

2週間後、真理さんから「生まれたよ!」と連絡をもらったので、さっそく会いに来ました。コットという透明なケースのベッドに寝ている赤ちゃん! 生まれて4日目の女の子!かわいい、けど、緊張するよー。

とても小さくて、ふいにやぶにやだね。



うれしいのはこれ!お産や赤ちゃんに使う物は病院で用意してくれます。お祝いの「産声メッセージ」に赤ちゃんの声を残すと記念になってうれしいな!



真理さんも出産を終えて、とっても晴れやかなお顔。



今回嬉しかったのはパースプラン※に沿ったお産ができたこと。ただ立ち合うだけの出産でなく、夫も巻き込んで、一緒に出産ができました。みなさん、一人一人パースプランを考えていると思います。今回、できる限りプランに沿ったお産ができるように手伝ってもらい、大満足のお産でした。

※パースプラン…これからお産に臨む人の希望や考え方を病院に伝えるもの

お母さんに抱かれて安心だね。産後のお部屋はみんな無料の個室で赤ちゃんと一緒に過ごします。全室シャワー、トイレを完備、Wi-Fiも使用できて快適。

入院中は助産師さんが、授乳の方法や、おむつの付け方、沐浴などをサポートしてくれて初めての育児でも安心です。退院後も授乳で困ったことがあれば、引き続き母乳外来で赤ちゃんとお母さんの様子を見ていきます。



真理さん、ありがとうございます!



お母さん、家族、病院で働く皆さんがつないでくれたボクの命。とっても勉強になりました!



## 松江市立病院

電話番号：0852-60-8000(代表)地域連携室  
受付時間：8時30分～17時15分(平日のみ)

初めて受診する人は  
電話での予約を  
お願いします。

松江に  
生まれて4年!



松江に生まれて4年、このまちの楽しさ、美しさ、あたたかさをボクがご紹介します!

# コウちゃんが行く!

～赤ちゃんが生まれるところってどんなところ?～



ドキドキ。



今回おじゃましたのは松江市立病院。宍道湖を望む、外から見るとホテルのようなきれいで大きな松江の中核総合病院です。待っていてくれたのは妊娠8ヶ月の藤井真理さん。おなかの中には4人目の赤ちゃんが育っています。ここ松江市立病院で出産することで診察をボクも見学できることに。



先生がおなかの中を見えています。モニターに映る白い大きなリングが赤ちゃんの頭だとか!モゴモゴ動いてる!元気な姿と先生からの声掛けに真理さんもニコリ。赤ちゃん、小さいのかな、柔らかいのかな、早く会いたいな～。

松江市立病院は産婦人科医師、助産師だけでなく、小児科医師とも連携をして、安心・安全に出産するお手伝いをしています。妊娠中から出産・子育てのスタートを楽しく、穏やかに迎えられるように、助産師を始めスタッフ一同がサポートをしていきます。



ここは出産のためのお部屋(LDR)です。大きな窓がありとても明るい雰囲気。分娩まで家族でリラックスして過ごせるように大きなソファもあります。ここで赤ちゃんが「おぎゃ～」と生まれてくるんだね。

真理さん、  
が「んばってー!」



ボクも笹飾りにお願いしたよ!  
「元気な赤ちゃんに会えますように」