

松江市 報道提供資料

令和6年8月5日

件名 「親子 de エコクッキング教室」の開催について

【日時】 令和6年8月10日(土)10:00~13:00

【場所】 城東公民館(北田町 273)

【内容】 食品ロス削減の取り組みとして、小学生の親子を対象に食材を無駄にしない「環境にやさしい料理」を作って試食します。家庭で身近に実践できる取り組みとしてのエコクッキングを通じて食品ロス削減への理解を深めることを目的とします。

【講師】 SDGsライフアドバイザー 西本 敦子先生

【参加予定者】 10組

【報道関係者へのお願い】 衛生上の観点から、人数把握のため取材に来られる場合はあらかじめご連絡をお願いします。
ご来場時には必ずマスクを着用ください。

【問い合わせ】

環境エネルギー部環境エネルギー課 担当:川上、野津 電話:0852-55-5271

調理のひと工夫で食品ロス削減につながるエコクッキングに挑戦するよ!



松江市食品ロス削減推進キャラクター
武者ムシャ君

親子で楽しく「環境にやさしい料理」に挑戦してみませんか！

参加者
募集



親子de



エコクッキング教室



講師の先生から食品ロスに関するお話を聞いて、実際に食材を無駄にしない「環境にやさしい料理」を作って試食します。調理のひと工夫で食品ロス削減につながるエコクッキングに挑戦してみませんか。

開催日 2024年8月10日(土) 10:00~13:00

会場 松江市城東公民館 調理室(松江市北田町273)

定員 松江市内の小学生とその保護者10組(締切後抽選で決定)
※参加の可否を決定後、下記のメールアドレスから連絡しますので受信できるように設定をお願いします。

申込締切 2024年7月31日(水)(17時必着)

参加費 1組 500円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・水筒



講師



西本 敦子 先生

SDGsライフアドバイザー

エシカル消費のススメ、食品ロスの問題解決のため生活に密着した「SDGsライフ」について啓蒙活動を行う。

食に関する商品開発、レストランメニュー開発、テレビ、ラジオ、冊子などにレシピを提供する。

専用の申し込みフォームより参加申込をお願いします。↓

松江市 親子deエコクッキング

検索

申し込みフォーム
しまね電子申請サービス



主催：松江市環境エネルギー課 共催：まつえ環境市民会議

お問合せ先：松江市環境エネルギー課

〒690-0826 松江市学園南一丁目20-43

☎ 0852-55-5271

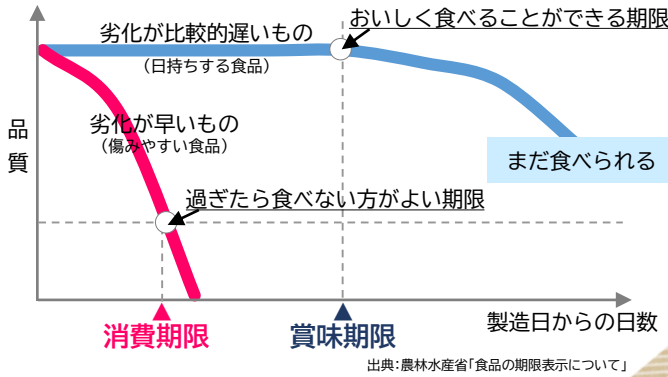
✉ K-energy@matsue.city.lg.jp

しょうひ
消費期限
安全に食べられる期限

しょうみ
賞味期限
おいしく食べられる期限

の違いをご存じですか？

※いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。



「てまえどり」にご協力ください

「てまえどり」とは、購入して**すぐに食べる**場合に、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ購買行動です。



食べ物に
もったいないをもう一度

すぐに食べるなら、
手前をえらぶ。

『てまえどり』
にご協力ください。

食品ロス
ゼロをめざして

みんなで目指そう。減量しやまないお買い物。
環境省 農林水産省 関係官

食品ロスクイズに



あなたは
何問正解
できるかな

◆まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を
何と言いますか？

- ① 食品ルーズ
- ② 食品ダスト
- ③ 食品ロス
- ④ 食品ごみ



※ クイズの答えはこのチラシの中にあるよ

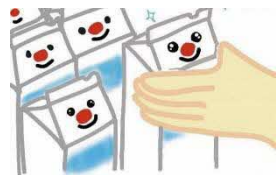
◆食品をおいしく食べることができる期限は
どれでしょうか？

- ① 利用期限
- ② 消費期限
- ③ 有効期限
- ④ 賞味期限



◆食料品店などで食品棚の手前から商品を取る
食品ロス削減の行動を何と言いますか？

- ① 先取り
- ② 手前狩り
- ③ 直前どり
- ④ てまえどり



◆食品ロスを出さないためのお買い物は？

- ① 大量にまとめ買いする
- ② 必要な分だけ買う
- ③ 安売りしている時にはまだあるのに買う
- ④ 予定していなくてもおいしそうなら買う

ご紹介します！YouTube動画「ふらっと縁カフェ+SDGs」



松江市公式YouTubeチャンネルでは、「ふらっと縁カフェ+SDGs」動画を配信中です。テーマは「チャレンジ！食品ロス削減」。生産・調理・販売・消費に携わる様々な立場のみなさんとSDGsライフアドバイザーの西本敦子先生をゲストに迎え、日頃取り組んでおられる工夫や感じていること等について、上定市長とエコ料理を食べながら活発な意見が交わされています。ぜひご覧ください！

YouTube「ふらっと縁カフェ+SDGs」▶

