

松江市 報道提供資料

令和 6 年 11 月 7 日

件名

松江市高齢者スポーツ大会の開催について

開催日時 令和 6 年 11 月 14 日(木)13:30～

場 所 松江市総合体育館メインアリーナ

内容

松江市、松江市社会福祉協議会、松江市高齢者クラブ連合会の 3 団体共催による高齢者のためのスポーツ大会

<注目点>

松江市高齢者クラブ連合会の会員である高齢者約 800 人が一同に会し、健康増進と仲間づくり及び生きがいづくりを目的として開催する。

市内各地区の高齢者クラブが 5 種目の競技を通して熱戦を繰り広げる。

【問い合わせ】

健康福祉部 健康福祉総務課 担当：吉原 電話：0852-55-5303

松江市高齢者スポーツ大会 プログラム

スポーツで みんなが伸ばそう 健康寿命！！

と き 令和6年11月14日（木）13時30分

ところ 松江市総合体育館 メインアリーナ

大会次第

開 会 式

1. 全 員 集 合
2. 開会のことば
3. 君が代斉唱
4. 優勝杯返還
5. 大会長挨拶
6. 名誉大会長挨拶
7. 特別顧問挨拶
8. 選 手 宣 誓
(持田)

閉 会 式

1. 全 員 集 合
2. 成績発表、表彰
3. 閉会のことば
4. 万 歳 三 唱

主 催 松 江 市
松江市社会福祉協議会
松江市高齢者クラブ連合会

競 技 進 行 表

令和6年11月14日

開会式

13:30 ~ 13:50

準備体操

13:50 ~ 14:00

競 技 種 目			進 行 予 定 時 間	
1	ボール転がしリレー	団体	14:00~14:20	
2	蛇行玉入れ競争	団体	14:20~14:40	
3	ボール順送りリレー	団体	14:40~15:00	
4	ゲート通しリレー	団体	15:00~15:20	
5	玉入れ競争	団体	15:20~15:40	
エキシビジョンマッチ 輪投げ競争		個人	15:40~16:00	

閉会式

16:10 ~ 16:30