

# 松江市 報道提供資料

令和6年3月7日

## 件名

令和5年度 健康まつえ21推進隊全体会

## 内容

健康まつえ 21 基本計画の基本理念「みんなで支え合い健康寿命をのばそう」に基づき、地区特性を活かした健康づくりに取り組む「健康まつえ 21 推進隊」の隊員と事務局等を対象とした全体会議。

【と き】 令和6年3月14日（木） 14時00分～15時45分

【ところ】 島根県立美術館 ホール（松江市袖師町1-5）

【参加者】 各地区推進隊長及び隊員、事務局、地区担当保健師等

## 【内 容】

14時05分～14時30分 「第3次健康まつえ21基本計画」について（市健康推進課）

14時30分～14時45分 活動発表（生馬地区）

14時45分～15時30分 講評・講話

「地域での健康づくりのポイント

～第3次健康まつえ21基本計画を踏まえて～

（医療法人 入澤クリニック 理事長・院長 松本 和也 先生）

## 注目点

- ・各地区の特性に合わせた健康づくりを実施する健康まつえ 21 推進隊に、市の健康づくりの方針や、データから見える健康課題を伝えることで、次年度以降の健康づくり活動に活かしていただくための研修会。

## 【問い合わせ】

健康福祉部 健康推進課 担当：山根、高田

電話：0852-60-8162