10月から児童手当の制度が変わります

子育て給付課 ☎55-5326

10月分(12月支給分)から、①支給対象を中学生から高校生まで拡大②所得制限を撤廃 ③第3子以降は手当月額が3万円に増額④支給が年3回から年6回(偶数月に支払)となります。

※金額は月額

| | 現 | 在 | 制度改正後 | | |
|--------|-----------------------------------|---------|------------|---------|--|
| | 第1•2子 | 第3子以降 | 第1•2子 | 第3子以降 | |
| 3歳未満 | 15,000円 | 15,000円 | 15,000円 | 30,000円 | |
| 3歳~小学生 | 10,000円 | 15,000円 | 10,000円 | 30,000円 | |
| 中学生 | 10,000円 | 10,000円 | 10,000円 | 30,000円 | |
| 高校生 | 対象外 | 対象外 | 10,000円 | 30,000円 | |
| 所得制限 | あり (特例給付5,000円、 一定所得以上の場合は対象外) | | なし 全員支約 | | |

制度改正により新たに対象となる人の申請方法

- ①高校生年代のこどものみをもつ保護者
- ②現制度では、所得上限を超えており 児童手当・特例給付を受給していない保護者
- → 9月上旬に申請案内を送付予定です。
- 申請書をホームページからダウンロードして提出 または、窓口にお問い合わせください。

HP 松江市 児童手当 で検索 詳しくは、

給付金の申請はお済みですか?

給付金実施本部(松江市給付金コールセンター) **2**55-5770

現在、次の2つの給付金の支給を行っています。**給付金を受け取るためには申請が必要です**。 対象となる人には確認書を送付していますので、期限までに申請してください。

| | 定額減税しきれないと 見込まれる人への給付金 (調整給付金) | 令和6年度に新たに住民税非課税 または均等割のみ課税となった 世帯への給付金 | |
|-------|--------------------------------------|---|--|
| 給付金の額 | 減税しきれないと見込まれる額 (1万円単位で支給) | 1世帯あたり10万円 18歳以下 (平成18年4月2日以降生まれ) の こどもを養育している世帯は、 こども1人あたり5万円を加算* | |
| 申請方法 | 確認書を郵送のまたは、電子申請 | 確認書を郵送 | |
| 申請期限 | 10月31日 (木) 郵送の場合は必着 | | |

※6月3日以降に出生したこどもや6月3日時点で別世帯のこどもを養育している場合は、 別に申請が必要です。コールセンター(☎55-5770)にご連絡ください。



HP 松江市 給付金 で検索

65歳以上の人の高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種が始まります

健康推進課 予防接種室 ☎60-8173

本市に住民登録がある65歳以上の人と、60歳から64歳の一部の人は定期接種として一部公費負担によりインフルエンザワクチン、新型コロナワクチンの予防接種が受けられます。 なお、予防接種は義務ではなく、本人が希望した場合のみ受けられます。

定期接種の対象者

本市に住民登録がある人で

- ①65歳以上の人(予診票は医療機関に置いてあります。個別に郵送は行いません)
- ②60歳から64歳の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(身体障がい者手帳1級)を有する人(該当する人に9月下旬ごろ予診票を郵送します)

接種の詳細

| | インフルエンザワクチン | 新型コロナワクチン | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|
| 実施期間(※1) | 10月1日から 令和7年1月31日まで | 10月1日から 令和7年3月31日まで | |
| 自己負担の 金額 ^(※2) | 1,500円 | 3,000円 | |
| 接種回数 | 上記の実施期間中に それぞれ1人1回接種 できます | | |
| 接種の場所 | 松江市予防接種実施医療機関(かかりつけ医にご相談ください) なお、実施医療機関は9月下旬ごろに、市ホームページ、自治会回覧などでお知らせする予 定です。 | | |
| 接種に必要なもの | ・健康保険証、後期高齢者医療保険者証 ・定期接種の対象者②に該当する人は、 | | |

- ※1 インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンで実施期間が異なりますのでご注意ください
- ※2 生活保護世帯は無料です。医療機関に生活保護証明書の原本を提出してください

その他最新の情報は 市ホームページをご 確認ください



(市 H P) (高齢者インフルエンザワクチン)



(市 H P)(高齢者新型コロナワクチン)



コミュニティバスの運行が始まります

交通政策課 ☎55-5661

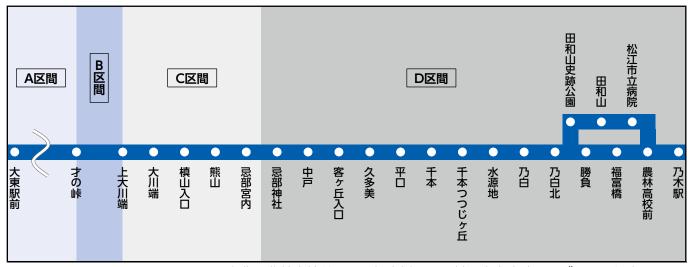
10月1日より一畑バス路線の一部廃止に伴い、コミュニティバスの運行が始まります。

大東-乃木線

一畑バス大東線の路線廃止に伴い、本市と雲南市が共同し、コミュニティバス路線を新設します。

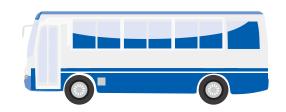
| 運行区間 | 大東駅前~乃木駅(一部の便は松江市立病院を経由) | | |
|------|--|--|--|
| 運行便数 | 平日7往復 土日祝日5往復 | | |
| 運賃 | A区間 大東駅前〜才の峠:200円 B区間 才の峠〜上大川端:200円 C区間 上大川端〜忌部宮内:200円 D区間 忌部神社〜乃木駅:200円 ※区間を跨ぐと通過した区間分の運賃となります。 | | |

大東-乃木線 運行経路図



※乃白北~農林高校前の間は福富橋または松江市立病院のいずれかを経由します。

| 乗車 降車 | A 区間 | B 区間 | C区間 | D 区間 |
|----------|------|------|------|------|
| A 区間 | 200円 | 400円 | 600円 | 800円 |
| B 区間 | 400円 | 200円 | 400円 | 600円 |
| C区間 | 600円 | 400円 | 200円 | 400円 |
| D区間 | 800円 | 600円 | 400円 | 200円 |





大東-乃木線の詳細なダイヤ、路線などについては、 雲南市ホームページ(大東松江乃木線)をご覧ください⇒

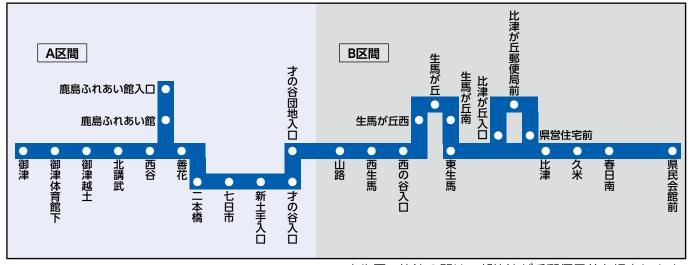
〈雲南市HP〉

御津ー春日南線

一畑バス御津線の路線廃止に伴い、コミュニティバス路線を新設します。

| 運行区間 | 御津~春日南(初便のみ御津~県民会館前を往復) | | |
|------|--|--|--|
| 運行便数 | 平日 8 往復 土日祝日 6 往復 | | |
| 運賃 | A区間 御津〜才の谷団地入口:200円 B区間 山路〜春日南 (県民会館前):200円 ※区間を跨ぐと2区間分の運賃となります。 | | |

御津-春日南線 運行経路図



※東生馬~比津の間は一部比津が丘郵便局前を経由します。

| 乗車 降車 | A 区間 | B 区間 |
|----------|------|------|
| A 区間 | 200円 | 400円 |
| B 区間 | 400円 | 200円 |

御津-春日南線の詳細なダイヤ、路線などについては、市ホームページをご覧ください。



路線バスの10月1日ダイヤ改正について

交通政策課 ☎55-5661

一畑バス、市営バスでは、10月1日にダイヤ改正を予定しています。

詳しくは、各ホームページをご覧ください。







お問い合わせは、一畑バス:☎20-5205 市営バス(交通局):☎60-1111まで。

「松江市自死予防運動」を実施中です 9月10日から16日は「自死予防週間」



健康推進課 **☎**60-8162

令和3年から継続して「松江市自死予防運動」を行い、関係機関をはじめ、市民のみなさま のご協力もあり、白死者数は減少しています。白死予防週間のある9月は相談窓口の周知など、 情報発信の取り組みを強化します。

悩んでいる人には声をかけるなど、引き続きみなさまのご理解・ご協力をお願いします。

取り組みの様子





YouTube広告放送や**街角のデジタルサイネージ**で動画を 放映し、相談を呼びかける啓発を行っています。



窓口にサインスタンドを設置し、 相談を呼びかけています。



松江市役所の公用車にマグネット シールを貼付し、「ひとりで悩ま ないで | のメッセージを発信して います。

ひとりで悩まないで



つらいときは、ひとりで悩まず家族や友人に相談してみませんか? 身近な人に相談しづらいときなどは、市や厚生労働省の相談窓口も利用できます。

●本市の相談窓口(いずれも平日8:30~17:15)

気持ちがつらいとき 健康推進課

\$60-8154/8156

お金で困っているとき くらし相談支援センター ☎60-7575



〈市HP〉 (相談先一覧)

心の病気とセルフケア

こころもからだも良好な状態を保ち続けるために、定期的に自分の状態に意識を向け、必要 なケアをしてあげることは大切です。

今の自分を大切にする方法は何か、少し時間をとって考えてみましょう。

知ることからはじめよう



働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト



〈国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター〉

〈厚生労働省〉

9月は健康増進普及月間です

~1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠~



健康推進課 ☎60-8162

適度な運動を

運動習慣を身につけ、定期的にからだを動かすよう心がけましょう。 「松江市の歌」に合わせた「まつえっこ体操」も是非ご活用ください♪

> 体操の動画はこちら⇒ (松江健康公式チャンネル)





「バランス御膳」でバランスのよい食事を

1日3食、主食・主菜・副菜がそろった 「バランス御膳」になるよう心がけましょう。

♥「バランス御膳」♥



主菜

主食



副菜

「るるくる」で毎日のセルフチェックと年1回のけんしんを

つける

血圧や体重、歩数など、測定・記録(セルフチェック) を習慣化するとともに、年に1回はけんしんを受けて健

きづく かわる

康管理に気をつけましょう。



自覚症状のないあなたこそ「がん検診」

~9月は「がん征圧月間」です~

健康推進課 ☎60-8174

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。 がんの予防には、運動や喫煙などの生活習慣を見直すとともに、定期的な「がん検診」が 大切です。この機会に受診しましょう。

| 松江市がん検診の対象となる人 | 本市に住民登録があり、職場などでがん検診を 受ける機会のない人 |
|----------------|------------------------------------|
| 令和6年度検診実施期間 | 令和7年3月31日まで |
| がん検診受診に必要な物 | 令和6年度がん検診等受診券、検診料金、健康 保険証など |

実施医療機関や料金など、がん検診の詳細については、 「令和6年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。 ホームページからもご覧いただけます。

HP 松江市 大人のけんしん で検索。



〈市HP(がん検診)〉



〈受診券〉

9月20日~26日は動物愛護週間です!

松江保健所 動物愛護推進課 ☎61-8875

人と動物が共生できる社会づくりをめざして制定された「動物の愛護及び管理に関する法律」では、動物の愛護と適正な飼養への関心と理解を深めるため、毎年9月20日~26日を「動物愛護週間」として定めています。

動物を飼っている人は、動物の健康や安全を確保するだけでなく、周辺に迷惑をかけるような飼い方をしてはいけません。また、飼う意思がないのに無責任にエサを与えることも慎まなければなりません。この機会に「人と動物が共生できる社会」について考えてみませんか。

「来て・見て・さわって 動物愛護!! 2024」

と き 9月22日(日・祝)10:00~15:30

ところ いきいきプラザ島根 1階·第2駐車場·動物管理棟(東津田町1741-3)

内容

いきいきプラザ島根1階

- ・盲導犬の啓発ブース
- ・お絵描き作品展示
- ・犬猫雑貨販売、菓子・軽食販売
- ・譲渡後の写真展示

第2駐車場·動物管理棟

- ・犬猫譲渡会・ふれあいコーナー
- ・犬のしつけ方教室(10:30~12:30)
- ・獣医師による犬・猫健康相談 (13:00~15:00)



〈松江保健所 H P

※犬のしつけ方教室のお問い合わせはリサイクル都市推進課(☎55-5281)まで ※掲載は一部です。詳しくは松江保健所のホームページをご覧ください⇒

動物愛護団体、専門学校、獣医師、訓練士などの皆さんにご協力いただいています。 ぜひご来場ください。

9月24日~30日は結核予防週間 年1回の胸部エックス線検査、受けていますか?

保健衛生課 ☎28-8285

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。結核菌の混じったしぶきが、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、周りの人が直接吸い込むことで感染します。発病すると、咳や痰、発熱など、風邪のような症状が長く続くのが特徴です。発病した人の約4割は80歳以上の高齢者です。

結核は、今でも全国で1日に28人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の 重大な感染症です。結核を早く発見し確実に治療することが大切です。(参考: 結核の常識2024)

◆早期発見で重症化と感染拡大防止!◆



- □市の検診、職場健診などで胸部エックス線検査を受けましょう
- □咳や痰、微熱や身体のだるさが2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう
- □体重が減る、なんとなく食欲がない、寝汗をかくといった症状にも注意しましょう

 ※高齢者は、咳や痰など結核特有の症状が出ないこともあります

ご相談は、松江保健所 医事・難病支援課 ☎23-1315まで

詳しくは HP 松江市 結核 で検索



ロバ隊長 「認知症サポーターキャラバン」 マスコット

9月は世界アルツハイマー月間です「共に生き ともに歩もう 認知症」

介護保険課 ☎55-5568

世界アルツハイマー月間関連イベント

9月は、認知症に関する多くのイベントが開催されます。イベントへの参加を通じて、認知症について"わが事"として考えてみませんか。

街頭活動 -

- 時 9月14日 (土) 11:00~
- 所 HOK山代店/みしまや楽山店
- 時 9月17日 (火) 17:00~
- 所 松江しんじ湖温泉駅/JR松江駅



認知症の症状や認知症の人

との接し方を

学びます。

中央・東出雲・島根図書館展示

期間 8月30日(金)~10月25日(金) (中央)

8月30日(金)~9月27日(金)(東出雲・島根) 認知症に関する本の展示や、ポスターを掲示します。



認知症カフェ 🗕

まつえオレンジカフェ

時 9月18日 (水) 13:30~15:00

所 市総合福祉センター(千鳥町)



本人さんカフェ

時 9月25日 (水) 13:30~14:30

所 菅田会館(菅田町)



認知症サポーター養成講座 🗕

時 9月11日 (水) 13:30~15:00 9月20日 (金) 13:30~15:00

所 市役所 本館 2 階東会議室

その他申し込み不要、参加費無料



講座終了後に「認知症の人と 家族の会」による相談会も行 います。

※相談できる人数に限りがあります。

認知症の人と家族の会、認知症カフェ、地域包括支援センター、医療機関など、 認知症に関する情報は HP 松江市 認知症 で検索

またはこちらから⇒ 〈市HP〉 📸



9月10日は「下水道の日」です

上下水道局 ☎55-4888

9月10日は下水道の役割や大切さを理解していただくための「下水道の日」です。 下水道には「汚れた水をきれいにする」「水遊びができる川や海を守る」「街を大雨の浸水から防ぐ」といった、<生活改善><水域保全><防災>の役割があります。

私たちの下水道をまもりましょう

排水管が詰まったり、悪臭や破損の原因となるので次のものは下水道に流さないでください。





生ゴミとして捨ててください





情報ひろば

子育一·健康·福祉

子育て

離乳食と歯の教室 9月 【予約・問い合わせ】こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

| 教 室 | 内容 | とき | 備考 | 翌月予定 |
|--------------------|------------------|--|---|-----------|
| もぐもぐ教室 [6~8カ月] | 2回食の進め方と口腔ケアについて | 9月9日(月) 10:30~11:30 13:30~14:30 | ところ 保健福祉総合センター 要予約 | 10月21日(月) |
| かみかみ教室 [9~11カ月] | 3回食の進め方と□腔ケアについて | 9月10日(火) 10:30~11:30 13:30~14:30 | 定 員 12組 持ち物 母子健康手帳、 バスタオル(計測時に使用) | 10月22日(火) |

アプリ「母子モだん だん」から予約でき ます。 アプリのダウンロー ドはこちらから。



わいわいサロン (乳幼児健康相談) 9月 【問い合わせ】こども家庭支援課 子育て保健係 ☎60-8155

| B | ところ | В | ところ | |
|--------|--------------------|--------|-------------|---|
| 3日(火) | 城北公民館 | 17日(火) | 雑賀公民館 | 1 |
| 5日(木) | 津田公民館 | 20日(金) | 川津公民館 | |
| 9日(月) | 生馬公民館、美保関支所 | 24日(火) | 古江公民館、本庄公民館 | 1 |
| 10日(火) | 大庭公民館 | 26日(木) | 島根公民館 | |
| 11日(水) | 八束公民館、東出雲公民館、玉湯公民館 | 30日(月) | 古志原公民館 | |

時 間 10:00~11:30の間にお越し ください。

内容 身体計測、子育て相談 持ち物 母子健康手帳・

バスタオル(計測時に使用)



日程は変更になる場合があり ます。市ホームページでご確 認ください。

〈市HP(わいわいサロン)〉

あいあい (子育て支援センター) のイベント 【予約・問い合わせ】 あいあい ☎60-8143 ところ 保健福祉総合センター

| | ٤ | き | 予約受付開始日 ※各日9 |):00から受付開始 |
|---|----------------------|----------------------------|---------------------------|--|
| あいあいのつどい テーマ「ふれあい遊びを楽しもう」 | 9月10日(火) 9月30日(月) | 10:30~11:00 | 予約不要 | |
| 子育て学習会 テーマ 「バランスボールで楽しくエクササイズ〜子育てに必要な体力づくり〜」 講 師 バランスボールインストラクター 奥 奈々恵 氏 | 9月11日(水) | 10:00~11:30 | 9月2日(月) 定員 20組 | \\\(\(\tau \) \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ |
| 0歳 (第一子) の親子のつどい テーマ 「絵本を楽しもう」 子育て支援者 豊田 啓子 氏 | 9月13日(金) | 10:00~10:40 11:00~11:40 | 9月2日(月) 定員 各25組 | WEB 予約 |
| 助産師さんとのお話し会 テーマ 「妊娠中や産後の赤ちゃんとの生活について」 | 9月19日(木) | 14:30~16:00 | 予約受付中 定員 10組 | |
| ふたごちゃん♪みつごちゃんのつどい テーマ「ふれあい遊びをしよう・フリートーク」 | 9月25日(水) | 10:30~11:30 | 9月2日(月) 定員 10組 | (市HP(あいあい)) |
| 子育て学習会 講 師 小林クリニック 院長 小林 綾女 氏 島根県東部小児科医会 「こどもの健康週間」共催事業 テーマ 「こどもの病気について」 | 10月2日(水) | 14:00~15:30 | 9月17日(火) 定員 30組 | |
| おもちゃの病院 | 9月14日(土) | 10:00~15:00 ※受付14:00まで | 予約不要 | |

相談 【予約・問い合わせ】こども家庭支援課 家庭支援係 ☎60-8141 ところ 保健福祉総合センター

| | とき | | 内容 | |
|------------------|----------|-------------|----------------------------|--|
| マ 奈てお松み相談 | 9月4日(水) | 9:00~12:00 | スタッフ 臨床心理士 要予約 | |
| 子育てお悩み相談 | 9月18日(水) | 9.00~12.00 | | |
| | 9月5日(木) | 9:00~12:00 | 持ち物 母子健康手帳・バスタオルなどおむつ替え のみ | |
| おっぱい相談 | 9月12日(木) | 9.00~12.00 | 用の敷物 | |
| | 9月19日(木) | 13:00~14:30 | スタッフ 助産師 要予約 | |

事業の開催につきまして、変更する場合があります。市ホームページをご覧ください。

<市内の子育て支援センターについて>

市内には、あいあいの他8カ所の子育て支援センターがあり、親子で遊ぶことができます。 各センターで実施するイベントの日程や土・日・祝日の開放については、市ホームページをご覧ください。



(市HP(子育で支援センター))

| | とき | ところ | 内 容 | 問い合わせ |
|------------------------|-------------------------|---------------|---|--|
| まつえオレンジカフェ | 9月18日(水) 13:30~15:00 | 市総合福祉 センター | 認知症の人や家族が生活や介護の悩みを相談したり、情報を交換する場 担当 市認知症地域支援推進員 対象 認知症の人や家族、認知症が心配な人、認知症 の人や家族の見守りや支援を希望する人など 費用 無料 申込不要 | 介護保険課 介護予防係 ☎ 55-5568 |
| 本人さんカフェ | 9月25日(水) 13:30~14:30 | 菅田会館 | 話したい人、のんびり過ごしたい人、気軽にお越しください。 担当 介護保険課 対象 認知症の人 費用 無料 申込不要 | Δ33-3300 |
| 心の健康相談 | 9月12日(木) 13:30~16:00 | 松江保健所 | さまざまな悩みや不調、心の病気に関する相談に応じます。※1週間前までに申し込みください。 | |
| | 9月25日(水) 13:30~16:00 | 14/工体促// | 担当 精神科医師、保健師 要予約 | 松江保健所 心の健康支援課 |
| アルコール相談 | 10月3日(木) 13:30~17:00 | 松江保健所 | お酒の困りごとに関する相談に応じます。 ※1週間前までに申し込みください。 担当 アルコール専門医療機関相談員、保健師 要予約 | ☎ 23-1316 |
| びふれ版家族教室 家族の輪・学びの場 | 9月14日(土) 10:00~11:30 | ビ・フレンディング | 笑顔のコミュニケーション その⑤「家族の意見をキチンと 伝える」 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約 | ビ・フレンディング ☎23-4111 |
| アクティヴきたほり 家族教室 | 9月27日(金) 14:00~16:00 | アクティヴきたほり | 「家族が残したいもの」今、何をしておいたらいいのかを、皆と一緒に考えます。 対象 精神疾患のある人の家族 費用 無料 要予約 | アクティヴきたほり ☎26-2222 |
| 松江認知症の人と家族の会 家族のつどい | 10月4日(金) 13:30~15:00 | 市総合福祉 センター | 認知症の人や介護家族の語らいの場 費用 200円 申込不要 | 松江認知症家族の会事務局 (ケアセンター咲花) ☎27-7530 |

がん検診

健康推進課 ☎60-8174

対象の人には、『令和6年度がん検診等受診券』(はがき)を郵送しています。 対象の検診を確認し、受診券を持って受診してください。 詳しくは、市報松江6月号とともにお届けした「けんしんのお知らせ」をご覧ください。



〈市HP(がん検診)〉

- ★検診は体調が良好な状態で受診しましょう。体調不良時は、回復してから受診してください。 自覚症状のある場合などは、医療機関で受診してください。
- ※65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診を含みます(令和6年度中に65歳になる人も含む)。
- ●9月の集団検診実施地区(乳がん検診のみ要予約。申し込み先は下記を参照。)

| 種 類 | 実施地区名 | 内 容 |
|----------|------------------------------------|-------------------|
| 肺がん | 大庭、鹿島、川津、古志原、城東、城北、古江、本庄、美保関、八雲、八束 | |
| 胃がん、大腸がん | 城東、城北 | 検診車を配置して実施します。 |
| 乳がん | 大庭、宍道、竹矢、津田 | 持ち物 がん検診等受診券、検診料金 |
| 子宮がん | 大庭、宍道、竹矢、津田 | |

●9月の土曜日・日曜日がん集団検診(胃がん検診・乳がん検診は要予約。申し込み先は下記を参照。)

| 種 類 | 実施日 | 受付時間 | 実施会場 | 大腸がん容器回収日時 |
|-------------|---------|-------------|-----------|--------------------|
| 肺がん、胃がん、大腸が | | 9:00~11:00 | いきいきプラザ島根 | 9月13日(金) 9:00~9:30 |
| ん、乳がん、子宮がん | 9月8日(日) | 13:00~15:00 | いきいきプラザ島根 | いきいきプラザ島根 |

● 10月実施の乳がん集団検診・胃がん集団検診(土日) 予約受付は9月2日(月)から開始します。

乳がん集団検診 ※マンモグラフィ(レントゲン)検査のみとなります。 胃がん集団検診 (土日)

| 日 程 | 時間 | 会 場 | 定員 |
|-----------|-------------|-------------------|-----|
| 10月20日(日) | 9:00~11:00 | いきいきプラザ島根 | 50人 |
| 10月20日(日) | 13:00~15:00 | いさいさノフリ島似 | 30) |
| 10月24日(木) | 9:00~11:00 | 島根県環境保健公社 | 50人 |
| 10月24日(水) | 13:00~15:00 | Б 低宗垠児休健五社 | |
| 10月25日(金) | 9:00~11:00 | 秋鹿公民館 | 25人 |
| 10月23日(並) | 13:30~15:30 | 生馬公民館 | 25人 |

| 日 程 | 時間 | 会 場 | 定員 |
|--------|-------------|------------|------|
| 10月20日 | 9:00~11:00 | | E6 1 |
| (⊟) | 13:00~15:00 | しいさいさノフリ島依 | 367 |

乳がん検診・胃がん検診(土日)の予約申し込み

島根県環境保健公社 (☎61-8077)

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日除く)

休日診療

保健衛生課 ☎28-8285

こどもの休日夜間診療

市立病院 ☎60-8000(代表)

休日救急診療室(松江記念病院内) ☎27-8111 受診を希望する場合は、事前に電話してください。 【診察】日・祝日の9:00~12:00、13:00~17:00 【対象】中学生以上 詳しくは HP 松江市 休日診療 で検索 休日歯科応急診療所 ☎27-7101 受診を希望する場合は、事前に電話してください。 【診察】日・祝日の 9:00~12:30 詳しくは HP 松江市 休日歯科 で検索

【診察】土・日・祝日の10:00~17:00、平日の17:30~21:00【対象】中学3年生まで 医療費とは別に選定療養費(初診:7,700円または時間外:5,500円)が必要な場合があります。 詳しくは HP |松江市立病院 小児科 | で検索



中海・宍道湖・大山圏域市長会通信

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局 ☎55-5056

■中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議総会、中国横断新幹線(伯備新幹線)整備推進会議総会の開催(5月13日)

人口減少社会における圏域の持続可能な発展を図るため、「中海・宍道湖8の字ルートの整備推進」および「中国横断新幹線及び山陰新幹線の次期整備計画への格上げ」について、関係団体と連携・協力して国へ要望することを確認しました。併せて、全国の自治体や経済団体などと連携・協力して取り組むことが決議されました。

■台湾の国際交流員が着任しました(6月)

圏域市長会と台北市は双方の発展をめざすため、令和4年10月に交流促進覚書を締結しています。今後さらに圏域と台北市とのビジネス、観光、文化・スポーツ分野における交流を推進するため、台湾から葉可全さんが国際交流員として6月に着任されました。

■境港に定期貨客船「イースタンドリーム号」が就航(8月~)

境港と東海市(韓国)を結ぶ定期航路が8月3日から再開しました。イースタンドリーム号は土曜日の午前中に境港に入港し、日曜日の午後に東海市へ向け出港します。圏域と韓国との経済交流や観光誘客の活性化が期待されます。



〈中海・宍道湖8の字ルート 整備推進会議総会の様子〉



〈台湾国際交流員の葉可全さん〉



〈定期貨客船「イースタンドリーム号」〉

新幹線整備に向けた国要望を行いました

交通政策課 ☎55-5884

中海・宍道湖・大山圏域の自治体、経済団体などでつくる中 国横断新幹線(伯備新幹線)整備推進会議(会長:松江市長)は、 山陰を通る2つの新幹線(伯備新幹線、山陰新幹線)の早期実 現をめざし、官民が一丸となり取り組んでいます。

7月16日には国土交通省足立基成官房審議官(鉄道局)と 面会し、山陰縦貫・超高速鉄道整備推進市町村会議(会長:鳥 取市長)、山陰新幹線京都府北部ルート誘致・鉄道高速化整備 促進同盟会(会長:宮津市長)と合同で要望を行いました。





(写真左から) 京丹後市長、宮津市長、鳥取市長、足立官房審議官、 松江市長、米子市長、出雲市長

【要望事項】

- ・「伯備新幹線及び山陰新幹線の法定調査の実施、 次期整備計画への格上げ」
- ・「地元負担のあり方の見直し」
- ・「並行在来線の経営分離の見直し」
- ・「新幹線整備にかかる予算総枠の拡大」

松江市職員採用試験のお知らせ [令和7年4月1日採用予定]

問人事課 ☎55-5130

社会人経験者日程 第2回

人物を重視した試験とし、すべての募集職種で教養試験と文章要約試験は行いません。

| 募集職種 | 年齢要件 | 採用予定人数 | 申込受付期間 | 第2次試験日 |
|-----------------|--------|--------|------------|----------|
| 一般事務員(27-34) | 27~34歳 | 20人程度 | | |
| 一般事務員(35-40) | 35~40歳 | 7人程度 | 〈エントリーシート〉 | |
| 土木技術員(27-34) | 27~34歳 | 2人程度 | 9月13日~ | 11月11日~ |
| 土木技術員(35-40) | 35~40歳 | 2人程度 | 10月7日 | 11月23日 |
| 建築技術員・機械(27-40) | 27~40歳 | 1人程度 | 〈PR動画投稿〉 | 〈専門試験〉 |
| 建築技術員・電気(27-34) | 27~34歳 | 1人程度 | 9月13日~ | 11月24日 |
| 建築技術員・電気(35-40) | 35~40歳 | 1人程度 | 10月14日 | 11/32 10 |
| 化学(30-40) | 30~40歳 | 1人程度 | | |

※採用予定人数は、第1回、第2回の合計人数。

申し込み方法および採用試験に関する最新の情報は、市 HP で随時お知らせします。 詳しくは HP 松江市 採用 で検索または右の QR コードから⇒

〈市 HP〉

生活環境保全審議会委員

内 生活環境保全について提言する委員を募集します。 任期 令和7年2月1日~9年1月31日 人 2人 対 次の①~⑤すべてに該当する人

- ---①本年9月1日現在で本市に住民登録が1年以上ある18 歳以上の人(高校生は除く)
- ②平日昼間の会議に出席できる人(年3~4回程度)
- ③市議会議員、政治団体役員、市職員でない人
- ④市のほかの審議会などの公募委員でない人
- ⑤過去に本審議会の公募委員に就任したことがない人 国(1)(2)を記入し持参、郵送、FAX、メールで。
- 申 (1) (2) を記入し持参、郵送、FAX、メールで。 (様式不問)
- (1) 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、そのほか参考となる事項
- (2) 委員に応募した動機(400字以内)

募集期間 9月2日(月)~10月1日(火) 必着

他 応募書類は返却しません。選考結果は 11 月末までに本人あてに通知します。委員の名前と会議での発言内容は市HPで公開します。

申・問環境エネルギー課(〒690-0826 学園南一丁目20番43号) ☎55-5687 FAX 55-5497

★ k-energy@city.matsue.lg.jp

市営バスで行く旅

宿泊コース

10/6(日)発 平等院・源氏物語ミュージアムと世界遺産 「元離宮二条城」【1泊2日】

10/14(月・祝)発 紅葉の立山黒部アルペンルートと金 沢を訪ねて【2泊3日】

日帰りコース

10/14(月・祝) 高速船クルーザー [SEA SPICA] で巡る [瀬戸内しまたびライン]

ツアー催行状況は交通局 HP 最新情報をご確認ください。

問 交通局 ☎60-1113 (平日) FAX 60-1126

HP 松江市交通局ツアー で検索

情報ひろば

jyouhou hiroba

集

松江市手話言語条例 (案)パブリックコメント

時 8月26日(月)~9月25日(水)

夢所定の用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参で。□頭での意見は受け付けていません。

他 いただいたご意見に対して個別の回答はしませんが、 検討内容を取りまとめて、後日市HPで公表します(個人 情報は公表しません)。

問 障がい者福祉課 (〒690-8540 末次町86)

☎55-5304 **FAX** 55-5309

▼ s-fukushi@city.matsue.lg.jp



⟨市HP⟩

ボランティア講習会「布のおもちゃ作り」 受講者

内 布の絵本や布のおもちゃを製作します。製作したおも ちゃは子育て支援団体に寄贈します。

講師 まつえ手づくり布の絵本の会

時 10月18日(金)、25日(金)

いずれも 10:00 ~ 12:00

所 市総合福祉センター2階 (千鳥町70)

___ 持 裁縫道具、飲み物

他 針を使うため、お子さんと一緒の参加はご遠慮ください。

申開催前日までに氏名、電話番号を電話で。

問 こども家庭支援課 ☎60-8141

斐伊川水系上流ダム見学・祭りバスツアー

内 ダムの見学後に祭りに参加します。※昼食の準備はないので祭り会場にて各自でご購入ください。

所 松江市役所発着 時 9:00~16:00 (予定)

| ツアー名 | 開催日 | 申込締切 (当日消印有効) |
|--------------------|-----------|------------------|
| 志津見ダム・ コスモス祭り | 10月13日(日) | 9月20日(金) |
| 尾原ダム・ さくらおろち湖祭り | 10月20日(日) | 9月27日(金) |

▲ 各30人 ※申込多数の場合は抽選。結果は申込者全員に郵送またはメールで送付します。

¥無料(傷害保険は主催者が負担)

申 ツアー名、参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を明記してメール、FAX、郵送で。

他 行程調整中のため、ツアー時間が変更になる場合があります。こどものみでの参加は原則受付けません。

問大橋川治水・国県事業推進課

☎55-5379 **FAX** 55-5915

松江城写生大会 「国宝松江城を描いてみよう!」

内 こどもたちに松江城への関心を深め、故郷の誇りを将来へ大切に守り伝える心を育むため、松江城写生大会の参加者を募集します。

時 10月20日(日) 10:00~15:00 ※雨天中止

集合場所 松江城二之丸下ノ段(受付:ぶらっと松江観光 案内所前)

対 市内小学校全学年 人 70人 (先着順) ¥ 無料

申 松江城を守る会へ①住所②氏名③学校名・学年④連絡 先(電話番号、メールアドレスのいずれか)を連絡する。 ※応募票は市 HP に掲載しています。

申込締切 10月4日(金) 17:00

他表彰:最優秀賞 1 点、優秀賞 3 点、入選 10 点

持 画板、写生用具一式(絵具・筆・水入れなど)、昼食(弁

当・水筒など)※画用紙は守る会で用意します。

問 松江城を守る会(松江城・史料調査課内)

☎55-5959 **™** mamorukai@city.matsue.lg.jp

HP 松江城関係イベント で検索

|松江市歴史のまち歩き④~玉湯~

内 松江藩主が愛した湯治の地をガイドさんと一緒に巡ります。

ガイド 片岡 詩子氏 (出雲玉作資料館 館長)

時 10月5日(土) 13:00~16:00

集合場所 玉作湯神社 (玉湯町玉造508)

人 20人程度 ¥ 800円

申しまね電子申請サービスまたは電話で。

申込締切 9月20日(金)

※申込多数の場合は抽選。

応募者全員に結果をお知らせします。

らせします。 〈しまね電子申請サービス〉

問文化財課 ☎55-5956

松江市歴史のまち歩き⑤~竹矢~

内 古代出雲の里竹矢で、出雲国分寺跡や古墳群をガイドさんと一緒に巡ります。

ガイド 安江 英彦 氏 (出雲国まほろばガイドの会)

時 10月19日(土) 9:30~12:00

集合場所 竹矢公民館

人 20人程度 ¥ 800 円

申しまね電子申請サービスまたは電話で。

申込締切 10月4日(金)

※申込多数の場合は抽選。

応募者全員に結果をお知らせします。

問文化財課 ☎55-5956



〈しまね電子申請サービス〉

市営・県営住宅入居者

内所得に応じて入居できる住宅が異なります。

募集住宅、入居要件などはお問い合わせください。

時 9月13日(金)~30日(月) 17:00 締切

他抽選:10月中旬 入居予定:11月中旬

※定期募集のほか、随時募集している住宅もあります。

問 島根県住宅供給公社 松江住宅管理事務所

222-3400

HP 島根県住宅供給公社 で検索

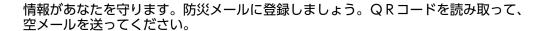
自衛官(一般曹候補生、自衛官候補生)募集

| 募集項目 | 応募資格 | 応募期間 | 試験日 | 試験種目 | 会場 |
|---------------|------------|--------------|----------------|--|-----------------------|
| 一般曹候補生(陸・海・空) | 18歳以上33歳未満 | 10/1 ~ 11/28 | 1次:12/7・8のうち1日 | 筆記試験(国語、数学、英語および作文)、適性検査(全て Web 試験) | ご自宅での 受験が可能 です。 |
| 自衛官候補生(陸・海・空) | | 10/1 ~ 11/28 | 12/6~8のうち1日 | 筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民および作文)、 適性検査(全て Web 試験) | ご自宅での 受験が可能 です。 |
| (陛・)毋・王) | | | 12/14・15のうち1日 | □述試験、身体検査、経歴 評定 ^注 | 出雲駐屯地 |

(注)経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。 該当する資格・免許などは自衛官募集ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

問 自衛隊島根地方協力本部募集課 ☎21-0015 HP | 自衛官募集 | で検索





求職者のための企業説明会

内企業のプレゼンテーション(1社3分程度)を聞いた後、 企業ブースを訪問し採用担当者に直接求人の詳細を聞くこ とができます。

時 9月25日(水) 14:10~16:30

所 くにびきメッセ小ホール ¥ 無料

対 再就職・転職を希望する人 他 服装自由

申 9月24日(火)までに電話またはHP申込みフォームで。

問 就職サポートセンター島根 ☎61-6111

HP 就職サポートセンター島根 で検索

第76回松江市民余芸大会出演者

内 出演時間は6分程度で、演目は自由です。

時 12月14日(土)13:00 開演 所 県民会館大ホール

対市内の職域、団体、個人など。プロ、アマ不問。

申申込書は山陰中央新報社、市健康福祉総務課、市社会 福祉協議会にあります。山陰中央新報の HP からダウン

ロードもできます。 **申込締切** 10月11日(金)

他選考会後10月下旬に応募者全員に結果を通知します。

問山陰中央新報社文化事業局事業部

☎32-3415 (平日 10:00~17:00)

HP 山陰中央新報デジタル で検索

初心者向けテニス教室(ナイターの部)参加者

時 9月9日(月)~11月4日(月・休) 毎週月曜日8回 いずれも 19:00~20:30

所 市営庭球場(松江総合運動公園内)

対 硬式テニス初心者、初歩から習いたい人 人 10人

¥ 6,700円(8回分。希望者は別途傷害保険料)

持 ラケット (貸出あり)、飲み物、タオル、靴

申電話、FAX または HP のメールフォームで。

申込期限 9月8日(日) 12:00

問 松江総合運動公園 指定管理者:㈱ MI しまね

☎21-3500 **FAX** 21-8931

HP 松江総合運動公園 で検索



税金・年金

市税の納期限のお知らせ

内 固定資産税(都市計画税)第3期分の納期限は9月30 日(月)です。期限までに必ず納めてください。口座振替も 9月30日(月)が振替日ですので、前日までに通帳残高の ご確認をお願いします。

問 税務管理課 ☎55-5143

日曜納税等相談所の開設

内 市税および国民健康保険料の納付相談を受け付けます。

時 10月6日(日) 9:00~17:00

※次回の日曜相談 (予定) は11月3日(日・祝)です。

所 市役所 2 階・税務管理課 1 階・保険年金課

(市役所正面玄関および西側入口からご案内します)

問 税務管理課 ☎55-5143 保険年金課 ☎55-5267

介護補助スタッフ育成講習

内 介護現場で働く職員のみなさんが本来の仕事に集中で きるよう、掃除・洗濯、食事の配膳など「介護の周辺業務」 を行う補助スタッフとしての基本的な知識を学びます。

時 9月25日(水)~27日(金)の3日間

いずれも 10:00~16:00

所 松江市シルバー人材センター (西川津町 825-2)

対 60歳以上でシルバー人材センターでの就業を希望され

る人または関心のある人 人 15人 ¥無料

申 9月11日(水)までに電話で。

申・問 松江市シルバー人材センター ☎27-0888

シルバー人材センター入会説明会

内シルバー人材センターであなたの知識と経験を生かし てみませんか?

時 下記開催日の 10:00~12:00 申 不要

| 開催日 | 場所 |
|----------------------------------|-----------------|
| 9月17日(火) | シルバー人材センター |
| 9月24日(火) | 東出雲公民館 |
| 10月1日(火) 10月15日(火) | シルバー人材センター |
| 10月3日(木)~5日(土) (※10:00~17:00) | イオン松江ショッピングセンター |
| 10月22日(火) | 古志原公民館 |

対 市内在住の元気で働く意欲のある60歳以上の人

他毎月1日と15日(休日の場合は次の平日)にシルバー 人材センター2階会議室で入会説明会を実施しています。 入会説明会に参加しなくても、スマホやパソコンから入会 手続きができる Web 入会も始めました。 詳しくはシルバ 一人材センターの HP をご覧ください。

問 松江市シルバー人材センター ☎27-0888

HP 松江市 シルバー で検索

保育士就職・お仕事応援セミナー

内 保育士資格(取得見込み含む)を有する人で、保育士 として就職を希望する人、保育所などに就業中で正規職員 をめざす人を対象に、保育現場における必要な知識や技術 を学ぶスキルアップセミナーです。

| コース | 日時 | 申込期限 |
|-----|-----------------------|----------|
| В | 10月31日(木) 13:00-16:00 | 10月4日(金) |
| С | 11月2日(土) 13:00-15:00 | 10月4日(金) |

所 いきいきプラザ島根または ZOOM

人 各日15人 (オンライン視聴は制限なし)

¥ 無料 (オンライン視聴の通信費各自負担)

他 託児を希望する人は申込時に記入

申 HPの申込フォームで。

問 県社会福祉協議会(保育士・保育所支援センター) ☎32-5957

HP 島根県福祉人材センター で検索

点字版市報・音声版市報を作成しています。詳しくはお問い合わせください。 問 点字版市報 ライトハウスライブラリー ☎24-8169 問 音声版市報 広報課 ☎55-5125

风内 =内容 時 =日時 所 =場所 対 =対象・応募資格 人 =定員 ¥ =料金 持 =持参品 申 =申し込み方法 例 募 =応募方法 他 =その他 問 =問い合わせ先 ☎=電話番号 FAX=FAX HP =ホームページ 🗹=Eメールアドレス

第39回市民体育祭「地区対抗大運動会」の開催

内 8年ぶりに市民体育祭「地区対抗大運動会」を開催し ます。各地域の代表選手が、玉入れや綱引きなど7種目の 競技を行いますので熱い応援をお願いします。

時 10月6日(日) 9:00~12:45

所 市営陸上競技場

他悪天候により中止の場合は、HPなどでお知らせします。

問スポーツ課 ☎55-5296

HP 松江市地区対抗大運動会 で検索

都市計画案の縦覧

内 都市計画法に基づき都市計画案を作成しましたので、 次のとおり縦覧します。

都市計画の内容

松江圈都市計画(松江国際文化観光都市建設計画) ▽道路の変更(島根県決定)

3・6・17号 末次本町雑賀本町線

案の縦覧

時 9月13日(金)~27日(金) (平日 8:30~17:15)

所 市都市政策課(市役所別館 3 階)

県都市計画課(県庁南庁舎4階)

市および県HPでも案をご覧いただけます。

意見書の提出

この案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出す ることができます(郵送の場合は9月27日(金)必着)。所 定の用紙に必要事項を記入のうえ、市都市政策課に郵送す るか直接ご持参ください。用紙は市の窓口または市HPで 入手できます。

間 市都市政策課 〒690-8540 末次町 86 番地 **☎**55-5373

9月定例会日程 議会事務局 ☎55-5432

「予」=予算委員会 「決」=決算特別委員会

| 月日 | 会 議 名 |
|---------|---|
| 9/3(火) | 本会議 (会期の決定、提案説明、決算特別委員会設置) 決算特別委員会 (正副委員長互選) |
| 9/9(月) | 本会議(一般質問) |
| 9/10(火) | 本会議(一般質問) |
| 9/11(水) | 本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託) |
| 9/13(金) | 決算特別委員会(質疑、分科会分担・委託) |
| 9/17(火) | 総務委員会・「予」総務分科会・「決」総務分科会 教育民生委員会・「予」教育民生分科会・「決」教育民生分科会 |
| 9/18(水) | 総務委員会・「予」総務分科会・「決」総務分科会 教育民生委員会・「予」教育民生分科会・「決」教育民生分科会 建設環境委員会現地視察 |
| 9/19(木) | 経済委員会・「予」経済分科会・「決」経済分科会 建設環境委員会・「予」建設環境分科会・「決」建設環境分科会 |
| 9/20(金) | 経済委員会·「予」経済分科会·「決」経済分科会 建設環境委員会·「予」建設環境分科会·「決」建設環境分科会 |
| 9/26(木) | 決算特別委員会(分科会長報告·質疑、討論、採決) 予算委員会(分科会長報告·質疑、討論、採決) |
| 10/1(火) | 本会議(委員長報告·質疑、討論、採決) |

年金生活者支援給付金制度について

内 年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用 し、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金 受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給さ れるもので、老齢・障害・遺族基礎年金を受給しており、 支給要件を満たしている人に支給されます。給付金を受け 取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。 なお、支給要件を満たした場合は、2年月以降の手続きは 原則不要となります。

支給要件(令和6年10月以降)

●老齢基礎年金を受給している人

次の①~③のすべてに該当すること。①65歳以上②住 民票上の世帯員全員の市民税が非課税③前年の年金収入額 とその他の所得額の合計が、昭和31年4月1日以前生ま れの人は88万7,700円以下、昭和31年4月2日以後生ま れの人は88万9,300円以下

●遺族基礎年金または障害基礎年金を受給している人

前年の所得が「472万1,000円+扶養親族の数×38万 円」以下であること。

詳細は、日本年金機構HPまたは厚生労働省HPをご確 認ください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル) 問 日本年金機構 松江年金事務所 ☎23-9540 (代表) ※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用 意ください。

子育て・福祉・医療

子宮頸がん予防ワクチン任意接種費用の助成

内 ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種を受け た費用を助成します。

対 平成9年4月2日~17年4月1日生まれで、定期接種 の対象年齢を過ぎて接種した女性

申申請書、領収書、母子健康手帳

問 健康推進課 ☎60-8173

HP 松江市 子宮頸がん 自己負担 で検索

子宮頸がん予防ワクチン接種

内 過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種の機会を逃した 人を対象としたキャッチアップ接種が今年度末で終了しま す。接種希望の人は早めの接種をおすすします。

※接種には予診票が必要です

対 平成9年4月2日~20年4月1日生まれの女性

申 市が契約している医療機関 ¥ 無料

問 健康推進課 ☎60-8173

HP 松江市 子宮頸がん で検索

お知らせ

「ストーリーテリング」のおはなし会開催

内市立図書館所属の語り手ボランティアが昔話などのお 話を覚えて語ります。

時 9月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) いずれも10:30~ (30分程度)

所市立中央図書館 2階おはなしのへや

人 20人程度(先着順) 対 4歳~小学生とその保護者

問 市立中央図書館 ☎27-3220

耐震性のない木造住宅の耐震改修補助金

問 建築審査課 ☎55-5347

補助金の額

| 項目 | 補助率(補助金の上限額) |
|----------|------------------------------|
| 耐震診断 | 耐震診断に必要な費用の40分の33(上限3万3千円) |
| 耐震補強等計画 | 補強等計画に必要な費用の3分の2以内(上限 40 万円) |
| 耐震改修・建替え | 耐震改修に必要な工事費の23%(上限 75 万円) |
| 解体除却 | 解体除却に必要な工事費の23%(上限 28 万円) |

対象建築物 下記(1)~(4)のすべてを満たす木造住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に工事着工された木造住宅で、居住部分を有するもの
- (2) 国・地方公共団体、その他の公共団体が所有する建築物以外のもの
- (3) 地上2階建以下のもの
- (4) 耐震診断の上部構造評点が 1.0 未満であるもの (耐震性のないもの)
- ※昭和56年6月1日以降に構造的に一体的増築がある場合は対象となりません。
- ※その他いくつか条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

耐震診断や補強設計などに対する補助制度もあります。詳しくは市HPをご覧ください。

まずは所有する木造住宅の 耐震性があるか、耐震診断 を行いましょう。

ごみの不法投棄は「犯罪」です

内 廃棄物を投棄した場合、法律により、5年以下の懲役 若しくは1,000万円以下の罰金を、またはこの両方を科 せられます。令和5年度の不法投棄の報告件数は71件で、 平成28年度の51件と比較し、約1.4倍になっています。 不法投棄はまちの美観を損ね、生活環境や自然環境に悪影 響を及ぼします。市は巡回・監視パトロールに努めていま すが、不法投棄を見つけたら通報をお願いします。

問 環境対策課 ☎55-5679

9月1日~10日は「屋外広告物適正化旬間」です

内 看板や広告塔などの屋外広告物は、無秩序に氾濫する と美しい景観が損なわれます。また、適切に管理しなけれ ば、落下や倒壊により周囲に危害を与える恐れもあります。

ルールを守りましょう

松江市屋外広告物条例では、地域の特性に応じた良好な 景観形成と公衆への危害防止を目的に、設置場所や大きさ などの基準を定めており、設置には原則として市長の許可 が必要です。

安全管理を徹底しましょう

近年、老朽化による落下や倒壊などの事故が発生し、全 国的に屋外広告物の安全性の確保が問題になっています。 定期的な点検や補修などの適切な安全管理が必要です。

問 建築審査課 ☎55-5387

宝くじコミュニティ助成事業

内(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報 事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄

与するためのコミュニティ助成事 業を行っています。この事業を活 用し、法吉地区自治会連合会では、 テーブルと音響設備、簡易テント を購入しました。

問 市民生活相談課 ☎55-5169



看護職の就業相談会(移動ナースバンク)

所・時 前日までに予約が必要です。

| 会場 | 日時 | 申込先 | | |
|-------------------|---|---------------------|--|--|
| 松江テルサ 4 階小会議室 | 9月26日(木) 13:30~15:30 10月24日(木) 13:30~15:30 | ☎27-8510 ナースセンター | | |
| ハローワーク松江 (向島町) | 9月18日(水) 14:00~15:20 | ☎22-8609 ハローワーク | | |

他 上記以外の平日 10:00~16:00 はナースセンターで就 業相談を行っています。電話連絡の上お越しください。

問 島根県看護協会ナースセンター ☎27-8510

HP 島根県看護協会 お知らせ で検索

マダニから感染する病気に注意しましょう

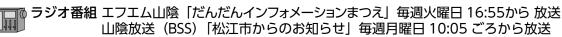
内 マダニから感染する重症化率の高い病気(日本紅斑熱、 重症熱性血小板減少症候群など)が、本市でも発生してい ます。その約7割は日本紅斑熱であり、特に9月~10月 に多く発生しています。これからの季節、屋外活動の際は 以下の点に気をつけましょう。

- ●長袖、長ズボン、手袋などを着用し、はだしでのサンダ ル履きはやめる。地面に座るときは敷物を使う。
- ●身近な庭先で作業するときでもマダニに効果のある防虫 スプレーを使用する。
- ●屋外活動後は上着などを家の外で脱ぎ、入浴時にマダニ にかまれていないか確認する。

マダニにかまれたとき

マダニを取り除くためにつまむと、病原体がマダニから ヒトの体内に逆流します。自分で取り除かずに、皮膚科な どの医療機関を受診しましょう。2週間以内に発熱などの 症状が出た場合も速やかに受診してください。

問 松江保健所 薬事・感染症対策課 ☎23-1317



穴 内 = 内容 時 = 日時 所 = 場所 対 = 対象・応募資格 人 = 定員 ¥ = 料金 持 = 持参品 申 = 申し込み方法例 募 = 応募方法 他 = その他 問 = 問い合わせ先 ☎ = 電話番号 FAX = FAX HP = ホームページ ▼ = Eメールアドレス

人権相談所

内 秘密は厳守しますので、日常生活での悩みや困りごとなど気軽にご相談ください。

特設人権相談所(無料) いずれも 13:30~16:00

所 9月5日(木) 朝酌公民館

9月19日(木) 城東公民館

10月3日(木) 鹿島公民館

10月17日(木) 東出雲公民館

問 松江人権擁護委員協議会 ☎32-4260

常設人権相談所(無料)

相談員:人権擁護委員や法務局職員

時 毎週月曜日から金曜日(祝日を除く 8:30~17:15)

所·問 松江地方法務局人権擁護課(母衣町50)

332-4260

9月の市民相談 (無料)

会場 消費・生活相談室(別館1階) ☎55-5148

1回30分とします。(登記相談のみ45分です) 市民ならだれでも相談することができます。 法律相談(※1)、登記相談は電話で予約してください。

| 相談日・日 | 寺間 |
|-------------------|---------------------|
| 毎週月~金曜日(※2) | 9:00~16:00 |
| 3日、10日、17日、24日(火) | 13:15~16:15 |
| 11日、25日(水) | 13:00~16:00 |
| 5日、19日(木) | 13:00~16:00 |
| 4日、18日(水) | 13:30~16:00 |
| 26日(木) | 13:00~16:00 |
| 20日(金) | 13:30~16:00 |
| 13日(金) | 13:30~16:00 |
| | 4日、18日(水) 26日(木) |

(※1)1人あたり一ヵ年度(4月から翌年3月まで)につき1回です。(※2)祝日・年末年始は除きます。

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

自転車後部に同乗中のこどもの事故に注意!

●事故事例

自転車後部の幼児用座席に乗せて走行していたところ、電柱をよけようとした際に、こどもの頭がふられて電柱に接触し打撲した。

●事故防止のアドバイス

- ・自転車後部の幼児用座席に乗ったこどもは、前方の視界がほとんどありません。こどもにシートベルトおよびヘルメットを適切に装着させ、身体がはみ出さないよう声掛けをしましょう。
- ・狭い通路を走行する際は、同乗しているこどもが障害物と接触しないよう、自転車から降りて押し歩いて通過しましょう。

*消費者ホットライン「188(いやや!)」番

お住いの地域の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。(国民生活センターの記事を抜粋)

高齢者を対象に県立8施設を無料開放します

内 老人の日・老人週間の期間中、県立8施設の高齢者を 対象とする入館料が無料になります。

時 9月15日(日)~21日(土)

※ 9月17日(火)はしまね花の郷以外休館日

※石見美術館のみ9月23日(月・休)まで

対年内に65歳以上になる高齢者(昭和34年12月31日以前に生まれた人)※県内・県外在住は不問

所対象の施設(8施設)

- ·県立美術館(松江市)
- ・八雲立つ風土記の丘展示学習館(松江市)
- ・花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)
- · 古代出雲歴史博物館(出雲市)
- ・宍道湖自然館ゴビウス(出雲市)
- ・三瓶自然館サヒメル、三瓶小豆原埋没林公園(大田市)
- ・しまね海洋館「アクアス」(浜田市、江津市)
- ・石見美術館(益田市)

申 入館受付で申告のうえ、年齢が確認できる公的証明書を提示してください。

問島根県健康福祉部高齢者福祉課 ☎22-5204

松江 Good Morning Project⁴ 7:45~8:15 を避けてスムーズに通勤



内 9月30日(月)~10月11日(金)まで市内で渋滞が発生する時間 (7:45~8:15) を避ける「時差通勤」を呼びか

けています。通勤時間帯をずらすことで、朝の貴重な『10分』ゆとりをもって、ストレスの少ない朝を過ごしましょう。



問 松江国道事務所計画課 ☎60-1345

〈昨年度の取組の 様子 (動画)〉



事業者向け情報

計量器(はかり)の定期検査を実施します

内取引や証明に使用する計量器は、計量法に基づき定期 検査が義務付けられています。対象の計量器をお持ちの事 業者は、必ず受検してください。なお、受検には検査手数 料が必要です。検査対象となる、はかりの種類や検査日程 は、市のHPに掲載しています。

対 橋南、東出雲町、玉湯町、八雲町、宍道町の事業者 他 計量器を新たに購入した場合はご相談ください。

問 商工企画課 ☎55-5208

HP 松江市 はかり 定期検査 で検索

相

不動産鑑定士による無料相談会

内 土地の評価 (土地価格) などの無料相談会を行います。 予約は不要です。

談

- 時 10月2日(水) 10:00~15:00
- 所 タウンプラザしまね 6 階 中会議室(殿町)
- 問(公社)島根県不動産鑑定士協会 ☎28-7115



$\text{MATSUE}^{\,\text{\tiny }\,\text{\tiny }\,\text{\tiny$

講座・教室

| 神座、狄王 | | | | |
|--|---|---|---|--|
| 名 称 | <u></u> 時 所 | 内容など | 参加料 申し込み | 問い合わせ 申し込み |
| 海外文化講座 「中国の伝統料理『月餅』 を一緒に作りましょう!」 | 9月14日(土) 10:00~13:30 ——————————————————————————————————— | 中国では中秋節に家族や友人と集まり、お茶を飲みながら「月餅」を食べる習慣があります。今回は「蘇式月餅」と「氷皮月餅」の2種類の月餅を作り、お茶と一緒に味わいましょう。 【講師】市国際交流員 彭程璐 【対象】高校生以上 【定員】15人(定員に達し次第締め切り) ※当日はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。 | 500円/人 9月2日(月) から右のQR コードまたは 電話にて | □ (しまね電子申請サービス)国際観光課☎55-5175 |
| 9月の天文教室 | 9月17日(火) 20:00~21:00 JR松江駅北口広場 時計台周辺 | 天体望遠鏡を使って、「中秋の名月(十五夜) と土星の接近」を観察します。 ※悪天候の場合は中止とします。 ※今回の場所は松江市役所ではありません。 次回予定 10月15日(火) | 無料 ——無料 不要 | (市HP) 全 生涯学習課 む 55-5288 |
| 親楽ファシリテーター 養成講座 | 9月29日(日) 9:15~16:30 (受付9:00~9:15) 市民活動センター (STIC) | 「親楽プログラム」を実施するうえで必要なファシリテーター(司会者・支援者)を養成する講座です。 親楽プログラムとは? 家庭教育支援のためにつくられたもので、 参加者同士が楽しくおしゃべりしながらこどもとの関わり方について気づき・学ぶプログラムです。 | 無料 要 右のQRコード または電話で | (市HP) |
| 親楽プログラムを 活用した 松江市おしゃべり広場 | 10月6日(日) 10:00~12:00 (受付9:30~10:00) 市民活動センター (STIC) | 子育て中の保護者さん同士で日頃の子育てについてふり返りながら、楽しくおしゃべりして、スッキリしましょう。記念品(缶バッジ)が作れます。託児もできますので、お子様と一緒の参加も大歓迎です。 【対象】どなたでも 【定員】40人 | 無料 要 右のQRコード または電話で | 生涯学習課 ☎55-5288 |

★市立図書館 移動図書館車 (本のかけはし『だんだん号』) 巡回日程 (9月) 市立中央図書館 ☎27-3220

| 巡回施設 | E | 曜日 | 巡回時間 | 巡回施設 | E | 曜日 | 巡回時間 |
|--------------|-----|----|-------------|---------------|-----|----|-------------|
| 美保関公民館 | 2⊟ | 月 | 15:00~15:30 | 旧 日吉ふれあい会館 | 6⊟ | 金 | 15:00~15:30 |
| 美保関子育て支援センター | 2⊟ | 月 | 10:30~11:00 | | 20⊟ | 金 | 15:50~16:20 |
| 本庄公民館 | 4⊟ | 水 | 11:00~11:40 | 大野公民館 | 9⊟ | 月 | 14:40~15:10 |
| | 18⊟ | 水 | 11:00~11:40 | 秋鹿公民館 | 9⊟ | 月 | 15:30~16:00 |
| 八束公民館 | 4⊟ | 水 | 14:00~14:40 | 旧 惠曇交流館 | 11⊟ | 水 | 11:00~11:40 |
| | 18⊟ | 水 | 14:00~14:40 | | 25⊟ | 水 | 11:00~11:40 |
| たまゆつどいの広場 | 5⊟ | 木 | 9:50~10:30 | 鹿島公民館 | 11⊟ | 水 | 14:10~14:50 |
| | 19⊟ | 木 | 9:50~10:30 | | 25⊟ | 水 | 14:10~14:50 |
| 忌部公民館 | 5⊟ | 木 | 13:50~14:30 | きまち来楽館 | 12⊟ | 木 | 9:50~10:30 |
| | 19⊟ | 木 | 13:50~14:30 | | 26⊟ | 木 | 14:10~14:50 |
| 玉湯公民館 | 5⊟ | 木 | 14:50~15:30 | 宍道公民館 | 12⊟ | 木 | 10:50~11:40 |
| | 19⊟ | 木 | 14:50~15:30 | (宍道子育て支援センター) | 26⊟ | 木 | 10:50~11:40 |
| やくも子育て支援センター | 6⊟ | 金 | 10:50~11:30 | 鹿島ふれあい館 | 13⊟ | 金 | 14:00~14:40 |
| | 20⊟ | 金 | 10:50~11:30 | | 27⊟ | 金 | 14:00~14:40 |
| 八雲公民館 | 6⊟ | 金 | 14:10~14:50 | 旧 御津交流館 | 13⊟ | 金 | 15:00~15:30 |
| | 20日 | 金 | 14:10~14:50 | | 27⊟ | 金 | 15:00~15:30 |

10 月下旬まで、「特集 を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



展示の様子









各町内の法被紹介パネル

9:30~16:30 (子備日10月27日(日))

第9回 中海バイク&ラン+(プラス)

島根県環境政策課 ☎22-5562

内容 中海周辺に設置したスタンプポイントをサイクリン グ、ランニングまたはウォーキングで自由にめぐります。

ところ 境夢みなとターミナル (境港市竹内団地)

料金 無料 定員 先着 250人

申し込み ホームページで

第9回中海バイク&ラン で検索

その他 ポイント獲得者に抽選で参加特典を進呈

松江テルサ (松江勤労者総合福祉センター) ☎31-5550

第138回さんびるシアター

「ワン・セカンド 永遠の24フレーム」(103分)

内容 第33回しまね映画祭テーマ映画、オープニン グ上映。北京オリンピック開・閉会式総監督を務め た巨匠チャン・イーモウ監督最新作。

とき 9月28日(土) ①10:00 ②14:00 (自由席・入替制)

ところ 7階 ドームシアター

料金 一般・当日券…1,200円

(前売り券1,000円)

高校生以下…500円(当日券共)

その他 2階事務局、

ホームページにて発売



さんびる文化センター プラバホール 第27-6400

ミシェル・ブヴァール オルガン・リサイタル

内容 オーバーホール記念。 ヴェルサイユ宮殿のオル ガニストが紡ぎだすプラバのパイプオルガンの響き。

出演 ミシェル・ブヴァール (オルガン)

共演 宇山=ブヴァール・康子(オルガン)

とき 11月16日(土) 開演14:00 (開場13:30)

料金 全席指定

一般3,000円、高校生以下1,500円 9月7日(土)10:00よりチケット発売開始

市交通局

☎60-1111

第13回バスまつり

内容 バスの運転体験、車両の展示、ステージイベ ントなど。

とき 9月16日(月・祝)10:30~14:00

ところ くにびきメッセ大展示場 入場料 無料

バスや電車に乗ってみよう!(小学6年生以下)

内容バスや一畑電車に無料で乗車できます。

とき 9月14日(土)~11月4日(月・休)

対象市営バス、一畑バス松江・出雲管内、一畑電車 松江市コミュニティバス (AIデマンドバス含む)

|利用方法||小学校や幼稚園などで配布したチラシに 付いている利用券を切り取り、運賃箱に入れてくだ さい (同伴の大人は通常料金)。

その他 レイクライン、高速バスなど対象外の便が あります。各社ホームページをご覧ください。



9月8日(日) 13:00~16:00

待月の田和山祭り

埋蔵文化財調査課 ☎55-5284

内容 歴史トーク、弓矢遊び、青空カフェ(抹茶など)

ところ 田和山館 (田和山史跡公園西側広場)

料金無料(主催:田和山サポートクラブ)

9月15日(日) 14:00~16:00

第19回来待ストーンの集い 石が語る出雲国の物語

モニュメントミュージアム来待ストーン 266-6050

内容 地質学の視点から出雲地域における石と人との関 係について話します。

講師 澤田 順弘氏 (島根大学名誉教授)

ところ ミュージアム 料金 500円

申し込み 電話で(9月13日(金)締め切り)

9月21日(土)・22日(日・祝) 10:00~16:00

島根県小中学校科学作品展(松江支部展)

津田小学校 ☎21-3620

内容 市内の小中学生が身近な生活で持った疑問を、観 察・実験により追究し、まとめた作品を多数展示します。

ところ 玉湯公民館 料金 無料

9月22日(日・祝) 13:30~15:30

第19回中村元思想文化カフェ

「青年将軍・慶大升の夢と現実

~12世紀高麗王朝史における位置づけ~」

中村元記念館 276-9593

内容 高麗王朝内の実力者・慶大升の抱いた夢と現実の ずれを手がかりに慶の政治史的位置について考察します。

料金 500円 定員 20人

申し込み 電話で (9月20日(金)締め切り)

10月6日(日) 9:00~15:00

第45回ざいごフェスティバル

ざいごフェスティバル実行委員会 ☎52-2344(東出雲町商工会)

内容 多彩なジャンルのカーミーティング、縁日、ふわ ふわドーム、キッチンカーや屋台など、大人もこどもも 楽しめるイベントです。

ところ 錦浜ふれあい広場 (東出雲町)

八雲立つ風土記の丘 ☆23-2485·FAX23-2429

令和6年度第3回ガイド養成講座

「中山B-1号墳の甲冑と古墳時代前期の山陰について」

講師 吉村 和昭氏(奈良県立橿原考古学研究所附属博物館)

とき 9月21日(土) 14:00~16:00

ところ ガイダンス棟 料金 200円 申し込み 不要

第39回月の宴 夜空に舞う音の光~太鼓・唄・篠笛・踊り

出演 今福座(今福 優ほか)

とき 9月15日(日) 17:30~18:45(17:00開場)

ところ 休憩舎 料金 無料(全席自由)

出雲玉作資料館

(祝日の場合は翌平日) ☎ · FAX 62-1040

ロビー展 水彩画作品展

出品者 小村 勝氏

とき 9月3日(火)~29日(日)

森の劇場 しいの実シアター

☎ 54-2400

昨年大好評の英国人形劇「ヤナと雪男」

内容ひとりぼっちの少女と雪男。 言葉を超えた友情物語。



とき 10月10日(木)14:00

10月11日(金)14:00

10月13日(日)①10:30 ②14:00

10月14日(月・祝)①10:30 ②14:00

料金 大人 3,000 円、18歳以下 1,000 円

グループ割、セット割、障がい者割引あり

(詳細はホームページをご覧ください)

申し込み 電話かホームページで

(9月7日(土)より受付開始)

支払い当日劇場受付で

市民活動センター

☎32-0800

info@matsue-stic.net

STIC おとなの寺子屋 終活シリーズ第5回

~葬儀事前相談は必要?~

内容 事前に相談しておくことのメリットを始め、葬 儀のあれこれを話します。

|講師||河面||吉人(センター職員、葬祭1級ディレクター)

とき 9月15日(日) 14:00~15:00

ところ 5階504講義室

料金 無料(お茶・お菓子付き)

定員 20人

申し込み 電話かフォームで



〈申し込みフォーム〉

STIC しらかた楽市 0923 × STIC 体験教室

|内容||アートなどの体験コーナーや生産品などの販 売コーナーが並びます。

とき 9月23日(月・休) 10:00~14:00

ところ 1階市民交流広場ほか

松江歷史館

企画展 展示室内

松江体育協会創立100周年記念

松江のスポーツ今昔

とき 9月16日(月・祝)まで

料金 高校生以上500円、小・中学生100円

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

とき 9月15日(日) 14:30~15:30

ところ 企画展示室(企画展観覧券

または年間パスポートが必要です)

特別展 展示室内

月照寺と松平家の宝

とき 10月4日(金)~11月24日(日)

料金 高校生以上600円、小・中学生300円

松江おもしろ談義

「江戸幕府の絵図を読み解く 正保城絵図と松江城|

とき 9月8日(日) 14:00~15:00

講師 稲田 信(松江城・史料調査課客員研究員)

ところ 歴史の指南所

定員 60人 (先着順、要申し込み、無料)

イベント

●火縄銃の演武と居合切り

とき 9月15日(日) 11:00~、14:00~

ところ 暮らしの庭 観覧料 無料

●一夜限りのナイトミュージアム

当館展示を無料で観覧できます。

とき 10月5日(土) 18:00~20:00

出雲かんべの里

休館日:毎週火曜日 ☎28-0040·FAX28-0049 ✓ info@kanbenosato.com

すずめの市

とき 9月15日(日) 9:30~12:00

ところ 工芸館前広場

丘のクラフト展 Vol.11

内容 山陰地方にゆかりのある工芸作家約25人によ る作品展示と販売。フード出店もあります。

とき 10月5日(土)、6日(日)

いずれも10:00~16:00

ところ 工芸館

ヘザーさんの英会話クラス

内容 イギリス英語を一緒に学びませんか?

とき 毎週木曜日 ①13:00~14:00

214:15~15:15

ところ 工芸館2階交流ホール

料金 月額6,000円(4回) 定員 6人

申し込み メールで

italkyoutalk@gmail.com (日本語OK)

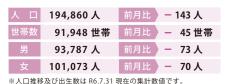
●小泉八雲記念館のイベントは、P3をご覧ください。











まつえナビ









