 撮影/大西

ランチディナー、  
いずれも要事前予約



フレンチトーストセット1100円(税込)  
発酵あんこバタートーストセット1200円(税込)

お料理には、東出雲産キャベツなど地元の旬の食材を使用してあったり、ドレッシング、マヨネーズ、ヨーグルトなどはかなちゃんち自家製のもの。忙しいママたちからは「親子で安心して食べられる、温かい手作り料理が食べられて嬉しい」と好評!



注文から会計まで、  
お席から  
スマホで簡単に!



親子で並んで座れる手作りのカウンター  
テーブルや防水の畳スペースがあり、お子  
様連れに優しい気遣いがたくさんです。  
座敷席はご予約ができます!



取材/麻田 撮影/大西

オープンからまもなく1周年!  
かふえかなちゃん家

赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代の方が訪れる、ご自宅の一角を改装した小さなカフェ。東出雲町9号線沿いを車で走っていると、かわいい看板とのぼり旗が見えて気になっている方も多いのでは?

### スタッフさんメモ



水の都を走る人力車「まつ笑」  
吉川司(きっかわつかさ)さんと佳奈美(かなみ)さん  
松江市出身、3人の子をもつベテラン  
パパとママ

2022年8月 広島宮島へ家族旅行中、人力車女性俤夫(しゃふ)に出会う  
「夫婦で人力車をやる!」決意  
2023年3月 人力車「まつ笑」始動  
2023年5月 「人と人が繋がる、心と身体の栄養補給ができる、そんな場所をつくりたい」との想いから、カフェオープンに向け準備を始める  
2023年12月 かふえかなちゃん家をオープン



開店と同時に店内が焼きたてのパンの匂いで包まれ、なんとも贅沢で  
幸せな気持ちになります。朝、モーニングに行くのもおすすめです! パ  
ンのみの購入もできるので、ぜひ立ち寄ってみてほしいです^^



### かふえかなちゃん家

📍 松江市東出雲町下意東916-26  
☎ 080-1936-9891  
🕒 9:00-15:00  
📅 インスタグラムにてご案内  
📍 駐車場3台有



@CAFE\_KANACHANCHI



親子で  
おでかけしよう!

子連れにうれしい  
こんな場所!



松江には子どもと一緒に楽しめる優しい  
お店がたくさん。みちよって編集員  
おすすめのお店を取材しました。





## ／ ほっと ひと息つける場所 ／ カフェこだま

お店がオープンしたのは2017年。当時から変わらない心安らげるお店の雰囲気とスタッフさん達の優しい心配りが、たくさんの方の心を惹きつけています。店内は、日替わりランチを楽しみに来られるお客さんはもちろん、障害者サービスの利用者さんとスタッフがプリンやクッキー、焙煎した珈琲豆を配達されたり、地元忌部の方たちが朝採ったばかりの新鮮な野菜や店内に生ける花を届けに来られたりと、人の出入りが盛んでいつもにぎやかです。



子どもがいる場合は、事前予約でお座数の指定ができます。持ち込みの離乳食の温めをしてくれたり、子どもさんの月齢等に合わせて、料理の形状やおにぎりのサイズを変えて提供してくれます。



キッズプレート500円

### 2歳のお子さんと利用されたママの声



景観が良くのどかな千本ダムを見ながら食べられるので、のんびり美味しくいただくことができました。自宅ではなかなか出さない野菜を子どもが美味しく食べてくれ、にこにこしてごちそうさまでできました。



### スタッフさんメモ



どなたにとっても居心地が良く、安心してほっと一息できる空間作り、そして安全でおいしい料理の提供を心がけています。また、ワークショップを開催したり、レンタルスペースとしてホールを開放したり、カフェこだまを社会資源として活用していただきたいと思います。ご予約やレンタルスペースのご利用等、お気軽にお問い合わせください。皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております！



@CAFE\_KODAMA

## ／ 海辺古民家カフェ ／ ななうみ

実家に遊びに来たようなくつろぎの空間。広い和室で子連れにうれしい空間。地元のお魚を使ったランチもあり、海に遊びに行くのと併せて立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



ここが大好き！

広々とした和室で子どもが動き回っても大丈夫！ソファもあり中庭が見えるくつろぎの空間。つい長居してしまいます。

8畳or4畳半のくつろぎスペース



ハイハイできたよ！



### スタッフさんメモ



年配の方にも子連れの方たちにもくつろいでもらえたらと思っています。和室も2つあるため、個室のように利用することもできると思います。電話で相談いただけたらうれしいです。また、秋から新メニューが加わります！おばんざいを選んでもらえたり、デザートも充実させる予定です。お食事なしのカフェ利用もお気軽にどうぞ！



### 利用されたママの声

広い座数でのびのび過ごせました。ななうみランチは色んなおかずがのっていて、健康的でどれも美味しくて、嬉しかったです。行くまでもドライブにもなり、のどかな景色に癒されました。



いろいろなおかずが少しずつ食べられるのが嬉しい和食の日替わりランチ(1190円)コーヒー付。お子様ランチ650円。その他定食800円～。

全て手作り  
お野菜も充実！



### ななうみ

📍 松江市島根町大芦2477  
☎ 0852-78-9281  
🕒 木・金・土 11:00-15:00 (L.O.14:00)  
🅐 駐車場4台程度

ランチ・お弁当・  
オードブルなども提供



取材/松本 撮影/大西



取材・撮影/麻田

### カフェこだま

📍 松江市東忌部町96-5  
☎ 0852-33-2225  
🕒 10:00-15:00 ランチ11:30～\*なくなり次第終了  
🅑 水・土・日・祝日  
🅐 駐車場有





# ねえ みちよって!! Vol.13

編集部メッセージ



今回のみちよってでも、お店と公園記事の担当させていただき、楽しく取材させてもらいました。私自身が7歳4歳1歳の子育て中なのもあり、こういった子連れで行きやすい場所を切望しています。こういった場所がもっとも増えるといいなと思いつつ、ほかの子育て同士の方々が知らなかった場所や公園を知っていたら機会になれば幸いです。みなさんと一緒に松江での子育てを楽しんでいたら嬉しいです。

編集／松本朝子

今回は、MICHOTTEウェブマガジンの方でも記事を書かせていただきました。ぜひそちらも覗いてみてください。私生活も世の中も変化が目まぐるしい毎日ですが、変わらない松江の綺麗な街並みやそこに自然とある水辺が大好きです。これからもそんな松江のいいところをたくさん見つけて皆様に届けていけたらと思います。

編集／麻田香里

今回取材させていただいた乃木さんも食堂さんでは、赤ちゃんからシニアの方まで文字通り多世代の方が参加されていて、一緒にご飯を作って食べたり、遊んだり、話したりすることの確かな幸福感を体感させていただきました。スペースの限界でご紹介できませんでしたが、お庭で育てたお花を各テーブルに活けられていたり、野菜やお米などのお裾分けもあったり、優しさに満ちた楽しい場でした。社協さんで「全国的にこども食堂は中学校とほぼ同数くらいになってきている」と聞いて、松江もそれに近づいてきているのと同じでした。多忙な人が増えて継続できなくなる活動もあるけれど「自分ができることで子どもたちや誰かの役に立てたら嬉しい」「集まると楽しい」という人の想いは変わらないうちに、できる形で実現されている方がそれだけたくさんおられるんだなあと心強い思いがしました。

取材にご協力いただいた皆様、すこい文字数の原稿をまるっと受けとめて素敵にデザインしてくれる制作陣、そして編集後記まで読んでくださった皆様に心より感謝いたします。

編集・副代表／中澤ゆかり

いつもみちよってをご覧いただき誠にありがとうございます。冊子の制作に携わるなか、皆様からのご要望やご意見を頂戴することも多くなりました。来年には10年目となるみちよってですが、これからも変わらず、地域のごも子育ての応援者であり続けられるように、地域の情報を大切にしていきたいと存じます。これからも「ねえみちよって」をよろしく願っています。

代表／松宮悠人

ねえ! 子育て応援ウェブマガジン  
MICHOTTE  
COMING SOON

もっと楽しく、もっと便利に地域のこども・子育てを応援するため、「みちよって」のウェブサイトをご用意しております。続報はウェブにてご確認ください!

URL : <https://michotte-web.com/>

アタナの声が冊子に!  
読者さまアンケート実施中!!



## ここにも寄ってみてね! 子連れにうれしい 公園リスト

これまでもシリーズでご紹介してきた公園リスト。  
今回は鹿島・東出雲・八雲の公園を御紹介します♪



取材/松本 撮影/大西

### 1 神名火公園

古浦のビーチのすぐ近く。  
海を大きな滑り台が特徴。夏場は熱くなるので注意が必要。

海にちなんだ遊具や  
トビウオの飾りが  
かわいい!



📍 松江市鹿島町古浦601-2 🅕 5台程度 🚻 トイレあり 🏠 屋根付ベンチ

### 2 出雲郷ふれあい広場

遊具と広い芝生。駐車場も広い!

クライミング遊具や  
雲梯(うんでい)などもあり  
いろんな遊び方ができるよ!



📍 松江市東出雲町意宇南5丁目 🅕 85台 🚰 自販機あり 🏠 屋根付ベンチ

### 3 日吉親水公園

5月にはこいのぼりが舞うことで有名。  
屋根のあるベンチもありゆっくりできるのもうれしい。

川を眺めながら  
石段にも座れるよ!



📍 松江市八雲町日吉406 🅕 10台程度 🚻 トイレあり 🚰 自販機あり 🏠 屋根付ベンチ