

# 松江市 報道提供資料

令和5年10月31日

件名 「2023年度松江地区糖尿病週間行事」の開催について

## 内容

松江市内各医療機関の糖尿病友の会が合同で、糖尿病患者および一般参加者を対象に糖尿病週間行事を開催します。

<日時> 令和5年11月12日(日) 13:00~15:00

<場所> 松江市立病院 本館2階講堂

### <注目点>

新型コロナウイルス感染症の流行が始まってから、糖尿病週間行事は開催を自粛あるいはオンライン開催など参加者が限定される開催となっていましたが、4年ぶりに広く参加を募った対面開催の行事です。

患者、家族、スタッフ合わせて40名程度の参加が予定されています。

血糖値の上がりにくいお菓子作りや、今年度ひろみちお兄さんが考案した松江のオリジナルエクササイズ「まつえっこ体操」を参加者全員で行います。

健康長寿しまねのマスコットキャラクター、まめなくんが参加します。

### <参考>

毎年、11月14日を含む一週間(月~日)を「全国糖尿病週間」として、全国各地で一般向けの講演会や健康相談、街頭での広報活動などが実施されています。各都道府県糖尿病協会や友の会が主体となり、地域単位でこれらの啓発活動を行っています。

## 【問い合わせ】

松江市立病院 総務課 TEL 0852-60-8073

E-mail:suketto.mch@gmail.com (松江市立病院 千鳥友の会 メールアドレス)

2023年度  
松江地区糖尿病週間行事

今年は **D**ekiru yo **M**inna de

できるよ みんなで  
クッキング&エクササイズ

2023年11月12日(日)13時~15時(12時30分受付開始)

松江市立病院 本館2階 講堂

松江市乃白町32-1 0852-60-8000

持ちもの：エプロン、マスク、三角巾 運動できる靴

食物アレルギーがある方は、申込時にお知らせください。

第1部

食物繊維豊富な  
お手軽スイーツづくり

第2部

Go Go  
みんなの「まつえっこ体操」!

動画はこちらから



お申込み

松江地区の病院・医院の友の会へ所属する方は、各友の会へ  
その他の方は、松江市立病院千鳥友の会事務局（栄養科）まで

締め切り

10/15(日)

ご連絡・お問い合わせ  
松江市立病院 千鳥友の会事務局  
0852-60-8000 (栄養科まで)

